



EDITORIAL

Pâques 2018

L'hiver n'est pas fini...

Nous avons profité d'un bon enneigement cette saison, et malgré la nécessité d'être prudents, de belles sorties ont été proposées. Gageons qu'il restera de la neige en altitude pour les sorties « printanières ».

La vie du club

Cet édito est écrit, presque collectivement, depuis Cervières (05) où a lieu le séjour ski de rando proposé par Pascal. Au programme des journées : rando à ski et, dans le désordre, apéro, repas préparés ensemble, goûter, jacuzzi...des détails à venir dans un prochain 34 !

Un moment fort d'amitié partagée, conforme aux valeurs du club où chacun participe et n'attend pas tout de celui qui organise.

Notre club connaît, ces dernières saisons, une baisse du nombre des adhérents. D'autres clubs de « Montagne » même les plus gros, connaissent cette érosion. Réduire encore le nombre d'adhérents pourrait mettre en difficulté la trésorerie du club et réduire l'offre de sorties par la diminution du nombre des encadrants.

Donner envie de nous rejoindre est la seule parade à cette situation. En dehors des canaux de communication classiques pour faire connaître le club, rappelez-vous que nous en sommes tous les porte-paroles auprès des autres. Parler autour de nous de nos sorties, de nos activités, proposer une sortie d'essai, bref ! faire la promotion des GDA autour de nous.

Nous sommes, GDA compris, dans l'ère internet et des réseaux sociaux qui nous connectent aux autres sans avoir à se déplacer. Alors réactivons cette forme de réseau social non numérique. C'est sûrement possible et certainement efficace.

Surveillez quand même le site internet, passez à la permanence le jeudi soir et profitez des sorties proposées.

Laurent Vincent



Dans ce numéro :

<i>L'Ubaye ... via les Encantats</i>	2 - 8
<i>Week-end initiation cascade de glace</i>	9 - 10
<i>Bibliothèque GDA de livres anciens : une dernière page se tourne...</i>	10 - 11
<i>Infos pratiques</i>	12
<i>Calendriers</i>	13 - 23
<i>Les incontournables</i>	24

L'Ubaye ... via les Encantats

Participants : Michel, Christian, Gilles, Alain, Emmanuel, Bernard, Pascal, Pascale.

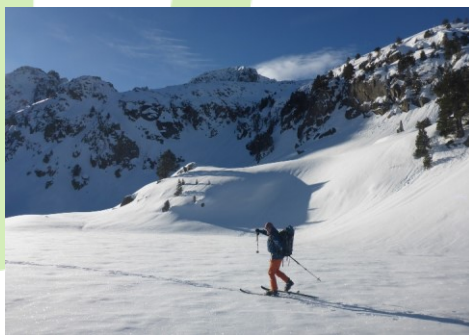
gardiens. Le lendemain, sous un soleil radieux, nous prenons la montée du Montardo (2833 m), qui sera le sommet de ce premier jour de raid. Nous sommes

Samedi 17 février, juste avant le lever du jour, les huit participants au raid à skis, se répartissent dans les voitures de Gilles et de Michel après une dernière bise à Martine et Virginie. Direction les Pyrénées, massif des Encantats, pour un raid de huit jours.

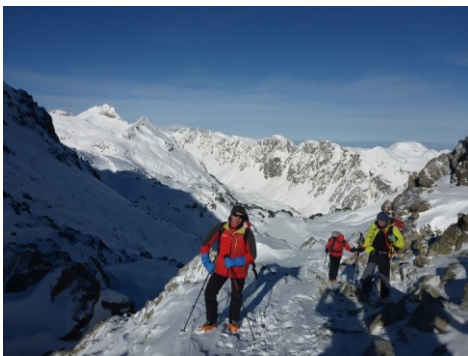
Le temps hésite entre averse et coup de vent – premiers indices – et au terme des quelques 700 km d'autoroute, nous gagnons le Val d'Aran, la ville d'Arties et le pont de Ressec (1390 m) où nous garons les voitures après plusieurs manoeuvres sur neige et glace, c'est vrai que nous partons pour une semaine...



Cette première montée sous la neige nous permettra d'entrer dans le Parc National et de découvrir un lac de barrage et le refuge de la Restanca (2010 m) pouvant héberger 80 personnes. Nous serons à peine une vingtaine de randonneurs ce samedi soir à profiter de l'accueil des



émervillés par le beau temps et la couleur bleue du ciel et celle de l'eau sous



la glace des nombreux lacs du secteur. Ce qui frappe également ce sont les aiguilles qui surgissent du massif des Encantats et bientôt la silhouette massive du Montardo et la vigueur de ses arêtes qui nous font profiter d'un spectacle exceptionnel sur la région. En fin de matinée, le soleil si généreux des premières heures, se voile de nuées blanches qui annoncent un changement de temps radical. A quelques centaines de mètres du sommet, Michel nous engage à faire l'aller retour en 30 minutes. Nous devons effectuer la traversée sur le refuge de Colomers avec une certaine visibilité. Je ne sais pas si vous avez déjà observé le fait qu'à un moment T tout peut basculer et les événements s'enchaînent sans maîtrise de la situation. C'est exactement ce qui s'est passé à quelques mètres du sommet ce jour-là : luttant contre les rafales de vent

et une glace hostile pour chausser les skis, après plusieurs tentatives, il faut se rendre à l'évidence, la butée avant d'une de mes fixations est cassée et le chaussage impossible.

Je descends donc à pieds, skis sur le sac, pour rejoindre le groupe en attente un



peu plus bas. Les techniciens, ingénieurs, hommes d'expériences... de ce groupe se concentrent sur le problème de ma fixation mais le verdict tombe : pièce non réparable, on peut juste assurer la descente et le retour vers le refuge de la Restanca avec du fil de fer puis rejoindre les voitures et essayer de trouver un vendeur Dynafit à la ville la plus proche. Le désappointement de mes compagnons est juste mais Michel enjoint le groupe à rester uni dans ce moment de galère.

La pause casse-croûte se fera au refuge puis nous slalomons entre les pins à crochets pour rejoindre la piste forestière qui nous conduira jusqu'aux voitures, toujours sous les flocons de neige. La solidité du fil de fer n'est plus à démontrer après 1600 m de descente !

Depuis la mi-journée, nous sommes passés au plan B, l'incertitude des opérations à conduire maintenant est palpable dans chaque voiture, une doit trouver un hébergement pour la nuit et l'autre une réparation de fixation !

La réactivité de chaque groupe aboutit : nous passerons la nuit dans le charmant

village de Sarladu, au refuge Rosta, auberge historique aux belles boiseries anciennes, un service de restauration de qualité dans la salle de l'éco-musée centenaire. A la ville de Vielha, l'autre groupe trouvera la boutique pour changer les deux fixations avant (il fallait assurer pour l'autre fixation).

Après une nuit en dortoir privatif, nous prenons la route – fortement enneigée – pour passer le col Bonaigua, rejoindre le village d'Espot et continuer en taxi 4X4 la route forestière enneigée jusqu'au lac Sant Maurici.



Un agréable cheminement sur la rive du lac puis la montée dans la forêt aux splendides pins poudrés nous conduira jusqu'au refuge Amitges (2366 m) où nous apprécierons le confort de la vaste salle principale pour prendre notre casse-croûte. Peu de monde dans ce refuge de haute montagne situé dans le Parc National d'Aigües Tortes. Nous serons installés dans un immense dortoir avec seulement quelques autres randonneurs.

Les chutes de neige constantes ne nous dissuadent pas de partir l'après-midi en direction du col de la Trampa (2727 m) où d'importantes accumulations de neige requièrent une grande prudence et, à l'abri d'un rocher, nous enlèverons nos peaux pour savourer une descente, certes courte, mais dans une neige de qualité. La coupe nivologique de Michel se transforme vite en bataille de neige pour le plaisir de tous, nous faisant oublier pour un temps les préoccupations météorologiques.



Soirée conviviale, laissons la météo de côté pour le repos de la nuit. Le mauvais temps est bien installé sur le massif pour plusieurs jours, nous devons donc prendre une décision pour la suite de la semaine ; en effet, les fortes chutes de neige des dernières 48h (60 cm) cumulées au manque de visibilité et aux rafales de vent ne nous permettront pas de franchir les cols et de passer de refuges en refuges selon notre programme établi. Des solutions sont à trouver... Nous regardons les différents massifs des Alpes et l'Ubaye

apparaît comme une destination plus sage, les dernières chutes de neige remontant à quelques jours et de faible quantité. Ainsi, **mardi 20 février**, après



un dernier regard à ce beau refuge espagnol et une caresse au chien du gardien, nous redescendons sur le lac Sant Maurici sous des conditions de plus en plus hivernales, nous pratiquons en ski une bonne partie de la route forestière de la veille et des taxis reviennent nous chercher pour assurer la liaison avec le parking à Espot.



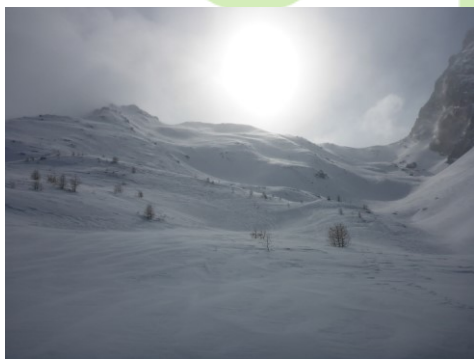
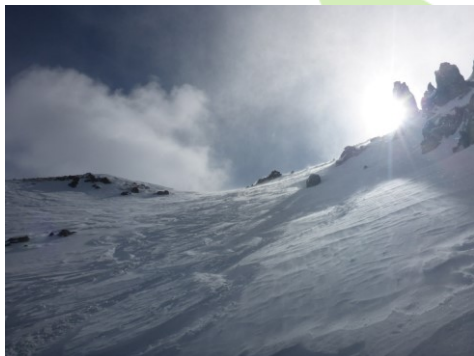
Nous retiendrons du refuge Amitges le sandwich à l'omelette, le pommeau de douche à faisceaux lumineux, le compactage de la canette de bière sur un pied et deux doigts ! Notre aventure du jour ne fait que commencer ! Le col de Bonaigua est fermé pour cause de risque d'avalanche et nous oblige à chercher un autre passage plus bas dans la vallée pour rejoindre le côté français des Pyrénées. La

route sinueuse nous conduit au col Del Canto (1725 m), les crêtes enneigées ne laissent guère le regard s'échapper vers les hauteurs et nous avons une autre organisation à mettre en place. Michel passe par la centrale de réservation des refuges pour annuler les nuitées réservées et la bonne connexion internet nous permet de joindre des possibles lieux d'hébergement entre Saint Paul sur Ubaye et Maljasset. Un premier contact téléphonique avec le refuge CAF de Maljasset nous incite à poursuivre les recherches. Finalement, le refuge de Fouillouse accueillera bien volontiers notre groupe. Nous atteindrons bientôt les Pyrénées Orientales, où notre regard suit pendant un long moment le parcours du petit train jaune, puis l'Aude et l'Hérault. Montpellier, Nîmes, la traversée vers Gap, la nuit est déjà bien installée lorsque nous traversons Barcelonnette : nous ne sommes plus qu'à quelques kilomètres de notre lieu d'accueil, le gîte-refuge les Granges à l'entrée du hameau de Fouillouse (1900 m), il est 22h30, nous sommes tous fourbus par ces kilomètres. Nous nous installons en dortoir privatif, dans cette ancienne ferme du 18^e siècle agréablement rénovée.

Au petit déjeuner du **mercredi 21 février**, nous faisons connaissance avec nos hôtes, une famille de montagnards qui a repris le gîte depuis quatre ans, le père, guide de profession, oriente Michel



sur les possibilités du jour. Nous chaussons nos skis devant le refuge, le sentiment d'être immergés en pleine nature est plus que jamais présent au cœur de ces Alpes de Haute Provence, avec le panorama sur le massif du Chambeyron (qui culmine à plus de 3300 m). Après avoir franchi le pont à la sortie du village, nous nous engageons dans un beau vallon, le col Sans Nom (2641 m), notre but du jour, est alors bien visible et atteint, après une dernière pente raide.



A cette altitude, nous devons lutter contre les rafales de vent et les températures négatives, mais en contre- partie, la neige est excellente et nous n'hésitons pas à remettre les peaux pour remonter environ 300 m après le rapide en-cas. De retour au gîte en milieu d'après-midi, nous apprécions la chaleur du poêle à bois, tout en dégustant un vin blanc chaud ou un jus de pomme épicé, spécialité de la maison. Nous faisons main basse sur le stock de

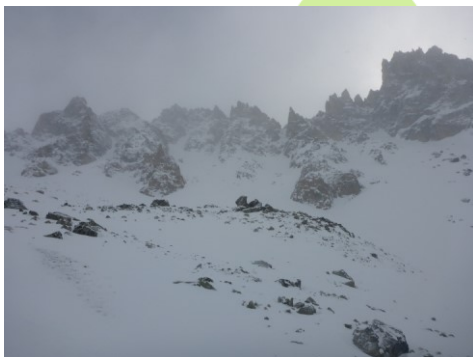
bandes dessinées, véritable moment de repos dont on profite pleinement.



Gilles, Manu et Pascal tenteront un bain norvégien, sur la terrasse, boisson réconfortante en main, pour contempler les cimes qui rosissent au soleil du soir. Une petite marche au soleil couchant jusqu'au pont de Fouillouse est alors proposée : quatre randonneurs vont admirer le pont du Châtelet qui est le seul passage pour le hameau de Fouillouse, pont à arche unique en pierres, posé au sommet d'une gorge étroite de 27 m, très profonde, il surplombe la rivière Ubaye de 108 m. Nous débusquons des chamois, juste derrière le refuge avant que l'obscurité ne gagne le hameau. Le repas du soir servi dans la salle voutée est délicieux : agneau de St Paul et ses accompagnements.



Jeudi 22 février, nous prenons les voitures pour randonner dans un vallon quelques kilomètres avant le village de Maljasset. Dame Nature nous offre ce matin-là le spectacle du lièvre variable traversant le bois de mélèzes et de bouleaux bordant l'Ubaye. Notre instant de rêverie ne dure guère, nous sommes vite confrontés à la pente où les conversions s'enchaînent les unes aux autres, une montée par le sauvage vallon de Chillol et bientôt nous admirons les grandes cimes du secteur... quand le brouillard nous en laisse la possibilité.



Nous contournons la sublime Aiguille Pierre André puis une belle descente nord en neige fraîche nous attend jusqu'au hameau de la Barge où, après un transfert de conducteur, nous dégusterons un vin chaud à l'auberge de la Cure à Maljasset. Ce soir-là, nous irons prendre notre dîner

chez Michou, à St Paul, près du centre nordique, un cadre montagnard pour déguster la spécialité, la fondue de tome du pays au genépi – un régal – comme le fondant au chocolat « fait maison ». Nous profitons tous de la connexion au village pour donner des nouvelles, c'est vrai que notre programme est un peu difficile à suivre.

Vendredi 23 février, direction le col de Vars et départ rando au Mélezet (1710 m), sous la conduite de Manu, qui



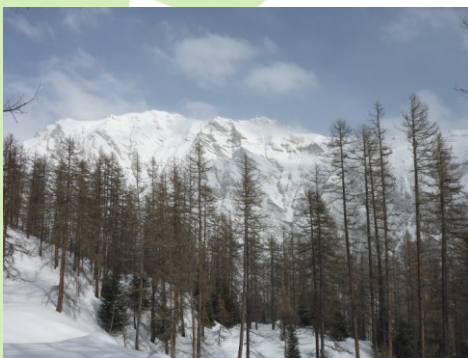
nous mènera à la Tête de Vallon Claous (2945 m), un magnifique belvédère de l'Ubaye. C'est un sommet qui attire le regard et donne envie d'y monter, une randonnée sportive et pleine d'intérêt, de plus, toujours sur les conseils du guide, nous descendons une combe soutenue dans une neige abondante et poudreuse à souhait, genre Montagne Magazine le

lendemain d'une chute de neige ! Et nos virages sont aussi beaux que les leurs !



Sur le chemin du retour, nous nous arrêtons au seul café de St Paul pour réhydrater l'équipe, le soleil était bien présent ce jour-ci, et le cafetier, ancien moniteur de ski pendant 45 ans, entame vite la conversation avec nous : il nous livre ses impressions sur l'enneigement de l'hiver et la pratique du ski de randonnée, la désertification de son village qui ne compte aujourd'hui plus que 80 personnes à l'année. Un dernier bain norvégien pour Gilles et Manu – A quand le bain norvégien en Tarentaise Gilles ? – et c'est l'heure du repas, la salle est bien remplie ce soir, un groupe s'installe pour la semaine et un autre est venu profiter du dîner. Nous décidons de rentrer le lendemain après une ultime randonnée dans l'Ubaye, que nous irons chercher plus à l'ouest afin d'échapper aux retours d'est qui menacent le massif.

Direction La Condamine-Châtelard, puis Ste Anne où nous laissons les voitures pour gagner l'Arpillon (2637 m) dressé sur une crête séparant la vallée de la Durance et celle de l'Ubaye. L'approche de ce col est délicate, des rochers affleurent, des accumulations nous rendent prudents et nous retirons les peaux avant le terminal. La température bien plus agréable ce samedi nous offre une pause déjeuner confortable, dans une clairière du bois de mélèzes. Puis c'est le retour aux voitures et après un dernier vin chaud au bar « Chez Virginie » la route jusqu'à Grenoble s'impose.



Nos conditions sur le terrain étaient souvent difficiles par la neige fraîche qu'il fallait tracer, le manque de visibilité parfois, les températures froides mais ce groupe est tout à fait exceptionnel dans la conduite à tenir en pareilles situations. J'entends encore le pas cadencé de nos « traçausaures » (Bernard, Gilles, Manu) qui nous ouvrent la voie, la lecture impeccable des cartes de Michel et sa capacité à observer le terrain, les données GPS de Christian en cas de besoin, les observations animalières de Pascal, c'est un véritable plaisir de randonner avec ce groupe, n'est-ce-pas Alain ?

Michel, je ne pense pas que tu pourras arrêter d'organiser des raids avec une telle équipe...

Pascale Bourbon

Week-end initiation cascade de glace

Samedi 6h30 Vizille, au parking, à la frontale, répartition et réglage de l'équipement. Nous sommes 40 cette année (25 l'année dernière) : la discipline fait des adeptes ! Pour certains c'est la première journée en cascade.

Arrivés à l'Alpe d'Huez 1800, on se dépêche en raquettes ou skis de randonnée, pour être les premiers arrivés à la cascade "Symphonie d'automne", avant d'autres cordées. 1h et 150 m de dénivelée plus tard, nous y sommes.

Quelques jeunes deviennent autonomes et équipent les premières lignes. On posera 8 lignes en tout dont une pour le *dry tooling* (grimpe sur le rocher avec les piolets et les crampons). On laisse aussi les broches sur 2 lignes pour pouvoir grimper en tête.



Une plateforme est creusée dans la neige en vue d'installer les réchauds pour préparer de l'omelette, du vin chaud et du café. Ce repas complet avec les mandarines est très apprécié car le soleil ne se montre qu'à 13h. Il nous accompagnera ensuite jusqu'à la nuit aux voitures.



La route du col d'Ornon est fermée pour cause d'éboulement ; un détour s'impose par la Mure pour rejoindre le gîte "Le Shuss". Apéritifs, raclette, salade, dessert et animations bien mérités pour le soir.



Dimanche, après une balade de 1h sur route forestière, puis le sentier à partir de Villard-Reymond, on rejoint les cascades du " bout du monde" sous le petit Renaud. Ici, 5 lignes peuvent être posées pour l'initiation.

Michel Bedez



Bibliothèque GDA de livres anciens : une dernière page se tourne...

Notre club a constitué depuis sa création en 1889 une bibliothèque d'ouvrages relatifs à la montagne, à l'alpinisme et à la nature : le plus ancien date de 1876. Ce fonds de quelques 270 ouvrages reliés et en bon état est hébergé

dans une pièce de la MNEI depuis l'établissement de notre siège en ce lieu. Il n'est plus consulté par personne depuis longtemps, faute d'intérêt, d'accessibilité et de publicité.
...

En novembre 2017 la MNEI nous a demandé de libérer l'espace occupé par cette bibliothèque car elle doit faire évoluer l'usage de la pièce concernée. Elle nous avait d'ailleurs fait la même demande il y a une dizaine d'années avant de surseoir à son projet. A ce jour, compte tenu du besoin qu'elle a exprimé, il est fort probable que nous ayons à déménager provisoirement ce meuble avant que l'affaire ne soit terminée.

Le Comité de gestion a donc engagé une réflexion sur le devenir de ce fonds. Que faire de cet élément de patrimoine du club, patiemment constitué par quatre générations de Grimpeurs ? Que faire de ce stock dormant de livres qu'aucun adhérent ne ressent le besoin de consulter depuis des décennies, les moyens de s'informer et les attentes du public ayant tant évolué ce dernier quart de siècle ? Que faire de ces fragments d'histoire de l'alpinisme qu'amateurs autant que spécialistes peuvent aisément consulter depuis leur écran d'ordinateur ?

C'est avec prudence et réalisme que le Comité a abordé ces questions délicates. Les différents types de bibliothèques locales ne sont pas intéressés par ce type d'ouvrages, il leur faut d'ailleurs chaque année se séparer des livres qui ont pris de l'âge pour faire la place à ceux sortis dans l'année, objet de la demande des lecteurs. Des bouquinistes ont donc été approchés et ont pu voir les livres qui les intéressaient, ce qui leur a permis de faire des offres d'achat.

Après avoir consulté les anciens présidents GDA, le Comité de gestion a élaboré la démarche suivante, qu'il soumet à l'appréciation des adhérents.

- Conserver la collection dans un autre lieu a été écarté : n'étant plus consultée depuis longtemps, elle ne le serait pas plus ailleurs, ce serait repousser le problème sans le prendre à bras-le-corps.

- Le club va donc se séparer de ce fonds qui n'aide en rien l'association dans son fonctionnement ou dans ses projets.

- ans la mesure où les ouvrages ont une valeur marchande, nous essaierons de les vendre à cette valeur pour en retirer des moyens de financer nos projets.

- Ils seront donc proposés à la vente en priorité aux adhérents qui se manifesteront, puis aux non adhérents, notamment professionnels.

- Ils seront vendus aux bouquinistes consultés, sur la base du prix évalué par eux.

- Ceux qui n'auront pas trouvé acquéreur seront cédés à une structure de conservation, très probablement à titre gracieux.

Pour permettre aux adhérents intéressés de manifester un souhait d'acquisition, la liste des ouvrages à la vente (un tableau avec le titre du livre, le nom de l'auteur et de l'éditeur, la date de parution) a été mise à disposition sur notre site Internet. Le chemin d'accès est le suivant : [Espace adhérent](#), [Téléchargement des documents](#), chapitre Prêt de matériel et d'ouvrages, Inventaire bibliothèque V4.

Dès maintenant vous pouvez consulter ce tableau et faire connaître votre option d'achat à un membre du Bureau ou à moi-même. Nous vous renseignerons alors sur son prix et sa disponibilité.

Le Comité de gestion se tient à votre écoute si vous souhaitez proposer une idée ou réagir sur ce sujet. Comme il se doit, un compte-rendu de cette opération sera présenté lors de la prochaine Assemblée Générale.

Michel Gibergy

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir, par téléphone ou SMS est obligatoire. Elle doit être effectuée au plus tard, la veille de la sortie, sauf mention contraire de l'organisateur. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 07/04	Rando « hivernale » : Grande Sure cheminée Jusson et arête sud	Chartreuse	T5 1150 m	Nathalie Rivaud
S 09/06 et D 10/06	Parcours Alpinisme Session 1	à définir	F	L. Vincent E. Besnard
S 23/06 et D 24/06	Parcours Alpinisme Session 2	à définir	F/PD	L. Vincent E. Besnard
S 23/06 au D 01/07	semaine à Ailefroide (Escalade et Alpi.)	Oisans	tous niveaux	Michel Bedez

Alpinisme (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 30/06 et D 01/07	Traversée Pavé Meije Orientale	Oisans	PD 1100- 1000 m	Frédéric Reille
S 14/06 et D 15/06	Parcours Alpinisme Session 3	à définir	PD	L. Vincent E. Besnard

Canyon

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 29/04	Reposoir	Bauges	v4a2 II 140 m	Frédéric Rivaud
D 13/05	Mouna et Pellas	Vercors	v3a2 III 140 m	Frédéric Rivaud
D 27/05	Grenand	Chartreuse	v3a4 II 150 m	Frédéric Rivaud
D 03/06	Alloix	Chartreuse	v4a3 I 200 m	Frédéric Rivaud
D 10/06	Moules marinières	Vercors	v3a4 II 180 m	Frédéric Rivaud
S 29/06 et D 01/07	Week-end Hautes Alpes (à définir)			Frédéric Rivaud

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 22/04	"Goulotte à pépé"	Vercors	AD+ 150 m	Nathalie Rivaud
S 28/04	A définir : Grande voie initiation (Chamrousse)	Belledonne	D TD- 70 m -50 m	Frédéric Reille
S 19/05	Super Sika (Chamrousse)	Belledonne	TD+ 250 m	Frédéric Reille
S 02/06	Le pas trop direct du gros pilier	Bauges	TD+ 500+280 m	Frédéric Reille
S 09 et 10/06	Escalade course d'arête "les muros" - nuit au refuge de Fond Turbat	Oisans	AD	Michel Bedez
S 23 et D 24/06	Orientale du Soreiller - voies à définir	Oisans	TD TD+ 200/250 m	Nathalie Rivaud
S 07 et 08/07	Pointe Brevoort - nuit au refuge Adèle Planchard	Oisans	AD+ 350 m	Michel Bedez
S 14/07	Photographe en herbe	Oisans	TD 450+320 m	Frédéric Reille
S21 et D 22/07	Escalade dans Belledonne (refuge de La Pra ou bivouac)	Belledonne	AD/D 200 m	Nathalie Rivaud
S 04/08	La crise de la Bourgeoise	Vercors	TD 330 m	Frédéric Reille

Sorties de la semaine

A partir de **17H30-18h** sur site

Me 02/05	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 09/05	Comboire (Claix)- cointeurs-artif.	Vercors	4b à 8a	Pascal E-D Fred Reille

Escalade (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties de la semaine

A partir de **17H30-18h** sur site

Me 16/05	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5c à 7a+	Pascal E-D Fred Reille
Me 23/05	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 30/05	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	Pascal E-D Fred Reille
Me 06/06	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 13/06	St Paul de Varcès	Vercors	6a à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 20/06	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	Pascal E-D Fred Reille
Me 27/06	Les saillants du Gua	Vercors	5c à 7b+	Pascal E-D Fred Reille
Me 04/07	Chez Roger, chez Yvette (+ Barbecue)	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 11/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	Pascal E-D Fred Reille
Me 18/07	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 25/07	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	6a à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 01/08	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 08/08	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 15/08	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5b à 7b+	Pascal E-D Fred Reille

Marche Nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties de la semaine

Horaires : avril 16h - mai 17h - juin 18h

Ma 03/04	Pour digérer les œufs !	/	/	Bernard Blanchet
V 27/04	Col de la croix Perrin	Vercors	/	Bernard Blanchet
Ma 01/05	Que du bonheur !	Saint Paul de Varcès	/	Bernard Blanchet
J 10/05	Au milieu des orchidées - plaine de Reymure	Vercors	/	Bernard Blanchet
V 18/05	Mise en condition pour pentecôte - Saint Nizier	Vercors	/	Bernard Blanchet
V 01/06	Autrans - Via Vercors	Vercors	/	Bernard Blanchet
Ma 05/06	Lans en Vercors - Via Vercors	Vercors	/	Bernard Blanchet
V 15/06	L'été arrive.. L'Arselle	Belledonne	/	Bernard Blanchet
V 29/06	Mise en condition pour les vacances- Lac Achard	Belledonne	/	Bernard Blanchet

Sorties du WE

Horaires : 16h

S 21/04	Lans en Vercors - Via Vercors	Vercors	/	Bernard Blanchet
S 26/05	Saint Nizier	Vercors	/	Bernard Blanchet
S 09/06	Au cœur des frondeurs - Gève	Vercors	/	Bernard Blanchet
S 23/06	L'été est là... Corrençon	Vercors	/	Bernard Blanchet

Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 15/04	Crête de la Sciau	Beaumont	T2 650 m	JeanJacques Plessis
S 28/04 au Ma 01/05	Gorges du Buëch	Buëch	T2 600-900 m	Monique Dayard
D 06/05	Beauregard/ La Pérouse	Montagne du Conest	T2 350 m	Jean Pierre Dulaurent
S 19 au L 21/05	Séjour de Pentecôte à Allègre- les-Fumades	Gard		
D 03/06	Quatre Têtes	Vercors	T2 750 m	Jean Jacques Plessis
D 10/06	Pas de l'Envious	Oisans	T2 800 m	Gilbert Piot
D 17/06	La Praillet	Belledonne	T2 550 m	Jean Pierre Dulaurent
D 01/07	Le Petit Som	Chartreuse	T3 700 m	Jean Pierre Dulaurent
S 07 au Me11/07	Randonnées au départ des Fonts de Cervières	Queyras	T2/T3 600 à 1000m	Michel Gibergy
V 13 au D 15/07	A la rencontre de «Saxifraga Florulenta»	Mercantour	T2 800 à 1000m	Bernard Blanchet

Sorties de la semaine

J 12/04	La Grande Courrouse	Vercors	T2 1050 m	Richard Blache
V 27/04	Pointe de la Galoppaz	Bauges	T2 1100 m	Richard Blache
J 10/05	Toussière	Vercors	T3 1000 m	Richard Blache

Randonnée Pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties de la semaine

J 17/05	Dent du corbeau Grand Arc	Lauzière	T3 1200 m	Joël Monnet
J 24/05	Rancou/Lauteret	Glandasse	T3 1250 m	Richard Blache
J 31/05	Col du Portail	Dévoluy	T3 1400 m	Joël Monnet
J 07/06	Pas de la mule	Lauzière	T3 - 1300 m	Richard Blache
J 14/06	Col de la Croix	Belledonne	T3 - 1500 m	Joël Monnet
J 21/06	Pic Pierroux	Dévoluy	T4 - 1400 m	Richard Blache
J 21/06	Pic de Valsenestre	Oisans	T4 - 1500 m	Joël Monnet
J 05/07	Mont Mirantin	Beaufortain	T4 - 1200 m	Richard Blache
J 05/07	Col de l'Amiante	Belledonne	T5 - 1750 m	Joël Monnet
J 19/07	Col de la Valloire	Belledonne	T4 - 1750 m	Joël Monnet



Vélo de Montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 13/05	Les hauts du lac de Paladru	Valdaine	V3 - 655 m 31 km	Michel Bedez
D 26/05	Le Vallon des Mottes	Beaumont	V2+ -600 m 24 km	Michel Bedez
D 03/06	Col des Faïsses	Beaumont	V3+ -960 m 19 km	Christian Bouchard
D 10/06	A l'assaut du Mont Jalla	Chartreuse	V2 - 670 m 22 km	Stéphane Pierrard

Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 13/05	Lac du Sautet- via souterrata La Tune Superdevoluy	Dévoluy	AD 160m 30 m	Patrick Pichard
L 21/05	Les gorges du Gardon Collias Week-End de Pentecote	Gard	AD 35 m	Patrick Pichard
D 27/05	La Grande Fistoire La Caire	Hautes Alpes	AD et D 300 m	Patrick Pichard
D 17/06	Les 8 vias du diable Aussois	Maurienne	PD à TD 250 m	Patrick Pichard
D 24/06	Saint Christophe en Oisans	Oisans	D 344 m	Patrick Pichard
D 01/07	Cascade de la Fare Vaujany	Oisans	AD 480 m	Patrick Pichard
D 08/07	Cascade de la Pisse Mizoen	Oisans	D+ 457 m	Patrick Pichard
S 14/07	Belle Plagne Savoie	Vanoise	AD à D 245 m	Patrick Pichard

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

PD Alpinisme Peu Difficile

AD Alpinisme Assez Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 01/04	Tour du Grand Crozet (2762 m)	Belledonne	R 3.1 E2 1900 m	Gilles Revellin
S 31/03 et D 01/04	Col de Font-Froide (2600 m)	Champsaur	R 2.2 E1 1400 m	Michel Bedez
S 07 et D 08/04	Brèche de la Meije (3357 m)	Oisans	PD 2.2 E2 500 + 1130 m	Pascal Eon Duval
D 15/04	Croix de Belledonne (2926 m)	Belledonne	R 2.3 E2 1800 m	Gilles Revellin
S 21 et D 22/04	Le Grand Pinier- traversée Prapic - Dormillouse (3117 m)	Champsaur	F 3.3 E2 1360+1400 m	Michel Gibergy
D 22/04	Tour de la Pierra Menta (2714 m)	Beaufortain	F 2.3 E2 1900 m	Gilles Revellin
S 28/04 au M 1/05	Sorties glaciaires au départ du refuge de l'Alpe de Villar d'Arène (3614 m max)	Oisans	PD+ 4.1 E2 (max) 1000 à 1500m	Michel Gibergy
D 27/05	Epaule Sud du Grand Chatelet (2461 m)	Beaufortain	R 1.3 E2 1200 m	Gilles Revellin
9-10/06	Week-end autour des Chapieux - Nuit en gîte	Beaufortain	A définir suivant sorties	Gilles Revellin

Sorties de la semaine



J 05/04	Aiguille Croche (2487 m)	Beaufortain	F 2.3 E2 1272 m	Michel Gibergy
J 05/04	Pic de la Pierre (2675 m)	Belledonne	R 3.1 E1 1400 m	Joël Monnet
J 19/04	Grand Pic de la Lauzière (2829 m)	Lauzière	F 2.3 E1 1500 m	Joël Monnet
J 03/05	Grande Lauzière (2741 m)	Belledonne	R 3.1 E2 1500 m	Joël Monnet
J17/05	Aiguille de Laisse (2879 m)	Grandes Rousses	R 2.2 E1 1450 m	Joël Monnet



Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

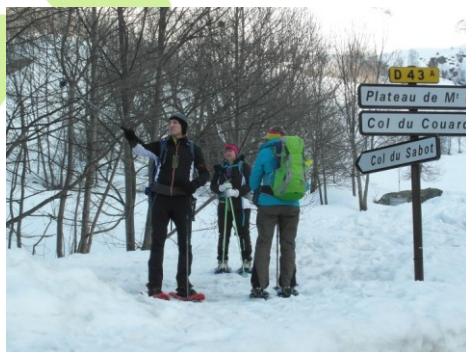
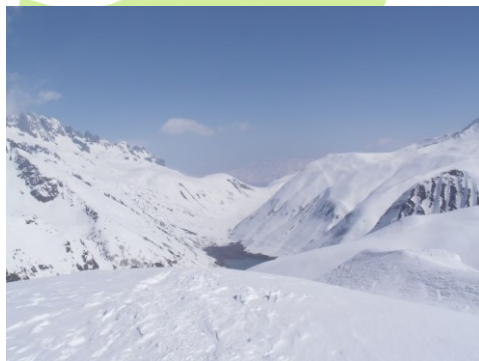
- R1** Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°
R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°

Randonnées en raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 31/03 au Me 02/04	Séjour à Vallouise	Oisans	R2 600 à 800 m	Gilbert Piot
D 22/04	Refuge du Pré du Mollard (1735 m)	Belledonne	R2 550 m	Jean-Pierre Dulaurent



Dimanche 25/03
Sortie au Col du Sabot

Incontournables

Événements à retenir

- Jeudi 12 Avril, Jeudi 10 Mai et Jeudi 14 Juin : ne manquez pas les « événements du **2ème Jeudi** ». Ces soirées sont des occasions où chacun peut partager photos, proposer ou assister à des conférences ou simplement échanger autour d'un casse-croûte...

- Du 19 au 21 Mai : séjour de **Pentecôte** au camping d'Allègre-les-Fumades (Gard) organisé par Marilyne Mansiot.

Calendrier d'été et Prochain 34 !

21/06 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'été** : il concernera la période 24/06 à fin septembre .

Nous attendons vos propositions notamment dans les activités : randonnées pédestres, escalade, alpinisme, vélo de montagne, canyonisme, marche nordique...

28/06 Sortie du prochain « 34 ! » N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à virginie.pour.GDA@gmail.com.

Date limite de dépôt des articles, le **17/06**

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°191 – 03/2018 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY