

LEGENDES DU CALENDRIER

Nombre de participants

Il est limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et purement indicatives par rapport au type de course et au niveau minimum requis pour l'effectuer. Les

conditions météorologiques ou de terrains au jour de la sortie pouvant les contrarier.

F : facile,
PD : peu difficile,
AD : assez difficile,
D : difficile,
TD : très difficile,
ED : extrêmement difficile.

Manip de cordes, de réchap, aux techniques de sécurité

Séance d'escalade du samedi 12 janvier 2008 à Berthe de Boissieux

La séance d'escalade du samedi 12 janvier 2008 sera consacrée aux manip de cordes, de réchap, aux techniques de sécurité ...

Des ateliers seront mis en place afin de vous permettre d'appréhender ou d'approfondir toutes les techniques qui vous permettront peut-être plus tard de vous sortir d'une situation délicate.

Vous pouvez passer à tous les ateliers ou venir seulement aux ateliers qui vous intéressent.

A l'occasion de cette séance, un pot sera proposé pour fêter ... N'hésitez pas à amener des amuse-gueule, gâteaux, recettes de votre invention ...

Conditions de participation:

Séances gratuites pour les GDA et ambiance conviviale.

Atelier 1

Faire un relais,
 Faire un rappel,
 Utilisation du huit, cabestan, plaquette, Marchard croisé, huit italien,
 Equipement en tête, traversées.

Atelier 2

Remonter sur corde (en milieu de corde et en bout de corde),
 Aider son second (sangles, mouflage).

Atelier 3

Descente sur corde tendue,
 Secours d'une personne.

Atelier 4

Présentation du matériel (friends, coinces, crochet goutte d'eau, broche à glace, étriers)
 Technique d'artif en A0 puis avec étriers

Nota : Faites nous part d'expériences vécues, de situations difficiles, de cas particuliers.

Pascal Eon Duval

Marche en raquettes

Date	Activité	Organisateur
DECEMBRE		
D 16	Le Rognon Bochaine PD - 700 m	R. Blache
S 29 M 1	Séjour nouvel An à Tréminis Trièves	V. Lebrun JP Dulaurent
JANVIER		
D 6	Pravouta Chartreuse F - 326 m	P. Pichard
J 10	Crêtes du Baconnet Vercors PD - 650 m	R. Blache
S 12	Journée recyclage des organisateurs Chartreuse (matin en salle, après midi terrain)	M. Gibergy
D 13	Prairie de d'Arbounouze Vercors F - 500 m	F. Vallin
D 13	Le Grand Rocher Belledonne PD - 820 m	P. Pichard
D 20	Lac des Tavernes Belledonne F - 650 m	M. Benoit
D 20	A déterminer suivant les conditions	JP Dulaurent
J 24	Le Grand Serre Matheysine AD - 950 m	R. Blache
D 27	Formation Neige et Sécurité (avec guide)	JP Dulaurent
D 27	Le Gargas Beaumont AD - 600 m	P. Pichard
D 27	Tour du Pic de l'Oeilley Belledonne F - 650 m	JP Morel
FEVRIER		
D 3	Circuit des Trois Cols Chartreuse PD - 750 m	R. Blache
D 3	Signal de Nave Vercors F - 600 m	F. Vallin
S 2 D 3	Séjour à Saint Firmin (gîte) Valgaudemard F - 500m F - 700 m	G. Piot

Marche en raquettes

Date	Activité		Organisateur
FEVRIER			
D 10	Prairie de la Cerna	Chartreuse F - 580 m	M. Benoit
D 10	Col de l'Arclusaz	Bauges PD - 785 m	P. Pichard
D 17	Mont Mayen	Belledonne PD - 900 m	JP Morel
D 17	A déterminer suivant les conditions		JP Dulaurent
D 17	Petit Som	Chartreuse PD - 650 m	P. Pichard
J 21	Le vallon du Mas	Dévoluy AD - 985 m	R. Blache
D 24	Col de Mauvernay	Chartreuse F - 800 m	G. Piot
MARS			
D 2	Tête des Chaudières	Vercors PD - 900 m	G. Piot
D 2	Col de l'Aupet	Vercors F - 527 m	P. Pichard
J 6	Pointe du Scialet	Belledonne AD - 1050 m	R. Blache
D 9	Ecoutoux	Chartreuse F - 300 m	P. Pichard
D 16	Le Grand Rocher	Belledonne PD - 820 m	R. Blache
D 16	A déterminer suivant les conditions		JP Dulaurent
J 20	Préparation du calendrier de Printemps		J. Guyot F. Reille
S 22 L 24	Séjour à Saint Véran (gîte)	Queyras PD	G. Piot
D 30	Rassemblement de Printemps		Guyot - Gibergy -Pichard
D 30	Tour du Petit Som	Chartreuse PD - 900 m	JP Morel

