

## Vélo Tout Terrain

Date	Activité		Organisateur
<b>MAI</b>			
S 3	Tour des quatre Seigneurs	Belledonne - PD – 500 m	L. Quenard
S 17	Plateau du grand Ratz	Chartreuse - PD – 600 m	L. Quenard
S 31	Monestier – Vif	Monteynard - PD	L. Quenard
<b>JUIN</b>			
D 15	Boucle de la Roizonne	Matheysine Moyen 24 kms/ 520 m	M. Gibergy
D 29	Circuit du crêt du Poulet	Belledonne AD – 15 kms 640 m	M. Gibergy
<b>JUILLET</b>			
D 20	Tour du Grand Serre	Matheysine D – 35 kms/1280 m	M. Gibergy

### LEGENDES DU CALENDRIER

#### Nombre de participants

Il est limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

#### Cotations

Les cotationsbibliothèque employées sont conventionnelles et purement indicatives par rapport au type de course et au niveau

minimum requis pour l'effectuer. Les conditions météorologiques ou de terrains au jour de la sortie pouvant les contrarier.

**F** : facile,  
**PD** : peu difficile,  
**AD** : assez difficile,  
**D** : difficile,  
**TD** : très difficile.



## Ski de randonnée

Date	Activité		Organisateur
<b>AVRIL</b>			
S 19 D 20	Pic de la Font Sancte	Queyras D – 1770 m	M. Gibergy
D 20	Grands Monts d'Arèches	Beaufortin - F – 1500 m	J. Faure
S 26 D 27	Epaule nord de l'Aiguille des Glaciers	Mont-Blanc Beaufortin AD - 800 m / 1100 m	J. Guyot
D 27	Col des Rousses	Mont Blanc Tarentaise PD+ - 1300 m	R. Javellas
<b>MAI</b>			
J 1 au D 4	Raid Pic de neige Cordier, Dome des écrins, Roche Forio	Ecrins AD	Marcel Brun
S 3 D 4	Pointe de Méan Martin	Vanoise PD - 650/800 m	Robert Javellas
J 8 au D 11	Raid Val d'Anniviers "Les 4000 de Zinal" Bishorn, épaule du Zinalrothorn	AD	Michel Gibergy
S 17 D 18	Traversée du Dôme de la Sache	Vanoise AD	Michel Gibergy
S 24 D 28	Mont Blanc	Mont Blanc AD	Julien Guyot
<b>JUIN</b>			
D 15	Vallon de Roche noire	Ecrins - F	Jacqueline Faure

## Randonnée pédestre

Date	Activité		Organisateur
<b>AVRIL</b>			
D 20	Bec Charvet (tour de la Gorge du Manival )	Chartreuse PD - 1250 m	A. Houillon
D 20	A déterminer		JP. Dulaurent
J 24	Le Tour du Chauvet	Beaumont F - 950m	R. Blache
S 26	Arboretum du Campus		J. Piot

## Randonnée pédestre

Date	Activité		Organisateur
<b>AVRIL</b>			
D 27	Mont de Rouse	Beaumont F - 675 m	G. Giodda
D 27	Le Serpaton	Vercors F - 500 m	M. Benoit
<b>MAI</b>			
D 4	Rochers de Chalves	Chartreuse PD - 900 m	J-P. Morel
D 4	Le pas de la Coche	Belledonne PD-650 m	N. Armand
Me 7	Le Glandasse en traversée	Vercors Sud F - 1150m	R. Blache
Me 7 Ma 13	<b>Pentecôte Saint Saturnin d' Apt</b>	Luberon F	R. Javellas, M. Benoit
D 11	Peyrouse	Matheysine F - 750 m	J. Faure
D 18	Le tour des rochers du Parquet	Vercors F - 1000 m	F. Vallin
D 18	Col de la Grande Vache	Chartreuse PD - 950 m	Ph. Mayousse
D18	L' Aulp du Seuil	Chartreuse PD - 800 m	V. Lebrun
J 22	Le Granier	Chartreuse PD - 900 m	R. Blache
D 25	Cuircuit de Gaudissard	Ecrins F - 700 M	G. Piot
D 25	Le Chatel	Trièves F - 1000 m	G.Giodda
D 25	Le Jocou	Trièves PD - 900 m	M. Nechtschein
D 25	Le Lac du Rif Bruyant	Valbonnais PD - 1050 m	A. Houillon

