



EDITORIAL

L'été est derrière nous, il y aura encore de belles journées avant la neige pour les sorties d'automne. Surveillez les propositions de sorties et faites-nous part de vos souhaits, nous ferons de notre mieux pour y répondre.

Assemblée Générale le 22 octobre

Nous vous convions à l'hôtel Cartusia au Col de Porte pour notre Assemblée Générale et au repas qui suivra. Bien sûr, nous espérons que vous serez nombreux à vous inscrire à cet événement, qui malgré son appellation rébarbative... ne l'est pas tant que ça (en général, nous passons plus de temps à l'apéritif et au repas qu'en AG).

Adhésions pour la nouvelle saison

Jeudi 1er septembre, les inscriptions étaient ouvertes pour la saison 2016/2017, n'attendez pas le printemps prochain pour reprendre votre adhésion (des détails en p8).

Vie du club

Plusieurs membres du Comité de Gestion ne renouvelleront pas leur « mandat » pour cette saison. Une fois encore je fais appel à vous pour rejoindre le bureau. Votre participation, même minime, est nécessaire au bon fonctionnement du club. Le nombre diminuant la charge de chacun.

Il en va de même pour les organisateurs de sorties, le nombre permet d'élargir le champ des propositions, sans négliger pour autant les compétences requises pour l'agrément des nouveaux encadrants.

Comme évoqué plus avant, la réunion hebdomadaire vous espère épisodiquement, pour faire connaissance, croiser ceux qui ne font pas les mêmes sorties, répondre à vos questions... et cela même si vous pouvez trouver beaucoup de choses sur le site internet.

En attendant de vous voir, je vous souhaite à tous et toutes, un bel automne avec les Grimpeurs des Alpes.

Laurent Vincent

Automne 2016



Dans ce numéro :

<i>Récit de nos 4 jours aux Calanques</i>	2
<i>Premier Jeudi sans Marc</i>	3
<i>Séjour dans le val d'Aoste</i>	4
<i>La Grande Lauzière – Le Grand Colon</i>	6
<i>La Meije orientale, photos d'une étape du parcours alpinisme</i>	7
<i>C'est la rentrée !</i>	8
<i>MNEI Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère</i>	8
<i>Le der des ders</i>	9
<i>Assemblée Générale 2016</i>	10
<i>Informations pratiques</i>	11
<i>Calendrier</i>	12 - 17
<i>La grande moucherolle</i>	18
<i>Carnet Gris Carnet Blanc</i>	19
<i>Incontournables</i>	20

Récit de nos 4 jours aux Calanques

A la gare Saint Charles -pas de grève ce matin-là - j'ai retrouvé mes 3 copains grimpeurs : Huguette et moi 78 ans, Claire 72, Henri 88. Métro pour le Prado et bus pour le quartier sud M.Bonneveine doté d'une auberge de jeunesse du même nom. Pique-nique sur la terrasse et départ pour Callelongue par le bus. Comme il fallait trop l'attendre, nous sommes partis à pied par la route qui a très vite longé la côte. Eblouis par la mer, nous avons raté le GR et arrivés à Callelongue, petit village au fond d'une crique, nous avons pris le sentier pour Cassis, montant et caillouteux, mais dominant la mer. Paysage magnifique, grand beau temps, les vagues moutonneuses se heurtaient aux rochers, la végétation méditerranéenne nous surprenait: encore des cistes à fleurs roses, beaucoup de buissons et quelques vieux pins. Retour à l'AJ par les 2 bus, la fatigue se fait sentir malgré le sac allégé. Dîner à l'auberge.

Mardi 31 mai : bus pour les Baumettes jusqu'au terminus, nous longeons la célèbre prison. Le sentier pour la calanque de Sormiou n'est pas loin, on aperçoit des falaises où des jeunes font de l'escalade. Belle montée dans les pins pour arriver au col d'où l'on aperçoit Sormiou. Calanque ouverte, avec une mer turquoise et bleue, une plage de sable fin, quelques maisons et un bistrot entre des collines calcaires. Repos, mais pas de bain, hélas, et nous repartons pour une montée plus rude vers le col, mais la vue sur la mer est splendide. Arrivés au sommet de l'isthme qui sépare les 2 calanques, pique-nique à un beau point de vue sur Morgiou. Il fait chaud et il n'y a plus d'air de la mer. Nous sommes descendus jusqu'à la calanque, un petit port et ses bateaux. Repos à l'ombre avant d'attaquer la route de re-

tour jusqu'au col de Morgiou, que nous choisissons plutôt que le sentier. La descente sur les Baumettes sera relativement courte et sentira l'écurie. Après un long parcours en bus à cette heure d'encombrements, Henri nous offre une bouteille de blanc pour son anniversaire.

Mercredi 1^{er} juin : lever tôt pour prendre un train pour Cassis, qui se fait attendre une bonne heure. A défaut de navette à l'arrivée, nous partons à pied, le paysage est beau heureusement. Au centre de Cassis vers midi, pique-nique dans un petit parc très soigné, puis descente vers le port : un monde fou, des restaurants et des bateaux innombrables. Nous longeons la côte pour trouver notre sentier. C'est en fait une large route pierreuse à souhait qui serpente, il fait chaud, les sacs sont lourds car l'auberge qui nous attend ne sert aucun repas. Une fois arrivés, la vue sur la mer et la falaise de Cassis est très belle, le coin très sauvage, mais il est trop tard pour envisager de nous rendre à la calanque d'En Vau.

Jeudi 2 juin : nous partons à 8h précises sur ce grand plateau calcaire à végétation méditerranéenne, de beaux pins qui doivent être très vieux, des falaises au loin, un ciel bleu et encore de l'air frais. Marche de 3/4h avant d'atteindre le point de vue sur la calanque d'En Vau, le sentier de descente est fermé suite à des éboulements. Nous flânons sur ce promontoire, admirant le paysage. Je me dis que je reviendrai y faire des aquarelles avec des amies. Nous suivons les marques rouges qui conduisent en pente douce vers la calanque de Port Pin, en nous extasiant

sur ce trajet si beau pour nous seuls. A Port Pin, il n'y a ni maisons, ni bateaux à l'ancre, mais les marcheurs commencent à arriver. Je me baigne enfin, un peu frais, mais l'eau est si belle. De nouveau le sentier sur des rochers qui dominent la mer, mais beaucoup plus fréquenté. A l'arrivée à Port Miou, c'est la foule, et une multitude de yachts dans le port. Pas question

de se baigner. Pique-nique, retour vers Cassis, nous prendrons un taxi pour éviter le train - la grève bat son plein. Nous arriverons à Grenoble à 1h du matin. Ce fut une très belle randonnée, en bonne entente, à recommencer si Dieu nous prête encore des forces.

Monique Garczynski

Premier Jeudi sans Marc

Ton absence reste toujours bien présente dans les profondeurs de nos âmes. Elle nous tient tristement isolés les uns des autres. Nous ne savons plus comment se retrouver, se sourire les uns aux autres sans se blesser.

Ce sera la dérision, le second degré qui nous réunira ce jeudi 8 septembre. Normalement, la sortie s'appelle "la Croix de Belledonne". Mais il y a un détour à faire, un détour de l'esprit aussi, et elle s'appellera "Le Cimetière des Sans-Ethique", parce que justement de l'éthique tu en avais une grande, visible de très loin, et elle portait le nom "AMITIE". Ta modestie t'interdirait les majuscules, alors par dérision, j'en rajoute de partout. L'absence qui reste présente, c'est pour toi aussi.

Les cartes IGN désignent le secteur sous le nom des "Rochers Rouges". Cette belle journée ensoleillée nous permet d'y accéder à vue, en bifurquant à gauche,

plein nord, à partir du dernier petit lac. Un lagopède en livrée d'automne nous cède la place. Puis lorsque l'ambiance commence à changer nettement, les premiers attendent sans impatience les retardataires, comme s'il y avait une grande porte qu'ils tenaient ouverte. De file indienne, nous avançons maintenant en rang et nos cœurs se serrent gentiment la main. Le rideau s'ouvre à nous quatre simultanément sur cet immense plateau rouge-brun-ocre-orangé où se dressent des centaines et des centaines de stèles. Le terrain est spécifiquement fait pour ça : des aiguilles de 1 à 2 mètres de long, et des failles pour les ancrer verticalement. Nous t'avons retrouvé. Nous évoquons librement ton souvenir, nous nous éparpillons, nous retrouvons, nous séparons à nouveau. Geneviève et Marie-Christine choisissent une aiguille. Avec Richard nous la dressons bien verticalement dans une bonne faille. Ce



n'est pas la plus haute ni la plus remarquable, mais si vous allez là-haut, vous la trouverez facilement, c'est la plus consolidée.

La sérénité retrouvée, nous nous dirigeons au plus direct vers la Croix. Je tarde un peu, puis dresse une autre pierre à la mémoire de notre ami Gérard, parti du club à la fin de l'année passée, puis encore une autre pour d'autres amis ou pour moi-même, je ne sais plus ?

A la Croix, une inconnue tenant le stylo demande à vive voix ce qu'elle pourrait bien écrire sur le cahier. Je lui propose la réponse : " le ciel est bleu et j'ai fait la

bise à un inconnu". Elle est d'accord sur tout.

La descente en direction du lac du Bœuf nous a permis de découvrir quatre beaux mouflons sûrs de leurs droits, que l'on retrouvera à plusieurs reprises jusqu'au col du Bâton. Puis passage obligatoire à la mare du col de la Pra où tout va toujours très bien chez mes grenouilles et tritons préférés.

Enfin, à la voiture, c'est tisane aux fruits rouges et biscuits à volonté, comme d'habitude.

Joël Monnet

Séjour dans le val d'Aoste

du 12 au 17 Août 2016
avec 19 participants

Vendredi 12 août : Direction le col du Petit St Bernard, pour une première étape alpestre. Le temps est merveilleux, la luminosité excellente. Nous partons de l'hospice du Petit St Bernard vers les 11h30 pour le « Lac sans fond » à 2456m (dénivelée de 354m). Le cadre est magique : nous observons la tête d'un St Bernard sur la montagne !



Un peu d'histoire, au milieu du XI ème siècle, St Bernard de Menthon (1020/1081) futur patron des alpinistes fonde un hospice destiné à assurer la

protection des pèlerins contre les brigands et les aléas du climat... Le col a été également avec son homologue italo-suisse, le lieu où la race de chien « St Bernard » a été créée !

En fin d'après-midi, nous arrivons dans le Val d'Aoste pour nous installer dans notre hôtel à Pont St Martin. Plusieurs fenêtres (boules Quiès obligent !) s'ouvrent sur le magnifique pont romain sous lequel dévale l'impétueux torrent du Lys ! Ce pont est un des derniers à avoir survécu aux guerres et outrances du temps... Il a près de 21 siècles d'existence.



Samedi 13 août : La veille au soir, nous avons été prévenus par l'hôtel qu'il ne fallait pas stationner les véhicules sur certaines places car le samedi est « jour de marché », mais l'incompréhension de la langue et les indications douteuses ont joué un mauvais tour à l'un des nôtres ! et il a fallu récupérer la voiture à la fourrière ! Juste un petit retard et un peu d'émotions avant de partir pour la très belle randonnée au départ de la station de ski de Champorcher. Direction le refuge de Barbustel (D+ 726m). 6h de pleine nature avec des paysages somptueux. Des lacs limpides, des sommets prestigieux (le Cervin, le Mt Rose en toile de fond). De quoi tout oublier ou presque. Nous nous trouvons dans le Parc Régional du Mont Avic, l'artisanat local est caractérisé par le filage et le tissage du chanvre et dans la vallée proche, on trouve des carrières de serpentine, pierre qui sert à la décoration et la sculpture. Sur les sentiers nous découvrons la serpentine verte.