Ski de randonnée

Date	Activité		Organisateur
AVRIL			
S 19 D 20	Pic de la Font Sancte	Queyras D - 1770 m	M. Gibergy
D 20	Grands Monts d'Arèches	Beaufortin F - 1500 m	J. Faure
S 26 D 27	Epaule nord de l'Aiguille des Glaciers	Mont-Blanc Beaufortin AD - 800 m / 1100 m	J. Guyot
D 27	Col des Rousses	Mont Blanc Tarentaise PD+ - 1300 m	R. Javellas

Escalade - Cascades de glace - Alpinisme

Date	Activité		Organisateur
DECEMBRE			
S 22 D 23	Escalade à définir	TD	P. Eon Duval
JANVIER			
J 10 D 13	Cascade de glace Grandes voies Fressinière	Ecrins TD - 300 m	P. Eon Duval
S 19 D 20	Cascades de glace INITIATION	Ecrins F à D - 30 m	P. Eon Duval
S 26	Cascades de glace Autisme "Vallon du diable »	Oisans II/4+ - 250 m	N. Trémoulière
FEVRIER			
D 3	Cascades de glace INITIATION	Oisans PD	F. Rivaud
MARS			
S 8	Alpinisme Couloir 3 h 42 face Nord Ferrouillet	Belledonne D+ 700 m / 250 m	F. Rivaud
AVRIL			
S 12 D 13	Alpinisme Couloir des Italiens (Bivouac)	Vanoise D- 1000 m / 600 m	F. Rivaud

Ski de randonnée

Date	Activité		Organisateur
	MARS		
S 8 D 16	Raid Haute Ariège	Pyrénées D	M. Gibergy
D 9	Grande Lance de domène	Belledonne AD – 1600 m	R. Le Bihan
D 9	Aiguille du Goléon - Versant SE	Galibier AD - 1650 m	C. Lavanant
D 16	Pointe des Ratissières	Pays d'Arves PD – 1200 m	H. Bouttier
D 16	Tête de Lapras	Dévoluy PD – 1380 m	J. Faure
D 23	Pointe de l'Observatoire	Maurienne AD – 1465 m	S. Gonthier
S 22 D 23	Tête de la Muraillette Versant N depuis la Danchère	Ecrins AD - 550 m / 1514 m	C. Lavanant
L 24	Traversée de la Tête de Lapras	Dévoluy AD+ - 1650 m	M. Gibergy
L 24	Col du Moine	Maurienne PD – 757 m	S. Gonthier
S 29 D 30	Col du Sélé (refuge)	Ecrins AD+ - 1340 / 800 m	N. Tremoulière
D 30	Brèche de la Somme	Ecrins AD – 1600 m	R. Le Bihan
	AVRIL		
D 6	Rassemblement de printemps		M. Gibergy J. Guyot
J 10 - D 13	Séjour en étoile -Refuge d'Averole	Maurienne D	M. Brun
S 12	Traversée du Coiro	Materne AD+ - 1520 m	M. Gibergy
D 13	Rocher des Enclaves	Beaufortin PD – 1300 m	H. Bouttier
D 13	Col de la Muzelle	Oisans D – 1650 m	S. Gonthier

Marche en raquettes

Date	Activité		Organisateur
	AVRIL		
J 3	Lac des Naves	Belledonne AD - 1100 m	R. Blache
D 6	Rassemblement de printemps		M. Gibergy J. Guyot
D 6	Pic Blanc	Galibier D - 940 m	P. Pichard
D 13	Tête Chevalière	Vercors AD - 950 m	F. Vallin
J 17	Le Chapotet	Belledonne AD - 1000 m	R. Blache

Ski de fond & Ski de piste

Date	Activité		Organisateur
	DECEMBRE		
S 15	Ski de piste à déterminer		S. Gonthier
D 16	Ski de fond en famille au Plateau de Géve	Vercors	C. André
	JANVIER		
D 6	Ski de fond à la Sure	Vercors F	G. Piot
M 9	Ski de piste à déterminer		S. Gonthier
D 13	Ski de fond en famille au plateau de la Molière	Vercors	C. André
	FEVRIER		
S 9	Ski de piste à déterminer		S. Gonthier
	MARS		
M 5	Ski de piste à déterminer		S. Gonthier
M 11	Vallée Blanche à ski de piste	Mont Blanc D - 2800 m	P. Pichard
	AVRIL		
S 5	Ski de piste à déterminer		S. Gonthier

Ski de randonnée

Date	Activité	Organisateur
DECEMBRE		
D 16	Pointe de Lavouet Beaufortin PD - 1120 m	M. Gibergy
D 23	Pointe de la Grande Journée versant sud Beaufortin PD - 1226 m	C. Lavanant
S 29 M 1	Séjour nouvel An à Tréminis Trièves	JP Dulaurent V. Lebrun
D 30	Rocher de l'Ours Vercors PD+ - 870 m	S. Gonthier
L31 M 1	Orionde Belledonne PD + - 700 m / 150 m	M. Gibergy
JANVIER		
D 6	Pointe Chaurionde - Arête Ouest Bauges PD - 600 m	C. Lavanant
D 6	Mont de Rousse - INITIATION Trièves F - 600 m	R. Javellas
S 12	Journée recyclage des organisateurs (matin en salle, après midi terrain) Chartreuse	M. Gibergy
D 13	Grand Rocher - INITIATION Belledonne F - 600 m	G. Perrin
D 13	Pas de la Ville - INITIATION Vercors F - 680 m	S. Gonthier
S 19	Col de Bovinant / Mauvernay Chartreuse F - 800 m / 950 m	R. Le Bihan
D 20	Croise Baulet Aravis F - 950 m	
D 20	Le Gigon Dévoluy PD - 750 m	M. Gibergy
D 27	Pointe Feuillette Dévoluy PD - 750 m	H. Bouttier
D 27	Col de l'Aigleton - INITIATION Belledonne F - 1000 m	J. Guyot
FEVRIER		
S 2	Tête de Vallon Pierra Dévoluy AD- - 1200 m	J. Guyot

Ski de randonnée

Date	Activité	Organisateur
FEVRIER		
D 3	Sommet Colomb- Col de la Pierre N Belledonne AD- - 1400 m	C. Lavanant
D 3	Toussière Lus la Croix haute PD - 919 m	R. Javellas
S 9	Cote Belle Galibier F - 800 m	R. Le Bihan
D 10	Brèche de Roche fendue Belledonne PD+ - 1200 m	S. Gonthier
D 10	La Quarlie - INITIATION Grandes Rousses F - 700 m	G. Perrin
D 10	Grand Veymont Vercors AD - 1100 m	N. Tremoulière
S 16	Tête de Garnesier Dévoluy AD - 1300 m	M. Gibergy
D 17	Orionde Belledonne PD - 1100 m	J. Faure
D 17	Pointe sud de la Venasque Champsaur PD+ - 1072 m	R. Javellas
D 17	Pic de Gleize Gapençais PD - 920 m	H. Bouttier
S 23 D 24	Tour de la Pointe des Cerces refuge des Drayères Cerces AD- - 1300 m / 700 m	M. Gibergy
D 24	Col du Mouchillon (traversée) Belledonne PD - 1370 m	R. Le Bihan
J 28 D 2	Raid Massif du Thabor Cerces AD - Total : 4500 m	J. Guyot
MARS		
D 2	La Rama Dévoluy PD - 974 m	R. Javellas
D 2	La Grande Lauzière Belledonne AD - 1450 m	S. Gonthier
M 5 S 8	Raid - Villard d'Arène - Adele planchard, Pavé Ecrins D	M. Brun