## Alpinisme

Date	Activité		Organisateur
<b>JUIN</b>			
M 17 M 18	Pointe de Méan Martin	Maurienne PD - 980 m	L. Quenard
S 21 D 22	<b>École de Glace</b> (voir article)	Chamonix F - 300 m	F. Reille
S 21 D 22	Mayer Dibona	Ecrins D+ - 900 m	P. Eon Duval
L 23	Le Toit de son Maître (Pic Maître)	Ecrins - TD+ - 450 m	P. Eon Duval
Me 25 J 26	Voie du Bastion Central (Meije)	Ecrins TD - 700 m	P. Eon Duval
S 28 D 29	Roche Paillon	Ecrins PD - 1500/460 m	N.Trémoulière
<b>JUILLET</b>			
S 5	Le Rateau Ouest	Oisans - PD - 600 m	F. Reille
V 4 au D 6	L' Aiguille Verte	Mont Blanc TD	F. Rivaud
Ma 8 Me 9	Pointe de la Galisse	Tarantaise PD - 1000 m	L. Quenard
S 19 D 20	Pic Turbat	Valgaudemar AD - 900 / 1080 m	L Quenard
S 19 D 20	Roche de la Muzelle	Oisans AD - 1200/1123 m	F. Rivaud
S 26 D 27	Pointe Sommeiller	Maurienne PD - 270 / 1050 m	R. Javellas

### École de glace

Le 21 et 22 juin est organisé l'école de glace dans le massif du Mont-Blanc. Refuge du Couvercle (en 1/2 pension).  
Je vous propose une formation avec un guide sur la Mer de Glace et aux alentours du refuge.

Cette formation comprend les différentes manières d'encordement et technique de pro-

gression sur différent terrain, glacier, rocheux, mixte.

Le coût à la charge de chaque participant est de 6 € par jour (coût du guide). Un acompte de 5 € sera demandé lors à votre inscription.

Renseignements et inscriptions auprès de Frédéric Reille lors des réunions du jeudi.

*Escalade*

Date	Activité	Organisateur
<b>JUILLET</b>		
Me 2	Les Saillants du Gua (Vif) 5b à 7c+	Pascal - Alain
D 6	Steak à l' Anchois Valgaudemar 5+TD - 300 m	M. Bedez
Me 9	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c	Pascal - Alain
D 13 L 14	Pointe Thorant ( voie des plaques ) Oisans 5+AD - 300 m	M. Bedez
Me 16	St Egreve (Rochepleine) 4b à 8a	Pascal - Alain
Me 23	Vizille 4b à 7a	Pascal - Alain
Me 30	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c	Pascal - Alain

Sorties du mercredi, rendez vous sur site à 17h - Pascal 06 64 49 77 38 - Alain 06 75 94 92 58

*Via ferrata*

Date	Activité	Organisateur
<b>MAI</b>		
D 18	Roc de Tovièrre Maurienne - D+	JP. Dulaurent
D 18	Le Grand Bec (Alpes du Grand-Serre) Taillefer - AD à D+	R. Hesse
D 25	Roche Veyrand Chartreuse - AD	J-P. Morel
D 25	Le Roc du Cornillon ( col du chat) PréAlpes - PD à AD	R. Hesse
S 31 D 1	Les Rochers de la Clapier (Ceillac) Queyras - AD à D Gorges de la Durance (l'Argentièrre) Briançonnais - F, PD, TD	R. Hesse
<b>JUIN</b>		
D 1	Le grand Bec Taillefer - AD à D	P. Pichard
D 8	Lacs Robert Chamrousse - AD	J-P. Morel
S 14 D 15	Week end à Villard d' Arènes Oisans - AD à D	JP. Dulaurent
D 29	Saint Christophe en Oisans Oisans - D	J-P. Morel

*Randonnée pédestre*

Date	Activité	Organisateur
<b>JUIN</b>		
D 1	Pointe de Chorionde Beauges PD - 1100 m	J-P. Morel
D 1	Sortie avec Handicap 38 la crête de la Molière Vercors F	F. Vallin
S 7	Sortie flore Alpine À définir - F	R. Javellas
D 8	Lac du Doménon Belledonne PD - 1030 m	N. Armand
D 8	La dent de Crolles Chartreuse AD - 1000 m	F. Vallin
D 8	Pas de la Coche Les 7 Laux PD - 653 m	Ph. Mayousse
Me 11 J 12	Circuit en étoile (refuge) Champsaur PD - 1100/1300m	R. Blache
S 14 D 15	Les aiguilles de Chabrières (gîte abbaye de Boscodon) Hautes Alpes PD -950 m	C. Helmstetter
D 15	Le bec de l'Aigle (circuit) Vercors Sud F - 550 m	V. Lebrun
D 15	Les Bramans (circuit) Les Grandes Rousses F - 600 m	M. Benoit
S 21 D 22	Sortie Enfants - Refuge Alpes du Pin Oisans F	N. Trémoulière
D 22	Pré d' Ornon Taillefer F - 1200 m	G. Piot
D 22	L'Ouilleton Les Grandes Rousses F - 600 m	G. Giotta
D 22	Le Granier Chartreuse PD - 900m	M. Nechtschein
J 26	Le Grand Clot Belledonne PD - 1200m	R. Blache
D 29	Le Miroir des Fétoules Ecrins F - 500 m	N. Morel
D 29	Le Pinet Chartreuse PD - 770 m	Ph. Mayousse

*Randonnée pédestre*

Date	Activité	Organisateur
<b>JUIN</b>		
D 29	Le Tour du Cirque d' Archianne Vercors PD - 900 m	A. Houillon
<b>JUILLET</b>		
D 6	Le lac de Bœuf Belledonne D - 1400 m	F. Vallin
D 6	Le Lac du Rif Bruyant Valbonnais PD - 1050 m	V. Lebrun
D 6	Le lac du Goléon Sortie jeunes familles Oisans F - 600 m	L. Bouttier
D 13 L 14	Vieux Chaillol Champsaur PD - 400 / 1400 m	G. Piot
L 14 au J 17	Circuit Vallée des Merveilles sortie enfants - Bivouac Mercantour PD	N. Trémoulière
J 17	Le Mont Colombier Bauges PD - 1100 m	R. Blache
D 20	Lac Blanc Belledonne PD - 1235 m	N. Armand
D 20	Lac de la Grande Sitre Belledonne AD - 1500 m	A. Houillon
D 20	Le Granier Chartreuse PD - 1100 m	J-P. Morel
D 20	Le Pas de l' Escalier Champsaur F - 900 m	J. Faure
Me 23 au J 24	Roseland en traversée (refuge) Beaufortin PD - 900/900m	R. Blache
D 27 D 3	Traversée Pyrénées ou Alpes AD	M. Gibergy
D 27	Le lac du Goléon Oisans F - 700 m	M. Benoit
J 31	Le Rochail Oisans AD - 1800m	R. Blache

*Escalade*

Date	Activité	Organisateur
<b>AVRIL</b>		
Me 16	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c	Pascal - Alain
Me 23	Le coup de sabre (Sassenage) 5c à 7a+	Pascal - Alain
S 26	Arêtes du Gerbier Vercors - PD+ - 1000 m	L. Quenard
Me 30	Comboire (Claix) 4b à 8a - Coinceurs-artif	Pascal - Alain
<b>MAI</b>		
Me 7	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c	Pascal - Alain
Me 7 Ma 13	<b>Pentecôte Saint Saturnin d' Apt</b> Luberon F à TD	F. Reille
Me 14	Pont de Vence 5c à 7b	Pascal - Alain
D 18	<b>Fête de l'escalade</b> À définir - F	F. Rivaud
Me 21	Le coup de sabre (Sassenage) 5c à 7a+	Pascal - Alain
S 24	A définir Ecrins - TD - 300 m	N. Trémoulière
D 25	Tour Chamoisière (Tabor ) Mathésine - TD - 220 m	F. Rivaud
Me 28	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c	Pascal - Alain
<b>JUIN</b>		
Me 4	Les Saillants du Gua (Vif) 5b à 7c+	Pascal - Alain
S 7	Belle Interlude Vercors - TD - 280 m	F. Reille
D 8	Arête Ouest du Ferrouillet Belledone - 4+D- 300 m	M. Bedez
Me 11	Le coup de sabre (Sassenage) 5c à 7a+	Pascal - Alain
S 14	École Vizille - F à D - 25 m	A. Duval
S 14 D 15	Pointe Claire ( bivouac ) Oisans 4+D- 1200 m	M. Bedez
Me 18	Le petit désert (Seyssins) Débutant à 7c - Barbecue	Pascal - Alain
S 21 D 22	Big Tower ( bivouac glacier Noir ) Ecrins 5+6ATD+ - 500 m	M. Bedez
Me 25	Vizille 4b à 7a	Pascal - Alain
S 28 D 29	Aiguille de la Dibona Oisans TD - 300 m	M Caminiti