

EDITORIAL

Cet été a, encore une fois, été l'un des plus chauds ; nous avons pu le constater lors de nos sorties estivales. Les glaciers tombent et l'eau des lacs et cascades est assez chaude pour la baignade. Puis des chutes de neige en septembre, histoire de confirmer que le dérèglement climatique est bien là.

Une nouvelle saison a commencé, dans un environnement toujours incertain. La pandémie est présente et nous demande de nous adapter. Nous ne sommes pas encore dans ce fameux « monde d'après » pour lequel les bonnes résolutions ont fleuri, pour être aussi vite oubliées.

Malgré les difficultés les inscriptions ont repris, et nous accueillons de nouveaux adhérents. Nous avons la chance de pratiquer en majorité des activités d'extérieur, ce qui nous laisse de la liberté d'action. Merci à ceux qui nous rejoignent pour cette saison, j'espère que vous prendrez plaisir à découvrir et pratiquer la montagne avec nous.

Notre Assemblée Générale a été décalée au 14 novembre afin de nous laisser le temps de nous organiser. Différentes options sont à l'étude pour permettre la tenue de ce moment important. Je vous invite à consulter le site des Grimpeurs et à participer à l'évènement. Comme chaque année, nous sommes à la recherche de bonnes volontés pour rejoindre le Comité de Gestion, n'hésitez pas à nous solliciter pour nous rejoindre.

En attendant, je vous souhaite de bien démarrer cette nouvelle saison.

Gilles REVELLIN



Automne 2020

Dans ce numéro :

<i>Le col de l'Agnelin par le lac de l'Ane</i>	2-3
<i>Tyrol août 2020</i>	3-5
<i>Et si l'on marchait Nordique ?...</i>	5-6
<i>Carnet gris</i>	6
<i>Informations pratiques</i>	7
<i>Calendriers</i>	8-15
<i>Incontournables</i>	16

Le col de l'Agnelin par le lac de l'Ane

Samedi 8 août, 7h. Départ pour le massif des 7 Laux. Nous sommes cinq : l'accompagnateur, son épouse et trois autres Grimpeurs. Aujourd'hui, nous marcherons en petit comité! Nous nous lançons pour 900m de dénivélé, cotation T2. A priori, pas de difficultés.

Nous sortons de la voiture, il fait déjà chaud. Nous avons une pensée pour ceux qui vont passer ce week-end en ville, dans la canicule annoncée. Et nous nous réjouissons de la relative fraîcheur dont nous pourrions jouir. En revanche, pas d'ombre sur le parcours : le trio lunettes-chapeau-crème est indispensable.

Nous attaquons la montée lentement, le temps de chauffer les jambes et d'ouvrir les poumons. Nous progressons à travers les myrtilles, sur un chemin pour l'instant bien dessiné. Passage d'une brèche, descente puis remontée. Ah! Plus de chemin! Désormais il faut naviguer à vue, de cairn en cairn.

Nous arrivons sans problème au lac de l'Ane, immense et désert. Pas de poissons visibles dans ses fonds turquoise, mais nous observons quelques grenouilles miniatures dans le ruisseau qui alimente le lac.

Prochaine étape : le col de l'Agnelin. Nous reprenons notre errance au milieu des blocs. Nous effectuons un parcours bien singulier : virages intempestifs, passages sur les névés ou le long de ceux-ci... Mais à force de persévérance nous atteignons

les derniers mètres avant le col. Enfin nous arrivons au but et c'est le panorama des 7 Laux qui s'ouvre derrière le col.

Après cette ascension, il fait faim. Nous nous installons face à un paysage de carte postale : le lac de l'Ane et d'autres petits lacs, répartis sur un terrain de rocs et de névés. Dans le fond, les aiguilles d'Arves et la Grande Casse. Ah... Ca fait du bien. Surtout quand la pause se termine avec des biscuits et du café, et même du génépi! Mais non, nous ne sommes pas saouls! C'est bien un chamois que l'on voit parcourir les névés...

Sieste impossible dans les rochers, alors nous descendons. Et là nous marchons tout droit jusqu'au lac de l'Ane, parcours qui s'avère bien plus facile qu'à la montée. Arrivée au milieu du troupeau de brebis, dont certaines nous adressent un regard interrogatif, avant de s'écarter. Le bélier, lui, ne veut pas être dérangé. Des moutons partout, mais heureusement pas de patou. Nous quittons le lac de l'Ane en croisant le berger, la bergère et leur petite fille dans le dos de Papa, encadrés par deux chiens type border collies.

Suite du parcours hors sentier, ce qui nous vaut des descentes-remontées-redescentes! Petite pause, pendant laquelle l'accompagnateur écoute le message d'un Grimpeur qui souhaite s'inscrire pour dimanche... Et non, il y avait un piège : exceptionnellement, ça se passe un samedi!

Fin de la rando. Il est 17h, nous croisons

un couple qui souhaite bivouaquer au lac de l'Ane. Puis monter au col de l'Agnelin et redescendre sur les 7 Laux. Chaussés de simples baskets de *trail*. Ca va être dur...

Arrivée aux voitures. Tout compte fait, la rando sera désormais classée T3, en raison du hors sentier et du passage dans les blocs. On ôte les chaussures. Ah, quel grand moment! Que nous

allons poursuivre en prenant un verre à Allemont. Par ici la fraîcheur!

Merci François pour cette parenthèse ensoleillée. Nous n'avons pas seulement évité la canicule grenobloise : nous avons passé une journée dans un cadre sublime, en toute amitié. Quand est-ce qu'on recommence?

Emilie ETIENNE

Tyrol août 2020

Les 12 participants se sont retrouvés tôt le dimanche 2 août au matin pour couvrir les 700 km jusqu'à Praxmar, notre « camp de base ». Arrivée vers 17h dans un bel hôtel, en bout de route, où l'accueil sera chaleureux tout au long du séjour. Son altitude de 1700 m nous assurera une fraîcheur appréciée après les chaleurs de Grenoble.

Lundi 3, le temps est gris et la pluie est annoncée. Nous allons tous ensemble parcourir le sentier de la méditation. Vue sur Innsbrück mais pas sur les sommets pris dans les nuages, et pique-nique devant la coquette église de St Quirin. La pluie nous rejoint à Sellrain, pendant que nous attendons les chauffeurs partis chercher les voitures à Gries. Journée de démarrage tout en douceur, où nous contemplons des paysages où l'homme a su tirer partie de chaque arpent de montagne.

Mardi 4, la pluie est au rendez-vous dès le matin et prévue pour une grande partie de la journée. Alors option culturelle :



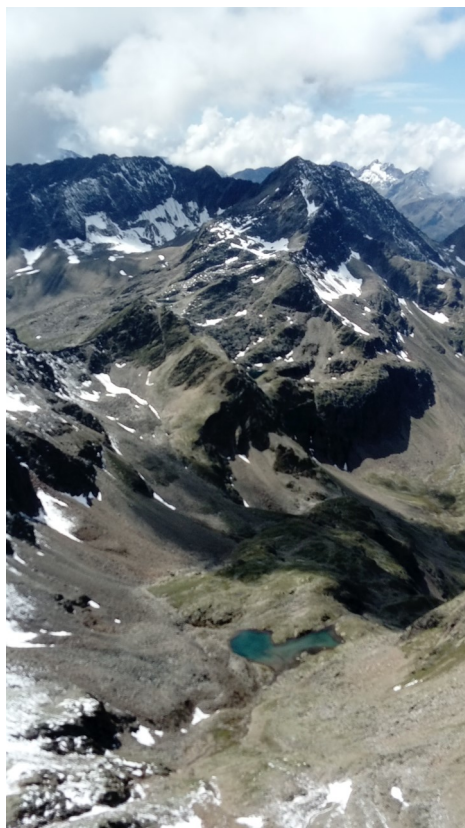
visite d'Innsbrück. Ville très intéressante par ses monuments et ses musées, à l'histoire très riche au sein de l'empire austro-hongrois, que beaucoup d'entre nous découvrent.

Mercredi 5, le soleil est enfin de retour. Départ, depuis l'hôtel, pour le sommet de Freihut (2625m), effectué en traversée, avec descente sur St Sigmund. Sur cet itinéraire prisé des skieurs de randonnée, nous découvrons des panneaux à leur intention, indicateurs ou de consignes de sécurité. Le soleil joue à cache-cache et la brume nous enveloppe par intermittence. Pique-nique sous la croix du sommet et descente sous le beau temps.

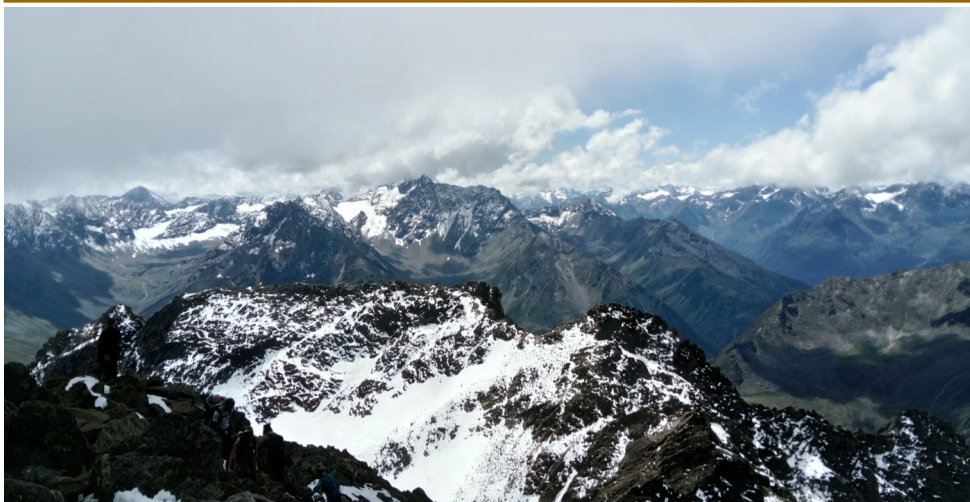
Jeudi 6, au programme le Sultzkogel (3016m) au départ de la station de ski de Kühtai. Au bout d'une heure de montée, déception : le grand lac de barrage de Speichersee Finstertal est vide pour cause de travaux, ce qui change considérablement le paysage que nous aurons pendant une partie de la journée. Chacun va selon ses possibilités et 6 valeureux grimpeurs atteignent le sommet, en s'aidant parfois des mains. Une belle journée dans un cadre plus minéral et plus alpin que la veille.

Vendredi 7, nous partons de Praxmar en direction du refuge de Westphalenhaus, en commençant par descendre vers le fond de la vallée et le hameau de Lüsens. Après un long fond de vallon très bucolique, commence la montée. Le soleil chauffe et nous atteignons un vallon suspendu, avec le refuge au loin, précédé d'un autre raidillon. Arrivés au refuge, certains partent pour le col Schwarzjöch, d'autres se contentent du Münsterhöhe, un peu plus proche, et d'autres restent tranquillement près du refuge. Comme souvent dans le Tyrol, ce refuge est ravitaillé par un monte-charge et avoisine une chapelle bien entretenue. Retour par le sentier d'été, qui évite la descente sur Lüsens et la remontée, mais qui comporte un passage éboulé, non signalé. Ce chemin traverse aussi une magnifique

forêt de pins cembro, dont certains largement centenaires.



Samedi 8, 2 randonnées au départ de l'hôtel. Un groupe de 3 part faire la traversée du Zischgeles (3005 m). Ce sommet alpin se défend par un passage d'escalade, et offre une vue panoramique sur les massifs alentour et les profondes vallées glaciaires du Sellrain. Un autre groupe se dirige vers les lacs de Lampsensee, et un peu plus pour certain(s). Chaleur écrasante au bord du lac, pour peu que l'on se tienne à l'abri du vent, premier signe du retour de la canicule quittée dimanche. Cueillette de jeunes giroles à la descente, autorisée en Autriche les jours pairs !



Dimanche 9, retour vers Grenoble avec des souvenirs plein les yeux.

Merci à Patrick de nous avoir emmenés dans le Tyrol que peu d'entre nous connaissaient et d'avoir cherché et trouvé tous ces sommets et tous ces itinéraires. Et comme « derrière chaque grand

homme il y a une femme (...) » merci à Alberte pour son travail d'interprète de tous les instants, en particulier pour le choix des menus et lors de la visite d'Innsbrück. Merci à Laurent et Michel pour la conduite des sorties.

Evelyne GIBERGY et Hélène LE MONNIER

Et si l'on marchait Nordique ?...

La marche nordique à la Grimpe !...

Qu'est-ce que c'est que ce truc-là ?

Nous, montagnards, nous randonnons en montagne, nous escaladons les falaises, nous grimpons sur tous les sommets des Alpes... Alors pourquoi ferions-nous une activité de « plaine » ? Déjà il faut savoir que la marche nordique à l'origine a été inventée par et pour l'entraînement des skieurs de fond pendant la saison estivale à une époque où les skis à roulettes n'existaient pas. La marche nordique est un complément intéressant à nos activités dans la mesure où elle peut être pratiquée

soit comme un entraînement, soit comme une fin en soi, quand on dispose de peu de temps. Néanmoins l'idéal est de la pratiquer régulièrement pour qu'elle porte ses fruits !

La marche nordique permet de travailler :

- Son souffle plutôt que son essoufflement
- Son équilibre plutôt que son déséquilibre
- Sa coordination plutôt que sa confusion
- Ses muscles plutôt que sa graisse !
- Son dynamisme plutôt que son apathie

Elle permet aussi de « laver » son cerveau...

La marche nordique peut se pratiquer à peu près n'importe où : il n'est pas nécessaire de parcourir des kilomètres pour trouver un espace adéquat. Néanmoins, nous montagnards, nous préférons être en montagne. Qu'à cela ne tienne, je vous propose des sorties variées à des altitudes variées (de l'étage collinéen ou montagnard jusqu'à l'étage subalpin), sur des parcours simples à plus complexes, avec peu ou pas de dénivelée, jusqu'à des circuits avec une dénivelée plus importante. La marche nordique, tout comme le ski de fond ou la raquette permet aussi de découvrir des lieux où nous ne mettrions probablement

jamais les pieds si nous ne pratiquions pas cette discipline. Associer le ludique à l'exercice, quoi rêver de mieux, c'est en tous les cas plus intéressant que de rester oisif !

La marche nordique ne nécessite que peu de matériel : une bonne paire de chaussures de sport basses à semelles crantées et une paire de bâtons spécifiques adaptée à l'exercice, que la Grimpe ou moi-même pouvons vous prêter.

Début de l'activité pour la saison : le 19 septembre.

Pour les semaines à venir rendez-vous sur le calendrier paru et à paraître.

Bernard BLANCHET

Carnet gris

Françoise Javellas

Françoise nous a quittés, après un long et épuisant combat contre sa maladie.

En dépit des circonstances sanitaires, les Grimpeurs étaient bien là lors de ses obsèques, pour lui dire adieu et accompagner ses enfants Renaud et Armelle, et ses petits enfants.

Adhérente des GDA depuis 1956, Françoise y avait fait la connaissance de Robert, devenu son mari.

Adeptes des sorties pédestres, elle accompagnait parfois en raquettes (alors bien rudimentaires) les randonneurs à skis. Elle a même été en 1980 à l'origine

du premier questionnaire remis aux concurrents du Rassemblement de printemps (on disait alors Rallye) pour apporter une autre dimension à cet exercice uniquement sportif.

Françoise a fait partie de l'équipe d'accueil le jeudi soir, où sa compétence et sa rigueur étaient appréciées.

Nous nous souviendrons aussi de sa présence, fidèle et courageuse, auprès de notre ami Robert, à qui nous témoignons notre sympathie en ce douloureux moment.

Michel GIBERGY

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Alpinisme / Escalade Grandes voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

S 03 et D 04/10	Le Piéroux : Le Gicon, le rêve de Noémie, Super Goujat ou + dur si affinité (1827 m)	Dévoluy	5b/5c 200/250 m	Michel Bedez
--------------------	--	---------	--------------------	-----------------

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Organisateur
------	------	--------	--------------

Sorties du WE

S 10/10	Corrençon	Vercors	Bernard Blanchet
S 17/10	Lans en Vercors	Vercors	Bernard Blanchet
S 24/10	Les Aigaux	Vercors	Bernard Blanchet
S 31/10	Col de l'Arzelier	Vercors	Bernard Blanchet
S 07/11	Comboire	Vercors	Bernard Blanchet
S 14/11	Lieu AG		Bernard Blanchet
S 21/11	Rochefort	Vercors	Bernard Blanchet

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Organisateur
------	------	--------	--------------

Sorties du WE

S 28/11	Reymure	Vercors	Bernard Blanchet
S 05/12	Haute-Jarrie	Belledonne	Bernard Blanchet
S 12/12	Saint Paul de Varcès	Vercors	Bernard Blanchet

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Randonnées pédestres

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 10/10	A définir			Frédérique Pourtier
D 11/10	Tour du Ferrouillet - col de la brèche fendue (2480 m)	Belledonne	T3 1200 m	Pascal Bourbon

Randonnées pédestres (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

D 11/10	Pic Pierroux (2377 m)	Dévoluy	T3 1100 m	Michel Gibergy
D 11/10	Le plateau d'Emparis (2458 m)	Oisans	T2 900 m	François Vallin
D 18/10	Tête de la Maye (2518 m)	Ecrins	T3 810 m	Laurent Vincent
D 18/10	La croix de Lautaret (1951 m)	Vercors	T2 1000 m	François Vallin
S 24/10	Nettoyage de site de montagne - Chartreuse Propre (1874 m)	Chartreuse	T3 800 m	Michel Gibergy
D 25/10	Le Pas de l'Echelle (1700 m)	Vercors	T3 750 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 25/10	Dent d'Arclusaz (2041 m)	Bauges	T2 1210 m	Laurent Vincent
V 30/10 au D 01/11	3 circuits autour de La Faurie (1500/1900 m)	Haut-Buech	T2 - T3 840 à 1000 m	Michel Gibergy
D 01/11	Lac de Brouffier (2115 m)	Taillefer	T2 800 m	Laurent Vincent
D 08/11	circuit de Pierre assise (1900 m)	Belledonne	T2 800 m	Gilbert Piot
D 08/11	La tête des Chaudières (2029 m)	Vercors	T2 875 m	François Vallin
D 15/11	Le Grand Som (2026 m)	Chartreuse	T3 1000 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 15/11	Traversée du Trélod (2181 m)	Bauges	T3 1000 m	Pascal Bourbon

Randonnées pédestres (suite)

Sorties du WE et séjour (suite)

S 21/11	A définir			Frédérique Pourtier
D 22/11	Circuit dans la Montagne de Musan (1295 m)	Royans	T3 1050 m	Michel Gibergy
S 05/12	A définir			Frédérique Pourtier
D 06/12	Sentier historique d'Oulles (1500 m)	Taillefer	T2 700 m	Gilbert Piot
D 13/12	Tour du Chapotet (2080 m)	Belledonne	T2 850 m	Laurent Vincent

Sorties en semaine

J 15/10	Grand Chapelet (2403 m)	Ecrins	T3 1180 m	Richard Blache
J 22/10	Le Grand Veymont (2043 m)	Vercors	T2 900 m	Bernard Blanchet
J 22/10	Le Grand Sorbier (2470 m)	Belledonne	T3 1210 m	Laurent Vincent
J 29/10	Toussière (1918 m)	Glandasse	T3 900 m	Richard Blache
Me 11/11	ski de rando ou raquettes ou pédestre suivant l'enneigement			Bernard Blanchet
Me 11/11	Balcon du Dévoluy (traversée) (1705 m)	Dévoluy	T2 T3 800 m	Michel Gibergy
J 12/11	Rocher du Playnet par le pas Ernand Est (1994 m)	Vercors	T4 1050 m	Richard Blache
J 26/11	Le Chamousset (2089 m)	Dévoluy	T3 920 m	Richard Blache
J 10/12	Rocher du Baconnet (1808 m)	Vercors	T2 830 m	Richard Blache

Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 10/10	Boucle de la Roizonne (1154 m)	Matheysine	V2 520 m	Michel Bedez
S 17/10	Tour du grand Serre (1996 m)	Matheysine	V3 1286 m	Michel Bedez



Via Ferrata

Date	Via	Lieu	Cotation	Organisateur
------	-----	------	----------	--------------

Sorties du WE

D 04/10	Les Etoits du Dévoluy (1281 m)	Dévoluy	PD / D 50 m	Patrick Pichard
	Via Souterrata de La Tune à Super-Dévoluy	Dévoluy	AD +	Patrick Pichard
D 11/10	La Berche à Lus La Croix Haute (1440 m)	Diois	PD AD D 300 m	Patrick Pichard
	Les Gorges d'Agnielles à La Faurie (950 m)	Haut Buech	AD 100 m	Patrick Pichard
D 18/10	Saint Christophe en Oisans (1544 m)	Oisans	D 350 m	Patrick Pichard
D 25/10	Cascade de la Pisse à Mizoen (1540 m)	Oisans	D 250 m	Patrick Pichard

Sorties en semaine

J 15/10	Mont Rachais par la via ferrata de la Bastille (1030 m)	Chartreuse	D/TD 800/220 m	Laurent Vincent
---------	---	------------	-------------------	-----------------

Cotations « hivernales »

**Cotations raquettes**

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile**R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°**R2** Randonnée raquettes < 25°**R4** Course en raquettes > 30°

Randonnées en raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjour

Me 11/11	ski de rando ou raquettes ou pédestre suivant l'enneigement			Bernard Blanchet
S 28/11	Sortie pleine lune Vercors ou Belledonne	Vercors ou Belledonne	500 m	Patrick Pichard
S 19/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R2 700 m	Patrick Pichard
D 13/12	L'Aulp Bernard (1575 m)	Belledonne	R2 450 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 20/12	Le Grand Rocher (1926 m)	Belledonne	R2 500 m	Laurent Vincent

Cotations « hivernales »

**Cotations ski de randonnée**

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée**R** Randonnée**F** Alpinisme Facile**AD** Alpinisme Assez Difficile**PD** Alpinisme Peu Difficile**D** Alpinisme DifficileDescente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300m ou 50° sur 100m

Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

*Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noël 2016
ou sur www.volopress.net et www.skitour.fr qui utilisent ces cotations*

Randonnées à skis

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE

D 06/12	Croix de Chamrousse (2221 m)	Belledonne	R2.1 E1 750 m	Gilles Revellin
D 06/12	Signal de la Grave (2446 m)	Ecrins	R 1.3 E1 850 m	Michel Gibergy
D 13/12	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Grandes Rousses	R 2.1 E1 970 m	Emmanuel Besnard
S 19/12	Pic Saint Michel de Noël (1966 m)	Vercors	R1.2 E1 750 m	Gilles Revellin
D 20/12	Le Sénépy (1769 m)	Matheysine	R 1.2 E1 650 m	Michel Gibergy

Sorties en semaine

Me 11/11	ski de rando ou raquettes ou pédestre en fonction enneigement			Bernard Blanchet
J 10/12	Crête du Gargoton (2041 m)	Belledonne	R 1.2 E1 600 à 900 m	Michel Gibergy
J 24/12	Bec Charvet de Noël (1788 m)	Chartreuse	R2.1 E1 800 m	Gilles Revellin

Incontournables

Assemblée Générale

14 /11 L'Assemblée Générale 2020 est reportée au mois de Novembre afin de vous proposer un événement respectant les règles sanitaires en vigueur.

Pour cela et comme pour les permanences ou tout autre information d'organisation, nous vous invitons à consulter les « Brèves » sur le site internet.



Calendrier d'hiver et Prochain 34 !

le 17/12

Préparatifs pour la prochaine édition

10 /12 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver**. Le calendrier concernera la période 19/12 à Pâques 2021.

Nous attendons vos propositions.

03 /12 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à virginie.pour.GDA@gmail.com.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : virginie.pour.GDA@gmail.com*).

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°201 – 11/2020 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVALANT

Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY