

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

SEPTEMBRE

Jeudi 11

Mur d'escalade saison 2008 - 2009.

Jeudi 11

Élaboration du calendrier d'automne, (1 octobre au 31 décembre). Venez proposer, au responsable du calendrier, des sorties que vous organiserez seul ou avec l'aide d'un membre du Club.

Les activités concernées sont les suivantes :

- * la randonnée pédestre
- * L'alpinisme
- * l'escalade
- * les vie ferrate
- * Le canyoning
- * le Vélo Tout Terrain

Dimanche 28

Rassemblement d'Automne.

OCTOBRE

Samedi 18

Assemblée Générale à « la Fine fourchette » à Grenoble.

Réunions et inscriptions :

Jeudi de 20h 15 à 21h 45

Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

5 place Bir-Hakeim
38 000 Grenoble

Permanence téléphonique d'information :

le vendredi de 17h à 18h
MNEI, salle Abeille
16 rue Joseph Chanrion
à Grenoble

Site internet

www.grimpeursdesalpes.net

Courriel :

info@grimpeursdesalpes.net

Répondeur téléphonique :

04 76 01 19 97



Randonnée pédestre

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
JUILLET				
D 6	Tour des rochers du Parquet	Vercors	F - 1000 m	F. Vallin
D 6	Le Lac du Rif Bruyant	Valbonnais	PD - 1050 m	A. Houillon
D 6	Le lac du Goléon Sortie jeunes familles	Oisans	F - 600 m	L. Bouttier
Lu 7 - S 12	Massif du Mont-Blanc et des Aiguilles rouges (en étoile)	Mont Blanc	PD -	Rt. Javellas
D 13 L 14	Vieux Chaillol	Champsaur	PD 400 / 1400 m	G. Piot
D 13	Obiou	Dévoluy	D+ - 1400 m	JP Dulaurent
D13	Lac des Bêches	Oisans	AD 1140 m	F. Vallin
L 14 au J 17	Circuit Vallée des Merveilles sortie enfants - Bivouac	Mercantour	PD	N. Trémoulière
J 17	Le Mont Colombier	Bauges	PD - 1100 m	R. Blache
D 20	Lac Blanc	Belledonne	PD - 1235 m	N. Armand
D 20	Lac de la Grande Sitre	Belledonne	AD - 1500 m	A. Houillon
D 20	Le Granier	Chartreuse	PD - 1100 m	J-P. Morel
D 20	Le Pas de l' Escalier	Champsaur	F - 900 m	J. Faure
Me 23 au J 24	Roseland en traversée (refuge)	Beaufortin	PD 900/900m	R. Blache
D 27 D 3	Traversée Pyrénées ou Alpes		AD	M. Gibergy
D 27	Le lac du Goléon	Oisans	F -700 m	M. Benoit
D 27	Col des Vachers	Champsaur	F - 700 m	G. Giotta
Ma 29	Grand Galibier	Cerces	PD+ 1550 m	Ch. Boudol
J 31	Le Rochail	Oisans	AD - 1800m	R. Blache
AOÛT				
D 3	Lac de Cédéra	Champsaur	D - 1400 m	F. Vallin
Me 6 Je 7	Autour du lac de mont Cenis	Alpes grées	AD 1000 / 1500	R. Blache
S 9 D10	Pointe du Midi Bec de l'Aigle	Valgaudemar	AD+ 1280 / 1230	L. Quenard

Randonnée pédestre

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
AOUT				
D 10	Vallon du grand Miceau	Belledonne	F	J – Faure
D 10	Col de Pierre Luminet	Taillefer	PD – 1350 m	N. Armand
J 14	Vieux Chaillol	Champsaur	PD – 1550 m	R. Blache
V 15	Grande Moucherolle circuit	Vercors	AD - 1590 m	Ch. Boudol
V 15 D 24	Séjour camping Jausier	Queyras	D – 1000 m	J. Mermet
D24 M27	Tour du Viso (avec ascension du Viso)	Queyras	AD 1300 m	L. Quenard
J 21	La pointe percée	Aravis	AD - 1500 m	R. Blache
Sa 23 / Me 27	Séjour lacs du Briançonnais	Oisans Queyras	PD – 1000 m	R. Hesse
D 24	Col de l'agnelin par le lac de l'Ane	Sept Laux	PD+ - 950 m	H. Bouttier
D 24	Jocou	Vercors	F - 700 m	G. Giodda
D 24	Grande lance de Domène	Belledonne	D – 1480 m	A. Houillon
D 31	Col de prés clos	Beaumont	PD - 900 m	N. Armand
SEPTEMBRE				
Me 3 Je 4	Le Giobernay	Ecrins	AD 800 / 1000 m	R. Blache
S 6	Pic de Bure	Dévoluy	D - 1324 m	P. Pichard
D 7	Refuge de la Pilatte	Oisans	AD – 900 m	F. Vallin
D 7	Rochail	Ecrins	AD - 1920 m	Ch. Boudol
D 7	Col de la Frêche	Belledonne	PD – 1000 m	J-P. Morel
J 11	L' Aiguille de l'épaisseur	Cerces	PD – 1700 m	R. Blache
D 14	Tour des aiguillettes de Vaujany	Oisans	PD - 900 m	G. Piot
D 14	Lac du pavé	Oisans	PD – 1130 m	A. Houillon
Je 18	Mont Bellacha	Lauzière	PD - 1200 m	R. Blache
S 20 D 21	Refuge des 7 Laux	Belledonne	D – 1000 m	J. Mermet
D 21	Grand Colon en circuit	Belledonne	AD 1100 m	Ph. Mayousse

Infos pratiques

Réunion

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Des personnes sont présentes à l'accueil pour délivrer des informations détaillées sur les différentes activités pratiquées.

Adhésions

Les trésoriers enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRP) prises par les adhérents ou futurs adhérents. Un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire pour pouvoir délivrer une licence – assurance.

Si vous ne voulez pas souscrire de licence – assurance des fédérations auxquelles le club est affilié, veuillez à ce que votre assurance individuelle vous couvre pour la pratique de tous les sports que vous pratiquez en montagne.

Une attestation d'assurance est à fournir obligatoirement.

Inscriptions aux sorties

Pour des questions de sécurité, il est demandé de s'inscrire auprès de l'organisateur le jeudi soir ou par téléphone s'il a communiqué son numéro. L'organisateur vous indiquera tous les renseignements complémentaires que vous désirez ainsi que le matériel individuel à prendre.

Extraits de la charte des sorties collectives :

- L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

- L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En plus du matériel spécifique, indiqué par l'organisateur, nécessaire pour le type de sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants. Notre parc de matériel étant limité nous demandons à nos membres de faire l'effort d'un achat dès qu'ils le peuvent. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Lieux de rendez-vous

Ils sont sur le parking :

- devant l'église de Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Ils sont effectués en voiture particulière. Les frais de transport sont partagés entre participants de chaque voiture. Un tableau de « Participation au frais de transport » est disponible à l'accueil.

Sécurité

Seules les sorties inscrites dans le calendrier, ou affichées au club sur le panneau d'affichage, organisées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité du club.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port de l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) est obligatoire. Les organisateurs de sorties, à la demande du Comité de Gestion, prévoient si possible lors de chaque sortie sur neige, un exercice de recherche de victime d'avalanche

Canyon & Via ferrata

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
JUILLET				
S 12	Via Ferrata des Etroits	Dévoluy		JP Morel
Sa 19	Canyon Ruisseau d' Alloix	Chartreuse	AD	R. Hesse
SEPTEMBRE				
S13	Via ferrata Baume vertigo	Dévoluy	PD / D+	P. Pichard
S 20 D 21	Canyon vers Jausiers	Ubaye	AD / D	R. Hesse

LEGENDES DU CALENDRIER

Nombre de participants

Il est limité par l'organisateur en fonction de la sortie.

Les conditions météorologiques ou de terrains au jour de la sortie pouvant les contrarier.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et purement indicatives par rapport au type de course et au niveau minimum requis pour l'effectuer.

F : facile,
PD : peu difficile,
AD : assez difficile,
D : difficile,
TD : très difficile,

Mur d'escalade

Centre sportif « Berthe de Boissieux »

Les inscriptions se feront uniquement au siège à la MNEI à compter du jeudi 11 septembre 2008, sur présentation de la carte du club.

Les Grimpeurs Des Alpes disposent de deux créneaux horaires :

- mercredi de 19h45 à 21h45 (de fin septembre à fin avril 2009),
- samedi de 12h à 15h (de fin septembre à fin avril 2009).

Trente inscriptions seront prises pour chaque créneau, sans pouvoir s'inscrire aux deux. Avant la fin 2008, les anciens adhérents doivent impérativement renouveler l'adhésion au club.

Les séances sont gratuites, toutefois une participation au frais de renouvellement du matériel (cordes, baudriers, dégaines ...) de 20 € sera demandée lors de l'inscription.

Se renseigner auprès de Frédéric Reille

Randonnée pédestre

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
SEPTEMBRE				
D 21	Râteau d'Aussois	Vanoise	F	J Faure
D 21	Lac de Belledonne	Belledonne	PD - 900 m	H. Bouttier
Je 25	Mont Mirantin	Beaufortin	PD - 1250 m	R. Blache
D 28 Rassemblement d'automne				
Ma 30	Laton	Valgaudemard	PD - 1100 m	J.J Plessis
OCTOBRE				
J 2	Rocher Blanc	Belledonne	AD 1800 m	R. Blache
S4 D5	Grand Chapelet Tête du Lauzarot	Valgaudemard	AD 950 / 1300 m	L. Quenard
D 5	Montagnette	Vercors	F - 1000 m	F. Vallin
D 5	Habert de Chamechaude	Chartreuse	F - 650 m	G. Giodda
D 5	Grand Van	Belledonne	AD - 800 m	Ph. Mayousse
D 5	Le grand Replomb	Belledonne	PD - 1200m	A. Houillon
J 9	Trélod	Bauges	PD - 1000 m	R. Blache
D 12	Le Grand Arc	Lauzière	PD - 1200 m	L. Quenard
D 12	Taillefer circuit	Taillefer	PD - 1240 m	Ch. Boudol
D 12	Tour de l'Aubeyron	Vercors	F - 500 m	G. Piot
D 12	Pécloz	Bauges	D - 1305 m	P. Pichard
S 18 Assemblée Générale				
D 19	Lac Labarre	Oisans	AD 1100 m	Ph. Mayousse
D 19	Bec Charvet	Chartreuse	F - 600 m	J-P. Morel

Alpinisme

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
JUILLET				
S 5	Le Rateau Ouest	Oisans	PD – 600 m	F. Reille
V 4 au D 6	L' Aiguille Verte	Mont Blanc	TD	F. Rivaud
Ma 8 Me 9	Pointe de la Galisse	Tarantaise	PD – 1000 m	L. Quenard
S 19 D 20	Pic Turbat	Valgaudemar	AD 900 / 1080 m	L. Quenard
S 19 D 20	Roche de la Muzelle	Oisans	AD 1200/1123 m	F. Rivaud
S 26 D 27	Pointe Sommeiller	Haute Maurienne	PD 270 / 1050 m	Rt. Javellas
L 23	Le Toit de son Maître (Pic Maître)	Ecrins	TD+ - 450 m	P. Eon Duval
Me 25 J 26	Voie du Bastion Central (Meije)	Ecrins	TD - 700 m	P. Eon Duval
AOUT				
V 1 au D 3	Aiguilles rouges	Chamonix	D à TD 400 m	P. Eon Duval
S 9 D 10	Pilier Nord est	Ecrins	D – 450 m	P. Eon Duval
V 15 Sa 16	Petit Pelvoux	Ecrins	AD+ D 450 m	P. Eon Duval
S 23 D 24	Fureur de vivre au pic nord des Cavales	Ecrins	ED- 400 m	P. Eon Duval
S 30 D 31	Voie Chapoutot face sud du rouget	Soreiller	TD – 450 m	P. Eon Duval

VTT

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
JUILLET				
D 20	VTT : Tour du Grand Serre	Matheysine	D – 1280 m	M. Gibergy
SEPTEMBRE				
L 22 S 27	VTT : Sisteron - Nice	Haute Alpes Alpes Mar	AD 5000 m	L. Quenard

Escalade

Date	Activité	Massif	Cotation	Organisateur
JUILLET				
Me 2	Les Saillants du Gua (Vif)		5b à 7c+	Pascal - Alain
S 5 D 6	Pointe Clair (bivouac)	Oisans	4+ D- 1200 m	M. Bedez
Me 9	Le petit désert (Seyssins)		4 à 7c	Pascal - Alain
D 13 L 14	Pointe Thorant (voie des plaques)	Oisans	5+AD 300 m	M. Bedez
Me 16	St Egreve (Rochepleine)		4b à 8a	Pascal - Alain
Me 23	Vizille		4b à 7a	Pascal - Alain
Me 30	Le petit désert (Seyssins)		4 à 7c	Pascal - Alain
AOUT				
S 2	École		À définir	A. Duval
Me 6	St Paul de Varces		6b à 7b	Pascal - Alain
D 10	Steak à l'Anchois	Valgaudemar	5+TD 300 m	M. Bedez
Me 13	Le coup de sabre (Sassenage)		6b à 7b	Pascal - Alain
D 17	Arête Ouest du Ferrouillet	Belledonne	4+ D- 300 m	M. Bedez
Me 20	Le petit désert (Seyssins)		4 à 7c	Pascal - Alain
D 17	Falaise à Ailefroide	Ecrins	TD – 400 m	P. Eon Duval
Me 27	St Paul de Varces		6b à 7b	Pascal - Alain
SEPTEMBRE				
Me 3	Le coup de sabre (Sassenage)		5c à 7a+	Pascal - Alain
S 13	Du cinq à tire-larigo	Oisans	TD- - 400 m	F. Reille
Me 10	Le petit désert (Seyssins)		4 à 7c	Pascal - Alain
Me 17	Le coup de sabre (Sassenage)		5c à 7a+	Pascal - Alain
Me 24	St Egreve (Rochepleine)		4b à 8a	Pascal - Alain
OCTOBRE				
S 4	Belle Interlude	Vercors	TD – 280 m	F. Reille

Sorties du mercredi, rendez vous sur site à 17h - Pascal 06 64 49 77 38 - Alain 06 75 94 92 58