



## EDITORIAL



### *Automne 2018*

#### *Dans ce numéro :*

<i>Assemblée Générale 2018</i>	2
<i>Journée du 20 octobre en détails</i>	3-4
<i>Carnet rose</i>	4
<i>Ouh la gadoue...</i>	5-6
<i>De quatre à cinq</i>	6-8
<i>Informations pratiques</i>	9
<i>Calendriers</i>	10-17
<i>Séjour de fin d'année</i>	17
<i>Quand la bombe atomique en devient ridicule ...</i>	18-19
<i>Carnet gis</i>	19
<i>Incontournables</i>	20

Une saison se termine, une nouvelle commence. Les GDA sont toujours là et vous êtes aux rendez-vous, merci de votre fidélité. Si vous êtes là, c'est que vous vous y sentez bien ? Alors faites-le savoir autour de vous, vous êtes nos meilleurs ambassadeurs. Dites-leur que ça n'engage à rien de venir voir et essayer. Attirer de nouveaux adhérents pour maintenir ou augmenter l'effectif du club est nécessaire à son bon fonctionnement.

#### Assemblée Générale le 20 octobre

Nous nous retrouverons à La Motte d'Aveillans à cette occasion. Le programme de la journée est varié et sera plus festif que studieux. Nous vous espérons nombreux pour partager vos attentes, vos critiques et remarques, et prendre avec vous les décisions et orientations nécessaires au bon fonctionnement du club. Le débat est toujours salutaire.

#### La montagne est belle...

... mais elle est parfois bien encombrée par ce que nous y avons laissé. Il vous est proposé des sorties « nettoyage », en partenariat avec d'autres associations (Collectif Chartreuse propre, Mountain Wilderness). Ces actions concourent à préserver/restaurer notre terrain de jeu et plus largement notre environnement. Votre participation, même épisodique, à ces événements est importante et nécessaire. A défaut de déplacer les montagnes, on peut déjà les nettoyer. Alors rendez-vous pour « Chartreuse propre » le samedi 13 octobre.

A tous, de belles sorties... dans une montagne propre et je vous le souhaite, ensoleillée les jours de sorties.

Laurent VINCENT

# Assemblée Générale 2018

**Samedi 20 octobre 2018**  
au centre de vacances « LES AVEILLES » à La Motte d'Aveillans

## Programme :

**19 h 30 - Apéritif**

**20 h 00 - Dîner**

**9h00 Activités variées** (voir page suivante)

**14h00 ouverture bureau d'adhésion**

**17h 00 - ASSEMBLEE GENERALE  
ORDINAIRE**

Rapport moral par  
Laurent VINCENT,  
Président

Rapport d'activité par  
Christine ANDRE pour Maryline MANSIOT,  
Secrétaire Générale

Rapport des activités hivernales par  
Christian BOUCHARD,  
Vice-Président hiver

Rapport des activités estivales par  
Stéphane PIERRARD,  
Vice-Président été

Rapport financier par  
Patrick MARSAL,  
Trésorier

Questions diverses

Election des membres du  
Comité de Gestion

*Les rapports d'activités, les comptes  
annuels, le budget prévisionnel peuvent être  
consultés au siège de l'association*

Menu :

Entrée

**Salade Matheysine**

\*

Plat principal

**Murçon, sauce ciboulette**

**ou**

**Filet de Dorade,  
sauce Grenobloise**

**Pommes de terre-Choux-Carottes**

\*

Fromage

\*

Dessert

**Vacherin Glacé**

\*

Vins et boissons chaudes comprises

Prix du repas : 25 €

**Le choix du plat principal est à faire  
au moment de la réservation**

Réservation :

– à l'accueil le jeudi soir

– Auprès de :

**Marie-Laure ROLLAND ou  
Bernard BLANCHET**

(n° de tel disponibles sur le site  
dans la rubrique « [dernières infos](#) »)

# Journée du 20 octobre en détails

Cette année notre Assemblée Générale aura lieu au centre de vacances « LES AVEILLES » à La Motte d'Aveillans. Ce centre est situé dans un immense parc. Il dispose d'une piscine couverte et chauffée accessible tout au long de la journée et d'un terrain de pétanque.

Nous vous proposons lors de la journée, de vous initier à la Marche Nordique, de monter depuis le centre à la Pierre Percée, de profiter de la piscine et de participer à un concours de pétanque sans oublier de profiter des 2 hectares de verdure pour prendre part à une course d'orientation.

Les inscriptions seront ouvertes dès le 20 septembre le jeudi soir à la réunion ou par téléphone

Vous pouvez participer à toutes les activités, même si vous ne vous inscrivez pas au repas.

Si vous souhaitez participer à une ou plusieurs des activités proposées, au repas, merci de vous inscrire le jeudi soir à la réunion ou auprès de Marie-Laure ou Bernard (pour les numéros de téléphone consulter la [brève](#), rubrique « dernières infos » ou les « [sorties de la semaine](#) »).

## **Horaires :**

- Piscine (maillot de bain et bonnet obligatoires) **dès 10h** – accès libre et gratuit si vous participez au repas, **sinon c'est 3 € l'entrée**
- Pierre Percée départ à 10h du centre  
responsable : Bernard BLANCHET
- Course d'orientation : toute la journée à partir de **11h**  
responsable : ROLLAND MAZELIER
- Marche Nordique départ à **13h**  
responsable Bernard BLANCHET
- Bureau d'accueil nouvelles adhésions et retrait des bons repas dès **14h**  
responsables Alberte et Patrick MARSAL
- Concours de Pétanque à partir de **15h**  
responsables : Christine ANDRE et Michel GIBERGY
- **Assemblée Générale** à partir de **17h**

Rendez-vous à **16h45 pour l'enregistrement des présents**

- Apéritif 19h30

Accès libre

- Repas 20h

**tarif : 25 €**

Marie-Laure ROLLAND et Bernard BLANCHET

---

## Découvrez la course d'orientation !

**L**e 20 octobre au centre des AVEILLES, lieu de notre Assemblée Générale. Encadré par ROLLAND MAZELIER venez exercer votre sens de l'orientation. Que vous soyez, débutant, déjà initié ou confirmé, il y en aura pour tous les goûts ! Que vous ayez envie de courir ou simplement marcher. Pour connaître horaire et conditions, consultez la brève concernant notre «Journée Assemblée Générale».

## Inscriptions pour la saison 2018-2019

**U**n bureau d'accueil sera ouvert dès 14h pour recevoir vos réinscriptions au club pour la saison 2018-2019 et vos souscriptions de licences.

- Si vous souscrivez une licence **FFME**, n'oubliez pas de vous munir de votre certificat médical, datant de moins d'**1 an**.
- Si vous étiez licencié **FFR** lors de la saison passée, votre certificat sera toujours valable au jour de l'inscription s'il est daté de moins de **3 ans**.

---

# Carnet Rose

---

**B**onjour,

Future grimpeuse, je m'appelle Lucie, je suis née le 14 septembre 2018.



Mon papa : Emmanuel BESNARD

Ma mamie : Martine BESNARD

Mon papi : Alain BESNARD

Et ma maman : Virginie RENAVANT,  
c'est elle qui met en forme le 34 !

Alors pour cette version, nous avons fait de notre mieux pour une parution dans les temps, en espérant ne pas laisser trop d'erreurs.

Nous dormirons mieux pour l'édition suivante.

## Ouh la gadoue...

Ce dimanche 3 juin, faute de rando au programme, Gilbert propose de nous emmener au départ de la METRORANDO, tracée cette année dans la forêt de Prémol, au sud de DOMENE. L'événement attire traditionnellement les foules, et ce sera encore le cas aujourd'hui : 911 participants ! Dont 8 Grimpeurs + 4 rencontrés en chemin.

Rendez-vous au gymnase de DOMENE, où nous agrafons les affichettes "METRORANDO" sur nos sacs à dos. L'infrastructure est impressionnante : de longues tables couvertes où sont postés les organisateurs devant des piles de documents.

Nous partons donc parmi le troupeau, sous un ciel gris qui nous promet la pluie en fin d'après-midi, comme tous les jours en ce moment. Nous nous attendons donc à un terrain humide. Marche le long de l'eau puis montée en forêt où nos craintes se confirment : le sol n'est qu'un épais tapis de boue. Les chaussures patinent ou s'enfoncent de 5 cm, produisant un gros "slurp !" quand elles se dégagent. La rando a priori facile demandera donc une vigilance accrue et un long nettoyage ! Petit à petit, nous grimpons dans le bois : quand on avance d'un mètre, on recule de deux...

En route, Henri fait sensation auprès du photographe de la Métro. Du haut de ses 90 ans, il est certainement le doyen de la course. Et devrait trouver sa photo dans les médias locaux. Et oui, à la Grimpe, nous avons nos stars...

Première éclaircie et premier espace dégagé : vue sur la Chartreuse depuis un pâturage. C'est le moment où les appareils photo, lunettes et crème solaire font leur apparition. Et où de nombreux randonneurs essuient leurs chaussures dans l'herbe, geste bien inutile au vu de la suite du parcours, mais tellement bon pour le moral !

Bientôt l'heure du pique-nique, et justement, nous débouchons sur le stand "apéro". Gourmandises salées et kir à la violette, marque de fabrique de la METRORANDO. Deux ânes observent ces humains transportant de volumineux sacs à dos et soulevant à chaque pas des semelles lourdes et collantes, pour le plaisir. Ils sont fous ces marcheurs ! Le kir redonnant du courage, nous décidons finalement d'opter pour le trajet le plus long (presque 900m de dénivelée) et de sortir le casse-croûte au stand suivant. Dernière montée donc, ponctuée de fleurs que Gilbert nous nomme en français et en latin et dont il sait indiquer l'origine, l'habitat, l'utilisation... Quelle encyclopédie botanique ce Gilbert ! Une fois au point le plus haut, la satisfaction cède la place à une vraie inquiétude : allons-nous devoir redescendre dans cette boue épaisse ? Nous nous imaginons déjà barbotant, assis au milieu du chemin après une longue glissade ou accrochés aux branches pour échapper à la chute. Heureusement, en cette fin de trajet, le sol se montre plus praticable et la pente douce.

Voici le dernier stand qui offre dessert ou goûter : biscuits, chocolat, fruits secs... Nous commençons par attaquer nos provisions, assis sur un muret au soleil, parmi des dizaines de participants ! Peu importe, il fait faim et l'ambiance générale est à la détente.

Ultime descente avant DOMENE. Ça papote, ça rit jusqu'à l'arrivée. Le temps de nous regrouper, de rendre nos affichettes et la pluie attendue est là. Elle a tout de même eu la délicatesse de nous

épargner sur le chemin, où nous nous serions certainement noyés !

Beaucoup de taches mais pas d'entorses et que des sourires à la fin de cette METRORANDO. Nous avons peu joui de la beauté des paysages, encore moins de la tranquillité et de l'aspect sauvage de la montagne, mais cette journée hors du format GDA reste un épisode amusant et chaleureux.

Emilie ETIENNE

## De quatre à cinq



**A**ppel entendu ! Le « pourquoi pas vous ? » de Michel dans l'article sur le nettoyage d'installations obsolètes (34 ! de décembre 2017) proposé chaque année par Mountain Wilderness a eu pour effet d'augmenter de 25% les effectifs des Grimpeurs participants par rapport à 2017 ! Ils représentent 10% des présents pour ce chantier...

Cette année, l'opération retenue par la Grimpe dans le riche programme de « Installations obsolètes » de Mountain

Wilderness, a eu lieu dans le massif des Cerces, à partir du col du Granon (col hyper fréquenté, c'est un peu le Pré de Madame Carles local). Troisième année de nettoyage sur ce site Natura 2000... Et pas la dernière. Cela donne une idée des « montagnes » de barbelés, queues de cochon, chevaux de frise, cornières, câbles de téléphériques militaires et autres à retirer.

Le rendez-vous est prévu à 18h au col du Granon. Autant dire une journée de perdue ! Perdue non, trois d'entre nous, libres ce jour-là sont partis à 6h30 du bassin Grenoblois pour, chemin faisant, effectuer une petite sortie depuis le Pont de l'Alpe. Notre objectif, le col du Chardonnet que nous atteignons en un peu plus de 2h. Depuis le col, le paysage est splendide. Quelques linaigrettes, silènes acaules, gentianelles, œillets négligés et même les premières colchiques jalonnent notre chemin. La

descente s'effectue par un autre col sans nom à proximité du Chardonnet par sentier et pierrier. Un petit vent frais agrmente notre pique-nique avant de revenir à la voiture pour partir à notre rendez-vous.

Nous arrivons en avance. Nous en profitons pour nous installer dans un dortoir « spartiate » du 7ième Bataillon de Chasseurs Alpins. Sur certaines couchettes, des crottes de souris, mais des couvertures pliées au carré !

Au fil du temps, tout le monde arrive. Carmen nous souhaite la bienvenue et nous précise qu'il n'y a ni eau, ni électricité dans les baraquements et simplement un WC pour la cinquantaine de personnes que nous sommes. Puis c'est la présentation des travaux à faire par Jean-Paul, Fleury, Emmanuel. Bien que ce soit la 3ième année sur ce site, beaucoup de chantiers sont à terminer ou entreprendre. En 48h, beaucoup de pain sur la planche.

Le repas du soir se déroule dans la « cantine » du bataillon. Cantine heureusement éclairée ! Vu la variété des nationalités (allemande, argentine, italienne etc.), nous partageons de nombreuses spécialités. Comme d'habitude, dans ces cas-là, il y a de quoi nourrir... Un régiment !

La nuit se passe, pas sereine pour tous, vu l'altitude du casernement (2395 m). Le samedi matin, lever à une heure normale pour bosser (6h00). Le temps de prendre le petit déjeuner, de se répartir sur les différents chantiers. Les consignes de sécurité réitérées, nous voici partis, pour être à pied d'œuvre au plus tôt.

Le site choisi par nous 5 (on a quand même le choix de l'affectation) se situe à 10 mn de 4x4 et une quarantaine de minutes à pied à un point bas des crêtes de Cristol à deux pas du Grand Area qui nous domine. Au passage, nous remarquons un « mur de Chine ». Nous apprendrons qu'il a été construit sous Louis le quatorzième, sur les ordres du Duc de Berwick, Maréchal de France, pour protéger le Dauphiné de la Savoie. Nous sommes à 2600 m d'altitude. L'objectif est de nettoyer une ligne de barbelés, queues de cochon et cornières, que nous mettrons en petits fagots (de 5 à 6 kg environ) après les avoir sectionnés et de confectionner les « cocons » (500 à 700 kg) pour l'évacuation par l'hélico prévu lundi. Un peu plus bas, ce sont des chevaux de frise qu'il nous faut dégager de leur emprise herbacée et des barbelés pour préparer leur enlèvement par l'hélico. Malgré l'altitude et la fatigue générée le travail se déroule rapidement



et efficacement dans une bonne ambiance. Il faut dire que la température, aidée par un temps très nuageux (quelques gouttes tomberont en soirée) sera d'une bonne aide. A tel point que nous sommes de retour plus tôt que prévu au campement. La fin d'après-midi est consacrée au repos, à la lecture ou la balade suivant l'envie de chacun.

Le repas du soir préparé par la buvette du col, une tartiflette, est bien appréciée. Malgré de bonnes portions, certains reprennent généreusement du rab. La fatigue, le manque de lumière font que tout le monde est tôt couché.

Dimanche, après une nuit réparatrice, le lever se fait toujours à un horaire militaire ou montagnard. Vu l'expérience de la veille, la mise en route est plus rapide. Nous gagnons une bonne ½ heure qui sera partiellement absorbée par la route à faire sur une piste en direction du col de Buffère. De là les équipes se répartissent en différents sites. Une équipe monte... pour descendre des tronçons de câbles, d'un ancien téléphérique destiné à monter un canon sur un point haut. Seul, le départ de ce téléphérique restera en place en tant que patrimoine. D'autres découpent à la disqueuse le câble d'un touret pour pouvoir l'acheminer sur l'esplanade du col du Granon en vue de son évacuation. D'autres encore évacuent des tôles et cornières. Quant aux derniers, ils se retrouvent sous le col en pleine pente pour retirer barbelés et queues de cochons. Opération d'autant moins simple que ceux-ci sont coincés dans un éboulis envahi par les myrtilles. Quand vous coupez une section de barbelés, si vous tirez dessus c'est tout d'un coup, 5 ou

10 m de barbelés qui viennent ! Plus on tire plus il en vient. C'est un peu comme un iceberg. Il y a la partie émergée... Et le reste. Le retour au campement est prévu pour 16h. Jusqu'à la dernière minute nous dénichons des barbelés et autres queues de cochon repérés ou non par les spécialistes aux yeux affûtés de Mountain Wilderness.

Le séjour se termine, après quelques embrassades et salutations, bien contents du travail accompli et bien heureux de se reposer un peu ! Seule une dizaine de personnes, dont l'un d'entre nous, restent une nuit de plus pour participer à l'évacuation par l'hélico le lundi matin.

Bernard BLANCHET

Vous trouverez ci-après, les liens vers des articles parus dans la presse écrite et audiovisuelle :

<https://www.ledauphine.com/hautes-alpes/2018/08/19/mountain-wilderness-a-fait-la-chasse-aux-dechets-dans-le-massif-des-cerces>

<https://www.mountainwilderness.fr/IMG/pdf/180819-dl-3-feuilles-io-cerces.pdf>

[https://www.Démontage d'installations militaires au Granon \(Briançonnais, 05\)](https://www.Démontage d'installations militaires au Granon (Briançonnais, 05))



# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# Calendriers

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

<b>T1</b>	Randonnée	<b>F</b>	Facile
<b>T2</b>	Randonnée en montagne	<b>PD</b>	Peu Difficile
<b>T3</b>	Randonnée en montagne exigeante	<b>AD</b>	Assez Difficile
<b>T4</b>	Randonnée alpine	<b>D</b>	Difficile
<b>T5</b>	Randonnée alpine exigeante	<b>TD</b>	Très Difficile
<b>T6</b>	Randonnée alpine difficile	<b>ED</b>	Extrêmement Difficile

## Cascade de glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE

du S05 au D06/01	Initiation cascade de glace	Oisans	F 50 m	Pascal Eon Duval
------------------------	-----------------------------	--------	-----------	---------------------

## Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE

S20/10	Ponsonnas ou le Versenat - grande voie ou école (dans le cadre de la journée de l'AG)	Matheysine	PD+ 30 à 150 m	Nathalie Rivaud
D28/10	"Histoire d'Eau" (5b/c max)	Taillefer	D- 350 m	Nathalie Rivaud

# Marche nordique

Date	Lieu - Horaire de départ	Massif	Cotation	Organisateur
------	--------------------------	--------	----------	--------------

## Sorties du WE

S13/10	En remontant l'Isère		-	<b>Bernard Blanchet</b>
S13/10	En remontant l'Isère	Grésivaudan	-	Bernard Blanchet
S27/10	Gresse en Vercors	Vercors	-	Bernard Blanchet
S10/11	Les Seiglières	Belledonne	-	Bernard Blanchet
S24/11	Via Vercors	Vercors	-	Bernard Blanchet
S01/12	Le Peuil	Vercors	-	Bernard Blanchet

## Sorties en semaine

V 05/10	Parc de l'Ile d'Amour	Chartreuse	-	Bernard Blanchet
V 19/10	Saint Paul de Varces	Vercors	-	Bernard Blanchet



# Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------



## Sorties du WE et séjours

D 07/10	Passage du Fourneau en boucle par le pas de la Rousse	Chartreuse	T3/T4 800 m	Pascal Bourbon
D 07/10	Puy Gris	Belledonne	T5 2000 m	Joel Monnet
D 07/10	Circuit des oratoires	Haute Normandie	T2 600 m	Jean Jacques Plessis
D 07/10	Petite Montagne (2098 m) ou Tête de Barbalon (2380 m)	Grand Armet	T2 730 à 1010 m	Bernard Blanchet
<b>S 13/10</b>	<b>Nettoyage de site opération Chartreuse propre</b>	<b>Chartreuse</b>	<b>/</b>	<b>Michel Gibergy</b>
D 14/10	Chalet du Vay	Belledonne	T2/T3 1000 m	Jean Pierre Dulaurent
D 21/10	Col de la vache	Belledonne	T2 1300 m	Pascal Bourbon
D 21/10	Inscriptions Romaines	Chartreuse	T2 1100 m	François Vallin
D 28/10	Grand ferrand	Devoluy	T5 1600 m	Joel Monnet
D 28/10	Château Julien- plaine d'Herbouilly par Corrençon	Vercors	T2 720 m	Annick Suply
S 27/10 D 28/10	Les Grands Moulins par le refuge d'Arbaretan	Belledonne	T3 400+800 m	Michel Gibergy
D 04/11	Col du Charnier	Belledonne	T3 1600 m	Joel Monnet
D 04/11	Dent et Mont du Chat	Le Chat	T2/T3 900 m	Jean Pierre Dulaurent

# Randonnées pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

## Sorties du WE et séjours

D10/11	Moucherotte en boucle face Est	Vercors	T4 920 m	Nathalie Rivaud
D 11/11	Touret en Circuit	Rochail	T2 700 m	Jean Jacques Plessis
D 11/11	Les Lances de Malissard	Chartreuse	T2 1075 m	Gilbert Piot
D 18/11	Les boucles de Marcieu	Chartreuse	T2 600 m	Annick Suply
D 25/11	Arcanier	Ecrins	T2 1750 m	Joel Monnet
D 25/11	Mont Colombier (circuit)	Beaumont	T2 800 m	Gilbert Piot
D 16/12	La croix de Chamrousse	Belledonne	T2 600 m	Jean Pierre Dulaurent
D 16/12	Tête de la Garde (circuit)	Dévoluy	T2 800 m	Gilbert Piot

## Randonnées calmes

D 28/10	Tour de la Grande Chartreuse	Vercors	T2 160 m	Bernard Blanchet
D 11/11	Via Vercors entre Autrans et Méaudre	Vercors	T2 variable	Bernard Blanchet

## Formation

<b>S06 et D14/10</b>	Formation lecture de carte/orientation <b>perfectionnement</b>	<b>MNEI + terrain</b>		<b>Michel Gibergy</b>
----------------------	---	-----------------------	--	-----------------------

## Randonnées pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties en semaine

J18/10	Echelles de Charminelle	Chartreuse	T3 - 700 m	Gilbert Piot
--------	-------------------------	------------	------------	--------------

### Randonnées calmes

Me 03/10	Gresse - circuit baraque forestière du Veymont	Vercors	T2 350 m env	Bernard Blanchet
Me 10/10	lac Achard	Belledonne	T2 163 m	Bernard Blanchet

## Via Ferrata

Date	Via	Lieu	Cotation	Organisateur
------	-----	------	----------	--------------

### Sorties du WE

D 14/10	St Christophe en Oisans	Oisans	D 144 m	Patrick Pichard
D 28/10	Les gorges de Sarenne (Alpe d'Huez)	Grandes Rousses	D 250 m	Patrick Pichard

## Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

D 07/10	Col des Faïsses (1699 m)	Beaumont	V3+ 19 km 960 m	Christian Bouchard
D 21/10	Vallon des mottes	Matheysine	V2 24 km 600 m	Michel Bedez
D 18/11	Lac du Mont Mayen	Belledonne	V3 18 km 820 m	Christian Bouchard

## Cotations « hivernales »

**Cotations raquettes**

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile                      **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°  
**R2** Randonnée raquettes < 25°   **R4** Course en raquettes > 30°



## *Randonnées en raquettes*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjour</b>				
D02/12	La Molière (1632 m)	Vercors	R2 500 m	Michèle Benoit
D09/12	Le Mont de Rousse (1877 m)	Beaumont	R2 669 m	Patrick Pichard
D09/12	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Cerces	R2 980 m	Laurent Vincent
D16/12	Corrençon La Combe de Fer (1686 m)	Vercors	R2 480 m	Annick Suply
D16/12	Recherche de traces et indices de vie	Taillefer	R2	Bernard Blanchet
D16/12	Col de l'Aupet (1627 m)	Vercors	R3 527 m	Patrick Pichard
S22/12	Pis Saint Michel (1966 m)	Vercors	R2 700 m	Patrick Pichard
<b>du S29/12 au Ma01/0 1</b>	<b>Séjour de fin d'année en Colora- do Provençal</b>	<b>Lubeyron</b>	<b>T2 &lt; 500 m</b>	<b>Véronique Lebrun</b>
D06/01	Le Lauvitel (1530 m)	Ecrins	R2 550 m	Laurent Vincent

## Cotations « hivernales »

**Cotations ski de randonnée**

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée**R** Randonnée**F** Alpinisme Facile**AD** Alpinisme Assez Difficile**PD** Alpinisme Peu Difficile**D** Alpinisme DifficileDescente

<b>1.1 à 1.3</b>	Niveau initiation	<30°
<b>2.1 à 2.3</b>	Peu de difficultés techniques	<35°
<b>3.1 à 3.3</b>	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
<b>4.1 à 4.3</b>	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200m
<b>5.1 à 5.6</b>	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300m ou 50° sur 100m

Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.  
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

*Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noel2016 ou sur [www.volopress.net](http://www.volopress.net) et [www.skitour.fr](http://www.skitour.fr) qui utilisent ces cotations*

# Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

## Sorties du WE

D02/12	Crête du Gargoton (2041 m) Initiation	Belledonne	R 1.2 E1 600 à 900 m	Michel Gibergy
S08/12	Le Grand Eulier (2232 m)	Belledonne	R 2.2 E1 900 m	Gilles Revellin
D09/12	Petit Van et Grand Van par le lac Achard (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 920 m	Julien Guyot
D16/12	Epaule du Cornafion en traversée (1906 m) Initiation	Vercors	R 2.1 E1 760 m	Christian Bouchard
D16/12	Col de Montartier (2611 m)	Lauziere	R 2.1 E1 1000 m	Joel Monnet
S22/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D23/12	Roc Rouge (2375 m)	Lauzière	R 2.2 E1 800 m	Pascal Bourbon

## Séjour de fin d'année

C'est vers le Colorado Provençal que je vous propose de passer un séjour de 3 ou 4 nuits pour le Réveillon du 31/12/18.

Au programme, randonnées que nous espérons ensoleillées vers le Colorado et les villages typiques et célèbres du Lubéron....

Nous serons logés dans les chambres (double ou triple avec sanitaires) d' un

petit hôtel aux environs d'APT. Le prix pour le séjour en demi pension (réveillon compris ) sera de 220 € pour 3 nuits.

Le nombre de places étant limité, merci de vous inscrire rapidement et dans tous les cas avant le 20/10/18.

Véronique LEBRUN tel : 06 09 55 52 82



# Quand la bombe atomique en devient ridicule ...

Face à la sournoiserie du terrorisme, et pire encore, face au réchauffement climatique. C'est une hérésie dangereuse que de nier ce fait dans lequel pourtant certains s'engouffrent. « Grâce » à l'action humaine, les insectes ont diminué de 70% en 30 ans, les oiseaux suivent le même chemin, beaucoup étant insectivores. L'homme est un loup pour l'homme (pauvre loup !).

Depuis 30 ans on assiste à la montée du « bio ». Encore faut-il savoir ce qui se cache derrière ce mot galvaudé par toutes les entreprises ou presque. Récemment, on m'a offert un jus de mangues « bio ». Les mangues venaient du Chili, le sucre de Cuba et les citrons d'Italie et le tout mis en bouteilles dans le Lot-et-Garonne ! Pour moi, le bio ce n'est pas seulement réunir des produits cultivés sans pesticides mais c'est aussi utiliser des produits locaux. Traverser l'océan Atlantique ce n'est pas vraiment écolo donc bio !...

Et là, on ne parle que du visible. Les montagnards que nous sommes le constatent notamment par la fonte, presque perceptible à l'œil nu sur une journée, des glaciers... Que certains détruisent pour un profit à courte vue au bénéfice des skieurs en les rabotant, pendant que d'autres les protègent en les couvrant. De toute façon, cela n'est rien à côté de ce qui nous attend. En effet, le réchauffement induit la « perte » du

ciment de nos montagnes : le permafrost. Sans ce ciment, nos parois s'écroulent. Tant mieux diront certains, cela nous permettra d'ouvrir de nouvelles voies probablement « éphémères » ... jusqu'au prochain éboulement !!! Le problème c'est que ce permafrost contient des bactéries dont on ne connaît pas les effets pour au moins 40% d'entre elles ! Sont-elles dangereuses ou néfastes pour l'homme et la biodiversité ? Quand on pense à la région du Saint Gothard en amont d'Andermatt où prennent naissance notamment le Rhin et le Rhône, deux des plus imposants fleuves de l'Europe occidentale, cela donne à réfléchir... Quand cette eau va irriguer les terres traversées pour « nourrir » les cultures et abreuver animaux et humains, qu'en sera-t-il des populations des régions parcourues ? D'autant que le réchauffement semble-t-il est plus rapide en montagne qu'ailleurs.

Bombe d'autant plus pernicieuse qu'elle est transparente, inodore et silencieuse. Ce réchauffement atteint aussi les pôles, ce qu'attendent les industriels avides des ressources en réserve sous ces masses de glaces, sans compter que les trajets maritimes devraient s'en trouver raccourcis ! (Un plus pour la pollution ?) Rien à faire de la vie animale qui en sera la première victime, de la biodiversité. L'économie d'abord ! La mort ensuite ? Pendant ce temps, on colmate les brèches

au lieu de réparer. Les plus concernés sont ces pauvres iliens dont le terrain affleure l'océan et qui sont sensibles au moindre cm d'élévation du niveau de l'eau !

Une théorie parmi d'autres et à laquelle je veux croire, me laisse espérer que la fonte de l'Arctique va refroidir le Gulf Stream. Ce dernier étant un élément majeur de notre climat, va à son tour refroidir (d'ici la fin du siècle..) nos continents et leur permettre de retrouver

un climat plus doux, à moins que d'ici là l'homme (encore lui !) ne trouve une astuce pour contrarier ce cycle...

Il faut espérer que la nature garde un temps d'avance ! Est-ce que l'homme, à l'instar des animaux saura s'autoréguler ? D'après Albert JACQUART la population mondiale devrait se stabiliser autour de 10 milliards d'individus... Pauvre Terre !

Bernard BLANCHET

---

## Carnet Gris

---

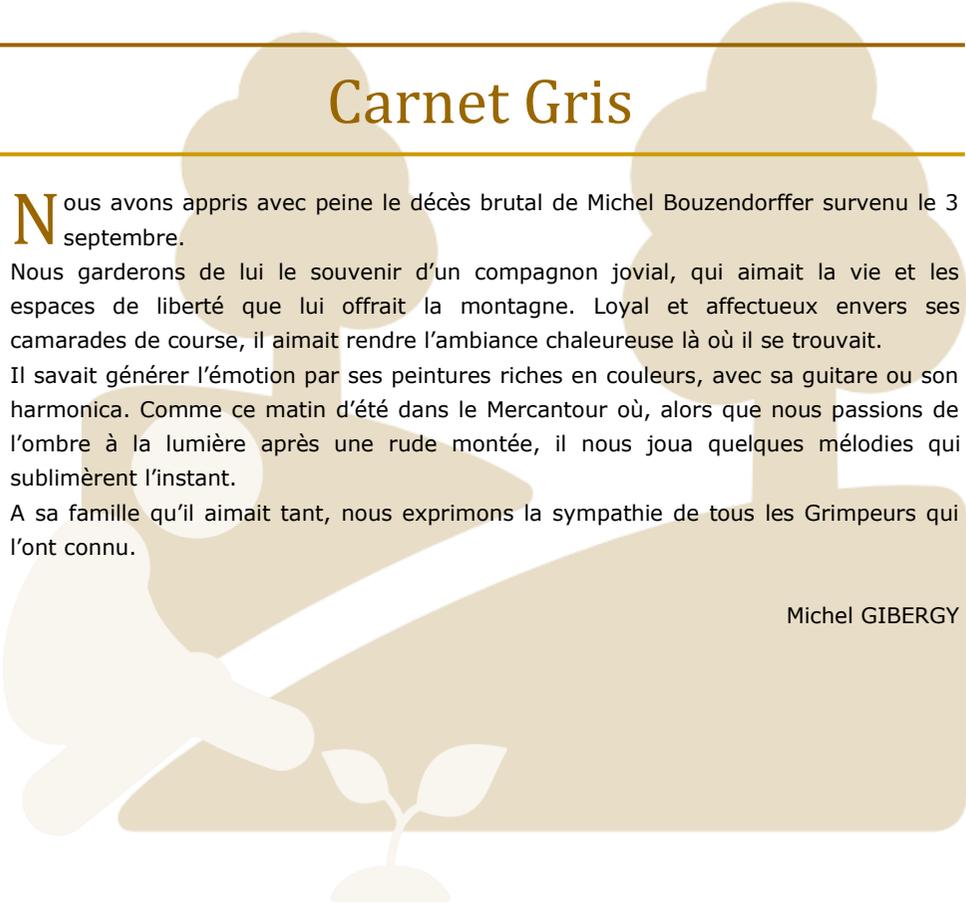
**N**ous avons appris avec peine le décès brutal de Michel Bouzendorffer survenu le 3 septembre.

Nous garderons de lui le souvenir d'un compagnon jovial, qui aimait la vie et les espaces de liberté que lui offrait la montagne. Loyal et affectueux envers ses camarades de course, il aimait rendre l'ambiance chaleureuse là où il se trouvait.

Il savait générer l'émotion par ses peintures riches en couleurs, avec sa guitare ou son harmonica. Comme ce matin d'été dans le Mercantour où, alors que nous passions de l'ombre à la lumière après une rude montée, il nous joua quelques mélodies qui sublimèrent l'instant.

A sa famille qu'il aimait tant, nous exprimons la sympathie de tous les Grimpeurs qui l'ont connu.

Michel GIBERGY



# Incontournables

## Assemblée Générale

**20 / 10** L'Assemblée Générale aura lieu au centre de vacances « LES AVEILLES » à La Motte d'Aveillans.  
Pour ceux qui souhaitent participer au repas du soir, pensez à réserver auprès de Marie-Laure ROLLAND ou Bernard BLANCHET.

**13 / 10** Opération « Chartreuse propre » contact : Michel GIBERGY

**29 / 12 - 01/01**

Séjour de fin d'année en Colorado Provençal contact : Véronique LEBRUN

## Calendrier d'hiver et Prochain 34 !

**13 / 12** Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver** : il concerne la période 22/12 à Pâques 2019. Nous attendons vos propositions.

**20/12 Sortie du prochain « 34 ! »** N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com).

Date limite de dépôt, le **06 / 12**.



**facebook @GDA.Grenoble** Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com)*).

**GRIMPEURS DES ALPES** - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : [www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net)

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

**Bulletin des Grimpeurs Des Alpes** n°193 - 10/2018 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT  
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAUVANT  
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY