

## Infos pratiques

### Réunion

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Des personnes sont présentes à l'accueil pour délivrer des informations détaillées sur les différentes activités pratiquées.

### Adhésions

Les trésoriers enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) prises par les adhérents ou futurs adhérents. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire pour pouvoir délivrer une licence- assurance.

Si vous ne voulez pas souscrire de licence - assurance des fédérations auxquelles le club est affilié, veuillez à ce que votre assurance individuelle vous couvre pour la pratique de tous les sports que vous pratiquez en montagne.

Une attestation d'assurance est à fournir obligatoirement. Afin de prévenir un proche lors d'un problème qui peut éventuellement survenir lors d'une sortie, il est impératif lors de votre inscription de fournir **le numéro d'appel d'une personne** qui peut être contactée en cas de besoin.

**Ce numéro devrait être aussi glissé dans votre sac à dos lors des sorties.**

### Inscriptions aux sorties

Pour des questions de sécurité, il est demandé de s'inscrire auprès de l'organisateur le jeudi soir ou par téléphone s'il a communiqué son numéro. L'organisateur vous indiquera tous les renseignements complémentaires que vous désirez ainsi que le matériel individuel à prendre.

Extraits de la charte des sorties collectives :

- L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

- L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

### Matériel

En plus du matériel spécifique, indiqué par l'organisateur, nécessaire pour le type de sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants. Notre parc de matériel étant limité nous demandons à nos membres de faire l'effort d'un achat dès qu'ils le peuvent. L'organisateur se charge du matériel collectif.

### Lieux de rendez-vous

Ils sont sur le parking :

- devant l'église de Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

### Déplacements

Ils sont effectués en voiture particulière. Les frais de transport sont partagés entre participants de chaque voiture. Un tableau de « Participation au frais de transport » est disponible à l'accueil.

### Sécurité

Seules les sorties inscrites dans le calendrier, ou affichées au club sur le panneau d'affichage, organisées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité du club.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port de l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est obligatoire. Les organisateurs de sorties, à la demande du Comité de Gestion, prévoient si possible lors de chaque sortie sur neige, un exercice de recherche de victime d'avalanche (même court) pour toute la collective.

## Randonnée pédestre

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>OCTOBRE</b>				
J 2	Rocher Blanc	Belledonne	AD - 1800 m	R. Blache
S4 D5	Grand Chapelet et Tête du Lauzarot	Valgaudemard	AD 950 /1300 m	L. Quenard
S4 D5	Gorges de la Méouge		F - 600 m	V. Lebrun
D 5	Grand Van	Belledonne	AD - 800 m	Ph. Mayousse
D 5	Le grand Replomb	Belledonne	PD - 1200 m	A. Houillon
D 5	Habert de Chamechaude	Chartreuse	F - 650 m	G. Giodda
D 5	Circuit des 3 Lacs et des 3 Ruisseaux	Belledonne	F - 1000 m	B. Blanchet
J 9	Trélod	Bauges	PD - 1000 m	R. Blache
D 12	Traversée du Grand Doménon	Belledonne	AD - 1400 m	M. Gibergy
D 12	La Montagnette	Vercors	F - 1000m	F. Vallin
D 12	Taillefer circuit	Taillefer	PD - 1240 m	Ch. Boudol
D 12	Tour de l'Aubeyron	Vercors	F - 500 m	G. Piot
D 12	Pécloz	Bauges	D - 1305 m	P. Pichard
S 18	ASSEMBLEE GENERALE à 17 h			V. Lebrun
D 19	Lac Labarre	Oisans	AD - 1100 m	Ph. Mayousse
D 19	L'aup du Seuil (sortie famille)	Chartreuse	F - 760 m	N. Trémoulière
J 23	Le Moucherotte (face Est)	Vercors	PD - 1350 m	R. Blache
D 26	La Pinéa par le Versant Sud	Chartreuse	AD - 900 m	J.P.Dulaurent
D 26	Pointe du Rognier ( boucle)	Belledonne	PD - 1250 m	A. Houillon
D 26	Grand Veymont	Vercors	PD - 1120m	N.Armand
D 26	Le Tabor	Matheysine	F - 900 m	H.Bouttier
J 30	Pic Pierroux	Dévoluy	PD - 1200m	R. Blache
<b>NOVEMBRE</b>				
D 2	Tour des Rochers du Parquet	Vercors	F - 1000 m	F.Vallin
S 8 au M 11	Balade en étoile de Rosans (1/2 pension)	Haute Alpes	PD - 900 m	R. Hesse
S 8 D 9	La Grande Sure (sortie famille)	Chartreuse	PD - 650 m	N. Trémoulière

*Randonnée pédestre*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>NOVEMBRE</b>				
S 8 D 9	Observation de la faune	Haute Mau- rienne	F -	R. Javellas
D 9	Rochers de Chalve	Chartreuse	PD - 900 m	J.P. Morel
D 9 au M 11	Randos en étoile 3 nuits en gîte	Vercors Sud	F - 500/800 m	G.Piot
D 16	Mont Outheron	Chartreuse	PD - 600 m	J.P. Morel
D 16	Fontaine pétrifiante	Ecrins	F - 650 m	H.Bouttier
D 16	Lac de la Balmette	Belledonne	F - 1100 m	J. Faure
J 13	Les lances de Malissard	Chartreuse	PD - 1150 m	R. Blache
D 23	Sortie paléontologie (Vallon de la Fauge)	Vercors	F -	R. Javellas
D 23	Croix du Léa par le refuge de	Sept Laux	F - 800 m	M. Benoit
D 23	Pas de la Coche	Belledonne	F - 650 m	N.Armand
D 23	Le Platary	Trièves	F - 600 m	V. Lebrun
J 27	Les Rochers du Parquet (en traversée)	Vercors	PD - 1100 m	R. Blache
<b>DECEMBRE</b>				
D 7	Lac des Grenouilles	Belledonne	F - 850 m	J.P. Morel
D 7	Crête de la Sciau	Beaumont	F - 800 m	G. Piot
J 11	La Fouda blanc	Chartreuse	PD - 800 m	R. Blache
D 14	Sortie touristique à Genève en car (places limitées)	Suisse		R. Javellas
J 18	Mont Sec	Belledonne	PD - 950 m	R. Blache
D 21	Prairie d' Arpison	Chartreuse	F - 800 m	J.P. Morel
D 21	Vallon de Combeau (en skis et raquettes suivant météo)	Vercors	F	J. Faure

*Escalade*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>OCTOBRE</b>				
D 5	Cent ans de solitude	Vercors	TD- -150 m	F.Reille
S 25 D 26	Escalade à définir		TD	P.Eon Duval
<b>NOVEMBRE</b>				
S 1 au L 3	Week-end gîte ou camping (école)	Sigottier	PD	N.Trémoulère
S 8 D 9	Escalade à définir		TD	P.Eon Duval
<b>DÉCEMBRE</b>				
S 6	Initiation au Dry tooling	Sassenage		P.Eon Duval
S 20 D 21	Cascade ou escalade hivernale	Ecrins	TD	P.Eon Duval
S 27	Cascade à définir	Dévoluy	II / IV	F.Rivaud

*VTT*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>OCTOBRE</b>				
J 30 au 2 / 11	VTT (gîte)	Les Alpilles		M. Gibergy

**LEGENDES DU CALENDRIER**Nombre de participants

Il est limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et purement indicatives par rapport au type de course et au niveau

minimum requis pour l'effectuer. Les conditions météorologiques ou de terrains au jour de la sortie pouvant les contrarier.

**F** : facile,  
**PD** : peu difficile,  
**AD** : assez difficile,  
**D** : difficile,  
**TD** : très difficile,