

## Informations pratiques

### Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Des Grimpeurs sont présents à l'accueil pour donner des informations détaillées sur les différentes activités pratiquées.

### Adhésions

Les trésoriers enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) prises par les adhérents. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire pour pouvoir souscrire à une licence - assurance.

Si vous ne voulez pas prendre de licence - assurance des fédérations auxquelles notre association est affiliée, veillez à ce que votre assurance individuelle couvre l'ensemble des sports que vous pratiquez en montagne.

Dans ce cas, une attestation d'assurance est à fournir obligatoirement.

### Inscriptions aux sorties

Pour des questions de sécurité, il est demandé de s'inscrire auprès de l'organisateur le jeudi soir ou par téléphone (se reporter au répertoire des organisateurs). L'organisateur vous fournira tous les renseignements nécessaires.

#### Extrait de la charte des sorties collectives :

- L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

- L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

### Matériel

En plus du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants. Notre parc de matériel étant limité, nous demandons à nos membres de faire l'effort d'un achat dès qu'ils le peuvent. L'organisateur se charge du matériel collectif.

### Les parkings pour les rendez-vous :

Suivant le lieu de la sortie et l'organisateur :  
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,  
- derrière le centre commercial Meylan,  
- derrière la MC2.

### Déplacements

Ils sont effectués en voiture particulière. Les frais de transport sont partagés entre les passagers de chaque voiture. Un tableau de « Participation aux frais de transport » est disponible à l'accueil.

### Sécurité

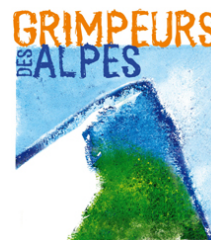
Seules les sorties inscrites dans le calendrier, ou affichées sur le panneau d'affichage de notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port de l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient, si possible, lors de chaque sortie un exercice de recherche de victimes d'avalanche pour toute la collective.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif lors de votre inscription de fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire de votre portable suivi des lettres ICE.**



## Calendrier d'automne 2009

### Randonnées Pédestres

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties familiales</b>				
D 4/10	Le Cornafion par balcon est depuis le Col de l'Arc	Vercors	PD+ 874m	N. Trémoulière
D 8/11	Pas de la Clé - Bec de l'Orient	Vercors	PD-500m	N. Trémoulière
<b>Sorties en semaine</b>				
J 15/10	Le Grand Chapelet	Ecrins	PD 1200m	R. Blache
J 29/10	Le Vallon de Valsenestre	Ecrins	AD-1300m	R. Blache
Me 11/11	Chamechaude	Chartreuse	PD-800m	JP. Dulaurent
J 12/11	Le Grand Manti	Chartreuse	PD-1000m	R. Blache
J 26/11	Les Rochers de l'Ours	Vercors	AD-850m	R. Blache
<b>Sorties spécifiques</b>				
S 10/10	Chartreuse Propre : nettoyage sentier	Chartreuse	F	A. Supply
29/10 au 01/11	Photos et Aquarelles - refuge Ricou	Névache	F	Cl et M. Mansiot
D 8/11	LECTURE DE PAYSAGE	Chartreuse	F-300m	J. Guyot
S 14/11	Géologie - recherche d'oursins fossiles	Vercors	F	R. Javellas
D 15/11	Sortie FAUNE	à déterminer		S. Gonthier
D 29/11	Sortie « Zéro Carbone »	à déterminer		S. Gonthier
V 4/12	FESTIVAL D' AUTRANS - soirée cinéma - car réservation auprès Patrick			P. Pichard
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
D 4/10	Le Grand Miceau	Belledonne	D-1520m	M. Gibergy
D 11/10	Dent de Crolles	Chartreuse	AD 700m	P. Pichard
D 11/10	Col de Roche Noire (2660m) par le Lac Blanc	Belledonne	AD+1300m	A. Houillon
D 11/10	Charmant Som par les Dalles	Chartreuse	PD-800m	JP. Morel
D 11/10	Tête de la Maille	Oisans	D-800m	H. Bouttier