Dimanche 14 août : Nous repartons dans la vallée de Champorcher pour le refuge de Miserin (2582m) et le Col de la Fenêtre (2827m). Nous admirons sur notre parcours les maisons avec leurs toits en lauzes et murs de pierres sèches. Nous parcourons en voiture une longue piste un peu chaotique avant d'arriver à un premier refuge, celui de Dondena. Puis atteignons le refuge de Miserin aménagé dans le bâtiment de l'ancien hospice pour voyageurs du sanctuaire de Notre Dame des Neiges. Là le groupe se divise, certains vont profiter plus longtemps du lac et d'autres iront jusqu'au Col de la Fenêtre. Là-haut, nous apercevons le Grand Paradis. Du bonheur...

Lundi 15 août : On se dirige vers la vallée profonde qui se termine à Gressoney la Trinité face au Mont Rose. C'est le jour de Marie ! Il y en a plusieurs dans le groupe (Muriel, Marielle, Marie, Anne-Marie) on s'embrasse lors de la pause....

Quelques-uns grimperont jusqu'au Lac de la Barma (D+ 980m) et reviendront enchantés par le décor minéral et le charme de ce lac. D'autres plus contemplatifs resteront près du barrage du lac Vargno, un peu plus bas.



Retour par le chemin forestier moins raide, quoi de mieux qu'un long chemin pour mieux se connaître...

Petit arrêt à la station de ski de fond de Coumarial pour déguster une bière bien fraîche ! Ce cadre bucolique et enchanteur était idéal pour terminer une course.

Mardi 16 août : Un petit nombre doit déjà prendre le chemin du retour en France, avec arrêt à Courmayeur et passage par le tunnel du Mont Blanc !

Un beau programme est concocté pour les autres : Fort de BARD très impressionnante construction sur un piton rocheux surplombant le val d'Aoste, avec visite d'une très belle expo Chagall (au moins une centaine de peintures et lithographies) et une superbe rétrospective photographique d'Elliot ERWITT dont on dit qu'il est à la photo ce qu'est Picasso à la peinture... Malgré une météo incertaine, nous décidons de rejoindre Gressoney la Trinité et Stafal au fin fond du val de Lys, le ciel se dégage lentement au fond de la vallée pour nous faire découvrir le majestueux Mont Rose sous le soleil. Nous empruntons la télécabine de SANT ANNA pour l'admirer d'un peu plus près.



GRANDIOSE... Pendant ce temps Joël, Françoise et Lulu rejoignent le Piccolo Laghi depuis San Grato.

Un séjour très agréable sur tous les plans : beau temps, hébergement très confortable et un grand merci à Véronique et Jean Pierre pour l'organisation et le choix des randonnées.

Jean-Louis Torre

La Grande Lauzière – Le Grand Colon



Me voilà partie pour la Grande Lauzière en Belledonne. Il faisait encore nuit quand j'ai commencé à poser un pied devant l'autre. A la sortie de la forêt le soleil s'est levé et les sommets aux alentours furent de braise.

Arrivée aux abords du lac du Crozet les flancs de la montagne se mettent à frémir et à onduler. Un impressionnant troupeau de moutons en descendait la pente qu'il recouvrait entièrement. Puis les moutons arrivés sur le sentier qui surplombe le lac, comme rentrant dans un entonnoir, s'enfilaient l'un après l'autre pour devenir un long ruban blanc sans fin. Le croisement sur le sentier avec tous ces moutons fut périlleux, aucun n'ayant eu la bonne idée de me laisser passer. C'est en sautant de pierre en pierre, de rocher en rocher, m'efforçant de ne pas perdre l'équilibre dans toute cette pierraille que je suis arrivée dans le vallon du Mercier.

De là, je franchis le col de la Pra, descends en direction du refuge, remonte le petit sentier qui conduit au lac David. Tout à coup, à contresens, déboule un homme à grande vitesse, puis un deuxième et un troisième, un autre encore et cela ne s'arrêtait plus. A chaque apparition, je m'éclipsais pour les laisser passer et à chaque accalmie je reprenais tranquillement ma marche. Puis à nouveau une vague de coureurs me déferle dessus, devant bondir dans le ravin ou m'accrocher au talus pour les laisser passer. Mais quand donc cela va-t-

il s'arrêter ? Ce n'était pas près de s'arrêter, c'était l'Echappée de Belledonne avec 500 inscrits. Heureusement peu avant le lac je quitte le sentier et oblique sur la gauche pour gravir une jolie pente toute fleurie et sauvage, piquée ça et là d'appétissantes touffes d'herbe, avant de rejoindre le sentier qui mène au sommet. Du haut de la pente j'admire un long moment le lac en contrebas et ma contemplation me ramène à moi-même quelque peu troublée par tous ces coureurs.

Je descends un vallon, en remonte un autre dans une parfaite solitude qui donne encore plus de beauté à tout ce qui m'entoure.

Arrivée sur le vaste plateau sur lequel on débouche après avoir franchi la crête qui relie La Grande Lauzière à Tête Noire, tout recouvert de dalles de pierre et d'ardoise, pêle-mêle à la façon d'un jeu de cartes qu'on aurait jeté par terre, je surprends au loin la Meije. Je voulais redescendre par le couloir qui s'élève au dessus des lacs du Doménon. Mais ça me paraît bien raide. J'hésite, descends un peu, remonte aussitôt, redescends un peu plus bas pour remonter à nouveau. J'en meurs d'envie mais je n'ose m'y aventurer et avec beaucoup de regret et de honte en moi-même j'abandonne la partie. Il y a une autre issue pour qui ne veut pas redescendre par le même chemin qu'à la montée : monter l'arête rocheuse sud-ouest du Pic du Grand Doménon,

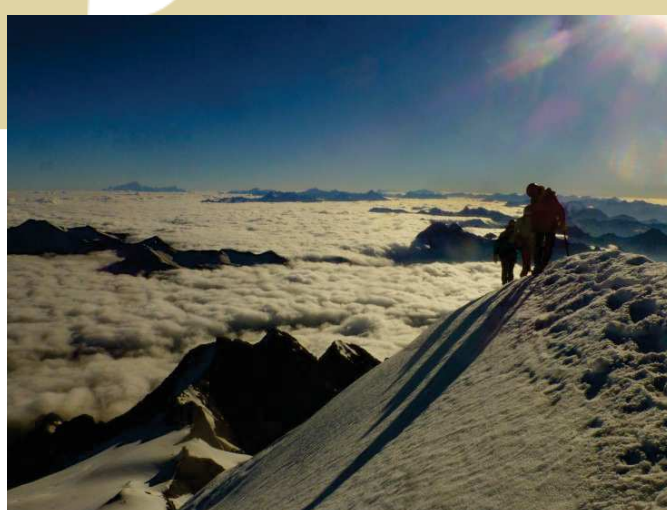
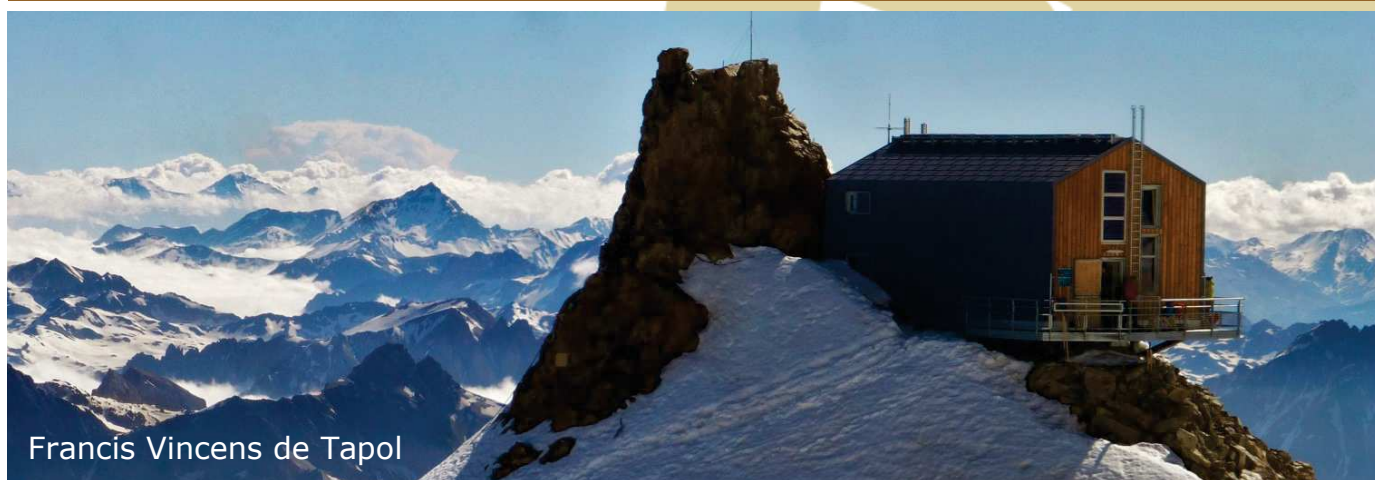
descendre l'arête nord-est pour rejoindre le col du Bâton et retrouver le G.R. 549. C'était vraiment tentant mais j'en étais bien incapable. Alors appel à nos chefs de course pour programmer une sortie Grande Lauzière et retour par le couloir au dessus des lacs du Doménon, ou par le col du Bâton via le Pic du Doménon. Quant à moi je décide de rentrer par le Grand Colon. Je redescends sur le refuge de la Pra, passe le col de la Pra et me dirige vers la face Est du Grand Colon. La lumière du jour décline, il n'y a plus un seul promeneur. Je monte dans un pierrier tout de pierraille bien raide, espérant y dénicher un petit replat pour y passer la nuit. Tandis que le crépuscule s'annonce, j'arrive au pied d'un couloir

rocheux, celui probablement qui conduit au sommet du Galeteau en raison des quelques cairns qui se dressent ça et là. Au milieu de tous ces blocs, rochers et pierres je m'aménage un endroit de rêve pour y passer la nuit. Au loin dans la trouée du lac du Crozet j'aperçois les lumières de Crolles, Biviers, Saint Ismier. Dans mon sommeil, j'entrouvre un œil pour m'assurer que les constellations d'Hercule et du Scorpion veillent bien sur moi. A mon réveil, le jour ne va pas tarder à se lever. Je le devance et me lève la première. Arrivée au sommet du Grand Colon le soleil se lève à son tour : c'est magnifique toute cette lumière dans ce silence et ce calme absolu.

Anne Gerber

La Meije orientale

photos d'une étape du parcours alpinisme



Consultez aussi la petite vidéo sur la Meije Orientale : <https://youtu.be/drgUL21yw9Y>

C'est la rentrée !

C'est la rentrée ! C'est donc le moment de payer nos impôts locaux et autres taxes ! Mais c'est aussi un moment plus heureux : celui de rencontrer nos amis Grimpeurs le jeudi soir à la MNEI et mettre à profit cette rencontre pour renouveler notre adhésion ! Et avec une cotisation qui une fois encore n'augmente pas : il faut en profiter ! Alberte, Christine, Evelyne, Marielle et Maryline sont présentes dès 20 h 15 pour vous accueillir, avec la toute nouvelle fiche d'adhésion.

Dans un registre plus sérieux, la traditionnelle cotisation est la marque d'une véritable adhésion : dans l'esprit de la loi de 1901, l'adhérent est partie prenante du contrat d'association, sur la base d'un projet et de valeurs, avec des droits et des devoirs. Par des apports physiques, matériels ou intellectuels, les membres s'obligent à participer de manière permanente aux actions dans le seul but de réaliser l'objet. Il s'agit du bénévolat associatif.

Pour ce qui concerne Les Grimpeurs des Alpes, la cotisation est maintenant l'unique ressource du club. Elle nous permet de nous réunir à la MNEI, d'acquérir du matériel et des cartes, de

faire vivre un site Internet et un bulletin trimestriel, et aussi d'organiser quelques événements festifs dans le courant de l'année. Selon les statuts de l'association, l'exercice financier commence le 1er septembre de chaque année et les cotisations doivent être recouvrées par le Trésorier avant le 31 décembre.

Si l'on considère la question des assurances, toute adhésion d'un membre pratiquant devant maintenant être accompagnée de la souscription d'une licence-assurance fédérale, il est important de savoir que la FFME pour ce qui la concerne maintient sa garantie de manière automatique au-delà du 1er septembre, à la condition que la licence soit renouvelée avant le 1er décembre de l'année considérée. Pour les licenciés FFME, il est donc impératif de renouveler au plus tard le 30 novembre. Les assurances délivrées par la FFR sont quant à elles valables jusqu'au 31 décembre. Il appartient à chacun, selon la licence dont il est titulaire, de bien respecter ces délais. Mais disons-le : le plus simple, c'est de le faire dès le mois de septembre !

Patrick Marsal

MNEI

(Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère)

Le début de la Fin ou... La fin du Début !

Alors que 2016 fête le 40^{ième} anniversaire de la loi sur la protection de

l'Environnement et que notre hôte, la MNEI, fête ses 30 ans, le Conseil Départemental, en guise de cadeau d'anniversaire vient souffler ses bougies en rognant très sévèrement les

subventions (ainsi qu'à plusieurs associations résidentes : FRAPNA, LPO, MW) qu'il lui accordait jusqu'à présent, quelle que soit la majorité politique.

Ce non versement a créé une situation de crise dont la première conséquence a été une flopée de licenciements réalisés dans l'urgence pour essayer de survivre. Licenciements dont fait partie son directeur Alain Rougier, fils de notre ancien Président à la Grimpe.

Alors que l'ensemble du monde politique, toutes tendances confondues, prétend défendre l'emploi, ici il le détruit volontairement pour tenter de faire taire l'opposition et la contestation de quelques projets... Mais tous soutiennent ardemment certains « loisirs » destructeurs sous prétexte d'acquis de la Révolution... mais aussi apporteurs de bulletins dans les urnes. Ceci en totale contradiction avec les engagements pris à l'occasion de la COP 21.

En tant qu'ancien Trésorier de la MNEI, j'espère que cette « punition » infligée sera salvatrice et permettra de relever le gant : prendre un nouveau départ en renforçant plus que jamais notre indépendance vis-à-vis du monde politique, nous donner ainsi une plus grande liberté vis-à-vis du pouvoir et de l'argent.

Bien sûr cela ne va pas se faire en un jour. Il va falloir retrousser les manches pour continuer à vivre et participer à un avenir plus serein pour notre planète. A chacun sa petite pierre.

Quant au Président de la MNEI, celui-ci nous précise :

"Nous travaillons actuellement à définir plusieurs scénarios pour permettre de pérenniser la structure et d'offrir aux associations les services qu'elles attendent."

Bernard Blanchet

Le der des ders

Un jour il faut savoir passer la main. Malheureusement, beaucoup ne savent pas le faire !

Si je cumule les deux périodes pendant lesquelles je me suis occupé du « 34 ! » j'arrive à une douzaine d'années. Certes, moins longtemps que la famille COTTIN, mais c'est suffisant ! D'autant que le « 34 ! » n'a eu de cesse de se développer. Aujourd'hui, la majorité des grimpeurs le reçoit en version dématérialisée. Pour que celui-ci continue son développement pour la satisfaction de tous, il faut des idées neuves. Pour ses 50 ans (que le 34 ! aura en novembre), c'est l'occasion d'opérer ce changement et de laisser la main aux plus

jeunes. Virginie qui en assurait la conception depuis l'hiver dernier, a accepté de prendre aussi en charge la coordination à partir du numéro de décembre 2016, date à laquelle notre bulletin entamera sa cinquante et unième année.

Je souhaite, le Comité de gestion souhaite à Virginie beaucoup de courage et de satisfaction dans la réalisation de notre bulletin.

Bernard Blanchet

L'Assemblée Générale 2016

22 octobre 2015
à l'hôtel Cartusia - Col de Porte

Déroulement de la journée :

14 h 00 - **Initiation marche nordique**

Bernard BLANCHET

19 h 00 - Apéritif

19 h 30 - **Repas**

17h 00 - ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Rapport moral par
Laurent VINCENT

Rapport d'activité par
Patrick MARSAL

Rapport des activités hivernales par
Christian BOUCHARD

Rapport des activités estivales par
Michel GIBERGY

Rapport financier par
Patrick MARSAL

QUESTIONS DIVERSES

Remise des médailles de 25 ans de
fidélité à la Grimpe

Election des membres du
Comité de Gestion

*Les rapports d'activités, les comptes
annuels, le budget prévisionnel peuvent
être consultés au siège de l'association*

Menu :

Assiette de Saumon Fumé
et ses Toasts

*

Suprême de Poulet Fermier
au Cognac

*

Gratin Dauphinois,
Petits Légumes

*

Gâteau Dauphinois
et sa Crème Anglaise

*

1 bouteille de vin
pour 4 personnes

*

Café

Prix du repas : 26 €

Réservation :

- à l'accueil le jeudi soir
- auprès de Laurent VINCENT
Laurent.20100@sfr.fr
06 75 48 95 54

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du

matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendrier



Cotations « estivales »

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

26 ou 27/11	Les Rochères « Couloir des Brebis »	Grand Armet	AD+ 400+900 m	N.Rivaud
18/12	L'Oreille du Loup – Goulotte et traversée	Tabor de Matheysine	AD+ 600+400 m	N.Rivaud

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

S 01/10	La Conquête de l'ouest	Chartreuse	TD- 200m	N.Rivaud
09/10	Aiguille de la Persévérance - arête sud	Aig. Rouges	AD+ 300m	M. Bedez

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

02/10	Rocher de Lorzier	Chartreuse	T2 1000m	M.Dayard
02/10	Lac de l'Eychauda	Ecrins	T2 800m	G.Revellin
09/10	Circuit Grand Arc, Petit Arc, Char de la Turche	Maurienne	T3 1220m	P.Bourbon
09/10	Croix des Têtes - sommet sud	Maurienne	T4 1150 m	M.Gibergy
09/10	Roche Courbe	Beaumont	T2 1000m	J-J.Plessis
S 15/10	Rochers de Bellefont - pas de Montbrun	Chartreuse	T5 990m	N.Rivaud
16/10	Croix de Rougny (La Salette)	Dévoluy	T3 680 m	J-P.Dulaurent
16/10	Lac de la Balmette	Belledonne	T2 850 m	F.Vallin
23/10	Pointe de Banc Plat	Bauges	T2 850 m	L.Vincent
23/10	Montagne d'Aujourd	Buëch	T3/T4 1050 m	A.Houillon
29- 30/10	Séjour à Villaret	Buëch	T2 500à800m	G.Piot
06/11	<i>En fonction de l'été indien</i>	Trièves	T2 500/600m	J-J.Plessis
06/11	Carrière romaine	Vercors	T2 800 m	F.Vallin
13/11	Tour du Pic du Pin (pas de la Coche - col de l'Aigleton)	Belledonne	T3 900 m	P.Bourbon
20/11	Balcon du Vénéon	Oisans	T2/T3 720 m	J-P.Dulaurent
20/11	Lac de Rif Bruyant	Matheysine	T2 1000 m	P.De Finance
27/11	Le Grand Serre (depuis Cholonge)	Matheysine	T2 1000 m	G.Piot

Randonnées pédestres (suite)

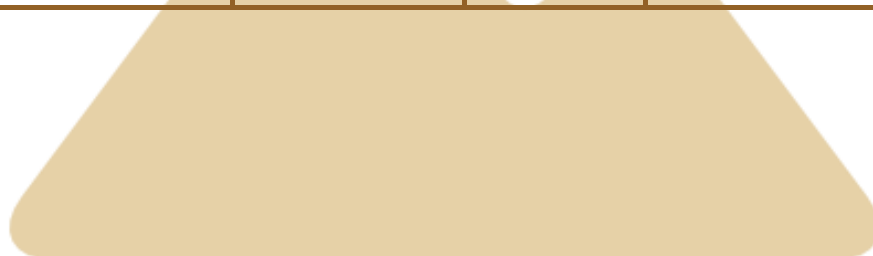
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE (suite)

04/12	En fonction de l'enneigement	Grandes Rousses	T2 500/600m	J-J.Plessis
11/12	Peyre Rouge	Vercors	T2 850 m	L.Vincent
18/12	Le Piquet de Nantes	Taillefer	T2 1000 m	P.De Finance

Sorties en semaine

J 06/10	Pic Queyrel	Champsaur	T4 1250 m	R.Blache
J 06/10	Circuit Valjouffrey - 3 vallons suspendus	Ecrins	T3 1000 m	P.De Finance
J 13/10	Tête de la Toura	Oisans	T2 1300 m	R.Blache
J 20/10	Col de l'Amiante	Belledonne	T3 1800 m	J.Monnet
J 27/10	Col de Lapras - Portail	Dévoluy	T3 1300 m	J.Monnet
J 03/11	Les Hautes Selles	Ecrins	T2 1250 m	R.Blache
J 10/11	Pecloz-Armenaz	Bauges	T2 1400 m	J.Monnet
J 17/11	Col du Tépey par la Plagne Vaumard	Belledonne	T3 1700 m	J.Monnet
J 24/11	Lac de Baton	Belledonne	T3 1400 m	J.Monnet
J 01/12	Col de Romeiou	Ecrins	T3 1500	J.Monnet
J 08/12	Pic de l'Oeilley	Belledonne	T2 1200 m	R.Blache



Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

25/09	Les Mines du Grand Clot	Oisans	D 600m Lg 2000m	P.Pichard
09/10	Les vias du Diable	Vanoise	PD/TD 200m Lg 2000m	P.Pichard

VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

02/10	La Montagne de l'Homme (Huez - Auris)	Oisans	17 km V3+ 750 m	C.Bouchard
09/10	Tour des Chambarans	Chambarans	41 km AD 700m	S.Pierrard
16/10	Tour de la Roizonne	Matheysine	24 km PD 520 m	M.Bedez
23/10	Les étangs d'Oyeu	Voironnais	21 km AD 480 m	M.Gibergy
29/10 au 01/11	Autour du lac de Salagou	Languedoc	PD à AD	M.Gibergy



Cotations « hivernales »

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.



R1 Randonnée facile

R2 Randonnée raquettes < 25°

R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°

R4 Course en raquettes > 30°

F Facile

PD Peu Difficile

AD Assez Difficile

D Difficile

TD Très Difficile

ED Extrêmement Difficile

Cascade de glace - DryTooling

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

19/11	Initiation Dry Tooling	Chartreuse	D	P.Eon-Duval
07/01	Cascade à définir suivant conditions	Ecrins	AD à D	N.Rivaud
07-08/01	Initiation Cascade de Glace	Oisans	F 300m	P.Eon-Duval

Randonnées en raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

18/12	Darbounouse (1425 m)	Vercors	R2 300 m	J-P.Dulaurent
18/12	Pas Ernadant (1844 m)	Vercors	R2 720 m	P.Pichard
08/01	Lac du Lauvitel	Oisans	R2 550 m	L.Vincent

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

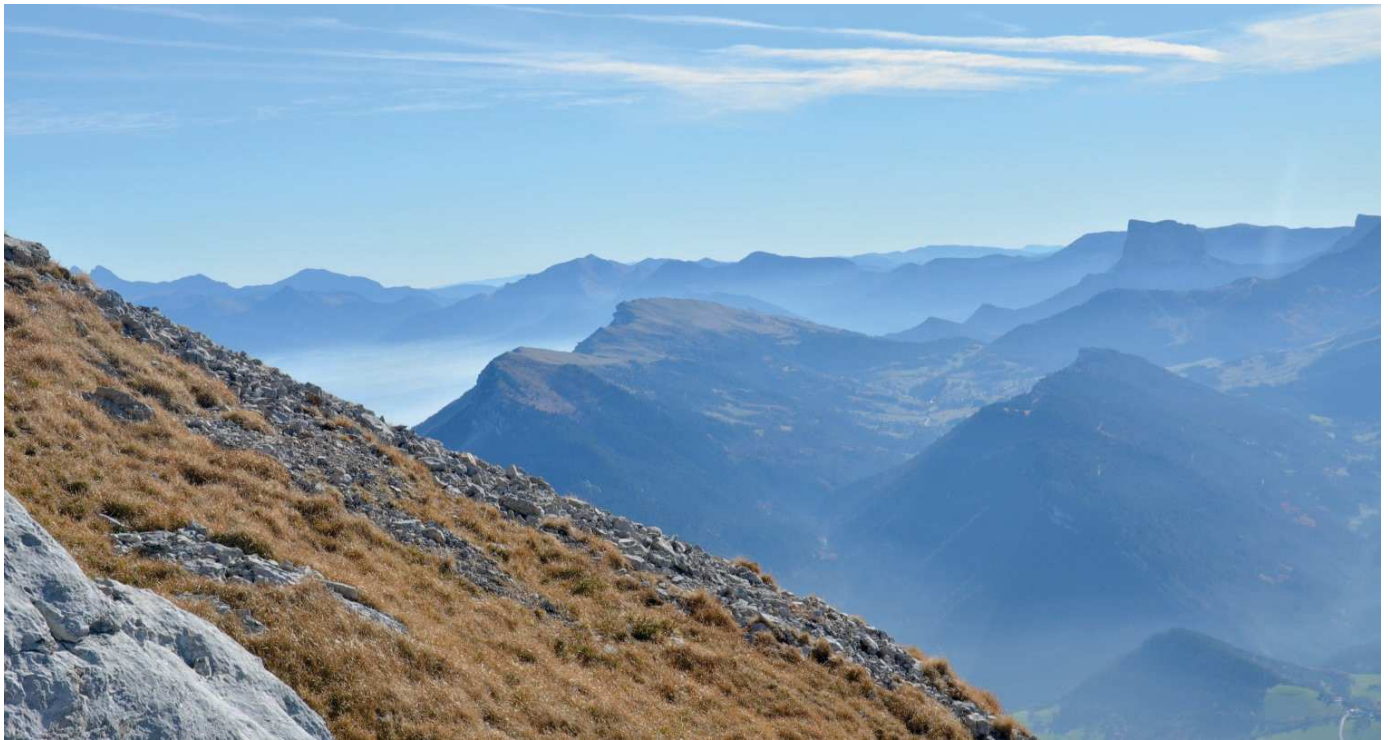
27/11	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	PD 700 m	G.Revellin
27/11	Dent de Pipay (2074 m) - Initiation	Belledonne	F 500 m	M.Gibergy
04/12	Pic de la Pare (2700 m)	Oisans	PD 750 m	M.Gibergy
11/12	Les Vans (2448 m)	Belledonne	PD 1050 m	G.Revellin
18/12	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	F 757 m	C.Bouchard
18/12	Col de Sarvatan (2252 m) - Initiation	Lauzière	F 650 m	P.Bourbon
08/01	Côte Rouge (2015 m) - Initiation	Beaumont	F 750 m	C.Bouchard

Sorties en semaine

J 15/12	Le Senépy en circuit (1769 m)	Matheysine	PD 800 m	M.Gibergy
------------	-------------------------------	------------	-------------	-----------



La Grande Moucherolle

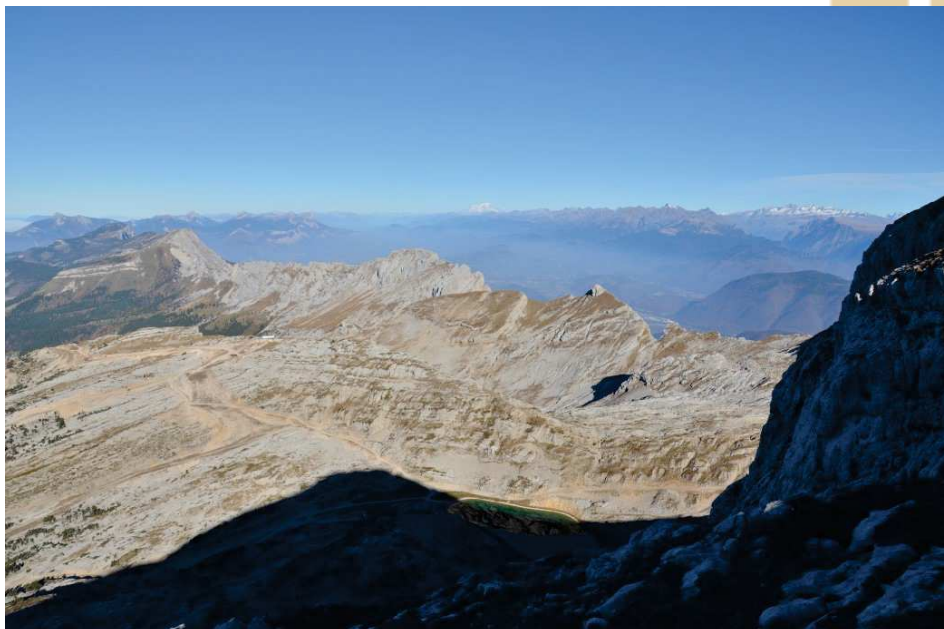


Sortie du jeudi 1/09 avec Christine Boudol

Nous quittons le col de l'Arzelier au petit matin et montons dans les pentes herbeuses de la petite station de ski. De temps en temps nous nous retournons pour admirer au loin la silhouette des massifs montagneux dont celle des Aiguilles d'Arves derrière lesquelles se prépare quelque chose avec

intensité et force dégradé de lumière. Tandis que nous montons la pente herbeuse, derrière nous le soleil est en grand préparatif et devant nous il éclaire de tous ses feux les Deux Soeurs. Puis soudain il surgit et tout devient drapé de lumière.

Nous franchissons le Pas de l'Oeille où, à ma grande surprise, nous attend un tout autre paysage, vaste et aride.



Nous traversons ce paysage, rencontrons une marmotte dressée sur son derrière et qui n'arrête pas de siffler, immobile comme une statue. Nous gravissons l'arête de la Grande Moucherolle, atteignons le sommet. Et là nous assistons à un spectacle saisissant: un vol d'une douzaine de vautours planant au dessus de nos têtes.

Ils se laissent glisser dans l'air, légers, tournoient en décrivant de grands cercles, s'élèvent plus haut encore étalant leurs ailes, plongeant à nouveau, décrivant des courbes dans le ciel infiniment bleu. Véritablement ils s'amuse comme des fous et prennent un réel plaisir à se laisser porter par les courants. Ils nous ont donné cette représentation, comme pour nous narguer, nous autres pauvres lourdauds, puis tout à coup ils se regroupent et s'élancent dans la direction opposée de la scène et disparaissent au loin.



Nous repartons, descendons jusqu'au col des 2 Moucherolles, gravissons la pente de la Petite Moucherolle et rejoignons le Pas de la Balme. Nous rentrons par ce très joli sentier en balcon qui surplombe le charmant et apaisant plateau de Saint Andéol avec ses petits hameaux, ses champs bien entretenus, la petite route qui serpente en son milieu, des haies, des collines verdoyantes, des champs de blé, en quelque sorte un hymne à la vie.

Anne Gerber

Carnet Gris

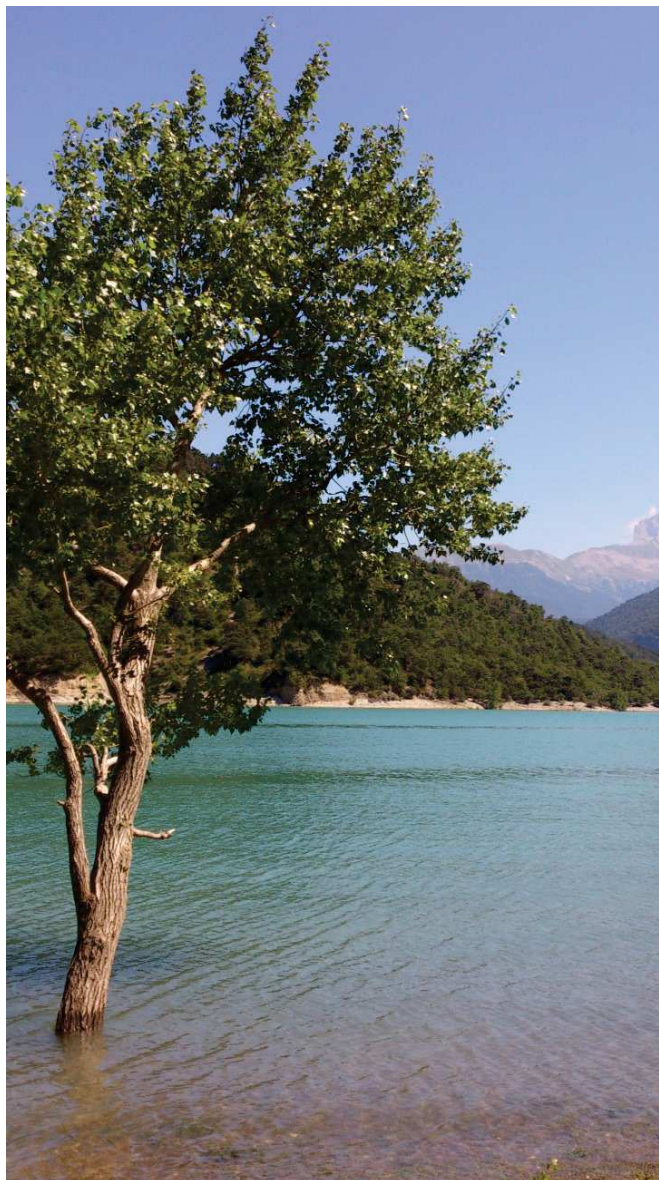
Jean Favrot

Nous avons appris avec tristesse le décès de Jean FAVROT, ancien grimpeur à l'âge de 82 ans. La Grimpe présente ses condoléances à sa famille.

Carnet Blanc

Justine Pontonnier et Bruno Gibergy ont célébré leur mariage le 30 juillet à Seyssins. La Grimpe leur formule ses vœux de bonheur.

Incontournables



22/10 au Col de Porte, Hôtel Cartusia

Ne manquez pas

- l'initiation Marche nordique,
- l'Assemblée Générale,
- l'apéritif et le repas qui suivront

50 ans du 34 !

Le « 34 ! » va clore sa 50^{ième} année. Dans cette perspective, jeunes et moins jeunes, aigüez vos plumes pour raconter **vos souvenirs de Grimpeurs** ou décrire comment vous voyez **l'avenir de la Grimpe**, de la montagne, de la nature et de l'amitié dans 50 ans.

Calendrier d'hiver

08/12 : Elaboration du calendrier d'hiver : Il concerne la période 23/12 à Pâques 2017. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes : Randonnée en raquettes, Randonnées à skis, Cascade de glace, Dry tooling, etc. ainsi que les premières sorties en VTT, Canyon...

Prochain 34 !

22/12 Sortie du prochain « 34 ! »

Il attend vos articles pour le 01/12 au plus tard !

Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Permanence d'informations téléphonique : le jeudi soir aux heures de la réunion

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°185 – 09/2016 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT

Secrétariat de rédaction : B. BLANCHET ; Maquette : V. RENAVENT