



## Randonnées à skis

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours (suite)</b>				
28-29/03	Col du Sélé (refuge)	Oisans	AD+ 1340+800 m	N.TREMOULIERE
29/03	Collet du Clos Julien	Cerces	PD-1200 m	R. JAVELLAS
04-05/04	Tête des Fétoules versant Ouest	Oisans	AD+ 380+1800 m	C. LAVA-NANT
05/04	Orionde	Belledonne	PD-1200 m	J. FAURE
<b>S12/04</b>	Pointe de l'observatoire	Maurienne	D-1436 m	S. GONTHIER
13/04	Le Glacier Courbe	Oisans	AD+/1780 m	M. GIBERGY
13/04	Col du Moine	Maurienne	D-900 m	S. GONTHIER
20/03	Col des Rousses	Mont-Blanc	PD-1100 m	R. JAVELLAS
20/03	Pic du Frêne - face Nord	Belledonne	D-2000 m	C.LAVANANT
25-26/04	Epaule Ouest de l'Aiguille des Glaciers	Mont-Blanc	PD+ 1750 m	J. GUYOT
26/04	Col de l'Aigleton	Belledonne	PD-1000 m	H. BOUTTIER
<b>Cascades de glace et Via Ferrata</b>				
20/12	1ère partie VF Chartreuse	Chartreuse	sortie famille	N. TREMOULIERE
08 au 10/01	Grandes Voies - Freyssinières	Oisans	TD-300 m	M. CAMINITI
17-18/01	Initiation - lieu à définir	Oisans	F à D	P. EON DU-VAL
25/01	A définir	Oisans	PD	N.TREMOULIERE
01/02	Initiation - lieu à définir	Oisans	F	F. RIVAUD
<b>S04/04</b>	<b>VF - La Bastille</b>	Chartreuse	AD/TD	L. QUENARD
<b>Ski de Piste</b>				
04/01	Villard de Lans - Corrençon	Vercors		P. PICHARD
11/01	Sept Laux	Belledonne		P. PICHARD
S24/01	Chamrousse	Belledonne	sortie famille	N. TREMOULIERE
01/02	La Morte - Alpe du Grand Serre	Taillefer	sortie famille	N. TREMOULIERE
15/03	Vallée Blanche	Mont-Blanc	D	P. PICHARD

## Randonnées en raquettes et fond

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du jeudi</b>				
08/01	Le Grand Rocher	Belledonne	PD-890 m	R. BLACHE
22/01	Le Charmant Som	Chartreuse	PD-650 m	R. BLACHE
05/02	Côte Belle	Beaumont	PD-800 m	R. BLACHE
19/02	Le vallon du Mas	Dévoluy	AD-980 m	R. BLACHE
05/03	Pas du Bessey	Belledonne	PD-850 m	R. BLACHE
19/03	Les rochers du Playnet	Vercors	PD-800 m	R. BLACHE
02/04	Le Chapotet	Belledonne	AD-1000 m	R. BLACHE
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
04/01	Bergerie de Roybon	Vercors	F-600 m	L. QUENARD
<b>S10/01</b>	<b>PLEINE LUNE - Le Moucherotte</b>	Vercors	PD-511m	P. PICHARD
11/01	Lacs Achard	Belledonne	F-300 m	M. BENOIT
11/01	Traversée du Mont Chauvet	Beaumont	F-700 m	G. PIOT
18/01	Le Grand Rocher	Belledonne	PD-880 m	P. PICHARD
18/01	Le Chauvet	Beaumont	F-500 m	F. VALLIN
18/01	Col de Romeyère - <b>SKI DE FOND</b>	Vercors		G. PIOT
25/01	Le Moucherotte	Vercors	F-840 m	L. QUENARD
25/01	Pravouta	Chartreuse	F-800 m	P. MOREL
01/02	Le Praillet	7 Laux	F-800 m	G.PIOT
01/02	Tour du petit Som	Chartreuse	PD - 750 m	A. SUPPLY
08/02	Charande	Vercors	F-750 m	L. QUENARD
15/02	Maison forestière de Saint Genis	Vercors	F-510 m	M. BENOIT
15/02	Le plateau d'En Paris	Oisans	F - 700 m	F. VALLIN
22/02	Col de Mouvernay	Chartreuse	PD-900 m	P. MOREL
22/02	Col de l'Arclusaz	Bauges	AD-902 m	P. PICHARD
01/03	Charmant Som	Chartreuse	F-750 m	L.QUENARD
01/03	Le Pas Ernadant	Vercors	PD-725 m	P. PICHARD
<b>S07 au 11/03</b>	<b>SEJOUR A PUSSY</b>	Tarentaise	F à PD	V. LEBRUN

*Randonnées en raquettes*

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours (suite)</b>				
08/03	Petit Som	Chartreuse	PD-665 m	P. PICHARD
08/03	Le Prégentil	Oisans	F-800 m	G. PIOT
15/03	Les Grandes Buffes	Oisans	F-640 m	L. QUENARD
15/03	Le Grand Van	Belledonne	AD-800 m	P. PICHARD
S21 au J26/03	<b>Séjour à Arvieux</b>	Queyras	Tous niveaux	L. QUENARD R. HESSE
<b>22/03</b>	<b>RASSEMBLEMENT DE PRINTEMPS</b>			J. GUYOT
29/03	Pic Blanc du Galibier	Oisans	AD-975 m	P. PICHARD
29/03	Les Grandes Buffes	Oisans	PD-820 m	A.HOUILLON
05/04	Lac du Vénétiér	Belledonne	AD-1140	F. VALLIN
S11 au L13/04	<b>WEEK-END DE PAQUES A NEVACHE</b>	Cerces	F à PD 600 à 900	G. PIOT
19/04	La croix du Léat	7 Laux	F-700 m	F. VALLIN
26/04	Côte Belle	Bochaine	F-750 m	P. MOREL
<i>Randonnées à skis</i>				
<b>SKI DE RANDONNEE - INITIATION &amp; FORMATION</b>				
S20/12	Pic Blanc du Galibier - <b>présentation ARVA</b>	Oisans - F		C.LAVANANT
21/12	Trois Evêchés - <b>Technique de recherche ARVA</b>	Oisans - F		C.LAVANANT
04/01	Circuit Gresse en Vercors	Vercors	F-531 m	S. GONTHIER
S10/01	Selle du Cornafion	Vercors	F-830 m	J. FAURE
11/01	Pointe Feuillette	Dévoluy	F-726 m	R.JAVELLAS
S17/01	Col Montjoie	Lauzière	F-550 m	S. GONTHIER
18/01	Pic Saint-Michel	Vercors	F-800 m	G. PERRIN
24&25 /01	<b>Formation Nivologie Conduite d'une course</b>	Belledonne	-	M. GIBERGY
31/01	Col du Granon	Cerces	F-900 m	J. FAURE
08/02	Col du Sabot	Oisans	F-800 m	G. PERRIN
25 au 29/03	<b>Initiation au raid à skis Incription avant le 15/02/2009</b>	Queyras	PD+	M. GIBERGY

*Randonnées à skis*

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
28/12	Ponte de la Gallopaz	Bauges	F-860 m	M. GIBERGY
3-4/01	<b>Réveillon en refuge Montagne de Presle</b>	Belledonne	F-600 m + 300 m	M. GIBERGY
04/01	Col du Mouchillon en boucle	Belledonne	PD-1371 m	J. GUYOT
18/01	Mont d'Armenaz	Bauges	PD+/1380 m	M. GIBERGY
25/01	La Quarlie	Oisans	F-800 m	H. BOUTTIER
01/02	Tête de l'Aupet	Dévoluy	AD-1350 m	R. LE BIHAN
01/02	Col des Encombres	Maurienne	PD-1000 m	S. GONTHIER
08/02	Les Grandes Buffes	Oisans	F-800 m	H. BOUTTIER
<b>S14/02</b>	Grand Veymont	Vercors	AD-1100 m	N. TREMOULIERE
15/02	Pas la Cloche	Dévoluy	PD+/1170 m	M. GIBERGY
15/02	Col des Aiguilles	Dévoluy	PD-860 m	R. JAVELLAS
S21-22/02	Traversée de la Chartreuse	Chartreuse	AD	J. GUYOT
22/02	Côtes de Lancheton	Maurienne	PD-970 m	R. JAVELLAS
22/02	Pic Blanc du Galibier	Galibier	F-970 m	G. PERRIN
01/03	Col de la Vache	7 Laux	D-1300 m	S. GONTHIER
08/03	Tête de la Cluse	Dévoluy	AD-/1170 m	M. GIBERGY
08/03	Pointe de Combe Bénite	Beaufortain	PD-1150 m	R. JAVELLAS
L09 au 12/03	Séjour en étoile depuis Névache	Briançonnais	F	C. HEMSTETTER
<b>S14/03</b>	Aiguille du Goléon - face Sud	Oisans	D-1600 m	J. GUYOT
15/03	Mont Brequin	Vanoise	PD-1500 m	J. FAURE
S21 au 26/03	Séjour en étoile depuis le refuge d'Arvieux	Queyras	F-560 à 1200 m	L. QUENARD R. HESSE
22/03	<b>RASSEMBLEMENT DE PRINTEMPS</b>			J. GUYOT P. PICHARD
29/03	Face Nord du Combeynot	Oisans	AD - 1100 m	R. LE BIHAN