



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL



Été 2016

Dans ce numéro :

Rentrée 2016

J eudi 1^{er} septembre, ouverture des inscriptions pour la nouvelle saison.

Notre Assemblée Générale « Ordinaire » se tiendra le samedi 22 octobre 2016, elle sera bien sûr clôturée par un repas. Réservez la date dès à présent.

Offres de bénévolat à pourvoir...

L 'appel à volontaires ne varie pas. C'est donc une fois encore l'occasion de faire appel à candidatures pour le Comité de Gestion. Le nombre permet mécaniquement de mieux partager les tâches et par là de les alléger. Par ailleurs il est souhaitable d'opérer un renouvellement régulier afin d'être plus efficaces et porteurs d'idées nouvelles. Enfin, le statut de « Membre à vie » des GDA ne s'applique pas nécessairement aux membres du Comité de Gestion !

La vie du club

L e travail sur « les valeurs du club » continue. Les organisateurs de sorties, grâce à qui vous pouvez « sortir » avec les GDA, ont été conviés à une soirée animée par Stéphane Pierrard, afin d'exprimer leurs idées. D'autres étapes sont à venir. Mais je l'ai déjà dit dans d'autres éditos, vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice, simplement en nous faisant part de vos avis et de vos attentes. Parlez-en aux « animateurs qui vous sont proches, ils sauront faire suivre les messages. Ces échanges permettent de se sentir impliqué dans la vie du club.

Je vous souhaite à tous un été plus riant que le printemps, sur le plan météorologique.

Je rappelle que les propositions de sorties décrites dans ce bulletin et dans la rubrique « Calendrier des sorties » du site internet, sont prévisionnelles mais pas exhaustives. Elles seront confirmées par l'organisateur au travers de la rubrique « les sorties de la semaine » du site internet et par voie d'affichage le jeudi soir à la MNEI. Ce sont bien cette rubrique et l'affichage qui font référence pour ce qui sera réalisé, prévu ou non au calendrier. En conclusion, consultez assidûment cet espace internet ou venez nous voir le jeudi soir.

Rendez-vous en montagne... ou le jeudi soir à la MNEI

Laurent Vincent

<i>Le roc de Toulau, une randonnée printanière dans le sud Vercors</i>	2 - 4
<i>Le week-end de Pentecôte</i>	5
<i>Un week-end dans les canyons isérois</i>	6
<i>Informations pratiques</i>	7
<i>Calendriers</i>	8 - 14
<i>Balade sur le Méjean</i>	14
<i>Notre projet avec la maison des familles : un essai à transformer</i>	15
<i>Raid STUBAI</i>	16 - 17
<i>Lecture</i>	18
<i>Carnet Gris</i>	19
<i>Au revoir Choucas</i>	
<i>Incontournables</i>	20

Le roc de Toulau, une randonnée printanière dans le sud Vercors

- randonnée du jeudi -

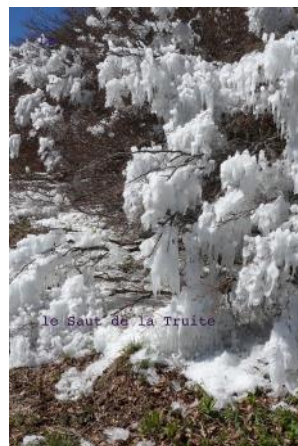
A cette période de mi-saison, le Sud Vercors est propice à des randonnées qui, sans être de haut niveau, offrent de belles surprises.

Ce 28 avril, nous avons été émerveillés par cette randonnée en boucle, au départ de Bouvante-le-Haut, pour atteindre le Roc de Toulau par le Saut de la Truite et revenir par le Pas de Logue.

Le départ du lieu-dit Les Roissarts se déroule dans une forêt de hêtres, buis et résineux, le long du ruisseau de Toulau.

Après une montée assez raide, l'arrivée sur le plateau nous réserve ses premières surprises : une arche sur le chemin, un champ de jonquilles, la vue sur le cirque des Rochers de la Truite et le remarquable « Saut de la Truite ».

Il semblerait que cette cascade (d'une hauteur totale de 180 m, certainement bien connue des adeptes de try-tooling et canyoning) soit une réelle curiosité. A cette époque, la faible quantité d'eau ruisselant subit un mouvement de retournement sous l'effet du vent du nord. Ainsi avons-nous été témoins de cet exceptionnel phénomène de brumisation. La vue, depuis le pré d'en face, faisait apparaître le scintillement des gouttes d'eau dans la lumière du soleil, instant d'autant plus magique qu'il n'est observable qu'à certaines périodes de l'année. En nous rapprochant, nous avons effectivement ressenti le courant d'air au niveau de la source. Comme il avait faiblement neigé quelques jours auparavant, l'effet de brumisation avait givré les abords du ruisseau avant qu'il plonge dans la falaise.



vue depuis le Roc de Toulau



la vallée de Bouvante, tandis qu'au-dessus de nous, une pente herbeuse sert de pâturage à un petit groupe de chamois. La suite ressemble plutôt à un jeu de piste pour essayer de trouver le sentier entre buis, églantiers, frênes (il nous a souvent fallu lâcher les bâtons pour s'accrocher aux

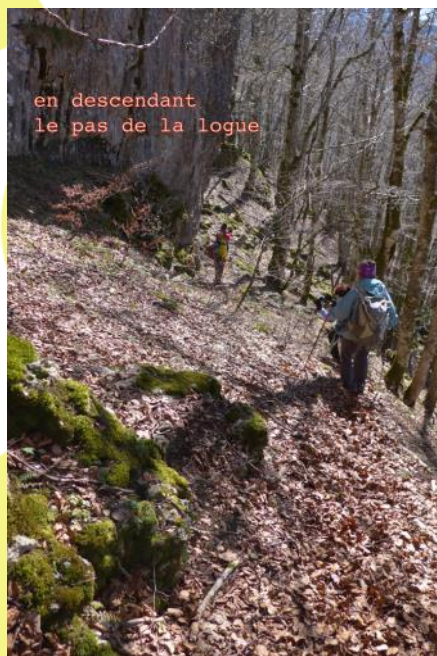
Après cette belle halte, le chemin nous conduit à la Gardiole, lieu du premier maquis du Vercors, où est érigé un mémorial de la Résistance.

La montée au Roc de Toulau (1581 m) se poursuit à travers de grandes prairies couvertes de jonquilles jusqu'au refuge d'Ambel, puis nous conduit au Col de Toulau avant d'en atteindre le Roc. Le vent soufflant au sommet ne nous a pas empêchés d'admirer d'un côté la plaine du Rhône et de l'autre les reliefs encore bien enneigés du Vercors et du Dévoluy.

Depuis cet emplacement idéal d'observation, nous avons pu suivre du regard la suite de notre cheminement : descente sur le refuge d'Ambel, remontée sur une piste forestière avant d'atteindre la montagne d'Ambel au travers de grandes prairies. La vue depuis les crêtes offre un panorama grandiose sur le Diois et ses vallonnements, le cirque de Quint sauvage et la Tête de la Dame, « échappée finale » du plateau.

Le retour se fera par la clairière de Malatra et le Pas de Logue. Après quelques hésitations nous avons trouvé le chemin, peu fréquenté, sur lequel à mi-pente, un petit promontoire offre une large vue sur

branches) ! Sentier indiqué en pointillé sur la carte, sa faible fréquentation en rendait la progression quelque peu chaotique mais pleine de charme dans la lumière dorée de cette fin d'après-midi. Il ne nous restait plus qu'à franchir le ruisseau de la Lyonne pour rejoindre Logue et le lieu-dit du départ.



Ceux qui voudraient faire cette randonnée pourront admirer en supplément un site remarquable, le Scialet des Quatre Gorges, curiosité géologique entre le refuge du Tubanet et la Tête de la Dame. Il semblerait que la neige y reste présente jusqu'en juillet.

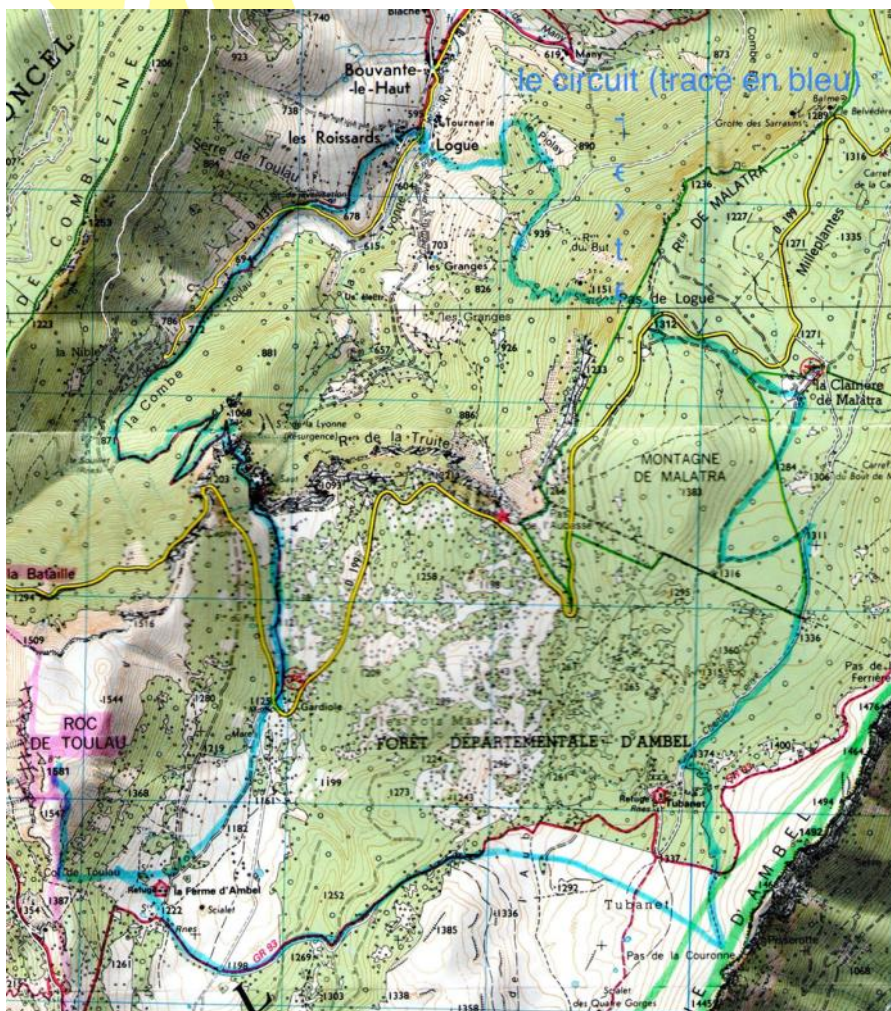
Voilà résumées les joies de cette première randonnée pédestre après la saison raquettes. Lorsque le site du club permettra d'accueillir un blog, une page Facebook ou tout autre support, nous pourrons faire partager nos sorties les plus

remarquables, en terme de beauté des paysages, de nouveauté des sentiers, ou d'engagement sportif, tout en bénéficiant de celles des autres activités du club.

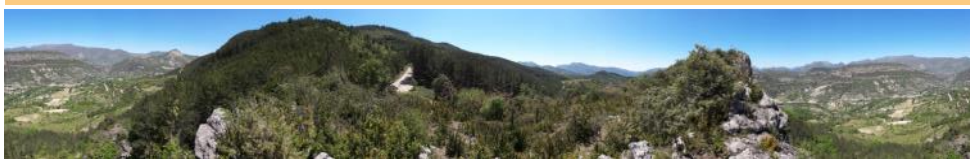
Et n'hésitez pas à nous rejoindre en semaine pour découvrir d'autres itinéraires originaux.

Le « collectif du jeudi »

Randonnée emmenée par Richard, les participantes Christèle, Carmen, Geneviève et Marie-Christine.



Le week-end de Pentecôte



Nous étions 67 à nous réunir à Sahune pour le séjour de Pentecôte 2016. A notre arrivée certains étaient déjà présents, installés dans les mobile-homes, les tentes *lodges* ou plus modestement en camping. Les VTTistes étaient même sur le « départ ».



Après le repas, deux groupes se forment, les uns partent pour une randonnée surplombant le camping, les autres prennent deux voitures pour les *via-ferrata* de Buis-les-baronnies. Ah ! faux-départ pour les VTTistes, un retour au camping pour récupérer une pédale récalcitrante. A présent, tout le monde est fin prêt pour profiter du soleil de Drôme provençale.

La journée s'achèvera tardivement après un repas typiquement local (moules – frites) et une petite danse avec l'écreuil du camping. Des jeunes aux anciens, nous ne pensons pas nous tromper en affirmant que tout ce petit monde s'est bien amusé.

Deuxième journée, nouvelle organisation : deux groupes de randonnée, deux canyonistes, un petit groupe encore pour retourner « *via-ferrater* », des VTTistes ainsi que les adeptes d'escalade partent pour une nouvelle journée sportive. Quelques anciens restent au camping pour jouer aux cartes ; Virginie elle, profitera du cadre en reprenant les traces des

randonneurs de la veille.

Pour ce deuxième jour tout le monde est convié à un apéritif offert par le club et inauguré par le traditionnel mot du président. Le repas se déroule cette fois au chaud, Anne-Marie et Manu se démènent encore pour vendre les derniers verres GDA. La soirée s'achève doucement, les grimpeurs sont moins vaillants après deux jours d'activités sportives.

Le troisième jour, tout recommence, de bonne heure et de bonne humeur, les grimpeurs repartent pour une nouvelle matinée d'activité, dans les canyons à sec ou pas, au bout d'une corde, à vélo dans le camping ou sur les sentiers et pourquoi pas avec une petite session dans la piscine.



La fin du week-end s'annonce, il est à présent temps de rentrer ... pour la plupart d'entre nous... Puisque le temps le permet, certains retraités, en profitent en effet pour rester quelques jours supplémentaires.

Ce séjour fut une nouvelle fois une belle occasion pour mixer tous les âges et pour rencontrer les participants des diverses activités.

Emmanuel Besnard - Virginie Renavant

Un week-end dans les canyons isérois

Que du bonheur ! compte-rendu de la sortie du Samedi 4 Juin

L'équipe : Camille, Fabien, Emmanuel, Philippe et 2 amis

Le premier canyon :

Nous avons fait le « Malin » samedi matin. Fabien c'est exercé à la main courante et dès le début le soleil était avec nous.

Le deuxième Canyon :

L'après-midi, nous sommes rentrés dans les « Ecouges2 » vers 13 :30 pour en sortir 2h plus tard après la cascade de la vrille : devant nous un groupe de 15 personnes occupaient largement le canyon.

En résumé, excellente sortie, que du bonheur, en tout cas pour un jeune père qui a



Philippe Legendre

Compte- rendu de la sortie du dimanche 5 juin au « Ruzand ».

L'équipe:

Fabien, hyper motivé, la combi encore humide de la veille, et toujours avec la banane !

Tibo, les yeux qui piquaient d'une nuit un peu courte, mais accompagné de savoureux croissants.

Georges (le topo de la C150 en image subliminale au fond de cerveau).

L'approche:

Départ à 9h, avec quelques nuages qui descendaient au point de couvrir le haut de la falaise.

Quelques bestioles plus tard (un chamois et un petit renard), et avec Fabien qui nous a mis une bonne accélération, on arrive tout suintant après 1h10 de marche.

La descente:

Top départ: 10h30

Les nuages se dissipent, et quelques rayons de soleil nous rejoignent à la fin du 1er encaissement. On attaque la C150 avec une belle vue bien dégagée.

L'accès au premier fractionnement à -20m se fait par une déviation assez technique, ça nécessite une parfaite aisance sur corde. Pour ceux qui ne sont pas parfaitement autonomes, il faudra qu'on prévoie une petite séance technique sur le passage des déviations, car ce genre de passage peut être très stressant surtout avec 150m de vide sous les fesses (avec une petite sueur froide pour Tibo qui reprenait le canyon). Puis 50m pour rejoindre un beau balcon glissant, puis 80m en fil d'araignée.

On enchaîne sans difficulté avec la magnifique cascade suivante (15m+70m), et avec la 2^{ème} déviation moins technique. On parcourt le 2^{ème} encaissement au soleil et avec une petite partie aquatique (un petit saut et un toboggan).

Top arrivée: 13h30

Donc 3h de descente !

Une très belle sortie, qui demande une parfaite aisance sur corde, notamment sur le franchissement des déviations.

Retour sur Grenoble à 14h50, juste à temps pour la finale homme de Roland Garros.

Georges Aureau

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendrier

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

09 et 10/07	Pic Coolidge – voie normale	Oisans	PD 1370m	L.Vincent
14 et 15/07	Pointe Labby – Arêtes du Soleil (refuge)	Vanoise	AD 600+400m	N.Rivaud
30/07	Goulotte Chéré	Mont Blanc	D 700m	M.Charcosset P.Eon Duval
06 et 07/08	Levanna Occidentale	Haute Maurienne	F 730+830m	P.Bourbon
20 et 21/08	Les Rouies	Oisans	PD 1200m	L.Vincent
28 et 29/08	Gioberney – Arête NE	Oisans	PD 780 m	L.Vincent

Canyonisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

11/09	à définir selon conditions	Bauges	V4 a2 II 150m	F.Rivaud
01/10	à définir selon conditions	Chartreuse	V4 a1 II 200m	F.Rivaud

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

9 et 10/07	Vallon de Chambran	Oisans	D+/ 5c 400m	M. Bedez
23 et 24/07	Tête d'Aval de Montbrison - Deux voies	Oisans	D+/ 5c	M. Bedez
6 et 7/08	Pic Pierroux - traversée	Oisans	D /5b 400m	M. Bedez
11/09	Le Barioz	Belledonne	AD 150m	N.Rivaud
18/09	Le Petit Obiou - Voie des Feuilletts	Dévoluy	AD 300m	M. Bedez
25/09	Fête de l'escalade - Col d'Ornon	Oisans		M. Bedez
S 01/10	La Conquête de l'ouest	Chartreuse	TD- 200m	N. Rivaud
09/10	Aiguille de la Persévérance - Arête sud	Aig. Rouges	AD+ 300 m	M. Bedez

Escalade du Mercredi

A partir de 17H sur site
Pascal 06.64.49.77.38

13/07	St Egrève (jardin suspendu)		4b à 7a	P.Eon Duval
20/07	Le coup de sabre (Sassenage)		6a à 7c+	P.Eon Duval
Aout Sept	A définir			

Randonnée pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

03/07	Lac de Combeynot, Brèche du Vallon de la route	Oisans	T3/T4 1500 m	A.Houillon
03/07	Le Rocher de l'Ours (2038 m) en circuit	Vercors	T3 900 m	B, Blanchet
9 au 12/07	Circuit des sommets frontière (Asti, Rubren, Toillies)	Queyras	T3/PD 800/1540 m	M.Gibergy
10/07	Quatre sommets au pays des lys	Beaumont	T2/T3 850 m	J.J.Plessis
17/07	Col de Martignare	Oisans	T2 900 m	G.Piot
17/07	Balcons du Vénéon	Oisans	T2 580 m	J.P.Dulaurent
24/07	Lac Blanc	Belle-donne	T2 1500 m	G.Revellin
24/07	Lac de la folle	Belle-donne	T2 1150 m	M.Dayard
31/07	Le Cornafion	Vercors	T3 850 m	F.Vallin
31/07	Lac du Venetier, Dent du Pra	Belle-donne	T3/T4 1100 m	A.Houillon
07/08	Grand Ferrand par tunnel de la Cloche	Dévoluy	T5 1600 m	B.Esmenjaud
07/08	Rocher Pilliozan	Belle-donne	T2/T3 900 m	J.J.Plessis
07/08	Col de la Croix - Versant Maurienne	Belle-donne	T2 650 m	F.Vallin
12 au 17/08	Séjour en Val d'Aoste - Pont St Martin	Italie	T2 500/1000	V.Lebrun

Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

14/08	Lac Blanc, Pic Couttet	Belledonne	T3 1450 m	A.Houillon
L 15/08	La Dent de Crolles	Chartreuse	T3 700 m	P.Pichard
L 15/08	Grd Veymont en traversée	Vercors	T2/T3 1600 m	C.Boudol
20 et 21/08	Tête de la Muraillette, traversée refuge de la Muzelle	Oisans	T5 1170+90 0 m	M.Gibergy
20 et 21/08	Refuge de l'Alpe du Pin - Lac de la Mariande	Oisans	T3 535+800 m	J.P.Dulaurent
21/08	Col et lacs de Pétarel	Valgaudemar	T2 1000 m	F.Vallin
28/08	Lac du Loup	Belledonne	T2 900 m	M.Dayard
28/08	Les 6 Cabanes	Valgaudemar	T2 1000 m	F.Vallin
28/08	Lacs de la Grande Valloire	Belledonne	T2 1500 m	G.Revellin
04/09	Pré de la Courbe - circuit	Grandes Rousses	T2 900 m	G.Piot
04/09	Crêtes de la Salette - Croix de Rougny (circuit)	Beaumont	T2 550 m	H.Bouttier
11/09	Tête des Chaudières	Vercors	T2 800 m	G.Revellin
11/09	Petit et Grand Veymont - Arête NE	Vercors	T5 1150 m	L.Vincent
18/09	Rassemblement d'Automne	Vercors	T2	B.Blanchet M.Bedez

Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 24/09	Chartreuse propre: nettoyage habert d'Arpison	Chartreuse	T2 200 m	M.Gibergy
25/09	Refuge de Font Turbat	Valbonnais	T2 920 m	F.Vallin
25/09	Le Grand Vent (secteur Grd Armet)	Matheysine	T4 1400 m	A.Houillon
02/10	Rocher de Lorzier	Chartreuse	T2 1000 m	M.Dayard
02/10	Roche Courbe	Beaumont	T2 1000 m	J.J.Plessis
02/10	Lac de l'Eychauda	Oisans	T2 800 m	G.Revellin
09/10	Circuit Grand Arc, Petit Arc, Char de la Turche	Maurienne	T3 1220 m	P.Bourbon
09/10	Croix des Têtes - sommet sud	Maurienne	T4 1150 m	M.Gibergy
S 15/10	Rochers de Bellefont - Pas de Montbrun	Chartreuse	T5 990 m	N.Rivaud

Sorties en semaine

J 07/07	Col du Grand Fond	Beaufortain	T3 1410 m	R. Blache
J 21/07	Aiguille du Veyre	Champoléon	T4 1620 m	R. Blache
J 11/08	Le Grand Ferrand	Dévoluy	T4 1460 m	R. Blache
J 01/09	Grande Moucherolle en circuit	Vercors	T4 1360m	C.Boudol

Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties en semaine

J 08/09	Vallon de la Mariande	Oisans	T3 1630 m	R. Blache
J 15/09	Dent de Cons - traversée	Bauges	T4 900 m	M.Gibergy
J 22/09	Pointe du Gleyzin	Belledonne	T4 1610 m	R. Blache
J 06/10	Pic Queyrel	Champsaur	T4 1250 m	R. Blache

Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 09/07	Saint Christophe	Oisans	D 350 m Lg 1200 m	P.Pichard
S 23/07	Cascade de la Pisse	Oisans	D 250 m Lg 500 m	P.Pichard
D 04/09	Saint Christophe	Oisans	D 350 m Lg 1200 m	JP. Dulaurent
D 25/09	Les Mines du Grand Clot	Oisans	D 600 m Lg 2000 m	P.Pichard
D 02/10	Les vias du Diable	Vanoise	PD/TD 200m Lg 2000m	P.Pichard

VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

04/09	Circuit Herbouilly - Château-Julien	Vercors	23 km AD 640m	S.Pierrard
11/09	Descente de l'Alpe (Mizoën – Emparis)	Oisans	20 km V4- 1000 m	C.Bouchard

VJS (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

25/09	Tour de Mens	Trièves	30 km V3+ 1000 m	B.Esmenjaud
02/10	La Montagne de l'Homme (Huez - Auris)	Oisans	17 km V3+ 750 m	C.Bouchard
09/10	Tour des Chambarans	Chambarans	41 km AD 700m	S.Pierrard
16/10	Tour de la Roizonne	Matheysine	24 km PD 520 m	M.Bedez

Infidélité à la Grimpe : nous avons parcouru les Causses au mois de mai 2016. Sauveterre et ses habitats troglodytiques, le Causse Noir et son épaisse forêt de conifères à qui il doit son nom, et le Causse Méjean.

Méjean, c'est une île entourée d'eau : la Jonte au sud, le Tarn à l'ouest et au nord, qui se rejoignent à la sortie de leurs gorges respectives. Et le Tarnon à l'est, qui coule jusqu'au Tarn. Seul couloir d'accès au plateau : le col de Perjuret entre Jonte et Tarnon.

Une fois hissés sur le Causse, nous pénétrons AILLEURS. Plus d'arbres, de constructions ni de voies, plus d'hommes. Plus de bruit mais un vent puissant que rien n'arrête et une lumière directe qui tombe sur l'immensité. Quelques arbustes recroquevillés essuient les bourrasques. Néanmoins le sol de mai offre une vraie abondance d'orchidées (orchis mâles, sureau, brûlés) et d'anémones pulsátiles pourpres, sorties entre les carlines sèches aux dimensions impressionnantes.

Un champ de météores? Des rocs sombres aux formes architecturales, animales, humaines parfois. Nous avons reconnu un chameau, un ver de terre, un Géant de l'île de Pâques... c'est le chaos de Nîmes-le-Vieux.

Puis le Causse découvre son lot d'ossements de brebis, crânes, vertèbres, fémurs éparpillés sur l'herbe jaune. Car sur ces terres paissent dès le printemps les laitières qui alimentent les caves de Roquefort. Ainsi les lavognes, abreuvoirs aménagés dans les renforcements du terrain, projettent sur le paysage de larges pastilles vertes et bleues.

S'il y a des troupeaux, il y a des hommes... Perdus dans ce désert, des hameaux de moins de 10 maisons souvent habités chacun par une seule famille constituent l'habitat des paysans, éleveurs et cultivateurs. La ferme caussenarde aux murs et toit de pierre (les lauzaes) en est le point de départ. Nous avons eu la chance d'échanger avec de jeunes agriculteurs qui évoquent un isolement contraignant, leur vie de travail mise à mal par les attaques du loup (sujet sensible là aussi!), mais également leur attachement au Causse. "On vit bien ici, vous savez!" finit par nous convaincre, nous, citadins dubitatifs.

Pas de sommet mais l'absence de limites visibles, pas de rayons filtrés mais une lumière crue et puissante, pas de source mais une cruelle aridité, pas de flore exubérante mais quelques individus taillés pour la survie. Le Méjean nous a happés dans une balade superbe.

Emilie Etienne

Notre projet avec la maison des familles : un essai à transformer

Le Comité de gestion, conscient de la responsabilité sociale d'un club de sport tel que le nôtre, a souhaité que les GDA ne restent pas en marge des initiatives à l'égard des familles en grande précarité. En 2015 un projet initié avec le Secours Catholique, a pris corps avec la Maison des Familles de Grenoble.

Son objectif est de rendre accessible l'escalade en salle à des familles dont les conditions de vie rendent peu probable une rencontre naturelle avec cette discipline.

Pour 2016 et 2017, ce projet consiste à permettre à des enfants de ces familles, accompagnés d'un de leurs parents, de participer aux séances d'escalade que les GDA organisent au mur d'escalade Berthe de Boissieux, le samedi de 12 h à 15 h.

Nous avons rencontré à plusieurs reprises Marc, éducateur, et Elisabeth Michel, directrice de la Maison des familles afin d'élaborer avec eux ce projet. Il a été décidé que les familles volontaires viendraient participer aux séances, accompagnées dans un premier temps par Marc leur référent. L'équipement, l'assurance et l'encadrement sportif de ces personnes sont entièrement pris en charge par les GDA.

Nos motivations sont multiples:

- Aider à rompre l'isolement de ces familles en leur permettant de vivre un moment de normalité dans un quotidien de survie.
- Promouvoir auprès d'elles, et notamment auprès des enfants, les valeurs de ce sport.
- Apporter notre contribution, en tant que club de montagne grenoblois, à la mixité sociale et à la solidarité.

Nous avons ainsi accueilli cet hiver, deux familles : deux mamans, accompagnées chacune de leurs deux enfants.

Elles ont participé à trois séances dans un bon climat, grâce à l'attention de plusieurs Grimpeurs qui leur ont consacré du temps et prodigué des conseils. Mais lors de la quatrième séance, un concours de circonstances n'a pas permis de les accueillir à hauteur de leur besoin de sécurisation, et ces 2 familles ne sont plus revenues.

Cependant, en accord avec la directrice de la Maison des familles, nous avons décidé de reconduire ce projet à la rentrée prochaine, en tirant les leçons de notre première expérience.

Kiki André – Michel Gibergy



Raid STUBAI

Départ de Grenoble le 18 avril 2016 direction l'Autriche, nous arrêtons la voiture sur le parking de la station de Mutterberg d'où nous rallions le refuge de Dresdner Hutte en télécabine. Le matin au réveil le brouillard enveloppe les montagnes et la neige tombe. Nous nous préparons à partir après un bon petit déjeuner. Nous ouvrons la trace dans 40 centimètres de fraîche, le brouillard est bien là. A l'altitude de l'embranchement du vallon qui nous mènera au col, par chance le temps se dégage et le passage nous apparaît. Au sommet du col, Michel s'encorde pour sécuriser la pente quelques sauts bien placés font partir une petite coulée. « J'y vais, tu assures bien ! » Ok ! deux virages plus tard la corde est détachée et Michel poursuit. Un par un nous le rejoignons. Un grand plateau glaciaire s'ouvre devant nous. Quel plaisir de tracer dans 60 de fraîche mais les cuisses chauffent vite, les relais se font naturellement. Une pause casse-croûte est la bienvenue avant la descente vers Amberger Hutte (non pas un big mac !) le refuge qui nous attend au bout de la vallée. Devant une bonne bière nous profitons du paysage et devisons sur la course du lendemain. Au lever quelle surprise 30 cm de neige et quoi... du brouillard ! Les groupes se préparent et chacun part à son

rythme. Nous passons devant, mais dans le brouillard pas facile de trouver son chemin, dans le doute Michel sort la boussole et la carte et nous fait une démonstration de tangente à la courbe de niveau, nous faisons demi-tour. Nous retrouvons la trace qui nous mènera au sommet. Tout le monde arrive au col au pied de l'arête menant au sommet. Trop de monde, on décide de redescendre tant pis pour le sommet. Nous attaquons la pente dans une neige de cinéma chacun sa trace en petits virages. A la première pause on regarde nos traces et décidons de remettre les peaux direction le sommet à nouveau accessible après la cohue. Plus de regrets nous pouvons profiter des belles pentes qui nous ramènent au refuge. Le lendemain nous remontons à nouveau la vallée pour une belle traversée direction le refuge Franz Senn Hutte. La montée se déroule dans un cirque majestueux d'où l'on sort par un petit col que l'on remonte en crampons piolet les skis sur le sac.



Nous décidons de chausser les skis pour descendre mais prudence la pente est raide au départ, la suite s'enchaîne dans des belles pentes. Un grand plat avant d'arriver au refuge nous rappelle les gestes du ski de fond. Au refuge tout le monde profite du soleil attablé devant une bonne bière.



Il est 18 heures l'heure du dîner, bien installés adossés au gros poêle de masse. Une bonne soupe fumante arrive sur la table, aussitôt finie la suite ne se fait pas attendre, une organisation redoutable ces Autrichiens ! Un petit dessert puis une eau chaude et zou au lit. Ce matin Michel n'est pas en forme son rhume « est descendu sur la poitrine ! » il se prépare sans grande conviction. La rando du jour est une boucle. Nous partons tous les quatre, mais après une heure Michel décide de rentrer au refuge. Nous poursuivons par un bel itinéraire qui nous mène au pied d'une brèche rocheuse équipée de câbles.



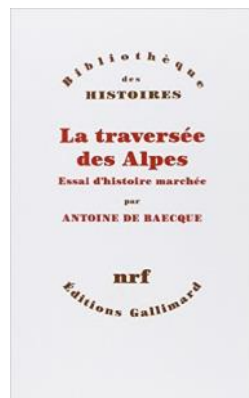
Nous fixons les skis sur le sac et dans une belle ambiance nous progressons pour prendre pied sur le glacier qui nous mènera au sommet du jour. Une bonne descente en perspective, l'itinéraire emprunte un beau glacier au sérac bleuté mais attention aux crevasses !! Tout se passe bien et nous en prenons plein les yeux. Au refuge Michel nous attend, une médication à sa façon et une bonne sieste l'ont remis sur pied. A table devant une bonne part d'Apfel Strudel et une bière nous récupérons de l'effort du jour. Les prévisions météo nous laissent le temps pour une dernière demain matin. Après une bonne nuit chacun s'équipe mais Stéphane ne trouve plus son DVA, panique, au bout d'un moment, victoire le DVA est là trop bien rangé dans ses



affaires mais pas à sa place habituelle ouf ! Nous partons vers la rando la plus proche du refuge qui nous mène à un joli col. La descente se fait dans une belle poudreuse au départ, puis chacun cherche le meilleur endroit pour poser ses spatules avec plus ou moins de réussite. De retour au refuge Michel va commander un taxi pour le retour à la voiture. La bonne surprise du jour fut que l'on nous propose de descendre nos sacs et nos skis avec le monte-charge. Nous déposons nos affaires qui partiront dans la nacelle en bois et nous descendons d'un pas léger dans la vallée.

Bernard Esmenjaud

Lecture



La Traversée des Alpes, Antoine de Baecque, chez Gallimard, 2008.

On le suit pas à pas, de jour en jour, de refuge en bivouac, depuis les bords du lac Léman jusqu'à la plage à Nice.

Laissant là, Paris, femme et enfants, l'auteur traverse 2 mois durant les Alpes par le G.R.5 avec ses deux jambes et son sac à dos.

A la façon de sauter d'une courbe de niveau à l'autre, il alterne ses impressions personnelles de la marche, ses humeurs, ses joies et ses peines, son entrain et sa fatigue, avec des exposés magistraux - il enseigne l'histoire et l'histoire du cinéma à l'Université de Nanterre - sur l'histoire des sentiers, la création des G.R. et plus particulièrement du G.R.5, la création des Parcs Nationaux, la construction et l'entretien des refuges, le portrait de la flore qu'il rencontre, et la géologie n'est pas de reste non plus.

Pas de sentiers, pas de balade en montagne !

Tous ces sentiers que nous parcourons allègrement et avec insouciance ont une histoire. Nous les devons aux colporteurs, aux contrebandiers, aux chasseurs, aux militaires, aux Chasseurs Alpains. Toute une population, pauvre, qui pour vivre ou

défendre un coin de territoire, arpentait la montagne souvent dans des conditions extrêmes.

Le colporteur, pauvrement vêtu, portait sur son dos de lourdes charges, jusqu'à 50 kg, franchissait des cols escarpés ou enneigés, sans balisage, escaladait des pentes vertigineuses, sans aucun équipement, bravait vent et tempête. Il s'ensuit ces sentiers que nous consommons massivement avec nos baskets à crampons et nos bâtons à cran d'arrêt dernier cri.

Quant aux G.R. et aux refuges, aux Parcs Nationaux et aux topo-guides, c'est grâce à l'initiative et au rude combat de quelques pionniers passionnés de montagne, de nature et du bien public que nous les apprécions aujourd'hui.

Entraîné dans le vif de sa marche et l'éclairage de ses exposés, le livre se déroule sous nos yeux comme un sentier bavard, il est à lire absolument et la traversée des Alpes est à faire et à mettre au calendrier du 34 !

Anne Gerber

Carnet Gris

Marc Germain

Au moment où nous préparons ce 34 !, nous apprenons le décès accidentel de notre ami Marc GERMAIN jeudi 23 juin dans le secteur des 3 Pucelles.

Les Grimpeurs des Alpes présentent à sa famille leurs sincères condoléances.

Robert Fourrier

Monique FOURRIER, Anne-Marie et François remercient tous les Grimpeurs venus accompagner Robert (Choucas) le 3 juin 2016, qu'ils n'ont pas pu voir individuellement.

Au revoir Choucas

Tu t'es envolé vers les cimes de nos montagnes en ce jour du 3 juin 2016.

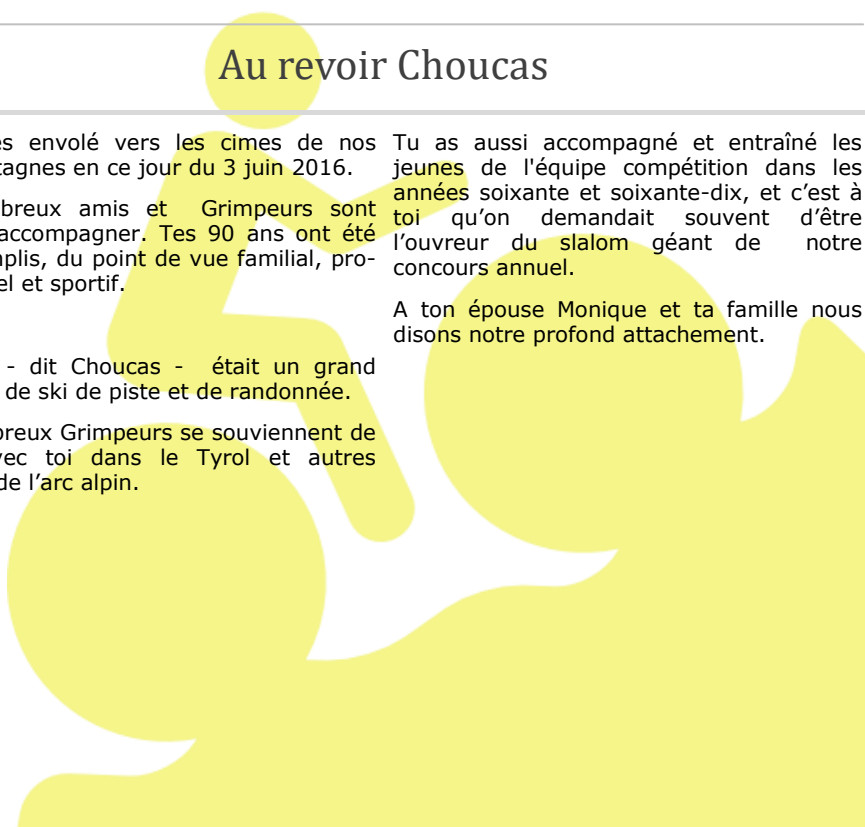
De nombreux amis et Grimpeurs sont venus t'accompagner. Tes 90 ans ont été bien remplis, du point de vue familial, professionnel et sportif.

Robert - dit Choucas - était un grand amateur de ski de piste et de randonnée.

De nombreux Grimpeurs se souviennent de raids avec toi dans le Tyrol et autres massifs de l'arc alpin.

Tu as aussi accompagné et entraîné les jeunes de l'équipe compétition dans les années soixante et soixante-dix, et c'est à toi qu'on demandait souvent d'être l'ouvreur du slalom géant de notre concours annuel.

A ton épouse Monique et ta famille nous disons notre profond attachement.



Incontournables



18/09 Ne manquez pas le **Rassemblement d'automne** organisé cette année par Bernard B. et Michel B.

50 ans du 34 !

Le « 34 ! » est entré dans sa 50^{ième} année. Dans cette perspective, jeunes et moins jeunes, aigüez vos plumes pour raconter **vos souvenirs de Grimpeurs** ou décrire comment vous voyez **l'avenir de la Grimpe**, de la montagne, de la nature et de l'amitié dans 50 ans.

Merci à tous les rédacteurs de ce numéro qui ont su réagir promptement à nos sollicitations.

Et dans le prochain numéro, vous aurez le plaisir de lire le parcours de Monique, Huguette, Claire et Henri dans les Calanques au départ de la gare de Marseille.

Calendrier d'automne

15/09 Elaboration du **calendrier d'automne**: il concerne la période 01/10 à fin décembre. Nous attendons vos propositions.

Prochain 34 !

29/09 **Sortie du prochain « 34 ! »** *Il attend vos articles pour le 08/09 au plus tard !*

Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Permanence d'informations téléphonique : le jeudi soir aux heures de la réunion

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°184 – 06/2016 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT

Secrétariat de rédaction : B. BLANCHET ; Maquette : V. RENAVENT