

EDITORIAL

L'automne a été propice à de belles sorties ensoleillées. En particulier le rassemblement d'automne, en Chartreuse. Les trois ânes qui nous accompagnaient pour porter les « vivres » ont enchanté tout le monde et contribué à l'ambiance festive de la journée

Nous rentrons maintenant dans l'hiver et ses sorties dans la neige. Alors notez au mois de janvier, les deux formations neige et sécurité qui vous sont proposées, elles sont complémentaires. En plus de « l'apprentissage » de la neige et de la météo hivernale, multiplier les exercices avec les DVA n'est pas un luxe. Nous pouvons et devons tous progresser dans l'utilisation de ces appareils. L'avoir sur soi est totalement insuffisant si l'on n'a pas acquis le nécessaire à une recherche efficace.

A noter également la « formation » galette des rois, du jeudi 7 janvier à la MNEI...un événement important pour entretenir l'amitié et la convivialité.

Trois nouveaux membres ont rejoint le comité de gestion cette saison. Bienvenue à eux, qui ont accepté de s'engager au service du club et merci pour leurs actions à ceux qui ont choisi de ne pas poursuivre. Le renouvellement régulier de l'équipe est nécessaire et salutaire.

Une fois encore je vous encourage à nous faire part de vos suggestions et critiques. Elles sont toujours profitables.

A tous, de bonnes fêtes de fin d'année, du soleil et de la neige sur les sommets pour vos sorties.

Laurent



Dans ce numéro :

Réinscriptions	2
Compte-rendu Assemblée Générale	2 - 6
Informations Pratiques	7
Calendriers	7 - 12
Sentinelles de l'environnement	13
Du côté de la FFME	14
Formez-vous au secourisme Formation FFME	15
Les gorges du Verdon	16 - 17
Rencontre des organiseurs	18
Quand le ré- chauffement atteint les som- mets	18 - 19
Incontournables	20

Réinscriptions

Pour ceux qui n'ont pas encore renouvelé leur adhésion, ne tardez plus ! tions) et de continuer à recevoir les prochains numéros du «34 !».

Votre inscription vous permet de participer à toutes nos activités (sorties et formations) Et n'oubliez pas que désormais il faut une licence fédérale pour « pratiquer ».

Compte-Rendu Assemblée Générale 2015

Lans en Vercors - 31 octobre 2015

Le Président déclare ouverte la 126^{ème} Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, souhaite la bienvenue aux personnes présentes, tout particulièrement aux nouveaux membres, et salue la présence d'Alain BARBARO, membre du Comité Départemental de la FFR de l'Isère. Sont excusés Etienne SPANJAARD et Alain ROUGIER de la MNEI, Gérard REVELLIN de la FFR et Roger BARBERY de l'OMS.

Il rappelle à notre souvenir les grimpeurs qui nous ont quittés cette année : Huguette COTTIN, Pierre CORDIER (notre doyen), Paul GIROUD.

Notre nouveau doyen est Georges PALMERO, 92 ans, arrivé en 1960 aux GDA.

L'année 2015 a vu la naissance de Robin MANSIOT le 20 mai et de Mélie le 16 mai, petite fille d'Evelyne et Michel GIBERGY.

Rapport moral du Président

La saison écoulée a vu nos effectifs se maintenir, voire même progresser légèrement avec 329 adhérents à la fin août, contre 307 à la fin de la saison précédente. Il faut au moins se maintenir à ce niveau, même si évidemment notre souhait est de

progresser. Beaucoup de nouveaux adhérents encore cette année et compte-tenu de la stabilité des effectifs, c'est le taux de renouvellement qui en pâtit, comme la saison précédente. Une des causes : les étudiants qui s'inscrivent à l'escalade et ne sont plus grenoblois l'année suivante.

Concernant l'organisation du club, l'évènement important de l'année a été le changement des conditions d'adhésion, qui a consisté à rendre obligatoire la souscription d'une licence fédérale pour tous les adhérents pratiquant une activité. Ce changement a été approuvé lors de l'assemblée générale extraordinaire du 18 juin, et a été inscrit dans les statuts du club. Une option «adhérent non pratiquant» a cependant été instaurée pour celles et ceux qui désirent participer à la vie du club et aux événements non sportifs.

Sur le plan des activités, 34 organisateurs ont proposé des sorties dans les différentes disciplines tout au long de l'année, en dépit d'une météo pas toujours propice le week-end. Malgré cela, nous avons constaté une bonne variété entre les sorties journée et les séjours, selon un calendrier qu'il n'a pas toujours été facile d'équilibrer. Par ailleurs, nous rencontrons toujours des difficultés pour susciter des vocations d'organisateurs de sorties.

A signaler l'escalade en salle, qui connaît toujours une affluence importante, surtout le mercredi, avec la participation de jeunes et d'étudiants, et de nouveaux adhérents. Un encadrement officiel des séances est en cours de mise en place. Le canyoning a bien fonctionné, même avec peu d'adhérents, au regard d'autres activités plus aisées à découvrir et pratiquer. Enfin, les caprices de la météo ont perturbé les sorties alpinisme et entraîné quelques annulations.

Les actions de formation se sont poursuivies en 2014-2015, avec un total de 123 journées-stagiaires, dont 22 de formation secourisme et recyclage, 10 en sécurité sur manteau neigeux, 46 pour la formation alpinisme et 30 en cartographie-orientation, formation relancée cette année. Les 3 formations d'initiateur SAE prévues sont en cours.

Nous avons obtenu à nouveau une subvention du CNDS cette année, grâce à l'action de partenariat que nous avons initiée avec le Secours Catholique pour permettre la découverte du mur d'escalade par des familles défavorisées. Ce projet doit passer en phase de réalisation à la fin 2015.

Le site internet muni de son espace adhérent est maintenant complètement opérationnel. Il semble remplir correctement son rôle.

Enfin, L'OMS nous a élu club du mois en septembre... Avec un article dans le Dauphiné Libéré et dans le bulletin d'actualités de l'OMS.

Nos perspectives pour 2015-2016

- * Continuer à être attractifs dans nos activités pour amener des nouveaux adhérents mais également écouter ceux qui sont déjà là pour leur donner l'envie de rester.
- * Promouvoir les formations fédérales dans toutes les disciplines, en encadrement ou pratique person-

nelle.

* Accueillir le plus grand nombre en sorties découvertes ou initiation, en gardant à l'esprit l'effort qui est ainsi demandé aux organisateurs.

* Habilitier de nouveaux organisateurs.

Les Médaillés de l'année 2015

Médaille des 25 ans

Maryannick BLANCHET.

~

Médaille des 50 ans

Renaud JAVELLAS

Compte-rendu de la saison d'hiver par Christian Bouchard

La saison a commencé le 13 novembre 2014, soit 15 jours avant la saison précédente, et s'est terminée le 19 avril 2015, soit un mois avant la saison 2014.

Le manque de neige en fin de saison a raccourci nos activités. Déjà lors du rassemblement de printemps, le 15 mars, le manque de neige nous a fait changer d'objectif au dernier moment.

Le nombre de courses est en légère baisse, 5% de moins par rapport à 2014, 107 contre 113, dû à une saison plus courte de 15 jours.

Le nombre de journées participants baisse plus fortement, -17%, ce qui implique moins de participants par sortie. 7 participants en moyenne en 2015 contre 8 en 2014. Les grosses collectives sont moins nombreuses, 17 avec plus de 10 participants contre 24 en 2014. Néanmoins, les maxima sont toujours impressionnants : 24 personnes pour une sortie en ski de randonnée et 23 en raquettes.

Le nombre d'organisateurs de sortie est en

baisse : 21 contre 26 en 2014. Il ne faut cependant pas s'alarmer. Les principaux organisateurs sont toujours là. Néanmoins, il n'y a que très peu de renouvellement dans le groupe d'organisateur de sortie.

Il a été proposé :

- * **1 séjour ski de randonnée** : Haut Adige en Italie
- * **2 séjours raquettes** : Albiez le Vieux en Maurienne et Abriès dans le Queyras
- * **1 séjour cascade de glace** à Saint Christophe en Oisans.
- * **3 réveillons** dans les massifs du Dévoluy, de Champsaur et de Belledonne.
- * **4 week-ends de ski de randonnée**, un en raquettes et un en cascade de glace.

Il y a eu peu de sorties initiation, ou tout au moins déclarées comme telles, une en cascade de glace et une en ski de randonnée. Néanmoins, plusieurs sorties faciles ont été accessibles aux débutants en début de saison.

Les sorties se déroulent majoritairement le dimanche : 50% (54 sorties), mais aussi le jeudi : 20% (21 sorties), le samedi 15% (16 sorties).

Le rassemblement de printemps a eu lieu le 15 mars, aux Arêtes de Brouffier : organisé par Bernard Blanchet et Christian Bouchard, avec 17 participants dont 5 en raquettes, 12 en ski de randonnée.

Une formation neige et sécurité a eu lieu le 31 janvier, organisée par Olivier Mansiot.

Ski de randonnée : 57 courses totalisant 345 journées-participants, avec 9 organisateurs et 6 participants en moyenne. Les grimpeurs ont franchi un total de 56 957 mètres à skis cet hiver avec une moyenne

par sortie de 999 m.

Raquettes : 41 courses pour 322 journées-participants, 11 organisateurs, 8 participants en moyenne, les raquetteurs ont grimpé 24 095 m, avec une dénivellée moyenne de 588 m par sortie.

Cascade de glace : 7 sorties pour 60 journées-participants, 9 participants en moyenne, avec 3 organisateurs.

Ski de piste : 1 sortie à la Vallée Blanche avec 1 organisateur pour 9 participants.

Ski de fond : Pas de sortie, une seule au calendrier, annulée.

A noter que cette année 29 sorties ont été annulées pour cause de mauvais temps ou de manque de participants.

Merci à tous les organisateurs de courses, qui se sont investis pour proposer des sorties durant cette saison d'hiver.

Compte-rendu de la saison d'été par André Houillon

La période des "activités d'été" a commencé le 01 septembre 2014 et s'est achevée le 31 août 2015 après une interruption de seulement 3 mois destinée aux activités liées à la neige.

La saison a été une nouvelle fois riche en sorties, avec un volume d'activité très variable selon les disciplines.

Un constat : L'importance des pratiques au sein de chacune d'elles dépend des aptitudes des accompagnateurs mais aussi des formations des personnes accompagnées (penser aux initiations).

