



EDITORIAL

Nous avons tenu notre Assemblée Générale en Octobre, vous en trouverez le compte-rendu dans ce numéro du 34!

Le Bureau a été partiellement renouvelé, et nous avons accueilli cette année Charlotte Sappin et Serge Zangelmi, qui viennent apporter leur contribution au fonctionnement de la Grimpe. Merci de rejoindre le Comité de Gestion !

Après 6 années à la Présidence, Laurent Vincent m'a passé le relais. Au nom de toute la Grimpe, merci d'avoir tenu ce poste pendant cette durée importante. Laurent poursuit son implication dans le fonctionnement de la Grimpe en tant que Président Délégué, et son expérience m'aidera dans mes premiers pas.....

La neige est arrivée de bonne heure cette année, peut-être cela annonce-t-il une belle saison d'hiver ? Il est sûrement trop tôt pour le dire, au vu des variations de température que nous avons déjà eues. En attendant cela ne doit pas nous empêcher d'en profiter. Crampons, raquettes et skis sont de sortie. Le calendrier a été préparé afin de vous proposer un programme attractif et varié, espérons que la météo sera de la partie !

Comme chaque année à cette époque un rappel sur la sécurité : les exercices de recherche avec les DVA, de déploiement de la sonde, de pelletage sont prévus lors des premières sorties. Cet entraînement est nécessaire afin d'entretenir les réflexes, et aussi de s'adapter à un matériel qui évolue.

Les organisateurs ont effectué ces exercices lors de la rencontre qui a eu lieu fin Novembre. Et vous trouverez dans ce numéro les informations essentielles à retenir.

Afin de soutenir nos activités, nous sommes toujours en recherche de nouveaux organisateurs. N'hésitez pas à vous proposer, nous vous accompagnerons dans votre parcours.

Il me reste à vous souhaiter à tous un bon démarrage de votre saison hivernale, de très bonnes fêtes de fin d'année, en attendant de vous retrouver début Janvier pour notre traditionnelle galette des rois.



Noël 2019

Dans ce numéro :

<i>Assemblée Générale 2019</i>	2-9
<i>Diffusion du 34 !</i>	9
<i>Organigramme</i>	10
<i>Cime de la Jasse et contraintes spatio temporelles</i>	11-12
<i>Forme-Action : tous concernés pour progresser</i>	12-13
<i>Secourisme, formation à distance</i>	13-14
<i>Les réflexes essentiels pour la sécurité en cas d'avalanche</i>	14-15
<i>Informations pratiques</i>	16
<i>Calendriers</i>	17-23
<i>Incontournables</i>	24

Assemblée Générale 2019

« LES 3 SOMMETS » au Col de Porte

19 Octobre 2019

Le président déclare ouverte la 130^{ème} Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les personnes présentes, anciens et nouveaux membres.

Rapport moral du Président



Pas de révolution sur la saison écoulée.

Effectifs

Les effectifs du club sont stables par rapport à la saison précédente avec 219 adhésions.

59 nouveaux inscrits contre 47 la saison précédente, 20 à travers l'escalade.

55 non réinscrits dont 21 ne sont restés qu'une saison.

Comment fidéliser les adhérents ?

Encadrants

Pas de nouveaux encadrants durant la saison.

37 encadrants dans les différentes disciplines.

Activités sportives

Une saison active avec une bonne variété des sorties journée et séjour.

Rappel : n'importe qui peut proposer un événement en sollicitant les organisateurs compétents sur le sujet.

Escalade en salle

L'activité maintien son succès, 49 inscrits dont 20 nouveaux.

Canyon/ VTT

Activité en fort retrait.

Alpinisme

Le parcours alpinisme encadré par Olivier Mansiot continue à chercher la bonne formule pour intéresser le plus grand nombre.

Activité exigeante à encadrer, peu d'encadrants sont habilités.

Développement durable / social :

Nous poursuivons les événements « classiques » de nettoyage de nos montagnes. « Chartreuse propre », « Mountain Wilderness »1.

Le club soutient MW par son adhésion mais pas d'actions militantes officielles.

Le partenariat avec la maison des familles n'a pas fonctionné cette saison.

Vie du club

Déjà évoqué dans l'édito du dernier 34 !

Les sorties GDA sont des sorties en « groupe », qui permettent à tous de randonner en « sécurité », moyennant quelques règles simples.

Perspectives

- Il faut continuer à être attractifs dans nos activités pour amener des nouveaux adhérents et vous donner envie de rester parmi nous.
- Promouvoir les formations fédérales dans toutes les disciplines encadrement ou pratique personnelle.
- Accueillir le + grand nombre en sorties découvertes ou initiation.
- Habilitier de nouveaux organisateurs...
- Maintenir notre visibilité (internet, flyers..., maison de la Montagne...)
- Un projet est en cours pour faire évoluer l'interactivité du site internet (ex : saisie des compte rendus des sorties)
- Nous comptons sur votre implication dans la vie du club, pour éviter « l'épuisement » des bénévoles officiels.

augmenté pour les jeunes de - 25 ans, de même pas d'augmentation concernant l'inscription à la salle d'escalade. La cotisation pour les + de 25 ans est passée de 22 à 25€ et la cotisation famille à partir de 1 enfant passe de 56 à 60€.

Nous vous rappelons que vous devez renouveler vos licences avant la fin de l'année afin que vous soyez bien assuré.

Il vous faudra un certificat médical de moins d'un an pour la FFME. Pour la FFR le certificat médical est valable 3 ans sous réserve du remplissage du QS et qu'il soit négatif.

Les licenciés FFME sont assurés jusqu'au 30 novembre et ceux de la FFR jusqu'au 31 décembre. Ils faut donc renouveler leur licence avant cette date.

Nous rappelons pour ceux qui souscrivent une adhésion "non pratiquant" qu'ils doivent souscrire une licence à la journée en cas de sortie avec les GDA toujours pour une question d'assurance et de responsabilité envers le club.

Une nouvelle grille tarifaire pour le partage du transport a été mise à jour par Patrick Marsal afin de revaloriser celle qui datait de 2011. Elle a été validée par le bureau.

Rapport administratif par Marilyne MANSIOT



Depuis quelques années l'évolution du nombre d'adhérents était en légère baisse, en conséquence afin d'équilibrer le budget, le Comité de Gestion a décidé l'année dernière d'augmenter les cotisations du club pour 2020 sachant qu'aucune augmentation n'avait été effectuée depuis 2013. Cependant, la cotisation n'a pas

Communication

Afin d'attirer de nouveaux adhérents, nous nous efforçons de faire la promotion du club en participant à différents événements comme le forum des sports, le salon du ski de rando et en étant présent sur les réseaux sociaux comme internet et facebook. Mais rien ne vaut le bouche à oreille alors ne vous en privez pas et parlez du club à vos amis....

Vos interlocuteurs :

- Site internet www.grimpeursdesalpes.net :
- Laurent Vincent

- Facebook @GDA.Grenoble : Emmanuel Besnard, Nathalie Rivaud et Virginie Renavant (vous pouvez leur envoyer des photos)
 - Répondeur téléphonique et compte info@grimpeursdesalpes.net : Christine André.
 - Accueil : Marielle Thévenin, Alberte Marsal, Constant Berrou, Gérard Visiedo et Marilyne Mansiot.

Formations

Formation secourisme

Comme chaque année, la formation prévention et secours civiques est organisée par Alberte Marsal.

La formation initiale PSC1 est dispensée sur une journée (environ neuf heures) et le recyclage sur une demi-journée (environ trois heures).

Pour mémoire, onze adhérents se sont inscrits à une formation initiale et douze au recyclage, pour la saison 2018/2019. La Croix Rouge recommande un recyclage tous les deux ans.

Les adhérents intéressés sont invités à s'adresser à Alberte Marsal, qui centralise les inscriptions.

Formations et initiations GDA

26/01/19 : formation Autonomie sur manteau neigeux en salle et sur le terrain avec M. Gibergy

05-06/01/19 initiation cascade de glace P. Eon Duval

Parcours initiation alpinisme encadrées par notre guide O. Mansiot

Session 1 : 15-16/06/19, école de neige à la Grave

Session 2 : 6-7/07/19, les Bans - col des Bans

Session 3 : 20-21/07/19, aiguille du Moine à Chamonix

Actions d'animation du club

Actions en interne

01/12/19 La "journée des organisateurs" a eu lieu à Freydières. Le Président Laurent Vincent remercie tous les encadrants pour leur engagement ainsi que les nouveaux encadrants.

13/09/2018 "forum des sports interne "a organisé par E. BESNARD

Projections :

12/02/19 : Projection du film "les enfants de la Meije" à l'office du tourisme suivi d'un débat avec Fredi Meignan, organisé par C. André

11/04/19 : Projection sur le Népal organisée par G. Révellin

9/05/19 : Projection sur la Nouvelle Zélande présentée par Bernard Blanchet

Salons et manifestations

- Forum des sports le 8 septembre organisé par l'OMS de Grenoble.

- Le 25 mai la MNEI organisait la fête "Respire" dans le cadre de la fête de l'environnement sur le site de la maison des collines à Eybens. La Grimpe était présente avec un stand organisé par Constant Berrou et la participation de Roland Mazelier qui organisa un parcours d'orientation et Bernard Blanchet qui proposa de l'initiation à la marche nordique avec succès. Cette fête a eu un certain succès avec ses activités qui tournaient autour de l'écologie.

- Salon du ski de randonnée le 10 novembre

- Trois actions en lien avec la protection de la nature et l'environnement ont été organisées par Michel GIBERGY :

Le 15/09/19 : nettoyage de site avec

Mountain Willderness dans le vallon de Polset, 4 personnes ont participé au ramassage de déchets militaires.

Du 20 au 22 septembre : nettoyage avec Mountain Willderness dans le Mercantour. 2 personnes ont participé au ramassage de déchets militaires.

Le 12 Octobre nettoyage de site avec "Chartreuse propre "sur les rives de la Vence avec 7 participants.

Compte-rendu saison d'été par Stéphane PIERRARD

Cette année, le bilan de la saison 2018-2019 pour les activités d'été est présenté en perspective avec les 5 saisons précédentes.



En synthèse :

- il en ressort une forte hausse du nombre de sorties (196), soit +15% vs la saison précédente, un record depuis 6 ans !
- Le taux d'annulation reste stable et «raisonnable» à 20%, pour raisons «habituelles» de manque de participants ou météo défavorable.
- Le nombre de journées x participants (1334) en hausse de 20 % est là aussi le plus haut des six saisons passées, d'où un nombre moyen de participants/sortie logiquement en hausse (6,8).

GRAPHE

Ces bons résultats masquent cependant la chute d'attractivité enregistrée pour les activités Canyonisme et Vélo de Montagne

Organisateurs de sorties

Le nombre d'organisateurs d'activités

"été" reste globalement stable (28 actifs/32). Leur renouvellement reste un enjeu important pour la pérennité de la Grimpe car qui dit nouveaux organisateurs dit nouvelles idées de sorties !...et une attractivité de La Grimpe qui ne se dément pas.

Bravo ainsi à Alain Grimandi (escalade) et Constant Berrou (pédestre) pour leur saison. N'hésitez pas à vous lancer en toute sécurité en vous formant à l'organisation de courses grâce au compagnonnage des anciens.

Bien sûr nos chaleureux remerciements vont à tous les autres organisateurs « installés », avec une mention spéciale au quatuor de tête, véritables stakhanovistes des GDA : Gilbert Piot (23 sorties), Bernard Blanchet (21 s), Richard Blache (17 s) et Jean Pierre Dulaurent (16 s).

Séjours proposés

Encore une bonne année, surtout pour ce qui concerne les séjours en pédestre, ce dont nous remercions chaudement les organisateurs:

- le Luberon et Colorado Provençal en décembre 2018 (V. Lebrun)
- Pentecôte dans le haut Verdon/Val d'Allos (F. Vallin et M. Benoît ont organisé celui ci au Camping Beauvezer, avec un programme réussi d'activités pédestres, VTT, Vias Ferrata et...Souterrata !)
- le val d'Aoste et le Mont Rose en août (V Lebrun).

A noter cette saison, le succès particulier de la formule « mini séjours » en semaine ou Week End : 5 en pédestre (M. Gibergy, S. Gonthier, G. Piot, R. Blache) ; 6 en Alpi/Escalade - dont parcours Alpi. (E. Besnard, L. Vincent, N. Rivaud, et J. Monnet).

A l'inverse, il n'y a pas eu cette saison de séjour VTT ni le « traditionnel » séjour

d'été d'escalade à Aillefroide.

Rassemblement Automne :

Le rassemblement d'automne 2018 est déjà loin : Refuge du Chateau, après un itinéraire jusqu'au lac de Belledonne pour les plus courageux. 38 Participants se sont ensuite rassemblés pour un pique-nique partagé et bien arrosé... de soleil et de différents crus à base d'éthanol. Un succès donc...

Bien que faisant partie de la saison 2019-2020, le rassemblement d'automne 2019 a été organisé le 22 septembre par G Piot au refuge de Rochassac, dans le Trièves. 16 participants. Deux itinéraires étaient au programme.

Bilan par activité :

Pédestre :

Grosse saison en pédestre (125 sorties), le « creux » observé la saison précédente est ainsi effacé avec 1039 jours x participants qui retrouve un très bon niveau (> 8 participants./sortie).

Notons que l'offre a été bien équilibrée en difficulté, pour la satisfaction de nombre d'adhérents :

41 % des sorties avec un dénivelé < 800 m, 47 % avec D+ entre 800 et 1400 m et enfin 11 % de sorties plus engagées physiquement avec un dénivelé > 1400 m.

Autre motif de satisfaction, les sorties de marche nordique proposées par Bernard Blanchet. Celles-ci ont bien progressé et représentent 18 sorties totalisant 65 jours x participants (+ 80% vs la saison précédente !).

Vélo de montagne

C'est la chute, tant au niveau des sorties (6) que du nombre de journées participants (14). Deux organisateurs ont

porté l'activité (C. Bouchard et S. Pierrard)

Le Comité de Gestion souhaiterait relancer l'activité et réfléchit à promouvoir...le VTT à assistance électrique !

Escalade en extérieur et Ecole

Niveau historiquement bas pour l'escalade en extérieur : nombre de sorties (13 sorties - 39 jours x participants). Nathalie Rivaud a porté l'activité avec l'aide, plus ponctuelle de Michel Bedez et Frédéric Reille. Appel urgent aux volontaires encadrants !

L'école d'escalade en extérieur a rassemblé environ 70 participants pour 10 sorties □(80 heures).

Le mur d'escalade Berthe de Boissieux est toujours un succès pour les GDA : 50 adhérents en ont profité d'octobre 2018 à mai 2019 avec 38 séances le mercredi (17 participants en moyenne et 33 séances le samedi (12 participants en moyenne) Merci aux organisateurs (Manu Besnard, Laurent Vincent, Alain Grimandi,.. A COMPLETER ?) qui se sont mobilisés pour assurer plus de 70 sessions.

Alpinisme

Saison qui a vu s'opérer une remontée du nombre de sorties (14 sorties - 63 jours x participants), en incluant les sorties du parcours Alpi. Cette progression a été possible grâce à la mobilisation de cinq organisateurs cette saison, que nous remercions vivement: Nathalie Rivaud, Emmanuel Besnard, Stéphane Mollier, Joël Monnet et Laurent Vincent.

Les sorties du parcours alpi :

16 juin école de glace

6/7 juillet Les Bans

20/21 juillet : l'Aiguille du Moine

29/30 septembre : la traversée de l'Aiguille de la Vanoise.

Canyonisme

C'est l'étiage cette saison !: 2 sorties et 5 jours x participants assurées par Frédéric Rivaud. Appel aux volontaires tant pour l'organisation que pour les participants...

Via Ferrata

Patrick Pichard a une fois encore maintenu seul cette activité à un niveau comparable aux années précédentes, avec la proposition de 8 sorties ayant rassemblé 39 jours x participants. Qu'il en soit remercié chaleureusement.

Compte-rendu saison d'hiver par Gilles REVELLIN



La saison d'hiver s'est déroulée entre le 24 novembre 2018 et le 31 mai 2019, dates comparables à celles de la saison précédente. 7 mois d'activité pour les skieurs de randonnée et 6 mois pour les raquettes. Cette durée semble rester stable

Le nombre de sorties (84) a baissé par rapport à 2018 (de 20%), c'est une chute importante qui nous amène au niveau de 2016

Le nombre de journées participants (548) baisse également dans les mêmes proportions avec une stabilité du nombre moyen de participants par sortie.

Le nombre d'organiseurs a légèrement augmenté, grâce au multi activités cascades et ski de randonnée. En valeur absolue il est stable et le recrutement de nouveaux encadrants est une action à mener.

Les sorties se déroulent majoritairement le dimanche, mais une bonne proportion a lieu aussi les samedis et jeudis

5 séjours de 2 à 7 jours ont été proposés dans les différentes disciplines.

Le rassemblement de printemps a eu lieu le 24 mars au col d'Arsine avec un temps magnifique. 24 participants ont profité de l'organisation parfaite de Serge Gonthier, depuis les consignes du matin à la clôture autour d'un goûter.

Bilan par activité

Randonnées à ski

Bonne saison de ski de randonnée. Avec 47 sorties nous sommes au niveau des années 2016 2017

Les conditions météo amènent toujours un côté aléatoire : situation d'été le 1er Mai, conditions hivernales extrêmes le 4 Mai !

Le nombre moyen de participants est en baisse légère à 5,5 par sortie, avec un dénivelé moyen de 950 m.

10 organisateurs, nombre stable apparemment mais qui cache des départs et heureusement des renouvellements.

Raquettes

L'activité est restée stable. 28 sorties pour 213 journées. 7 organisateurs, stable.

Un nombre moyen de participants à 7 personnes. Dénivelé de 650 m.

Cascade de glace / Alpinisme

Regroupement des sorties cascade de glace et alpinisme hivernal (activité portée par Nathalie Rivaud).

Le week-end initiation organisé annuellement par Pascal Eon Duval est

toujours très suivi (31 personnes cette année).

Mais aussi

- 7 journées organisées en dehors par Nathalie, Michel et Stéphane . C'est une progression à remarquer

- 5 séjours ont été proposés en activité hivernale:

- 1 WE raquettes en Dévoluy par Gilbert Piot

- 1 WE raquettes Albiez Montrond par Véronique Lebrun

- 1 WE cascades de glace par Pascal Eon-Duval

- 1 séjour ski de randonnée en Italie au Val Stura par Pascal Bourbon

- 1 raid à skis dans l'Atlas Marocain par Gilles Revellin

Merci à tous les organisateurs grâce à qui le programme d'hiver existe !

N'hésitez pas à vous proposer, les nouveaux organisateurs sont accompagnés par les plus expérimentés, les programmes de formation sont là pour vous aider.

Chaque sortie proposée est un plus pour notre activité !

Rapport financier par Patrick MARSAL

Récapitulatif des adhésions

Le nombre de membres inscrits aux Grimpeurs des Alpes a connu une érosion continue ces dernières années, de l'ordre de 10% par an. Avec un total de 219

adhérents au 31 août 2019, ce nombre est cependant en légère hausse par rapport à celui de l'année précédente. Cette progression inattendue s'inscrit en rupture par rapport à l'évolution récente. Il est à espérer qu'elle se poursuivra en 2019-2020.

Il est à noter que le nombre des licences FFME (82) est en diminution au profit de celles de la FFR (114), un glissement qui peut s'expliquer par une nette différence tarifaire entre les deux fédérations.

Compte de résultat 2018-2019

Avec un total de 28 345 € en produits et 28 486 € en charges, le résultat s'est établi en déficit à hauteur de 141 €, marquant un écart positif de 874 € par rapport au déficit de 1 015 € prévu au budget.

Les produits ressortent supérieurs au montant prévu:

- Cotisations (5 870 €, pour 5 777 € en 2017-2018), en dépassement de 360 € par rapport au prévu, avec la légère hausse du nombre d'adhérents déjà citée, contre la prévision d'une diminution de 5%. En l'absence de subvention cette année, les cotisations ont été la seule ressource propre du club.

- Surplus de 250 € sur les recettes de mise à disposition des DVA et des ventes d'ouvrages.

Les charges ont été contenues par rapport au montant constaté l'année précédente (20 192 € après retrait des frais de séjour, contre 20 082 € en 2017-2018). Elles sont restées en ligne avec le montant prévu au budget (20 195 €):

- Les achats, notamment les acquisitions de



matériel de montagne, ont été en retrait par rapport au montant budgété, à hauteur de -450 €.

- L'opération de développement du site Internet a été décalée, et n'a pas fait l'objet de dépenses en 2018-2019: -350€.

- A l'opposé, le budget affecté aux événements internes a été dépassé (notamment les rassemblements), + 415 €, de même en ce qui concerne les charges et locations de salles facturées par la MNEI (+350 €).

Malgré des produits supérieurs au montant prévu au budget et des charges contenues, le résultat reste déficitaire, ce qui confirme à posteriori le bien-fondé de l'augmentation des prix des cotisations qui a été votée l'an dernier, et qui devient effective le 1er septembre.

Au résultat d'exploitation, s'ajoutent les prestations en nature reçues : mise à disposition du mur d'escalade de la rue Berthe de Boissieux _ chiffrée par la Ville de Grenoble à 1 750 €, et le bénévolat, valorisé à 45 000 €.

Budget prévisionnel 2019-2020

Le budget est arrêté à la somme de 21 073 € en produits et à 21 305 € en charges pour 2019-2020, à rapprocher des réalisations constatées en 2018-2019, respectivement 20 051 € et 20 192 €, hors frais de séjour et prestations en nature.

- Après prise en compte de l'augmentation des tarifs, les produits des cotisations (6 550 €) sont prévus en augmentation de 11.6% par rapport à 2018-2019, sur la base d'un nombre d'adhérents présumé stable.

- Dans la continuité de l'exercice passé, le budget des achats de matériel de montagne est limité à 700 €.

L'effort de maîtrise des frais généraux se poursuit, avec un budget de 2 045 €, en ligne avec l'exercice précédent.

Le résultat prévisionnel ressort en déficit de 232 €, compte tenu d'un budget d'investissement de 3 000 € pour le développement du site Internet, qui sera amorti sur 5 ans.

Patrick MARSAL

Diffusion du 34 !

Dans un monde de plus en plus digital, il est important pour la Grimpe d'évoluer et de chercher à prendre le meilleur des nouvelles technologies.

Le 34 ! est à présent diffusé majoritairement par mail, mais nous avons encore des frais d'impression et d'envois pour un nombre important. Au-delà du coût, c'est l'empreinte écologique qui est concernée par ces envois et ces impressions qui représentent plus de 5000 pages à l'année.

Nous offrons la possibilité à chaque adhérent de recevoir le 34 ! par voie numérique, soit par un fichier, soit par un lien qui permet d'imprimer à domicile.

N'hésitez pas à utiliser cette option. Bien sûr, pour les adhérents qui souhaitent continuer à disposer d'un 34 ! en mode papier, le service sera assuré.

Gilles REVELLIN

Organigramme 2019-2020

	Gilles Revellin Président	
Stéphane Pierrard Vice-Président activités ETE	Laurent Vincent Président délégué	Patrick Marsal Trésorier
Emmanuel Besnard Vice-Président activités HIVER	Maryline Mansiot Secrétaire générale	
	Christine André Secrétaire adjointe	Charlotte Sappin Trésorière adjointe

ACTIVITES HIVER	COMMUNICATION	REPRESENTATIONS	GESTION
Emmanuel Besnard Calendrier	Charlotte Sappin Laurent Vincent Forums / Salons	Emmanuel Besnard Michel Gibergy FFME	Patrick Pichard Laurent Vincent Licences Adhésions Remises de Chèques
Serge Zangelmi Sortie de Printemps	Virginie Renavant Laurent Vincent Bulletin le 34 !	Constant Berrou MNEI	Michelle Benoit Bernard Blanchet Vérificateurs aux Comptes
Laurent Vincent Gestion DVAs	Virginie Renavant Nathalie Rivaud Emmanuel Besnard Facebook	François Vallin Patrick Pichard FFRI	Stéphane Pierrard Gilles Revellin Futur des GDA
ACTIVITES ETE	Christine André Soirées débat	Emmanuel Besnard Laurent Vincent OMS / CDOS	Constant Berrou Michel Gibergy Prêt de Documents Bibliothèque
Stéphane Pierrard Calendrier	Christine André Accueil téléphonique	DÉVELOPPEMENT DURABLE	Constant Berrou Michel Gibergy Formation
Gilbert Piot Sortie d'Automne	Bernard Blanchet Assemblée Générale	Michel Gibergy MountainWilderness	
XXX Séjour de Pentecôte	Bernard Blanchet Bulletin Organisateurs		
Emmanuel Besnard Laurent Vincent Mur d'Escalade	Laurent Vincent Site Internet		
Laurent Vincent Emmanuel Besnard Parcours alpinisme	Maryline Mansiot Alberte Marsal Marielle Thévenin Constant Berrou Gérard Visiedo Accueil du Jeudi		
Michel Bedez Fête de l'Escalade			
Laurent Vincent Matériel			

Cime de la Jasse et contraintes spatio-temporelles

Paris, mercredi 27 novembre 13h : mon téléphone sonne, c'est Joël. Je demande à mon client à sortir un instant, un appel "montagne urgent"...

Joël que j'ai appelé il y a quelques jours pour avoir des nouvelles de l'enneigement en Belledonne me rappelle, l'enneigement était faible à Chamrousse ce WE.

Joël me questionne : "Tu vas où ? Tu pars d'où ?" Voilà des questions qui viennent balayer ma propre interrogation : "Je la mets ou pas cette sortie au tableau des GDA ?".

Donc je pars avec Laurence (ma compagne de cordée et de vie) dès qu'on aura posé notre fille à l'école, 8h15 à l'Espace Aragon de Villard-Bonnot.

Voilà c'est dit, forcément un jour de congé un jeudi avec l'école et la cantine comme garderie, on ne va pas grossir les bouchons grenoblois pour aller à Meylan ! Je raccroche, j'explique au client l'urgence de poster ma sortie sur le site : Pas de problème il connaît ma passion de la montagne, et en profitera pour aller fumer.

Voilà comment naît parfois une course sur le tableau des GDA....

L'après-midi de travail se fait, et sur le départ mon client me questionne et j'en profite pour lui apporter un peu de rêve de sommets enneigés, mais aussi quelques recommandations que "mes pères des GDA" m'ont enseignées.

Dans le TGV de retour, je profite du Wifi pour mieux m'informer des conditions du lendemain : météo se dégradant l'après-midi, nivose de l'Aigleton (<http://www.belledonne38.com/Meteo/>

X12_NivoseAigleton.php) HS, les rares skieurs qui sont montés là-haut préconisent les skis cailloux.... Bref une sortie de début de saison.

De retour chez moi vers 20h, le sac se prépare à la hâte après le repas.

Réveil 6h, pour acheter le pain, jeter un oeil au temps, finaliser les sacs et préparer puis avaler le petit-déjeuner.

8h10, départ à l'école.

8h15, me voilà prêt à partir avec seulement Laurence, car Joël empêtré dans ses soucis de coupure électrique aura au final annulé la veille.

Nous voilà donc à 2 à monter à la Betta, alors qu'en vallée les gens s'activent, les bouchons grossissent.

Arrivés au départ à la Betta, les surprises commencent : route enneigée, 1 seul véhicule garé ! Après les ultimes préparatifs, nous voilà donc partis en couple GDA, skis aux pieds à la voiture. Seuls, moment rare.

Le border cross se déroule damné en profitant de la quiétude pour ôter du chemin les cailloux qui affleurent et veulent partir. Ce sera pas du grand ski, mais le soleil est là, la montagne superbe. Arrivé au habert d'Aigubelle, la vérité éclate : ce ne sera pas du grand ski, tant les rochers sont visibles. Non, ce ne sera pas du grand ski, mais le soleil est toujours de mise, et toujours ce calme.

Nous continuons donc vers la Jasse, mais un peu avant les lacs du Vénétier mon réveil à 4h10 de la veille pour ma virée

parisienne se fait sentir : la fatigue pointe, les conversions se compliquent. Deux skieurs et un chien apparaissent, ce seront les seuls de la journée.

Avec l'altitude la neige devient plus abondante, mais croûtée par endroit... assurément ce ne sera pas du grand ski, mais le soleil lutte encore.

Le sommet apparaît, pointes acérées de rochers, la fin se fera à pied. Au sommet quelques photos, un SMS transmis à la hâte à notre 2nde fille pour l'informer que tout va bien. Elle le lira peut-être après ses cours.

Le soleil a renoncé, le vent a forcé, pas question de faire la pause ici. Nous entamons une descente lente et prudente.

Arrivés aux lacs, il neige alors que le ciel est bleu (magique), le vent s'est calmé, ce sera la pause casse-croûte.

Par la suite, le diagnostic se confirme, à slalomer, chercher la neige entre les rochers et cailloux ce n'est pas du grand ski, mais le soleil est là tout comme la tranquillité de la montagne.

Le border cross tant apprécié par pleine neige se fera bien, mais à faible allure, les requins sont nombreux dans la neige souple.

15h15 nous voilà arrivés à la voiture : aucune autre voiture, les skis pas si éraflés !

Nous serons rentrés chez nous à faire la sieste, juste avant que nos filles ne rentrent de l'école.

Ce fut assurément pas du grand ski, mais un bien beau jeudi en montagne, en gérant au mieux nos contraintes familiales et spatio-temporelles.

Stéphane MOLLIER

Forme-Action : tous concernés pour progresser

Le début de la saison hivernale est, pour chacun d'entre nous, l'occasion de réviser son matériel de sécurité en montagne et de se familiariser à nouveau à son utilisation. L'occasion également de se questionner sur nos souhaits de progression dans la connaissance du milieu montagnard et sur nos possibilités d'évoluer en plus grande autonomie dans les activités, tout au long de l'année.

Le bon déroulement des sorties ne dépend pas que des organisateurs. La charte des sorties collectives nous le rappelle : chaque participant contribue à leur réussite. En cas d'aléa ou d'incident, c'est la capacité du groupe dans son ensemble à disposer des bons réflexes et à adopter

un comportement adapté à l'événement qui peut être déterminante. Il est donc essentiel de progresser ensemble dans cette direction.

Pour tous les pratiquants :

- disposer d'un minimum de connaissance pour lire une carte et s'orienter dans tous les types de milieux fréquentés, avec et sans outils numériques,

- avoir des notions de base en météorologie,

- se former et se recycler aux premiers secours,

- connaître les techniques de base en montagne (utilisation du matériel propre à chaque activité, manipulation de cordes...),

- maîtriser l'utilisation du matériel de sécurité de base (pelle, sonde, DVA) et être en capacité de participer aux recherches de victimes d'avalanche, voire de les piloter en cas de défaut de l'organisateur de la sortie,

- gagner en autonomie sur manteau neigeux.

Pour les organisateurs de sortie, plus particulièrement :

- gagner en assurance dans la conduite de groupes et pouvoir s'outiller afin de gérer au mieux les situations imprévues,

- se mettre à niveau vis-à-vis des nouvelles exigences techniques des fédérations.

Plusieurs d'entre nous ont récemment manifesté leur intérêt pour participer à des formations. Certaines de ces formations peuvent être organisées en interne ; d'autres par l'intermédiaire des

fédérations (FFRandonnée, FFME) ou d'organismes tiers. Au cours des prochaines semaines, un questionnaire vous sera transmis afin de mieux cerner les besoins et les attentes de chacun pour l'année à venir et à plus long terme.

Merci à tous de consacrer quelques minutes pour le renseigner.

Tester les prérequis à la préparation du brevet fédéral d'animateur de randonnée pédestre

Vous envisagez de vous lancer dans une formation permettant d'obtenir un brevet fédéral d'animateur de randonnée, mais vous hésitez à franchir le pas ?

Cette année, la FFRandonnée propose aux candidats à la préparation des formations certifiantes d'animateurs de randonnée de pouvoir tester leurs prérequis avant inscription. Ce test se fait au cours d'une demi-journée : le 1er février ou le 3 avril 2020 à Saint-André-le-Gaz.

Renseignements pratiques sur le site formations de la FFRandonnée.

Constant BERROU

Secourisme en formation à distance

Il existe une formation Secourisme en ligne ouverte à tous (MOOC*). Cette formation est susceptible de précéder ou compléter une formation ou un recyclage PSC1.

Site: fun-mooc.fr « sauvTage ».

Ce MOOC sauvTage « apprendre à sauver des vies » a pour vocation de fournir des

informations quant aux principales conduites à tenir et principaux gestes de secourisme. Ainsi est offerte la possibilité de réviser et mettre à jour ses connaissances acquises au cours des différents stages organisés par La Croix Rouge.

Attention: l'obtention du diplôme PSC1 et les attestations de recyclage sont

conditionnées uniquement par une participation à un stage organisé par une structure habilitée et agréée, comme La Croix Rouge.

vous êtes intéressé par cette formation, adressez-vous à Alberte Marsal, albertemarsal14@gmail.com.

Alberte MARSAL

Information: La Croix Rouge organise tout au long de l'année des stages de formation et recyclage PSC1. Un stage de recyclage a eu lieu le 23 novembre dernier, suivi par dix participants GDA. Si

* Mooc : Cours d'enseignement diffusé sur Internet. Mot anglais, sigle de *Massive Online Open Course*. En Français : « cours libre et massif en ligne ».

Les réflexes essentiels pour la sécurité en cas d'avalanche

Matériel

- Sonde

- taille minimum 2,4 m
- modifier l'ouverture de la pochette pour plus de rapidité
- toujours s'en servir avec des gants

- Pelle

- à manche télescopique
- privilégier métal ou Alu, qui ne casse pas

- DVA : piles neuves pour chaque saison

- **Téléphone portable** : dans le sac à dos, éloigné de 40 cm du DVA, ou en mode avion

- Regarder comment fonctionne le DVA des autres participants : bascule en recherche, affichage

- Entraînez-vous chez vous

DVA : savoir-faire à maîtriser

Quand on est participant (personne ne peut le faire à votre place)

- Savoir mettre son DVA à même le corps, au départ de la randonnée. Jamais dans son sac.

- Ne plus y toucher de toute la sortie : on ne le débranche pas pendant le casse-croûte pour économiser les piles.

- Savoir passer en Recherche/Search, sur ordre, très vite et sans un seul retour en arrière.

Quand on est organisateur

- Contrôle des DVA du groupe, dès le départ, en recherche d'abord puis en émission.

- Exercices rapides à proposer au cours d'une randonnée

[Gilles Revellin]



- Poser un DVA en émission à même le sol, à l'écart ; demander aux participants, en mode recherche, de s'en approcher en ligne directe d'abord, puis en trajet désordonné, pour s'habituer aux réponses visuelles et sonores du DVA, et à son temps de réponse à un déplacement.

- Faire travailler seulement la recherche finale (en croix), sans sondage ni excavation ni retrait du DVA, pour que les plus lents puissent aussi s'entraîner. Placer plusieurs DVA (selon taille du groupe, pour éviter la gêne mutuelle) en

faible enfouissement, suffisamment éloignés.

Attention : après ces exercices, refaire le contrôle des DVA du groupe, comme au départ.

Exercice d'excavation seulement : faire une coupe verticale du manteau neigeux, pour travailler l'efficacité du pelletage, par groupe de trois. Très efficace aussi pour se réchauffer !

[Michel Gibergy]

Recherche

- Tout le monde doit passer en mode recherche.

- Rapidité mais pas précipitation.

- Suivre la flèche, mais si la distance augmente, partir en sens inverse.

- Pas de mouvements brusques, ne pas tourner l'appareil en recherche fine.

- Pour ceux qui ont des anciens modèles, investir dans un numérique, qui indique la direction à suivre et la distance, c'est beaucoup plus facile et efficace.

[Christian Bouchard]

Organisation des secours

- Désignation du leader

Le plus apte au moment de l'accident doit prendre en main **l'organisation du secours**

- Protection du groupe

Mettre un **guetteur** en cas de nouvelle avalanche, éloigner les personnes non indispensables

- Alerte

PGHM (**04 76 22 22 22**, si possible) ou **112** et demander une conversation à trois avec le secours en montagne

- Organisation de la recherche

DVA en mode recherche pour tous, envoyer une ou plusieurs personnes (les plus aguerris en recherche DVA) en fonction de la largeur de l'avalanche, montage pelle et sonde par le reste des personnes

- Secours

Dégager les voies aériennes, vérifier la conscience de la victime puis la dégager avec précaution, l'isoler du froid, vérifier régulièrement la conscience, la rassurer.

[Emmanuel Besnard]



Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjour

D 23/02	Grand Van : Couloir des Robert et Arête W	Belledonne	PD+	Nathalie Rivaud
S 07/03	Arêtes du Gerbier : Couloir W et traversée	Vercors	PD+	Nathalie Rivaud

Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjour

S11 et D12/01	Week-end initiation cascade de glace	Oisans	-	Pascal Eon Duval
S 18/01	Goulotte de Murethouse	Oisans	II/3+ 200 m	Nathalie Rivaud
S 01 et D02/02	Séjour à Ceillac en gîte	Queyras	3+ a 4 250 m	Michel Bedez
D 02/02	"souvenir inattendus" la Chapelle en Valgaudemar	Valgaudemar	3 180 m	Michel Bedez
D 23/02	Cascade sur St Christophe en Oisans	Oisans	3+ 200 m	Michel Bedez

Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
------	-------	------	----------	--------------

Sorties du WE

S01 et D02/02	Autonomie sur manteau neigeux	MNEI Belledonne		Michel Gibergy
---------------	-------------------------------	-----------------	--	----------------

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

S 21/03	Reymure	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 28/03	Rochefort ou rocher de Comboire	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 04/04	Via Vercors	Vercors	-	Bernard Blanchet

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile

R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°

R2 Randonnée raquettes < 25°

R4 Course en raquettes > 30°

Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et Séjours

D 05/01	Col de Mauvernay (1774 m)	Chartreuse	R2 930 m	Gilbert Piot
D 12/01	Le Lauvitel (1550 m)	Oisans	R2 550 m	Laurent Vincent
D 26/01	Pointe de la Galoppaz (1645 m)	Bauges	R2 750 m	Laurent Vincent
S 01 et D 02/02	W.E. dans le Dévoluy 2 randos à choisir	Dévoluy	R2/R3 600/800 m	Gilbert Piot

Raquettes

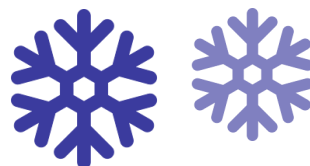
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et Séjours

D 09/02	Le col Rabou / rocher de la Palette (2000 m)	Dévoluy	R2/R3 800 m	Laurent Vincent
D 08/03	Tour du Perollier (2100 m)	Taillefer	R2/R3 700 m	Gilbert Piot
D 08/03	La croix du Léat (1825 m)	Belledonne	R2 750 m	Laurent Vincent
Ma 10 à D 15/03	5 jours dans le Jura - nuits en gîte	Jura	R2/R3	Véronique Lebrun
D 22/03	Rassemblement de Printemps	À définir		

Sorties en semaine

J 19/12	La Peyrouse (1720 m)	Taillefer	R2 680 m	Richard Blache
J 16/01	Rocher du Baconnet (1808 m)	Vercors	R2 720 m	Richard Blache
V 24/01	Croix de l'Alpe - Randonnée lecture de carte-Orientation (1821 m)	Chartreuse	R2 700 m	Roland Mazelier
V 31/01	Le Petit Som par le Col de Bovinant (1772 m)	Chartreuse	R2 870 m	Roland Mazelier
J 06/02	Les 3 cols (1618 m)	Chartreuse	R2 810 m	Richard Blache
J 13/02	Plateau de la Molière en circuit dénivelée selon enneigement (1709 m)	Vercors	R2 -	Bernard Blanchet
J 20/02	Mont Sec dénivelée selon enneigement (1117 m)	Belledonne	R2 -	Bernard Blanchet
Me 26/02	Cabane de Roybon en circuit (1450 m)	Vercors	R2 450 m ou plus	Bernard Blanchet
V 06/03	La Croix du Léat (1825 m)	Belledonne	R2 725 m	Roland Mazelier
J 12/03	Le Grand Rocher (1920 m)	Belledonne	R2 910 m	Richard Blache



Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée



R Randonnée

F Alpinisme Facile

AD Alpinisme Assez Difficile

PD Alpinisme Peu Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjour

S 21/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 22/12	Grande Soeur Agathe (2193 m)	Vercors	F 2.3 E2 1150 m	Michel Gibergy
D 22/12	Nocturne en forêt : à la recherche des animaux	Chartreuse	R 1.2 E1 400 m	Gilles Revellin
S 28/12	Grand Van (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1200 m	Emmanuel Besnard
S 04/01	Initiation en Chartreuse Col du Coq (1760 m)	Chartreuse	R 1.2 E1 500 m	Gilles Revellin
S 04/01	Pointe de Combe Bronsin (2499 m)	Lauzière	R 2.2 E1 1180 m	Emmanuel Besnard
D 05/01	Initiation en Chartreuse Charmant Som (1703 m)	Chartreuse	R 1.2 E1 700 m	Gilles Revellin
D 05/01	Signal de la Grave (2446 m)	Oisans	F 1.3 E1 850 m	Michel Gibergy
D 12/01	Le Taillefer par le pas de la Mine (2857 m)	Taillefer	PD- 3.2 E1 1500 m	Stéphane Mollier
D 12/01	Roche Pastire (2109 m)	Beaufortain	F 2.3 E1 900 m	Pascal Bourbon
D 19/01	Col François (2495 m)	Lauzière	R 2.1 E1 1145 m	Christian Bouchard
D 19/01	Sénépy versant Est (1769 m)	Matheysine	R 1.2 E1 650 m	Michel Gibergy
D 26/01	Grand Eulier Face Est - Col de la petite Vaudaine (2370 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1200 m	Gilles Revellin
D 02/02	Pointe du Dard (2489 m)	Beaufortain	F 2.3 E2 1150 m	Pascal Bourbon
D 02/02	Tête de Lapras (2584 m)	Dévoluy	F 2.3 E2 1400 m	Emmanuel Besnard

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjour

D 09/02	Vans en mode initiation avec les remontées (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 600 m	Gilles Revellin
D 09/02	Grand Coin en traversée (2730 m)	Maurienne	F 2.3 E1 1320 m	Pascal Bourbon
S 15/02	Selle du Puy Gris (2758 m)	Belledonne	F 2.3 E1 1600 m	Stéphane Mollier
D 16/02	Rocher du Baconnet (1808 m)	Vercors	R 1.2 E1 650 m	Virginie Renavant
D 16/02	Tabor par le Lac Charlet (2389 m)	Matheysine	R 2.1 E1 900 m	Stéphane Pierrard
D 16 au S 22/02	Raid Nevache - Vallée Etroite Objectif Thabor (3178 m)	Thabor	R 2.3 E1-E2 800 à 1480 m	Pascal Bourbon
S 22/02	Pas de la Coche - Col de l'Aigleton (2300 m)	Belledonne	R 3.1 E1 1400 m	Gilles Revellin
D 23/02	Pointe d'Emy (2797 m)	Maurienne	R 2.3 E1 1180 m	Christian Bouchard
D 23/02	Tête de Girbault (2370 m)	Dévoluy	PD- 3.3 E2 920 m	Michel Gibergy
S 29/02 et D 01/03	Tête du Ruitor (3486 m)	Alpes Grées	F 3.1 E1 800+1500 m	Joël Monnet
D 01/03	Pointes de Jasse Bralard (2516 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1600 m	Emmanuel Besnard
D 01/03	Charande (1709 m)	Vercors	R 2.1 E1 850 m	Virginie Renavant
S 07/03 au S 14/03	Raid dans les Tatras Polonaises (2000 m)	Tatras	R 2.1 E1 1200 / jour m	Gilles Revellin
D 15/03	Grand Pic de la Lauzière (2829 m)	Lauzière	F 2.3 E1 1500 m	Joël Monnet
S 21/03	Grand Ferrand : Voie du Chourum Olympique, descente via vallon de Charnier (2758 m m)	Dévoluy	AD 4.1 E2 1600 m	Stéphane Mollier
D 22/03	Rassemblement de Printemps	À définir		

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties en semaine

J 26/12	Rochers du Parquet Peyre Rouge (2024 m)	Vercors	F 2.2 E1 1150 m	Stéphane Mollier
J 09/01	Pic du Rognolet (2659 m)	Lauzière	R 2.3 E1 1300 m	Joël Monnet
J 16/01	Roche Courbe (1938 m)	Beaumont	R 3.1 E1 740 m	Michel Gibergy
J 23/01	Brèche de Roche Fendue (2480 m)	Belledonne	R 2.3 E1 1320 m	Joël Monnet
J 30/01	Tête de l'Aupet (2627 m)	Dévoluy	R 3.1 E2 1430 m	Joël Monnet
J 06/02	Pointe du Sciallet (2312 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1200 m	Michel Gibergy
J 13/02	Grand Mont d'Arêches (2686 m)	Beaufortain	R 2.3 E1 1400 m	Joël Monnet
J 20/02	Rocher Rond (2453 m)	Dévoluy	F 3.1 E1 1050 m	Michel Gibergy
J 27/02	Pic de la Belle Etoile (2718 m)	Belledonne	F 3.3 E2 1300 m	Joël Monnet
Me 04/03	Col de Seysse (1744 m)	Vercors	R 2.1 E1 874 m	Bernard Blanchet

Ski nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

S 21/12	Corrençon Skating ou alternatif			Michel Bedeze
S 07/03	Col du Barrioz Skating ou alternatif			Michel Bedeze

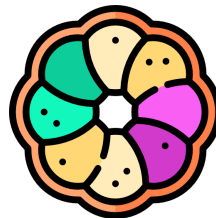
Ski hors piste

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties en semaine

Ma 17/03	VALLEE BLANCHE Aiguille du Midi Chamonix (3842 m)	Mont Blanc	E2.PD S2 2800 m	Patrick Pichard
----------	--	------------	--------------------	--------------------

Incontournables



Evénements à retenir

- Jeudi 9 Janvier : **Galette des rois**
- Samedi 01 et Dimanche 02 Février : Formation **Autonomie sur manteau neigeux**
- Dimanche 22 Mars : **Rassemblement de printemps**

Calendrier d'été et Prochain 34 !

le 19/03

Préparatifs pour la prochaine édition :

12/03 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier de printemps**.

Le calendrier concernera la période Pâques jusqu'à fin Juin 2020.

Nous attendons vos propositions

09/03 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à virginie.pour.GDA@gmail.com

facebook@GDA.Grenoble

Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (contact : virginie.pour.GDA@gmail.com).

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Merci de laisser un message

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°198 – 12/2019 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVALT

Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY