



EDITORIAL

Voici l'automne et l'intersaison, avec un calendrier des sorties un peu complexe à bâtir à l'avance. Alors surveillez bien la rubrique des sorties de la semaine sur le site internet, elle va s'enrichir au fil du temps... qu'il fera.

Assemblée Générale le 21 octobre

Cette année c'est à Uriage que nous vous donnons rendez-vous pour cet évènement.

Les inscriptions sont ouvertes, n'oubliez pas de choisir votre menu. Une occasion de se retrouver, d'exprimer vos attentes sur la vie du club et de partager un moment festif lors du repas.

Défauts de communication

D'une sortie à l'autre, une critique qui ressort est la difficulté, parfois, à joindre le club et avoir une réponse « rapide » à une question.

En des temps qui s'éloignent, il fallait venir au club le jeudi soir ou appeler la permanence téléphonique du vendredi soir pour avoir le détail des sorties, s'inscrire ou avoir des renseignements. Aujourd'hui, nous ne répondons plus au téléphone, les appels et messages sont écoutés et traités 1 ou 2 fois par semaine, ainsi que les courriels à l'adresse du club (merci Kiki !).

Cette situation entraîne quelques ratés, à une époque où l'on estime pouvoir tout obtenir depuis son canapé, la tête et les doigts dans le « nuage » internet.

Pardon aux non adhérents qui cherchent à nous joindre ou rejoindre pour ces défaillances, nous essayons de faire mieux. Mais, comme nos glaciers alpins, la disponibilité des bénévoles se réduit et ne permet pas la réactivité d'un « site marchand », ce que ne sont pas les « Grimpeurs Des Alpes ».

Vous, adhérents, avez accès à la zone intranet du site internet où vous trouvez entre autres, le détail des sorties avec les coordonnées des organisateurs.

Bien sûr, la permanence du jeudi soir reste un moment fort pour vous (ré)inscrire, avoir des infos et échanger avec ceux qui passent.

C'est maintenant le chapitre, inlassablement répété, où je vous rappelle que le club a besoin de vous pour fonctionner, au Comité de Gestion, en devenant encadrant de sorties...ou proposer toute animation conforme à nos activités.

A tous un bel automne avec les Grimpeurs des Alpes.

Laurent Vincent

N° 189



Automne 2017

Dans ce numéro :

<i>Assemblée Générale 2017</i>	2
<i>De Vanoise en Paradis, hors des sentiers battus</i>	3-5
<i>Chartreuse humide</i>	6-8
<i>Carnet gris</i>	8
<i>Fête de l'escalade</i>	9
<i>La marche nordique</i>	9
<i>Informations pratiques</i>	10
<i>Calendriers</i>	11 - 17
<i>Glace à l'eau</i>	18
<i>Un anniversaire oublié</i>	19
<i>Incontournables</i>	20

51^{ème} année

Assemblée Générale 2017

Samedi 21 octobre 2017
au Casino d'Uriage, salle de Gala

Programme :

**17h 00 - ASSEMBLEE GENERALE
ORDINAIRE**

Rapport moral par
Laurent VINCENT,
Président

Rapport d'activité par
Maryline MANSIOT,
Secrétaire Générale

Rapport des activités hivernales par
Christian BOUCHARD,
Vice-Président hiver

Rapport des activités estivales par
Stéphane PIERRARD,
Vice-Président été

Rapport financier par
Patrick MARSAL,
Trésorier

QUESTIONS DIVERSES

Remise des médailles de 25 ans et 50 ans
de
fidélité à la Grimpe

Election des membres du
Comité de Gestion

*Les rapports d'activités, les comptes
annuels, le budget prévisionnel peuvent être
consultés au siège de l'association*

19 h 00 - Apéritif, au bar du Casino

19 h 30 - Dîner, salle de Gala

Menu :

Entrée

**Terrine de Saumon,
crème ciboulette et son mesclun**

*

Plat principal

**Suprême de volaille,
sauce écrevisse
et gratin Dauphinois**

ou

**Dos de cabillaud au beurre blanc
et ses petits légumes du marché**

*

Dessert

Aumônière Pomme Calva

*

Vins et boissons chaudes comprises

Prix du repas : 26 €

**Le choix du plat principal est à faire
au moment de la réservation**

Réservation :

- à l'accueil le jeudi soir
- **auprès de Patrick Marsal**
patrickmarsal@orange.fr

De Vanoise en Paradis hors des sentiers battus

Il fait frais sur la route du col de l'Iseran, au départ de cette randonnée de quatre jours. Le temps semble plus engageant que les bulletins météo des jours précédents. Mais il en fallait plus pour inquiéter Pascal, qui nous a concocté ce circuit d'altitude, dans les Parcs Nationaux de la Vanoise et du Grand Paradis.

Le sentier balcon qui mène au refuge du Carro, but de cette première étape, nous laisse tout le temps d'identifier les sommets de Haute Maurienne, de la Pointe de Ronce à l'Albaron, des Ciamarella aux Levanna. Non sans une certaine tristesse de constater que nos petits-enfants ne verront que le modèle réduit des glaciers qui nous ont émerveillés.



Le Lac Blanc derrière le refuge nous offre une promenade botanique en milieu humide alpin, commentée avec précision par Gilbert. Nous apprécions la qualité

d'accueil au refuge (que de progrès dans les refuges ces dernières décennies !) qui se traduit au final par un digestif local offert par le gardien.

Dimanche (13), rude montée cairnée au col du Carro, lequel est jonché de pierres dressées. De vastes espaces parsemés de lacs s'offrent à nous, dominés par les 4000m du Grand Paradis. Ce col a été en 1940 le théâtre de durs combats entre nos Chasseurs Alpains et leurs homologues italiens, à plus de 3000m. Descente abrupte par une via ferrata très bien équipée par nos voisins piémontais. Un marathonien à l'entraînement prend le temps de nous indiquer le chemin le plus court vers le lac Serru, qui va cependant nous infliger une pénible descente dans un chaos rocheux, non sans avoir traversé de belles étendues périglaciaires, royaume du genépi.



La remontée ardue du col Agnel (pas celui du Queyras) nous donne accès à une vaste plaine sauvage à 2500 m où la

linaigrette dense fait croire à un tapis de neige. Gilbert continue de plus belle son assistance botanique. Au bout de cette longue étape, avare en sentiers, les pieds sont fatigués, nous les mettons sous la table autour d'une bière locale. Accueil chaleureux, à l'italienne, au refuge Città di Chivasso, perché entre Piémont et Val d'Aoste. Après le repas – pasta ou minestrone ?- où plusieurs langues européennes se font entendre, le gardien passe de table en table dans la langue de chacune : long échange avec lui sur nos convictions de montagnards.

Lundi, départ vers le bas pour contourner un beau lac de barrage, puis montée très sauvage vers le col de la Lose. Nous reprenons quelques forces au refuge Pian della Ballotta, accroché à la paroi avant de nous lancer dans un couloir câblé peu accueillant. En haut, changement de décor : un vaste replat laissé par le glacier nous permet enfin d'approcher quelques bouquetins, entraînés par Pascal, notre maître-chevrier. Le ciel s'est couvert et c'est dans une ambiance austère que nous attaquons la muraille qui défend le col. Là encore, une bonne surprise nous attend : le passage tortueux et parfois exposé, est très bien équipé de câbles plastifiés, que personne ne boude...

Retour en France au col de la Lose (2970 m) où nous rencontrons un groupe de jeunes athlètes (des fondeurs ?) venus s'entraîner en tenue légère alors que nous sommes emmitouflés. En récompense de nos efforts, la descente vers le refuge du

Prariond se fait sur sentier. Après un pique-nique à l'abri du vent notre infatigable chevrier nous entraîne vers des bouquetins aperçus de loin : la traque restée infructueuse se termine par une sieste réparatrice. Le glacier qui mène à la Pointe de la Galise n'est plus que l'ombre de lui-même et celui des sources de l'Isère, devenu gris, est remonté de plusieurs centaines de mètres depuis ma dernière visite en été. Au refuge PNV du Prariond, bel accueil du gardien et de son assistant népalais. Un bouquetin vient brouter autour du refuge chaque jour à la même heure : peut-être un vacataire saisonnier du Parc...

Mardi matin, une première épreuve nous attend : traverser l'Isère à pied sec ! Chacun joue son va-tout sur le torrent, dans un mélange d'appréhension et de concentration, alors que les muscles sont encore froids. Ils ne le resteront pas longtemps : montée raide sans trace ni cairn, à travers un alpage opulent puis de plus en plus ras, pour finir comme d'habitude dans un chaos rocheux. De nouveau le genépi est omniprésent dans ce cœur de Parc préservé. Le névé a presque disparu et les rochers laissent



place au glacier gris-bleu : c'est crampons aux pieds que nous débouchons au col du Montet.

Descente ludique dans les éboulis. Nous observons quelques chamois, mais par ces temps chauds ils ne bougent pas trop dans la journée et restent hors de vue. Après un pique-nique les pieds dans l'eau (pas longtemps) nous rejoignons le sentier balcon avant une descente directe sur l'Ecot. Ce magnifique hameau du bout du monde, perché à 2000m, dont les toits de lauze se fondent dans le paysage, est très visité en été. De nombreuses voitures garées, dont celle qui nous attend, rompent un peu le charme. Mais la montagne est à tout le monde et tant mieux si de tels sites font se côtoyer touristes, familles, cyclistes, canyonistes, randonneurs et alpinistes. Le groupe se réunit autour d'un verre pendant que les

deux chauffeurs font la navette de voitures vers l'Iseran.



Merci Pascal pour ce bel enchaînement entre terre et ciel. On attend le prochain !

Michel Gibergy



Chartreuse humide



Dimanche 30 Juillet, nous partons pour le "Sommet du Pinet (1867m) par le sangle de Fitta et du Fouda blanc. Patrick emmène avec lui quatre filles (et exceptionnellement, aucune retraitée !). La météo officielle nous promet un ciel clément jusqu'à 17h.

En avant ! Nous quittons le hameau des VARVATS par une montée en forêt, où la boue nous épargne à peu près. Puis nous débouchons sur une large clairière, dont quelques ânes gardent l'entrée. C'est là qu'un groupe d'adultes et de nombreux enfants ont campé. Certains picorent déjà leur petit-déjeuner, d'autres discutent encore sous la tente, l'occasion pour Patrick de lancer un "Debout là-dedans !" en passant.

Encore une petite grimpe avant d'entamer le sangle au soleil. Quel

paysage ! Les lances de Malissard et autres sommets de Chartreuse se déroulent devant nous. Mais rapidement le brouillard nous rattrape et nous marchons à la queue-leu-leu sans repères, perpendiculairement à la pente. Juste de



quoi distinguer un chamois sous nos pieds... Ding-ding-ding ! Une cloche ? Euh non, c'était juste une biquette, accompagnée de trois copines. Et là-

bas ? Une marmotte qui remonte le sangle devant nous.

Comme les Grimpeurs n'ont peur de rien, nous décidons de descendre dans la grotte située à l'aplomb du rocher du Fouda blanc. Grâce à une échelle posée en



1939 ! Mais qui tient toujours... En tout cas jusqu'à nous.

Patrick s'amuse : il photographie chaque randonneuse sortant du trou, puis nous retrouvons le sangle et grimpons directement sur le plateau puisque le brouillard occupe encore le panorama. Et là, c'est la séquence escalade, qui commence par la montée des sacs à bout de corde par notre guide musclé. Car impossible de passer sac au dos !



L'arrivée en haut est un vrai bonheur : la vue est dégagée et la température bien plus douce. On aperçoit même un chamois, un vrai ! Le sommet du Pinet n'est qu'à 25 min, nous y allons d'un bon pas, en profitant à nouveau des sommets jusqu'au Granier qui continue à s'effriter. Puis la pause s'impose. Blottis derrière les rochers sous la croix, en plein soleil, nous sortons sandwiches, biscuits, chocolat... Comme il se doit.

La sieste sera brève, car la pluie est attendue en fin d'après-midi. Nous repartons donc sur le plateau, descente, remontée... Mais le ciel prend rapidement

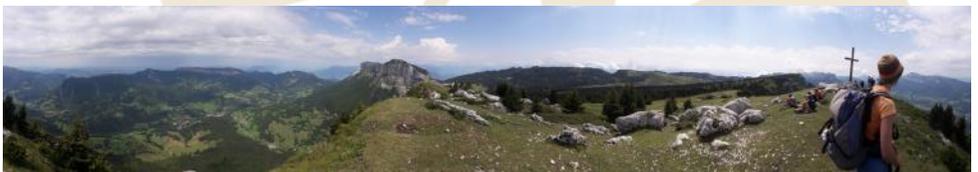
une teinte grise, fait entendre au loin des coups de tonnerre, et lâche déjà quelques gouttes! Il n'est que 14h30, on avait dit 17h00 !

