



34 !



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL

Assemblée Générale repoussée au 31 octobre

Initialement prévue le 17 octobre, elle a été repoussée au samedi 31 octobre. Pensez à mettre à jour votre agenda... et acceptez nos excuses pour ce changement.

Elle aura lieu cette année à Lans en Vercors et sera suivie du traditionnel repas. Nous vous espérons nombreux à cet événement, moment fort de la vie du club, propice à l'échange et à la rencontre de ceux que l'on n'aurait pas « croisés » lors des sorties.

Adhésions pour la nouvelle saison

La saison 2015/2016 a débuté le 1^{er} septembre, nous vous accueillons tous les jeudis soirs pour vous (ré) inscrire. Rappelez-vous que la souscription d'une licence assurance (FFME ou FFR) est désormais nécessaire pour pratiquer les activités sportives proposées

par le club. Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller sur le choix de la licence en fonction de votre pratique. Vous trouverez également un tableau d'aide à la décision sur le bulletin d'adhésion.

Votre licence vous donnera accès au catalogue des activités de la Fédération : formations, boutique, événements... décrits sur leur site INTERNET, que je vous invite à consulter régulièrement.

Calendrier des sorties

Cette saison intermédiaire est toujours un peu complexe à organiser, en raison des aléas météorologiques et de l'incertitude sur l'arrivée de la neige. Le calendrier prévisionnel s'en ressent. La rubrique internet « sorties de la semaine » est donc à surveiller avec attention afin de ne pas manquer une sortie impromptue.

L'espace adhérent du site internet propose également une rubrique « Saisie d'un

N° 181 . 49^{ème} année

Automne 2015

Sommaire :

Éditorial (suite) 2

Marche nordique

De la montagne...

Assemblée Générale à Lans en Vercors 3

Informations Pratiques 4 à 7

Calendriers

Séjour dans le val d'Aoste 8

Chartreuse propre 9

De la montagne (suite)

Bibliothèque 10

Réveillon 11

Carnet gris

Incontournables 12

souhait de sortie ». Elle est pour vous, charge à nous d'apporter une réponse à vos demandes

A tous, des jours d'automne ensoleillés, surtout des dimanches, avec les Grimpeurs des Alpes.

Laurent VINCENT

MARCHE NORDIQUE

Tout comme la raquette, la marche nordique est une activité nécessitant peu de matériel si ce n'est une bonne paire de chaussures de sport à semelles crantées et une paire de bâtons spécifique à sa pratique. Elle s'adapte à toute la famille, des jeunes aux grands-parents.

Elle peut se concevoir :

- Soit dans l'esprit qui a été à l'origine de sa création, c'est-à-dire une continuité dans l'entraînement et particulièrement du ski de fond pour garder une bonne condition physique.

Pour mémoire c'est à partir des pays nordiques que dès 1930 se développe cette pratique.

- Soit dans un esprit plus ludique, dans un style excluant la compétition mais toujours en respectant la technique qui est essentielle à une bonne pratique pour en profiter pleinement. L'aspect santé et

maintien en forme prend aujourd'hui le pas sur l'entraînement mais ce dernier n'en est pas exclu.

La marche nordique (ou « nordic walking ») telle qu'on la conçoit aujourd'hui se développe depuis la fin du XXème siècle. Très appréciée dans les pays germanophones et aux EU, son développement est plus lent en France mais prend chaque année un peu plus d'ampleur.

La marche nordique peut se pratiquer tant en plaine, dans les jardins publics qu'en montagne.

C'est une activité que l'on peut pratiquer toute l'année, même sur la neige... damée en l'adaptant à ce matériau particulier.

C'est une activité qu'il est agréable de pratiquer en groupe (de 4/5 à 10/12) pour lui garder son aspect tant technique que ludique.

Bernard BLANCHET

De la montagne...

DE LA MONTAGNE...

Au tir à l'arc

La grande famille de la Grimpe bouge beaucoup ! Des nouveaux arrivent, des anciens partent aussi... Mais restent dans le sport, toujours des sports de nature et pas toujours des plus faciles tant sur le plan technique que de la concentration.

Après avoir exercé ses talents notamment sur des skis et 50 ans de Grimpe

accomplis, François COTTIN est devenu depuis 2010 Président des « Archers d'Eybens » club qui se distingue régulièrement lors des championnats de France. La famille COTTIN y est dignement représentée dans l'équipe féminine tant par Alizée qu'Odile sa maman.

Mais il n'y a pas que dans le tir à l'arc que d'anciens Grimpeurs ont des membres de leur famille qui honorent le sport qu'ils pratiquent (suite p 9)

ASSEMBLEE GENERALE 2015

31 octobre 2015 à la salle Saint Donat Lans en Vercors

Déroulement de la journée :

Les rapports d'activités, les comptes annuels, le budget prévisionnel peuvent être consultés au siège de l'association

14 h 00 **Initiation marche nordique**
Bernard BLANCHET

17h 00 ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

19 h 00 - Apéritif
19 h 45 - Repas

Rapport moral par le Président
Laurent VINCENT

Hôtel du col de l'Arc
14, route Saint Donat
Lans en Vercors

Rapport d'activité par
le Secrétaire Général
Patrick MARSAL

Menu :

Rapport des activités hivernales par
le Vice-Président
Christian BOUCHARD

Salade au bleu du Vercors et aux noix

Rapport des activités estivales par
le Vice-Président
André HOUILLON

Sauté de veau Marengo
Riz pilaf

Rapport financier par la Trésorière
Anne-Marie LACROIX

Tarte aux pommes maison

QUESTIONS DIVERSES

vin et café compris

=====

Remise des médailles de 25 et 50
ans de fidélité à la Grimpe

Tarif : Menu : 21.50 €

Election des membres
Du Comité de Gestion

Réservation auprès de
Anne GERBER
Gilles LE COGUEC

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

Si vous êtes déjà licencié FFME ou FFRP, la présentation de votre licence vous sera demandée. La licence CAF n'est pas valide aux GDA.

Pour plus de détails, vous reporter à la rubrique « L'adhésion » sur notre site internet.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives :-

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous :

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau,
- derrière le centre commercial Meylan,
- derrière la MC2.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulièrement, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut-être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

LEGENDES DU CALENDRIER

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- T1** : randonnée
- T2** : randonnée en montagne
- T3** : randonnée en montagne exigeante
- T4** : randonnée alpine
- T5** : randonnée alpine exigeante
- T6** : randonnée alpine difficile

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| F : facile | R1 : raquette facile |
| PD : peu difficile | R2 : raquettes < 25° |
| AD : assez difficile | R3 : raquettes |
| D : difficile | exigeante < 30° |
| TD : très difficile | R4 : raquettes > 30° |

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
04/10	Rassemblement d'Automne – Prairie de Corde	Chartreuse		A. Houillon A. Grimandi
<i>S10/10</i>	<i>Entretien rocaille Valsenestre</i>	<i>Oisans</i>		<i>R. Javellas</i>
11/10	Grande Moucherolle (2282m) par l'arête de la fenêtre	Vercors	T3/T4 1040 m	A. Houillon
18/10	Pré de la Courbe (1803m)	Oisans	T2 800 m	G. Piot
18/10	Les Chalanches	Belledonne	T2 800 m	A. Suply
18/10	Rocher du Baconnet au départ du Col du Fau	Vercors	T2 900 m	M. Dayard
S24/10 et 25/10	Chalet Alpage La Sussaz (1740 m) Col du Mont (2630 m) – Col de la Sassièrè (2841 m)	Tarentaise	T2 1400 m	P. Bourbon
25/10	Balcon ouest de l'Obiou	Dévoluy	T3 1200 m	M. Gibergy
S31/10	ASSEMBLEE GENERALE Lans-en-Vercors	Vercors		
01/11	Charande en boucle au départ d'Engins	Vercors	T2 800 m	M. Dayard
<i>08/11</i>	<i>Sortie minéraux et fossiles</i>	<i>Vercors</i>	<i>T2 200 m</i>	<i>R. Javellas</i>
08/11	Charmant Som depuis le col de la Charmette	Chartreuse	T2 606 m	B. Blanchet
S07 au L09/11	3 jours au gîte de Villaret	Buëch	T2 600 à 800 m	G. Piot
11/11	Rochers du Playnet (1991m) par les Pas Ernadant et Pas Morta	Vercors	T4/T5 980 m	A. Houillon
15/11	Le Touret et la Grangette	Oisans	T2 800 m	G. Piot
22/11	Col de Romeyère (1069m)	Vercors	T2 750 m	A. Suply
29/11	Autour du Rocher de Combau – Départ les Nonnières	Vercors	T3 1250 m	A. Houillon

Randonnées Pédestres (suite)

Sorties du week-end et séjours				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S12/12	<i>Visite collection minéraux du muséum d'histoire naturelle</i>	<i>Grenoble</i>		<i>R. Javellas</i>
13/12	Grand Serre (2141m) depuis la Coirelle	Matheysine	T2 900 m	G. Piot
20/12	Rocher du Baconnet par le Pas du Serpaton	Vercors	T2 870 m	A. Suply
Sorties semaine				
J 08/10	Tour de la tête de Lapras	Dévoluy	T5-1650 m	M. Gibergy
J 08/10	Dent du Pra (2623m)	Belledonne	T4 1380 m	R. Blache
J 15/10	Sous l'Oeil de la Roche de la Muzelle (2580m)	Ecrins	T3 1600 m	A. Houillon
J 22/10	Tête de Garnesier (2367 m)	Dévoluy	T3 1100 m	R. Blache
J 29/10	Casse sous les Aiguilles de	Sept Laux	T3 1000 m	A. Houillon
J 05/11	Pas de la Rousse (1830 m)	Chartreuse	T4 1050 m	R. Blache

Autres sorties du jeudi, à la carte

Difficulté moyenne – Dénivelée inférieure à 900 m
Renseignements téléphoniques (avant mercredi soir)

H. Bouttier : 04 76 26 09 62

R. Javellas : 04 76 21 33 42

VTT

11/10	Balcon est au départ de Prélenfrey	Vercors	D 700 m – 17km	M. Gibergy
08/11	Le vallon des Mottes	Matheysine	AD 600 m – 24km	M. Gibergy

Via Ferrata

08/11	Aussois – Les Gorges du Diable	Maurienne	PD à TD	P. Pichatrd
15/11	Buis-les-Baronnies – Rochers St-Pierre	Drôme Provencale	D d=100 m- L=460 m	P. Pichard

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et en semaine				
29 / 11	Pointe du Pouta	Belledonne	PD 1000 m	G. Revellin
29 / 11	Dent de Pipay (Initiation)	Belledonne	F 500 m	M. Gibergy
13 / 12	Croix de Chanrousse - Les Vans	Belledonne	PD 1000 m	G. Revellin
13 / 12	Le Sénépy (Initiation)	Matheysine	F 500 m	M. Gibergy
20 / 12	Col de Montjoie - Roc Rouge	Lauzière	PD 800 m	P. Bourbon
27 / 12	Le Pas de la Ville (Initiation)	Vercors	PD 700 m	M. Gibergy
26-27/12 ou 02-03/01	Réveillon en refuge non gardé	Lauzière	F 500 m + 400 m	M. Gibergy

Randonnées en raquettes

13 / 12	Col du Merdaret - Initiation DVA	Belledonne	R2 545 m	P. Pichard
20 / 12	Le Moucherotte	Vercors	R2 415 m	P. Pichard
26-27/12 ou 02-03/01	Réveillon en refuge non gardé	Lauzière	F 500 m + 400 m	M. Gibergy
31/12/1 5 au 03/01/1 6	Réveillon à Luc en Diois Séjour en étoile	Diois	R2 600 à 1000 m	V. Lebrun

Dry Tooling

14 / 11	Initiation Dry Tooling	Chartreuse	F 25 m	P.Eon Duval
---------	------------------------	------------	--------	-------------

Séjour dans le Val d'Aoste

28 juillet au 03 août 2015

C'est à 19 grimpeurs que nous sommes partis dans le Val d'Aoste via le Petit Saint Bernard.

Après un passage à l'Office du Tourisme de Courmayeur nous nous installons à l'Hôtel Beau Séjour à ARVIER (10 km avant Aoste). Bonne surprise, l'hôtel est très agréable, l'accueil très chaleureux quant à la cuisine... très bonne et trop copieuse ! Ouf, Véro est soulagée, même l'autoroute passant juste à côté est en tunnel... donc aucun bruit, on peut dormir en toute tranquillité.

Au programme, tous les jours, atteindre un refuge en changeant de vallée.

Mercredi : le VALGRISENCHÉ, avec le refuge Mario BEZZI et le lac vert, descente sous la pluie. On est rentrés tous trempés sauf Patrick et Jean-Pierre... énigme...ils sont passés entre les gouttes...sous leur parapluie.

Jeudi : le VALFERRET, un groupe a rejoint directement le refuge Walter BONATTI quant au reste de la troupe, le circuit passant par le col des deux Sex leur a permis de faire une jolie cueillette de génépi.

Vendredi : le mythique CERVIN. Montée en téléphérique jusqu'au plateau de ROSA à 3500 m. Visite du musée de l'ancien téléphérique... toute une histoire. Il faut signaler que nous fêtons cette année le cent-cinquantième de l'Ascension du Cervin par Whymper et 6 autres alpinistes. Les frères Schmid quant à eux, effectueront la première de la face Nord en 1931

Samedi : il pleut, il pleut, il pleut... Chacun s'occupe : visite d'Aoste et du château, marché local, shopping...

Dimanche : le groupe se sépare. Les uns se dirigent vers le VALSAVARENCHÉ pour rejoindre le célèbre refuge VICTOR EMMANUEL II (2734 m). Ceux qui sont déjà venus sont surpris par le recul du glacier du Grand Paradis, montent jusqu' à la limite de la neige à 3020 m et découvrent encore devinez quoi.... du génépi comme jamais vu, des brins d'au moins 20 cm de haut !!! Ceux qui avaient déjà côtoyé Victor Emmanuel ont opté pour le VALPELLINE.... pour faire la randonnée des 7 lacs, une merveille de dégradés de couleurs, un vrai plaisir pour les yeux qui récompense les efforts d'une approche un peu délicate !!! 2 indépendantes sont allées en repérage au refuge PRARAYER en longeant le lac de Place Moulin de 6 km de long en prévision d'un autre séjour dans cette vallée magnifique.

On termine vraiment ce séjour en beauté avec la ferme intention de revenir dès que possible car il reste beaucoup de secteurs à découvrir dans cette superbe région.

Un grand merci aux encadrants pour leur bonne volonté, leur patience, leurs compétences et leur bonne humeur. Bravo aux 19 participants pour avoir fait de ce séjour un moment très convivial.

Annie, Michèle, Patrick, Jean-Pierre en vacances à la plage pour changer un peu !!!!

CHARTREUSE PROPRE

Tous les ans les GDA répondent présents à la demande de participation aux opérations de nettoyage en Chartreuse. Pour un ramassage qualifié de "sportif", ce samedi 19 septembre il s'agissait de récupérer de vieux demi-bidons jetés au fond de gouffres (scialets) à l'endroit de l'Alpettaz au-dessus du Cirque de St-Même.

Des cordes, une personne au fond des trous et de gros bras ont permis de récupérer la totalité de cette ferraille rouillée.

Après le casse-croûte bien mérité, les tôles chargées sur le dos sont descendues par le sentier pierreux et glissant jusque sur le parking des Varvats.

Là, l'unique habitant du hameau intrigué par toute cette agitation se joint à nous et découvre le tas d'ordures constitué de restes de bidons. Il nous apprend alors qu'il avait vu une première fois ces bidons passer devant chez lui à l'époque où ils ont été montés vers les pâturages. Le transport à dos d'hommes costauds était de rigueur.

Qu'allaient-ils en faire ?

Des abreuvoirs, mais il n'y a pas d'eau ! En fait oui, dans les scialets l'importante réserve de neige permet de remplir régulièrement ces contenants pendant toute la période chaude. Disposé debout dans le trou, un grand tronc d'arbre lisse équipé de barreaux révèle l'astucieux moyen d'y accéder.

Aujourd'hui, une pompe et une citerne assurent ce besoin en eau (à peine suffisant cet été).

Cet agréable échange s'est terminé autour d'une table avec un verre de vin blanc (de Savoie) sorti de l'unique cave des Varvats, plus l'invitation à venir dire bonjour lors d'un prochain passage...

Avis : nous recherchons d'autres chantiers comme celui-ci, ils correspondent à nos valeurs. Nous ne souhaitons plus aller débarrasser des anciennes décharges publiques ou dépôts sauvages dans le fond des vallons.

Pour que la montagne reste attrayante...

André Houillon

De la montagne...

(suite de la page 3)

A l'aviron

N'avez-vous pas suivi les derniers championnats de France à Aiguebelette ? A l'issue de cette compétition, Noémie KOBER a été sélectionnée pour les Jeux Olympiques de Rio en 2016. Certes, cela fait longtemps que malheureusement nous ne voyons plus, Laurence, Vincent et Marielle KOBER... Mais je

suis sûr, que toutes celles et tous ceux qui les ont connus à la Grimpe se souviennent au moins des Kougloufs maisons !... Sinon de leur grande simplicité, gentillesse et sympathie.

Nous souhaitons à toutes la pleine réussite dans leur sport de prédilection.

Bernard BLANCHET

BIBLIOTHEQUE

Quelques aménagements de remise en ordre ont été apportés à notre bibliothèque-cartothèque au cours de l'année : nous comptons sur vous pour replacer les ouvrages empruntés au bon endroit, un étiquetage et des séparations rigides vous y aideront. Les cartes IGN sont à ranger dans l'ordre de leur numéro, pour faciliter leur recherche lors de l'emprunt. Par ailleurs, un tri effectué il y a plusieurs années nous a permis de retirer certains ouvrages dormants ou devenus obsolètes, qu'il n'est plus opportun de conserver dans notre bibliothèque. Nous mettons ces livres à la disposition gratuite des adhérents à jour de leur cotisation. La liste apparaît ci-dessous, si certains vous intéressent, veuillez vous adresser à Michel Gibergy le jeudi soir par exemple.

Initiation et perfectionnement à l'escalade. J.P.Verdier 1991
 Guide pratique de la montagne. B.Kempf 1962
 Les sports de neige – guide du CAF. J.P.Zuanon 1997
 Ski de montagne. C. et P.Traynard 1974
 Trekking et randonnée sans entrave – savoir s'orienter. C.Raybaud 1993
 Gîtes Panda – A la découverte de la nature 1996
 Itinéraires de randonnée. Ed. Atlas 1983
 La Vanoise – Parc National. R.Frison-Roche / P.Tairraz 1973
 Le marcheur du pôle. Dr. J.L.Etienne 1986
 En hauts lieux. D.Haston 1977
 Le Dauphiné d'en-haut. P.Lestas 1986
 Guide des raids à skis. P.Merlin 1980
 Ski de montagne en Dauphiné. J.P.Bonfort 1996

Pentes raides et couloirs des Alpes Françaises. Du Chablais à l'Argentera. J.P.Bonfort 1988
Guides Didier & Richard randonnées pédestres et à skis :
 Chablais, Faucigny, Genevois 1985
 Queyras & Haute Ubaye 1974
 Chartreuse, Belledonne, Maurienne 1976
 Bornes, Bauges 1984
 Mont-Blanc, Beaufortin 1973
 Haut pays niçois 1983
 Vanoise 1974
 Gapençais 1986
Circuits pédestres – guides Franck :
 Bauges M.Moine 1986
 Pays du Mont-Blanc, Aiguilles rouges, Val d'Arly A.Adrian 1985
 Aravis, Bornes L.Ours 1986
Guides Paschetta des Alpes Maritimes :
 Valdeblore 1969
 Merveilles, Tende, Gordolasque 1968
 40 randonnées en Vanoise. L'Astrolabe 1985
 Randonnées au Caroux. CAF 1979
 Escalade à Saint-Pancrasse. Groupe Montagnard des Petites Roches 1991
 Presles – topo guide d'escalades D.Duhaut 1995
 Saou – Synclinal CAF 1988
Grimper dans les pays du Buëch. FFME :
 Orpierre, Val de Méouge 1995
 Sigottier, Savournon, Lus, La Faurie. 1995
 Orpierre – topo guide d'escalade. Commune d'Orpierre 1989
 Grimper dans les Hautes Alpes. FFME 1992
 Grimper dans le haut Val Durance. Yann - J.J.Rolland 1993
 Escalades dans le Tarn. FFME

Escalade – La falaise d’Albion
R.Durieux 1994
Escalades dans le massif des Calanques.
A.Lucchesi :
En-Vau 1983
Grande Candelle 1981

Devenson, Gardiole 1976
Morgiou, Sugiton, Saint-Cyr 1977
Sormiou 1977
M.Gibergy

REVEILLON 31/12/2015

Un, deux, trois....

On repart ...où ça ?

A Luc en Diois Une nouvelle fois !!!

Pourquoi ??? Fêter le nouvel an ma foi !!!

Eh oui, la région est tellement belle, le Moulin, tellement spacieux, nos hôtes tellement sympathiques... que nous avons décidé de reprendre nos quartiers d’hiver dans le Diois pour passer quelques jours de fête et de randonnées.

Nous proposons donc un séjour

du 30 ou 31 décembre au 3 janvier 2016.

PRIX : de 185 à 235 € (selon 3 ou 4 nuits)

en demi pension en chambres de 4 à 6 personnes.

INSCRIPTION avant le 15 Octobre 2015

auprès de Véronique LEBRUN par téléphone ou par mail.

Carnet Gris

J’ai connu Abel BARNAUD, surnommé BABY en 1945 quand je me suis inscrit à la grimpe à l’âge de 15 ans, BABY et Maruis SODEN étaient déjà grimpeurs avant la guerre.

BABY et Marius sont à l’origine de la SDSM (Société Dauphinoise de Secours en Montagne) Baby est le créateur de la perche BARNAUD et d’autres matériels de secours.

Dans les années 1950 j’ai participé avec eux à des sauvetages en montagne, leurs compétences ont été déterminantes et ont permis de mener à bien les secours.

Baby c’est occupé de la grimpe en transportant les grimpeurs dans son camion pour monter les skieurs dans les premières stations.

Baby a toujours été un homme dévoué à la grimpe. Bon montagnard (en rocher, glace ski de rando)

La grimpe et les amateurs de montagne lui doivent beaucoup.

Merci à lui.

Jean-Louis DAVID

INCONTOURNABLES

31/10 : Assemblée Générale à la salle des fêtes de Lans en Vercors (voir page 3)

10/12 projection sur la Nouvelle-Zélande par Véronique BLANCHET

Calendrier d'hiver

26/11 : Elaboration du **calendrier d'hiver** : Il concerne la période 19/12 à Pâques 2015. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes :

- Randonnée en raquettes
- Randonnées à skis
- Sorties « jeunes familles »
- Cascade de glace
- Dry tooling
- Etc...
- Et les premières sorties en VTT, Canyon...

Prochain "34 !"

17/12 : **sortie du prochain « 34 ! »** - Il attend vos articles pour le 20/11 au plus tard.

Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !

50 ans du "34 !"

Le « 34 ! » entamera sa cinquantième année à la fin 2015. Dans cette perspective, jeunes et moins jeunes, aigüisez vos plumes pour raconter vos souvenirs de Grimpeurs ou décrire comment vous voyez l'avenir de la Grimpe, de la montagne, de la nature et de l'amitié dans 50 ans.

GRIMPEURS DES ALPES
Association fondée le
09 juin 1889
Par Henri Corsin
=====

Réunions et inscriptions :

Maison de la Nature et
de l'Environnement de l'Isère
(MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45
salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim
38 000 GRENOBLE

Permanence
d'informations téléphonique :

**le jeudi soir aux heures de la
réunion**

Répondeur téléphonique :

04 76 01 19 97

Site internet

www.grimpeursdesalpes.net

Courriel :

info@grimpeursdesalpes.net

**Bulletin
des Grimpeurs Des Alpes**

n°181- 10/2015 Trimestriel

Directeur de la publication :

L. VINCENT

Secrétariat de rédaction,
maquette : B. BLANCHET