34 organisateurs d'activités ont accompagné les adhérents : en salle, sur les chemins et les sentiers, sur les routes, les glaciers, dans les canyons, en haute montagne, dans des randonnées d'un jour, de deux jours, les séjours. Chacun prenant en

compte les aspects environnementaux et le développement durable.

Dans le souci de bien aborder la haute montagne, le Cycle de formation à l'alpinisme est toujours reconduit, une réussite puisqu'il s'est réalisé dans la limite des places disponibles.

Cette année à la suite de l'Ecole neige et glace seules quelques petites randonnées glaciaires ont été réalisées à cause d'une météo peu favorable, ce qui n'a pas répondu à certains souhaits. Ce sera sûrement mieux l'année prochaine...

L'initiation à la via-ferrata a vraiment stimulé l'activité. Résultat : encore plus de sorties et plus de participants.

En randonnée pédestre : La nouvelle cotation des difficultés se confirme être bien adoptée par tous.

Les sorties de la semaine ont augmenté en nombre et elles sont accessibles maintenant à toutes et à tous.

Randonnée pédestre : A la journée, en week-end, séjours, sorties au titre du développement durable, rassemblement d'autoneet Pentecôte:

119 sorties totalisant 987 journées participants, avec une moyenne de 8,2 participants par randonnée. Pour ce qui concerne l'accessibilité, 52 sorties ont été d'une dénivellée inférieure à 800 m, soit 45% des sorties, essentiellement en week-end et durant les séjours. Ces sorties répondent donc bien à une demande. Elles sont peu nombreuses en semaine, néanmoins elles existent, et il faut continuer à en proposer.

Alpinisme :

- * *Parcours de formation encadré par le guide Olivier Mansiot* : école de glace, réduite à une seule journée le 13 juin dans le Massif du Taillefer à cause de la mauvaise météo, puis deux courses, la première à la Petite Aiguille verte les 27 et 28 juin

(stage perfectionnement avec 10 personnes) et la deuxième, une course d'arêtes au Grand Bec de la Vanoise les 13 et 14 septembre (8 personnes). Le stage d'alpinisme prévu en juillet a dû être annulé.

- * *Randonnée haute montagne (alpinisme, courses de crêtes, randonnées glaciaires)*: 9 sorties conduites par 6 organisateurs, totalisant 46 journées-participants. Une météo peu favorable a eu pour effet d'annuler plusieurs sorties.

Escalade rocheuse et Fête de l'escalade : 16 sorties avec 5 responsables pour 95 journées-participants (3 séjours, 2 week-ends et 5 journées).

Ecole d'Escalade : (mercredis d'avril à septembre) : 60 heures avec 30 journées-participants

Mur d'Escalade (mercredis et samedis) : 67 inscrits pour la saison 2014-2015.

Via Ferrata : 17 sorties avec 4 organisateurs pour 83 journées-participants.

Canyonisme : 9 sorties avec 3 organisateurs, dont 2 dotés d'un diplôme fédéral, pour 31 journées-participants.

VTT et vélo de route : 57 journées-participants, 4 responsables, pour 18 sorties, 1 parcours (Lyon-Aubenas) et 3 sorties de vélo de route.

Dry tooling : 2 sorties pour 10 journées-participants, avec 2 organisateurs.

Activités dans le cadre du développement durable : Chartreuse propre (nettoyage), entretien rocaille à Valse-nestre (entretien), visite de l'Observatoire du plateau de Bure (rando), sortie dans le Vercors au Platary avec Handi Cap Evasion 38 (rando), découverte de la flore aux Siginraux (flore), totalisant 26 journées participants.

Le nombre de participants reste modeste, pourtant ces sorties à thème sont des randonnées qui permettent de mieux cerner notre environnement.

La sortie de Pentecôte à Luc en Diois a réuni 81 personnes sous la conduite de Michelle Benoit et Véronique Lebrun, avec plusieurs activités : pédestre, via ferrata, escalade, VTT et canyoning.

27 personnes ont participé à la sortie pédestre du **rassemblement d'automne** (Glandasse-Vallée de Combeau, Béneve) organisé par Michel Gibergy et Patrick Marsal.

Merci à tous les organisateurs des sorties de la saison d'été.

Rapport financier par Anne-Marie Lacroix

L'Assemblée Générale a adopté à l'unanimité le rapport présenté par Anne-Marie, et a approuvé les comptes de l'exercice clos le 31 août 2015, qui font ressortir un excédent plus important qu'attendu, essentiellement du fait de l'annulation de certaines courses prévues dans le cadre du parcours d'alpinisme. Les produits des cotisations se sont accrus de 5%, à signaler en particulier l'augmentation des cotisations au mur d'escalade, + 86% cette année, en rapport avec la progression de l'activité. Le budget 2015-2016 a été arrêté, avec côté dépenses un accent mis sur le parcours d'alpinisme, les stages de formation et les achats de matériel d'escalade et d'alpinisme.

L'assemblée s'est clôturée par le traditionnel apéritif offert par LaGrimpe, suivi d'un repas dans le cadre du restaurant de l'Hôtel du col de l'Arc.

Election des membres du Comité de Gestion

Il a été procédé au renouvellement du Comité de Gestion, composé de 15 membres titulaires selon les statuts. Sur 17 candidats, 15 ont été élus membres titulaires, les 16ème et 17ème élus membres suppléants.

Constitution du bureau :

Président :

Laurent VINCENT

~

Président délégué :

Marc CHARCOSSET

~

Vice-président des activités d'hiver :

Christian BOUCHARD

Vice-président des activités d'été :

Michel GIBERGY

~

Secrétaire général :

Patrick MARSAL

Secrétaire adjointe :

Maryline MANSIOT

~

Trésorière :

Anne-Marie LACROIX

Trésorier adjoint :

Patrick PICHARD

Le secrétaire général
Patrick MARSAL

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soir de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération de la Randonnée Pédestre (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks.

L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :
- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés.

Sécurité

Seules les sorties officielles inscrites dans le calendrier, ou affichées dans notre salle de réunion et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figuré dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendrier

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile	F Facile
R2 Randonnée raquettes < 25°	PD Peu Difficile
R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°	AD Assez Difficile
R4 Course en raquettes > 30°	D Difficile
	TD Très Difficile
	ED Extrêmement Difficile

<i>Randonnées à skis</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
20/12	Col de Montjoie (2253m) Roc Rouge (2375 m)	Lauzière	PD 800 m	Pascal Bourbon
27/12	Le Pas de la Ville (1925 m) <i>Initiation</i>	Vercors	PD 700 m	Michel Gibergy
02 - 03/01	Réveillon en refuge ONF non gardé	Beauchêne	F	Michel Gibergy
10/01	Tricotage à Pravouta (1700 m) <i>Initiation</i>	Chartreuse	F	Gilles Revellin
10/01	Rocher des Enclaves (2465 m)	Beaufortain	PD 1315 m	Stéphane Pierrard
16 - 17/01	<i>Formation autonomie sur manteau neigeux</i>	<i>MNEI Vercors</i>	<i>PD</i>	<i>Michel Gibergy</i>
17/01	Grand Mont (2686 m)	Beaufortain	PD 1348 m	Philippe Morel
17/01	Cime de Lancheton (2417 m)	Maurienne	PD 1000 m	Pascal Bourbon
S 23/01	Croix du Léat (1800 m) <i>Initiation</i>	Belledonne	F 700 m	Gilles Revellin
24/01	Col du Sabot(2100 m) <i>Initiation</i>	Oisans	F 900 m	Georges Perrin

<i>Randonnées à skis (suite)</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
24/01	Triangle d'Engins (1500 m) <i>Initiation</i>	Vercors	F 620 m	Michel Gibergy
S 30/01	<i>Formation sécurité, neige et avalanche. Application des</i>			<i>Olivier Mansiot</i>
31/01	Aiguille Croche (2487 m)	Beaufortain	AD 1272 m	Pascal Bourbon
31/01	Epaule Ouest du Grand Colon (2394 m)	Belledonne	PD 1300 m	Julien Guyot
07/02	Pointe d'Emy (2797 m)	Maurienne	PD 1000 m	Pascal Bourbon
07/02	Tête Pelouse	Aravis	PD 1100 m	Stéphane Pierrard
14/02	Col de Prentiq (2476 m)	Valgaudemar	PD+ 1176 m	Christian Bouchard
14/02	Enchaînement Grand Eulier Vaudaine Vans (2200 m)	Belledonne	PD 1600 m	Gilles Revellin
20 au 23/02	<i>Initiation au raid à skis</i>	<i>Beaufortain</i>	<i>PD 700 à 1100 m</i>	<i>Michel Gibergy</i>
20 - 21/02	Col de Tougne, versant Nord (3139 m)	Vanoise	PD 1669 m	Philippe Morel
21/02	Grande Lauzière par le col de la Gde Vaudaine (2741m)	Belledonne	AD- 1500 m	Michel Bedez
27 - 28/02	Week-end Logis des Fées : Pic Lachat (2338 m) Les Frettes (2527 m)	Gde Lauzière	PD 1000m 900 m	Pascal Bourbon
S 27/02	Pas de la Coche Aigleton (2000 m)	Belledonne	PD 1300 m	Gilles Revellin
28/02	Crête des Aiguilles (2293 m)	Dévoluy	AD 1375 m	Bernard Blanchet
06/03	Rocher de Cléton (1669 m)	Vercors	F	Robert Javellas
06/03	Pointe des Sarrasins (2963m)	Maurienne	PD 1360 m	Christian Bouchard
13/03	Grande Lauzière Grand Colon (2600 m)	Belledonne	AD+ 1800 m	Gilles Revellin

<i>Randonnées à skis (suite) + piste</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du week-end et séjours				
13/03	Pointe de Lavouet (2410 m)	Beaufortain	PD 1124 m	Philippe Morel
20/03	Rassemblement de printemps			Emmanuel Besnard Christian Bouchard
L 28/03	Passage Brabant (2714 m)	Belledonne	PD+ 1650 m	Michel Gibergy
03/04	Grand Charnier (2561 m) par le col du Crozet	Belledonne	AD 1800 m	Michel Gibergy
03/04	Grand Arc (2484 m)	Lauzière	PD 1200 m	Gilles Revellin
10/04	Brèche de la Somme 3436m	Oisans	AD+ 1556 m	Bernard Blanchet
16 - 17/04	Grande Casse (3855 m)	Vanoise	TD 2211 m	Philippe Morel
16 au 24/04	Raid : Traversée Tödi—Oberalpstock	Suisse	AD 900 - 1500 m	Michel Gibergy
Sorties en semaine				
J 07/01	Grand Eulier (2232 m) <i>Initiation</i>	Belledonne	PD- 800 m	Michel Gibergy
J 14/01	Pic de Gleize (2161 m)	Dévoluy	PD	Michel Gibergy
J 28/01	Tour du Petit Som (1646 m)	Chartreuse	PD	Michel Gibergy
J 03/03	Tête de la Grisonnière (2545 m)	Matheysine	AD+ 1650 m	Michel Gibergy
J 17/03	Pic de Bure (2709 m) Boucle versant sud	Dévoluy	AD+ 1350 m	Michel Gibergy
J 17/03	La Vallée Blanche (3842 m)	Mont Blanc	PD+ -2800 m	Patrick Pichard
J 24/03	Dent du Pra (2623 m) Versant SE	Belledonne	AD- 1350 m	Michel Gibergy
Jeudi	Sorties à la carte : téléphone avant 20 h 04 76 26 09 62 ou 04 76 21 33 42		F - PD <800 m	Huguette Bouttier Robert Javellas

<i>Randonnées en raquettes</i>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
20/12	Le Moucherotte (1901 m)	Vercors	R2 415m	Patrick Pichard
31/12/15 au 3/01/16	Réveillon à Luc en Diois Séjour en étoile	Diois	R2 500 à 1000 m	Véronique Lebrun
02 - 03/01	Réveillon en refuge ONF non gardé	Beauchêne	F	Michel Gibergy
10/01	Fort du Saint Eynard (1338 m)	Chartreuse	R2 400m	Robert Javellas
10/01	Col du Merdaret (1812 m)	Belledonne	R2 545m	Patrick Pichard
<i>16 - 17/01</i>	<i>Formation autonomie sur manteau neigeux</i>	<i>MNEI Vercors</i>	<i>PD</i>	<i>Michel Gibergy</i>
17/01	Pas Ernadant (1844 m)	Vercors	R2 720 m	Patrick Pichard
17/01	Le Lauvitel (1530 m)	Oisans	R2 550 m	Laurent Vincent
24/01	Dent de Moirans (988 m)	Vercors	R1 580 m	Annick Supply
24/01	Col du Sabot (2166 m)	Oisans	R2 720 m	Patrick Pichard
<i>S 30/01</i>	<i>Formation sécurité, neige et avalanche . Application des soirées du 13 et 20 janvier.</i>			<i>Olivier Mansiot</i>
<i>31/01</i>	<i>A la découverte des traces et indices de vie</i>	<i>Vercors ou Chartreuse</i>	<i>F</i>	<i>Bernard Blanchet</i>
31/01	Orionde (2040m)	Belledonne	R2 750m	Laurent Vincent
07/02	Prairie de Corde (1400 m) et Arpison (1500 m)	Chartreuse	R3 800 m	André Houillon
14/02	Pas de Serpaton (1586 m)	Vercors	R2 500 m	Robert Javellas
14/02	Brèche du lac Robert(1998 m)	Belledonne	R3 1130 m	Patrick Pichard
21/02	Le Sciallet (2312 m)	Belledonne	R3 1130 m	Patrick Pichard
21/02	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 1000 m	André Houillon
28/02	Le Petit Som (1772 m)	Chartreuse	R2 670 m	François Vallin
28/02	Col de Bovinant (1646 m)	Chartreuse	R3 980 m	Patrick Pichard
06/03	Dent de Rossanaz (1890 m)	Bauges	R2 900 m	Laurent Vincent
13/03	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 855 m	Annick Supply

Randonnées en raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
13/03	La Peyrouse (1710 m)	Matheysine	R2 855 m	Annick Supply
13/03	La Croix de l'Alpe (1821 m)	Chartreuse	R2 780 m	François Vallin
13/03	Côte de Lancheton (2427 m)	Maurienne	R3 1000 m	André Houillon
20/03	Rassemblement de printemps			Emmanuel Besnard Christian Bouchard
27/03	Emeindras dessus (1430 m)	Chartreuse	R2 650m	Jean-Pierre Du- laurent
27/03	Tête de L'Aupet (2630 m)	Dévoluy	R3 1500 m	Laurent Vincent
26-27- 28/03	Séjour à Arvieux	Queyras	R2 600 à 800 m	Gilbert Piot
03/04	Les Vans (2448 m)	Belledonne	R3 615m	Patrick Pichard
10/04	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Oisans	R4 1020 m	Patrick Pichard
17/04	Les trois cols (1407 m)	Chartreuse	R2 700 m	Jean-Pierre Du- laurent

Cascade de glace / Escalade / Alpinisme

09 - 10/01	Cascade de glace - <i>Initiation</i>	Oisans	F 50 m	Pascal Eon Du- val
22 au 24/01	Cascades de glace à Saint Bonnet en Champsaur Séjour en gîte.	Champsaur	D	Nathalie Rivaud
31/01	Cascade de glace - <i>Initiation</i>	Oisans	3+ à 5	Michel Bedez
07/02	Cascade de glace	Champsaur	3+ 200 m	Michel Bedez
13/02	« Goulotte à PP » et « Jour de Printemps » au Gerbier (2060 m)	Vercors	AD/TD 140 m	Nathalie Rivaud

Ski de fond

10/01	Col du Barioz	Belledonne	20 km 500 m	Gilbert Piot
J 04/02	Lans en Vercors	Vercors		Michel Bedez
07/02	La Ruchère	Chartreuse	20 km 400 m	Gilbert Piot
J 03/03	Sappey	Chartreuse		Michel Bedez

Sentinelles de l'environnement

Un petit rappel nécessaire, à mon avis, nous sommes membres fondateurs de la Fédération Rhône Alpes de Protection de la Nature (FRAPNA Isère) depuis 1972 afin de défendre l'intégrité du Parc National de la Vanoise contre des aménagements touchant à celle-ci.

Depuis, notre association a toujours joué son rôle environnementaliste dans le respect de la légalité et de la non violence, je le souligne.

Tous nous pouvons parfaitement ajouter une pierre à l'édifice, en participant à diverses commissions (eau, air, climat, juridique) sans être adhérent individuel de la FRAPNA.

Tous les Grimpeurs qui le souhaitent peuvent m'interroger et je suis à leur disposition pour cela, étant le représentant des GDA au conseil d'administration de la Fédération.

Celle-ci est très active dans notre département et même nationalement via les réseaux de France Nature Environnement (FNE)

Nous avons mis en place dernièrement un service intitulé "sentinelle de l'environnement" que tous peuvent saisir en passant par le site internet : sentinelle-environnement.fr en faisant part des atteintes à la nature - dépôt d'ordures sauvages, pollution diverses de l'eau, l'air, du paysage et la nature en général dans toute sa biodiversité (animale, florale, etc...).

Une juriste salariée pourra traiter, si nécessaire, vos plaintes afin de voir les suites possibles à donner pour défendre notre terrain d'action de la montagne et d'ailleurs.

Robert JAVELLAS

Carnet Gris

Gérard Micallef

Gérard est arrivé au club il y a un an seulement, mais il avait apprécié l'accueil qui lui avait été fait et se trouvait bien parmi nous. Par sa joie de vivre communicative et sa gentillesse, il avait vite pris sa place dans nos sorties à pied ou à skis, notamment le jeudi. Toujours partant pour une aventure en montagne et prêt à rendre service, l'annonce de sa rechute l'avait ébranlé. Entouré par sa famille, il s'est battu dignement et sans relâche contre la maladie qui l'a emporté fin novembre.

La Grimpe s'associe à la douleur de ses proches.

Du côté de la FFME

REX

La FFME a fait sa rentrée 2015 et propose sur son site internet une nouvelle interface dédiée aux REtours d'eXpérience (i.e. : REX). Cette nouvelle fonctionnalité permet à tous de résumer une aventure vécue ou un point de vue (de la bonne pratique à l'accident) relatif à une activité pratiquée (de l'escalade en salle au ski-alpinisme en passant par les sports d'eau vive).

Ce portail de partage d'expérience permet donc au pratiquant comme à l'encadrant d'enrichir ses connaissances, d'affûter sa vigilance ou simplement d'augmenter sa « culture montagne ».

Exemple de REX ski-alpinisme :

CONNAITRE SON MATOS DANS LES MOINDRES DÉTAILS

Description de l'évènement :

Lors d'une sortie toute banale avec mon club du GUMS, les fixations Plum guide se sont desserrées. La talonnière arrière plus précisément. Je prends toujours sur moi quelques outils dont des clefs allen mais, ô surprise, les fixations Plum sont fixées avec des vis américaines (torx). Impossible de trouver un randonneurs avec une telle clef sur lui (en effet, on pense tous à des clefs allen mais jamais une clef torx). Aussi, mon bon conseil est de regarder AVANT la sortie de quelles clefs vous avez besoin car, de mon côté, la descente a été une vraie galère malgré des conditions de neige idéales.

Commentaire :

Regarder de quelles clefs on peut avoir besoin en fonction de son matos.

FFME Rhône-Alpes

Le site web de la FFME Rhône-Alpes fait peau-neuve : <http://www.ffme-rhone-alpes.com/> et offre un large éventail d'informations et de formations à destination de ses adhérents.

Un calendrier de formation est disponible, il présente toutes les formations (Résumé, dates, prix licenciés). A noter que deux sessions de deux soirées FFME Formation Neige et Avalanche seront animées par Olivier Mansiot à Grenoble en décembre et janvier 2015/2016 (10€ adhérent FFME). Ces soirées peuvent rentrer dans le cadre

de la formation Neige et sécurité proposée d'habitude par La Grimpe chaque année.

Boutique FFME

La licence FFME permet l'accès à une boutique en ligne avec une sélection de produits à prix réduit. Parmi les produits disponibles, des « Bon Cadeau Au Vieux Campeur -15% » sont disponibles sur la boutique. Pour pouvoir procéder à l'achat de ces bons cadeaux, il faut au préalable s'authentifier sur le site avec sa licence.

Gauthier CART

Formez-vous au secourisme !

« Prévention et Secours Civiques de niveau 1 »

Pour qui : tout adhérent souhaitant se former aux premiers secours

Organisme : délégation locale de Grenoble de la Croix Rouge

Lieu de formation : locaux de la Croix Rouge, 4 rue Kléber à GRENOBLE

Date: samedi 9 janvier 2016 8h30-12h/13h-17h

Participations aux frais : 60 € par personne* (base groupe de 10 personnes)

Inscription : Patrick MARSAL

06 42 04 71 69

patrickmarsal@orange.fr



*remboursables par le Club dans certaines conditions

Formations FFME neige et avalanches

Mercredis 13 et 20 janvier 2015

Après-midi manipulations de corde

Samedi 23 janvier 2016 de 12h00 à 16h00

Au gymnase Berthe de Boissieux

Animée par P. Eon Duval, Frédéric Reille...

Différents ateliers :

- * Assurage au relais
- * Mouflage
- * Remontée sur corde
- * ...

Ouvert à tous

Journée Neige et sécurité

Samedi 30 janvier 2016

Animée par Olivier Mansiot

Le matin en salle :

- * Nivologie
- * Situations types
- * Lecture du BRA (Bulletin du Risque d'Avalanches)

L'après-midi sur le terrain

- * Exercices DVA
- * Lecture du manteau neigeux

Les Gorges du Verdon 2015

Vendredi 18 septembre :

Direction La PALUD sur VERDON

Il est 8 heures, les voitures sont bien remplies par tout le matériel et sous la pluie, nous partons à 10 pour finir à 12 en arrivant au camping.

Un copieux pique-nique redonne des forces à tous avant d'attaquer le montage des tentes, souvenirs bien lointains pour certains et même découverte pour d'autres : record battu pour une tente qui se jette sous les sourires moqueurs en prévision du pliage !

Une après-midi touristique est prévue par la route des crêtes. Nous nous arrêtons à plusieurs belvédères pour découvrir une vue aérienne des gorges : moments vertigineux, vols de vautours sur fond de ciel bleu, grimpeurs en falaises, mélange d'abîmes plongeants et de rochers verticaux, spectacles grandioses... Nous passons devant le chalet CAF de la MALINE, point de départ de la balade du lendemain.



Samedi 19 septembre :

Sentier BLANC-MARTEL

Après une nuit tranquille, bien au chaud dans les duvets, nous sommes surpris par une petite gelée matinale qui a blanchi l'espace mais aussi le pare-brise qu'il faudra gratter.

Nous partons par le GR4 pour 14 kms de rando prévue en 6 heures avec une dénivellée de 400m. 110 ans après Edouard MARTEL et Isidore BLANC qui ont exploré cet itinéraire en 1905, nous plongeons au cœur du grand canyon. Des aménagements récents sécurisent la descente : escaliers taillés dans la roche, mains courantes, échelles métalliques de 246 marches. Le GR se faufile incognito dans les gorges et les plus inquiets se demandent par où nous allons passer. On se rapproche du torrent que nous remontons avec en surplomb des falaises de 300 m. La gorge s'élargit pour découvrir un éboulis entouré de hauts versants. A la MESCLA, là où se mêlent les eaux du VERDON et de l'ARTUBY, les plus téméraires se trempent juste les chevilles tellement l'eau est froide et ils préfèrent se réchauffer au soleil avec le repas tiré du



sac. Après une marche de 1h30 entre les falaises et dans la verdure, on aperçoit le village perché de ROUGON puis à la lumière de nos frontales, nous traversons 2 tunnels, le second de 670 m de long. Notre rando se termine au belvédère du point SUBLIME.

descente, avec des marches parfois distantes de 50 cm qu'il faut gravir en s'aider d'une main courante. Certains ou plutôt certaines trouvent que ce sentier a tout l'air d'une via-ferrata !

Dimanche 20 septembre :

Sentier de l'IMBUT, sentier VIDAL

6 kms environ pour 5h00 de marche

En nous rendant à l'auberge des CAVALLIERS sur l'autre versant des gorges, nous nous arrêtons sur le pont de l'ARTUBY pour voir un groupe de passionnés sauter à l'élastique.

Après 340 m de descente, on suit sur la rive gauche une corniche de largeur variable équipée en plusieurs endroits puis on pénètre dans le secteur sauvage du canyon au milieu des hêtres, des noisetiers, des marmites de géants, des siphons où s'engouffrent les eaux. Nous attaquons la remontée par le sentier VIDAL, interdit à la

Pendant ce week-end les amateurs de photos ont été gâtés et par la météo et par les paysages. Ce fut un séjour convivial avec une ambiance camp de jeunes ados en liberté !

Sur la route du retour, Laurent V, Christiane et François V, Jeannette T, Martine L, Agnès et Olivier D, Marc C, Anne-Marie L, Jean-Pierre D, Annie et Patrick P ont partagé les restes des victuailles sur une aire de pique-nique.

Cinq de cette joyeuse bande avait déjà fait ce périple en 2010 et ils se demandent si dans 5 ans ils seront encore d'attaque pour camper et crapahuter.

« On se donne rendez-vous dans cinq ans même jour, même place, mêmes pommes, sur les marches des gorges du Verdon ! »

Annie et Patrick PICHARD



Rencontre des organisateurs du 5 décembre 2015

Comme chaque année depuis 2002, les organisateurs de sorties, auxquels se sont joints quelques membres non organisateurs du Comité de Gestion, se réunissent « en conclave ». Et cette année, c'était le cas de le dire puisque nous étions au centre Notre Dame de Parménie géré par les frères des Ecoles Chrétiennes.

Pendant 2 heures nous avons débattu de sujets parfois redondants mais importants tels la sécurité de nos collectives, la nécessité pour tous les adhérents de suivre une formation en secourisme et de se recycler régulièrement, l'obligation de s'inscrire aux

sorties, la gestion et le renouvellement du matériel.

A la fin de la matinée, un exposé sur le réchauffement climatique en montagne et particulièrement dans les Alpes (à lire ci-après) nous a été proposé en apéritif.

Notre « conclave » s'est terminé par une balade digestive à la table d'orientation située à 300 m de là.

Bernard BLANCHET



Quand le réchauffement climatique atteint les sommets

J'ai pu assister en septembre au colloque « Refaisons le climat » organisé par la FRAPNA à la Maison du Tourisme de Grenoble. Les exposés de scientifiques, puis de responsables politiques de la Région Rhône-Alpes ont été suivis d'échanges avec un public nombreux. Voici quelques informations extraites de la présentation de C. Chaix, géographe-climatologue à

l'Observatoire Savoyard du Changement Climatique dans les Alpes du Nord.

Depuis 1959, le réchauffement climatique dans les Alpes du Nord a été de 2° : 1,7° en hiver et 2,7° en été. Dans les Alpes du Sud, réchauffement de 1,6°.

Dans les Alpes du Nord depuis 1988, les étés sont systématiquement plus chauds que la moyenne des étés de la période

1950-1988, avec les records de 2003 et 2015, et les canicules plus fréquentes. Toujours depuis 1988, la température moyenne des 24 derniers mois n'a fait qu'augmenter, de 1,5° au total par rapport à la période 1950-1988. On assiste à une méditerranéisation du climat des Alpes du Nord.

Entre la fin des années 1970 et 2014, la date du dernier jour de gel à Chambéry a avancé de 5 semaines et le nombre de jours de gel en novembre est passé de 12 à 6.

D'après Météo Suisse, l'altitude moyenne de l'isotherme 0° sur les 50 dernières années (1961-2011) est montée de 300 m en hiver et de 400 m en été. Et la limite pluie-neige est montée de 150 à 200 m en moyenne. La baisse de l'enneigement, plus modérée dans les Alpes du Sud, atteint dans les Alpes du Nord, 30 à 40% en dessous de 1000 m d'altitude, et de 15 à 25% à 1500 m. Plus haut, l'enneigement serait resté stable mais les données manquent.

Sur cette même période, les précipitations mesurées à Bourg Saint Maurice sont en légère baisse, mais sans que la tendance

soit nette. Par contre l'augmentation des températures provoque une augmentation de 8% de l'évapotranspiration, c'est-à-dire de la quantité d'eau transférée vers l'atmosphère, par l'évaporation au niveau du sol et par la transpiration des plantes. Ce phénomène vient limiter l'effet des précipitations.

L'ensoleillement a augmenté (20%), les temps chauds et secs sont plus fréquents et la variabilité météorologique s'est accrue.

Les lacs et rivières se réchauffent aussi, +1,1° pour les grands lacs alpins entre 2m et 5m de profondeur, impactant la reproduction de l'omble chevalier par exemple.

On assiste à une avance de calendrier des activités printanières, comme la floraison, l'ouverture des bourgeons ou les périodes de reproduction des animaux, de 8 à 15 jours, cependant que l'automne s'annonce plus tardivement.

Pendant que les nations s'organisent pour limiter le réchauffement climatique lié aux activités humaines (COP 21, GIEC...), il est aussi nécessaire d'en limiter les effets, puisqu'il est déjà bien présent. C'est ce qu'on appelle les stratégies d'adaptation, qui peuvent se décliner selon trois axes :

- * Adapter ou préserver les systèmes naturels et anthropiques, par des actions spécifiques (proposées par les chercheurs et scientifiques)
- * Mettre en œuvre et rendre pérennes les projets utiles pour l'adaptation mais non conçus pour cela au départ.
- * S'assurer que les projets engagés pour d'autres raisons que la problématique climatique (économie, éducation, santé, transports etc.) sont néanmoins compatibles avec cette problématique.

Michel Gibergy



Incontournables

07/01 Tirage des rois

16 - 17/01 Formation autonomie sur manteau neigeux - Michel GIBERGY

23/01 Manipulation de cordes - P. EON DUVAL

31/01 Formation neige et sécurité - O. MANSIOT

20/03 Rassemblement de Printemps

Calendrier de printemps

24/03 Elaboration du **calendrier de printemps** : Il concerne la période 10/04 à fin juin. Nous attendons vos propositions notamment dans les activités suivantes : Randonnée pédestre, Randonnées à skis et en raquettes, Sorties « jeunes familles », Alpinisme, escalade, VTT, Canyoning, Via ferrata, etc...

Prochaine 34 !

07/04 **Sortie du prochain « 34 ! »** *Il attend vos articles pour le 25/03 au plus tard !*

Réservez dès à présent ces dates sur vos agendas !

50 ans du 34 !

Le « 34 ! » est entré dans sa 50^{ième} année. Dans cette perspective, jeunes et moins jeunes, aigüisez vos plumes pour raconter vos souvenirs de Grimpeurs ou décrire comment vous voyez l'avenir de la Grimpe, de la montagne, de la nature et de l'amitié dans 50 ans.

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Judi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Permanence d'informations téléphonique : le jeudi soir aux heures de la réunion

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°182- 12/2015 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT

Secrétariat de rédaction : B. BLANCHET ; Maquette : V. BLANCHET