## *Randonnées Pédestres*

Date	Sorties	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
<b>S 17 /10</b>	<b>ASSEMBLEE GENERALE</b>			V. Lebrun
D 18/10	Le Piquet de Nantes	Matheysine	F-900m	J. Faure
D 18/10	Le Bonnet de Calvin (circuit)	Trièves	AD-1000m	F. Vallin
D 18/10	Col de l' Alpe	Chartreuse	F-820m	C. Helmstetter
D 18/10	Les Passerelles du Drac	La Mure	F-400m	P. Pichard
D 25/10	Roche Courbe (circuit)	Beaumont	F-1000m	JJ. Plessis
D 25/10	Le Grand Glacier (2250m) Col de Combe Oursière (2446m)	Taillefer-Gd Armet	AD- 1034m	A. Houillon
D 25/10	Pas de Berrièves / Pas de la Ville	Vercors	AD-1000m	R. Javellas
D 25/10	Les Lances de Malissard par le col de Bellefond	Chartreuse	PD-1000m	C. Boudol
D 1/11	Côte Belle	Bochaîne	F-750m	JP. Morel
D 1/11	Le Grand Colon par le Crozet	Belledonne	F-1000m	C. Helmstetter
D 8/11	Pas de l' Allier, Pas des Voûtes	Vercors	F-650m	F. Vallin
D8/11	Lac Bramant	Rousses	F	M. Benoit
D 8/11	circuit Dent de Crolles par le Trou du Glas	Chartreuse	PD-700m	R. Javellas
D 15/11	Croix de Rougny	Beaumont	F-900m	G. Piot
D 15/11	Cahots de Bellefond	Chartreuse	PD-800m	J. Faure
D 15/11	Le Balcon de l'Obiou (2100m)	Dévoluy	AD-1200m	A. Houillon
D 22/11	Le Paletas (2226) Chamois	Oisans	AD-1100m	P. Pichard
D 22/11	Cabane Gaudissard (circuit)	Valbonnais	F-800m	JJ. Plessis
D 22/11	La Peyrouse	Matheysine	F-750m	JP. Morel
D 29/11	Le Col de Bellefond par les Crêtes (1902m)	Chartreuse	AD-900m	A. Houillon
D 6/12	Refuge Jean Collet	Belledonne	F-650m	V. Lebrun
D 6/12	Le Lac Blanc par Jean Collet	Belledonne	AD-1100m	JP. Dulaurent

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du week-end et séjours</b>				
D 13/12	Bec de l'Orient	Chartreuse	F-800m	J. Faure
D 13/12	Cirque de Saint Même	Chartreuse		M. Benoit
D 13/12	A définir selon enneigement		PD -800 m	F. Vallin
D 20/12	Aubeyron (circuit )	Trièves	F-550m	JJ. Plessis

### *Escalade - Cascade*

S 3/10	A définir	Chamrousse	TD - 300M	F. Reille
D 11/10	Arêtes du Gerbier depuis Villard de Lans	Vercors	PD-1000m	J. Guilmeau
D 11/10	Para Vent (paravalanche)	Oisans	TD+ 220	N. Trémoulière
S 05/12	Sortie cascade	Oisans	AD	M. Bedez
S 12/12	Sortie cascade	Belledonne	AD	M. Bedez

### *Via Ferrata, VFI*

3+4/10	<b>VF-VTT-E</b> - val d'Agnielles	Beauchêne		M. Bedez
S10/10	<b>VTT</b> - Lac de Matheysine	Matheysine	D - 30 km	JC. Roussin
D 18/10	<b>VTT</b> - Le Senépy	Matheysine	AD - 730m	M. Gibergy
S 24/10	<b>VTT</b> - Bois d' Artimont		D - 32 km	L. Quenard
S 31/10	<b>VTT</b> - Quatre Clochers		D - 34 km	L. Quenard
7 au 11/11	<b>PE + VF</b> Arrière Pays Niçois	Mercantour	PD + D	R. Hesse
D 08/11	<b>VTT</b> - Entre plaine et collines	Bièvre	AD - 20 km	M. Gibergy

### *Raquettes, Ski de randonnée*

J 10/12	<b>Rq</b> - à préciser	Vercors	PD	R. Blache
D 13/12	<b>Ski rando</b> - Aiguille de la Laisse	Grandes Rousses	F-1086m	J. Guyot
J 17/12	<b>Rq</b> - à préciser	Chartreuse	PD	R. Blache
D 20/12	<b>Rq</b> - Crêtes des Charmilles	Chartreuse	F-800m	G. Piot
D 20/12	<b>Ski rando</b> - Les Deux Antoinnes	Beaufortain	SM-1000m	M. Gibergy
D 27/12	<b>Rq</b> - Col de Sarenne	Oisans	F-500m	G. Piot
02+03/01/ 2010	<b>Rq+ski rando</b> Réveillon en refuge	Vercors ou Trièves	F	M. Gibergy