Les gouttes se multiplient, la lumière baisse. Résignés, nous enfions nos vestes, capes de pluie, sur-sacs. Et nous faisons doucher. Le vent devient plus violent, la grêle tombe, les éclairs et le tonnerre dans ce ciel noir deviennent impressionnants.

C'est là que le bon berger entre en scène. Tenant sa porte ouverte, il nous fait franchir son seuil.

Nous dégoulinons sur le plancher, face à une robuste table sous laquelle se cachent deux chiens, ses partenaires de travail. Hospitalier, le berger nous offre un verre de vulnérable "maison", unanimement apprécié. Et répond volontiers à nos questions sur le métier. Ce qui l'oblige à consulter son calendrier cloué sur l'armoire, où s'allongent de jolies jeunes créatures peu habillées !

En le remerciant pour sa gentillesse, nous



repreons notre chemin sous une pluie moins drue et qui cesse bientôt. La descente commence avec un timide rayon de soleil et nous ôtons avec impatience nos protections trempées. Nous recroisons les campeurs et leurs ânes, leur linge toujours étendu entre deux branches, dans l'attente d'un nouvel essorage !

Le retour continue paisiblement, jusqu'à ce que le tonnerre... Nouvelle douche, nouvel habillage. Patrick, il faut qu'on t'aime pour garder le sourire ! Ce n'est qu'à la fin du parcours que la pluie s'arrête. Et là, déshabillage, essorage de chaussettes, tenue sèche pour les plus prévoyants, sandales... AAAhhhhhhhhh... En voiture pour GRENOBLE, dans une ambiance chaude et humide, mais joyeuse !

Emilie Etienne



Carnet Gris

Nous avons appris avec peine le décès brutal du fils de FATI, salariée de longue date de la MNEI et chargée de l'accueil. C'est avec tristesse et compassion que nous adressons à sa famille tout notre soutien et nos condoléances en cette pénible épreuve.

Fête de l'escalade

11 juin 2017

Vu les chaleurs excessives, plutôt qu'Ombrière (un vrai four en juin), rendez-vous a été pris pour le Vallon de la Fauge, bien ombragé, au-dessus de Villard-de-Lans, à 1/2 h de marche depuis la voiture.

Nous arrivons assez tard car ce dimanche c'est jour de vote. Aussi, après avoir installé les moulinettes et "libéré" quelques voies, c'est déjà l'heure de l'apéro ! Chacun a apporté ce qu'il faut. Les merguez et les légumes suivent, les discussions aussi.

Nous ne sommes pas seuls : un parcours de marche nordique se déroule et passent beaucoup de coureurs sur les chemins. Des grimpeurs nous rejoignent aussi sur cette école fort sympathique. Pas d'averse cette année et l'après-midi nous multiplions les petites voies de 10 à 12m.

Nous n'oublions pas Ombrière : en octobre si le temps le permet.

Michel Bedez

La marche nordique

Vous trouverez dans le programme de sorties de ce « 34 ! » une nouvelle rubrique concernant la marche nordique. La marche nordique est complémentaire à nos activités habituelles.

En effet, elle peut se pratiquer soit comme une activité spécifique, soit comme un entraînement pour préparer nos autres sorties en montagne.

Elle peut se pratiquer dans de nombreux endroits, dans les parcs et jardins des villes, à la campagne, en montagne.

Il suffit d'avoir une paire de chaussures de sport à semelles crantées et une paire de

bâtons conçus pour sa pratique. Ces derniers pourront être prêtés.

Il n'y a pas d'âge pour la pratiquer. Il suffit d'adapter la pratique au but qu'on lui donne.

Concernant les horaires proposés dans le calendrier, ceux du samedi matin sont fixes, ceux des autres jours peuvent être modifiés en fonction des desiderata des personnes intéressées.

Bernard Blanchet

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Escalade



Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

D 08/10 ou S 14/10	"Poussez pas derrière" Dent de Crolles - Descente par trou du Glas	Chartreuse	AD+	Nathalie Rivaud
S 04/11	Vires de Presles "vires du Fou et Balmes étranges"	Vercors	T5 + rappel	Nathalie Rivaud

Marche nordique

Date	Lieu - Horaire de départ	Massif	Cotation	Organisateur
------	--------------------------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

S 14/10	Plaine de Reymure - 9h	Vallée de la Gresse	-	Bernard Blanchet
S 21/10	Uriage - 15h	Belledonne	-	Bernard Blanchet
S 09/12	Pré du Four - 9h	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 23/12	Le Peuil - 9h	Vercors	-	Bernard Blanchet

Sorties en semaine

V 06/10	Plaine de Reymure - 17h	Vallée de la Gresse	-	Bernard Blanchet
V 27/10	Berges du Drac - 17h	Vallée du Drac	-	Bernard Blanchet
Me 01/11	Lans en Vercors - 14h	Vercors	-	Bernard Blanchet
V 10/11	Berges de la Gresse - 17h	Vallée de la Gresse	-	Bernard Blanchet
Ma 14/11	Saint Nizier - 14h	Vercors	-	Bernard Blanchet
V 24/11	Saint Paul de Varces - 16h	Vercors	-	Bernard Blanchet
Ma 28/11	Etang de Jarrie - 16h	Vallée du Drac	-	Bernard Blanchet
V 15/12	Parc Villeneuve - 16h	Grenoble	-	Bernard Blanchet

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------



Sorties du WE et séjours

D 08/10	Montagne d'Anterne - Tête de Moède	Fiz	T2 1300 m	Michel Gibergy
D 08/10	Echelle de Charminelle	Chartreuse	T3 700 m	Gilbert Piot
S 14/10	Sortie Chartreuse propre Nettoyage du site de Pont Dormie	Chartreuse	/	Michel Gibergy
D 15/10	Croix de Rougny- Le Chamoux- Le Gargas en circuit	La salette Fallavaux	T2/T3 900 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 15/10	La Croix d'Allant	Bauges	T2 740 m	Annick Suply
D 22/10	Chaos de Bellefond en boucle par la Dent , la cheminée de paradis et l'arche à l'aiguille	Chartreuse	T4 1100 m	Pascal Bourbon
D 29 / 10	Boucle, Lac de la Lavouet , lac sans fond, pointe de la Grande journée, pointe de la lavouet	Beaufortain	T2 1000 m	Pascal Bourbon
D 05/11	Le pas de l'Oeille en circuit	Vercors	T2 700 m	François Vallin
D 12/11	Crête de la Molière	Vercors	T2 800 m	Bernard Blanchet
D 19/11	Pierre Aiguille pointe du Sambec par le Touvet	Chartreuse	T2 770 m	Annick Suply
D 19/11	Le Jocou par le col de la Croix Haute	Vercors sud	T2 700/800 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 19/11	Boucle petite Lance du Crozet, pointe de la Sitre en passant par les 3 lacs	Belledonne	T2 1200 m	Pascal Bourbon
D 03/12	Le rocher du Baconnet	Trièves	T2 950 m	François Vallin
D 17/12	Château Julien-Plaine d'Herbouilly par Corrençon	Vercors	T2 720 m	Annick Suply

Randonnées pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties en semaine

J 12/10	Lances de Malissard	Chartreuse	T3 1050 m	Richard Blache
J 19/10	Lac du Bâton	Belledonne	T3 1500 m	Joël Monnet
L 26/10	Bramans départ Col de la Mine de Fer	Oisans	T2 600 m	Michelle Benoit
J 09/11	Pointe du Rognier	Belledonne	T3 1100 m	Joël Monnet
J 16/11	Toussière	Glandasse	T3 950 m	Richard Blache
L 13/11	L'Arbaretan départ Col du Cucheron	Belledonne nord	T2 500 m	Michelle Benoit
J 22/11	Grand Veymont	Vercors	T2 1200 m	Joël Monnet
L 30/11	Bec de l'Orient - Pas de la Clef	Vercors	T2 500 m	Michelle Benoit
J 14/12	Montagnette- Praorzel	Glandasse	T3 980 m	Richard Blache



Via Ferrata

Date	Via	Lieu	Cotation	Organisateur
------	-----	------	----------	--------------

Sorties du WE

D 15/10	Via souterrana de la Tune	Super Devoluy	AD+ Long 300 m	Patrick Pichard
D 12/11	Les Vias du diable	Aussois	PD à TD Long 200 m	Patrick Pichard

VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 08/10	A l'assaut du Mont Jalla	Chartreuse	V2 670 m 22 km	Stéphane Pierrard
D 15/10	Le vallon des Mottes	Matheysine	V2 600 m 24 km	Michel Bedez
S 28/10 au Me 01/11	Séjour à Digne	-	PD à AD	Miichel Gibergy
D 19/11	Lac du Mont Mayen	Belledonne	V3 800 m 18 km	Christian Bouchard

Cotations « hivernales »



Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°
R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°

Randonnées en raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

10 ou 17/12	Lacs du Vénétiér (2156 m)	Belledonne	R2/R3 800 m	Jean-Pierre Dulaurent
17/12	Pas Ernadant (1844 m)	Vercors	R2 720 m	Patrick Pichard
24/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R2 700 m	Patrick Pichard

Cotations « hivernales »

**Cotations ski de randonnée**

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

- | | | |
|-----------|-------------------------|-------------------------------------|
| R | Randonnée | |
| F | Alpinisme Facile | AD Alpinisme Assez Difficile |
| PD | Alpinisme Peu Difficile | D Alpinisme Difficile |

Descente

- | | | |
|------------------|----------------------------------|---|
| 1.1 à 1.3 | Niveau initiation | <30° |
| 2.1 à 2.3 | Peu de difficultés techniques | <35° |
| 3.1 à 3.3 | Entrée dans le ski-alpinisme | 35° sur pentes longues
Passages très courts
jusqu'à 40-45° ou forêt dense |
| 4.1 à 4.3 | Ski de couloir ou de pente raide | Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200m |
| 5.1 à 5.6 | Pentes très raides | Pente à 45° sur plus de 300m
ou 50° sur 100m |

Exposition

- | | |
|-----------|--|
| E1 | L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important. |
| E2 | Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant. |
| E3 | En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable. |
| E4 | Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine. |

Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noel2016 ou sur www.volopress.net et www.skitou.fr qui utilisent ces cotations

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

D 19/11	Crête Brouffier (2434 m)	Taillefer	R 2.1 E1 1000 m	Emmanuel Besnard
D 26/11	Les Plagnes - col de Claran (2092 m)	Belledonne	F 2.1 E1 750 m	Michel Gibergy
D 03/12	Croix de Chamrousse - Sorbier - Vaudaine (2526 m)	Belledonne	F 3.2 E1 1100 m	Gilles Revellin
S 09/12	Col des Trois Evêchés (3100 m)	Cerces	F 2.2 E1 1140 m	Gilles Revellin
D 10/12	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Cerces	R 2.1 E1 970 m	Emmanuel Besnard
D 10/12	Le Sénépy en circuit (1769 m)	Matheysine	R 1.2 E1 650 m	Michel Gibergy
D 17/12	Epaule du Cornafion en traversée (1906 m) Initiation	Vercors	R 2.1 E1 760 m	Christian Bouchard
D 17/12	Dents de Pipay (2100 m) Initiation	Belledonne	F 2.1 E1 700 m	Pascal Bourbon
D 17/12	Petit Van et Grand Van par le lac Achard (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1000 m	Julien Guyot

Sorties en semaine

J 07/12	Les Vans (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1300 m	Joël Monnet
J 21/12	Col d'Arguille (2755 m)	Belledonne	F 2.2 E1 1750 m	Joël Monnet



Glace à l'eau

Il fut une époque, il n'y a pas si longtemps, où les ouailles du hameau des Bossons demandaient à leur brave curé d'exorciser le glacier du même nom pour qu'il recule afin qu'il ne vienne pas détruire leurs maisons. Ce qui fut fait et se révéla fort efficace... puisqu'il recule toujours !

Aujourd'hui, les dieux modernes et aveugles de l'économie sauvage font beaucoup mieux.

Avec le réchauffement climatique, les glaciers, partout dans le monde, fondent. Pendant que l'on recueille des carottes glaciaires au fin fond de l'Amérique du sud pour être analysées dans les labos grenoblois, les communes et stations de ski (que je ne renie pas, c'est quand même sur leurs pistes que j'ai appris à tourner les spatules) en veulent toujours plus.

Dans les années 70, les « grandes » équipent « leur(s) » glacier(s) : Tignes, Val d'Isère..., et plus près de chez nous : l'Alpe d'Huez, les 2 Alpes.

Pour la première de nos régionales, le sort du glacier de Sarennes en est jeté. Sa disparition d'abord « programmée » vers 2050, serait maintenant prévue pour 2020 !

Pendant que les Suisses, eux, chouchoutent leurs glaciers à force de couvertures, les 2 Alpes, après avoir consciencieusement raboté la calotte glaciaire pour prolonger la saison estivale

et fait disparaître ainsi plusieurs mètres de glace chaque année, change de technique.

Pour sauver, tel le bon Samaritain, leur glacier, mais surtout leur saison d'été, ils ont décidé d'équiper le glacier de Mont de Lans de 6 enneigeurs, une première dont ils s'enorgueillissent. Ils récupéreront l'eau de fonte et l'utiliseront en circuit fermé : tu fonds, je te récupère et je te retransforme en neige... un miracle de la technologie moderne, assimilable par opportunisme à de l'économie circulaire qui est très d'actualité et écologique ! Que nenni ! On marche plutôt sur la tête. Pour ne pas s'avouer vaincu par la nature – c'est pourtant déjà fait – on contribue encore un peu plus au réchauffement climatique. En effet, non seulement les canons « miracle » n'arrivent pas là tout seuls mais ils ne fonctionnent pas sans énergie. Ils participent ainsi à petite échelle certes, à augmenter notre empreinte écologique pour le bénéfice de quelques-uns. On surexploite les ressources annuellement renouvelables de notre Terre, ponctionnées cette année depuis le 02 août. Et à moins d'un miracle, le ski d'été, à plus ou moins court terme, est condamné. Il n'y aurait plus à ce jour, que 3 stations où l'on peut encore le pratiquer... (source internet).

Bernard Blanchet

Un anniversaire oublié

Mountain Wilderness (dont la Grimpe est adhérente) nous rappelle qu'il y a 40 ans, le 24 août 1977, le Président Giscard d'Estaing prononçait ce qui deviendra son célèbre « discours de Vallouise ».

En effet, à l'occasion de sa visite dans le tout jeune Parc National des Ecrins (né en 1973, 10 ans après celui de la Vanoise), le Chef de l'Etat donnait sa conception du devenir de la montagne, tant sur le plan économique, touristique, que de la sauvegarde de son milieu. Ce discours mémorable, définit les contours de ce qui allait servir de fondements quelques années plus tard, en 1985, à la loi Montagne.



Ce discours et sa position sont aussi à l'origine de la réactivation de la création du Parc National du Mercantour qui verra le jour en août 1979, par décret du Premier Ministre, cela après plus de 20 ans de tergiversations diverses (chasse, station de ski entre autres).

Parc National dans lequel chaque année depuis 15 ans, MW organise l'enlèvement de vestiges d'installations militaires ou civiles obsolètes et dangereuses tant pour les hommes que les animaux. Cette année, la Grimpe était dans ce cadre présente à Isola où quatre grimpeurs* ont participé à l'évacuation de plusieurs tonnes de déchets (440 tonnes en 15 ans), permettant ainsi à la nature de retrouver toute sa splendeur.

Bernard Blanchet



* Rendez-vous dans le prochain 34 ! où vous trouverez un récit de ce week-end dans le parc du Mercantour.

Incontournables

Assemblée Générale

21 /10 L'Assemblée Générale aura lieu au Casino d'Uriage, salle de Gala.
Pour ceux qui souhaitent participer au repas du soir, pensez à réserver avant le **12 octobre**.

Ne manquez pas à **15h, la marche nordique** organisée par Bernard BLANCHET

Calendrier d'hiver et Prochain 34 !

14 /12 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver** : il concerne la période 23/12 à Pâques 2018. Nous attendons vos propositions.

21/12 Sortie du prochain « 34 ! » N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à virginie.pour.GDA@gmail.com.

Date limite de dépôt, le **21 /09**.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : virginie.pour.GDA@gmail.com*).



GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°189 – 09/2017 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY