



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL

Eté 2020
Dans ce numéro :

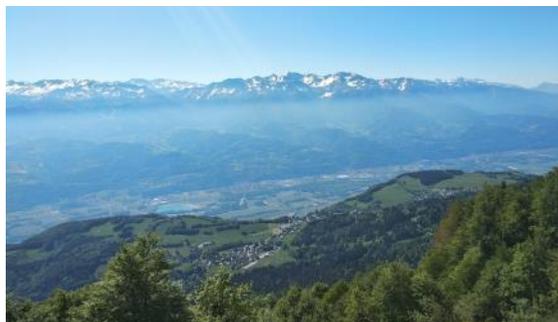
Nous venons de vivre une période particulière, qui s'est traduite pour les Grimpeurs des Alpes par un arrêt des activités. Pour les pratiquants des sorties hivernales, nous avons connu la frustration de ce beau temps sur les cimes enneigées. J'espère que chacun d'entre vous a pu traverser ce moment sans encombres. Nous abordons l'été avec une reprise des activités, la neige s'en est allée, mais les montagnes sont toujours là, qui plus est nettoyées.. Sachons apprécier ce retour à la nature, en souhaitant que les bonnes résolutions qui ont fleuri durant ce printemps ne disparaissent pas immédiatement.

A ce jour toutes les activités ont repris, à l'exception de l'escalade en salle, les installations de Berthe de Boissieux étant à ce jour encore fermées. Les consignes de sécurité restent en vigueur.

Je vous invite à consulter les sorties proposées, n'hésitez pas également à suggérer des sorties qui vous intéresseraient.

A tous un très bon été, et je vous donne rendez-vous en Septembre pour le démarrage d'une nouvelle saison.

Gilles Revellin

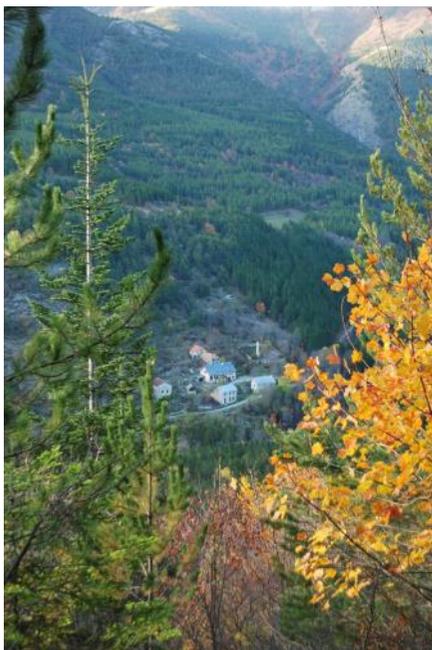


<i>A la recherche du soleil</i>	2-3
<i>Sortir, respirer et se régénérer</i>	3-4
<i>Témoignages des adhérents</i>	5-6
<i>Silence</i>	7-8
<i>Informations pratiques</i>	9
<i>Calendriers</i>	10-15
<i>Incontournables</i>	16

A la recherche du soleil

6 novembre 2019 : Comme presque toutes les semaines, nous partons en montagne. Seulement depuis le début du mois, la météo n'inspire pas l'envie de randonner. Nous allons donc à la poursuite du soleil. Je prends un jeu de cartes allant du sud Vercors au Trièves et au col de la Croix Haute. Seulement voilà, arrivé au col, « frontière météo », le soleil n'est toujours pas au rendez-vous. Nous descendons le col. Au loin, le soleil semble être présent du côté du col des Aiguilles, mais nous y sommes déjà récemment venus. La descente continue, les kilomètres défilent... Le temps s'améliore. Sur ma gauche j'aperçois une piste qui fend la montagne. Aussitôt dit, aussitôt fait. Maryannick qui est au volant bifurque à la première route rencontrée. Nous sommes à la Valette, premier

hameau après La Faurie et à plus de 80 km de Grenoble. Les cartes embarquées au départ ne couvrent pas le secteur et à la Faurie, aucun commerçant susceptible de vendre une carte. Nous ferons donc sans ! Nous prenons la piste qui nous a fait bifurquer. Elle est balisée jaune et rouge, mais aucun poteau indicateur sur la destination. Notre piste est large et bonne. Le balisage est parcimonieux contrairement à celui que l'on trouve dans les environs de Grenoble. Seuls les changements de direction sont marqués et quelques autres balises quand il y a un croisement où l'on est susceptible de se tromper. La piste large et bonne du départ devient d'abord progressivement caillouteuse puis se transforme en un bon sentier qui à son tour devient étroit et surplombant avant de passer dans un endroit rocheux légèrement escarpé. Si pour nous, il n'y a pas de souci particulier, il nous faut descendre le chariot de randonnée de notre Toutoune ! Car toutes les semaines nous sortons avec Violette notre chienne maintenant âgée de 16 ans et pleine de pathologies diverses mais qui résiste encore bien. Elle marche encore 1h à 1h1/2, le reste du parcours étant dans son chariot, parfois dans les bras et semble heureuse de vivre et de sortir avec nous au lieu de « garder » la maison, comme au temps de notre activité professionnelle. Après quelques hésitations, la piste du dessous pour le retour nous ayant convaincu, nous continuons. Arrivés sur la piste, nous prenons le temps de manger au soleil que nous sommes venus chercher aussi loin.



Pendant le repas, une personne passe à côté de nous. Elle est en reconnaissance pour une association de mal-voyants de Gap, au nom porteur « Alpes Regards » ! Elle a une carte qu'elle nous montre. On repère un peu un parcours. On apprend que l'on est dans la vallée de l'Agnielles, nom d'un hameau situé à quelques minutes de notre point de rencontre. On décide de faire un tour en passant par des cols aux noms dont certains sont très marqués par la religion : Col de l'Angélus, col Gaudissart, col de la Chapelle et col Berthaud situé peu au-dessus d'une

ancienne ferme du même nom. Depuis ce col nous embrassons un joli paysage avec les premières neiges autour de 1500 m. Au retour nous descendons depuis le col Gaudissart directement sur le hameau de l'Agnielles et suivons la longue piste jusqu'à la jonction de la nationale que nous remontons de nuit, vers notre point de départ. La toutoune dans son chariot ! (le changement d'horaire aidant et les temps de rando avec Violette et son chariot, suivant les lieux pouvant être multipliés par 1,5 à 2).

Bernard BLANCHET



SORTIR, respirer et se régénérer !

Enfin ! La voie est libre pour se dégourdir les pattes ! Et encore, nous n'habitons pas en ville. Un besoin irréprensible de s'évader, de sortir de notre vallon pourtant agréable. Le temps est maussade mais cela ne fait rien. Contrairement au mois de novembre dernier où nous courions derrière le soleil, aujourd'hui, nous avons un besoin effréné de « changer d'air » !, de prendre un bol

d'air « frais ».

En ce troisième jour de déconfinement, nous décidons de partir pour le lac de Belledonne. Chemin faisant, nous sommes surpris que, malgré un hiver assez faiblement enneigé et la chaleur du début de printemps, les pentes bien à l'ombre soient encore blanches, le lac à près de 2200 m doit être, lui, dans la neige.

En conséquence, n'ayant pas l'équipement adéquat, ni pour nous, ni pour Violette, nous décidons de changer d'objectif. Avec un lac quand même. Violette nous accompagnant, comme toujours, nous ne pouvons pas randonner dans le PN des Ecrins. Ce sera donc en bordure : le miroir des Fétoules. Certes, le miroir ressemble plus à une mare qu'à un lac. La dénivelée n'est pas très importante, mais l'objectif du jour, changer de paysage, est rempli.



La route pour se rendre à Saint Christophe est déserte. Aucune difficulté pour trouver une place sur le parking à l'entrée du village. Nous nous équipons et

partons. Au passage, le torrent du Diable roule de grosses eaux. Il pleuvote par intermittence. La flore est en train d'exploser. De très nombreuses asphodèles bordent le sentier ainsi que des orchis sureau aux fleurs jaunes ou pourpres, presque tout aussi nombreux, parsèment notre chemin. En plus, quelques centaurées et autres fleurs en boutons agrémentent le sentier. Nous nous attendions dans ce calme à voir quelques animaux. Seul un cri de marmotte transpercera le silence. Nous entrapercevrons aussi de façon fugace un passereau, trop vite passé au milieu des feuilles pour pouvoir l'identifier. Une fois au miroir, quelques gouttes tombent

toujours... Et même quelques grêlons ! Un petit vent fait que le lac est ridé et le miroir ne joue pas vraiment son rôle. Les Fétoules, sont à peine encapuchonnées. En face, la tête de Lauranoure est encore bien enneigée et en cherchant bien, on pourrait presque descendre à skis jusqu'au refuge de l'Alpe du Pin. La montée ayant été courte, mais vu l'heure déjà avancée - nous sommes partis tard - nous ne prolongeons notre sortie que jusqu'à la table d'orientation à 2042 m. Même avec cette prolongation, la dénivelée reste très modeste : 570 m. Le retour par le vallon de la Selle se fait sans problème. Au passage, un arbre a été envahi par le Typographe et sa descendance qui ont réalisé un dessin funeste pour son hôte. Le tronc de l'arbre n'est plus qu'une grande œuvre, un peu psychédélique à la Salvatore DALI. Durant cette courte randonnée nous n'aurons vu âme qui vive, si ce n'est de retour dans le village, où, au loin, une personne retape une maison.

Bernard BLANCHET



Témoignages des adhérents

Durant la période de confinement le lien montagnard n'a pas été perdu. Le Comité de Gestion a souhaité prendre des nouvelles des adhérents et nombre d'entre eux ont répondu avec gentillesse et humour. Nous partageons avec vous quelques réponses.

L'autre jour je suis montée au Néron par le couloir de Clémencière et j'ai vu tout Belledonne encore blanc de neige et cela m'a donné un frisson d'envie de faire de belles courses de ski de printemps!

A défaut de beaux sommets et de grands vallons enneigés, je vous adresse ce poème que j'aime bien:

« Je ne suis plus là

Moi-même

Je suis le quinze de la

Onzième

Le soleil filtre à travers

Les vitres

Ses rayons sur mes vers

Font les pitres

Et dansent sur le papier

J'écoute

Quelqu'un qui frappe du pied

La voûte »

Apollinaire, confiné..... en prison"

A.G.

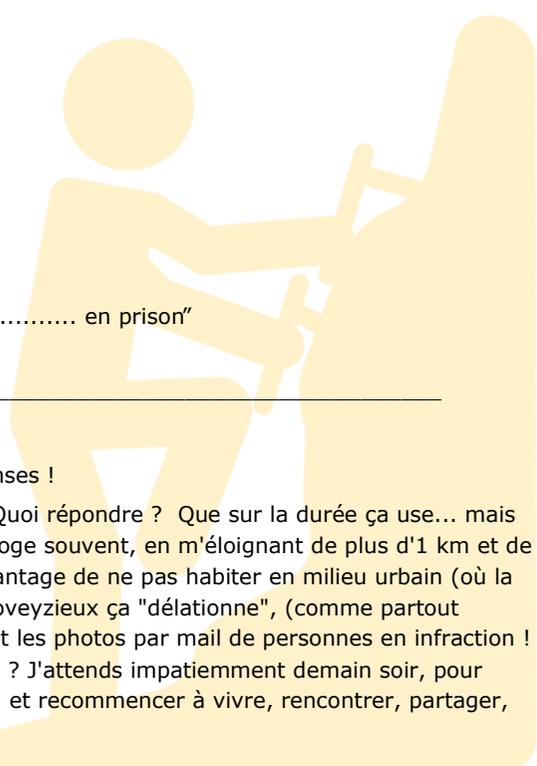
Bonjour,

J'espère que vous aurez plein de réponses !

Sympa de se soucier des adhérents ! Quoi répondre ? Que sur la durée ça use... mais pas assez les souliers ! Même si je déroge souvent, en m'éloignant de plus d'1 km et de plus d'1 heure de chez moi : c'est l'avantage de ne pas habiter en milieu urbain (où la surveillance est plus serrée) Mais à Proveyzieux ça "délationne", (comme partout j'imagine = les jaloux). La mairie reçoit les photos par mail de personnes en infraction ! Faut le faire ! Suis-je dans la "galerie" ? J'attends impatiemment demain soir, pour connaître les règles du déconfinement, et recommencer à vivre, rencontrer, partager, s'évader... et pourquoi pas re-skier ?

Je vous embrasse

M-C. R.



Témoignages des adhérents (suite)

Merci de prendre de nos nouvelles, tout va bien pour moi et ma famille

Petite anecdote véridique racontée par mon fils : 2 mamies se croisent dans la rue avec chacune un masque, elles enlèvent le masque pour se faire la bise et prendre des nouvelles. Les piétons aux alentours en sont restés médusés.

Ca pourrait être une blague mais c'est véridique.

M. A.

Pour ma part tout va bien, je télétravaille avec un nombre d'heures équivalent à avant le confinement.

Pour les loisirs je bricole, construction d'objets en bois, peinture de mon appart.. j'ai aussi réussi à enfin faire une bonne pâte à pizza.

En plus je suis confiné dans un appart sympa avec un deuxième humain plutôt cool et un félin domestique que j'apprécie particulièrement.

Tout ça pour dire la vie est plutôt douce.

A. G.

La saison de ski aura été courte mais excellente avec la belle et longue montée au col des charbonnières avec Stéphane. Je suis confinée et télétravaille entre Grenoble ville et Saint Martin d'Uriage campagne, montagne paisible et qui autorise quelques dénivelés. Marche rapide ou grimpette ou footing une heure chaque jour. J'en ai besoin. Je ne suis pas anxieuse à cause de ce virus, il faut vivre avec mais les contraintes sont rudes et le temps passant, ça démange de s'évader, s'isoler dans la montagne... Le rêve. On va être bien gentil, un bon citoyen critique mais raisonnable et patient. Quelle drôle d'expérience. Prenez soin de vous.

Amicalement,

F. G.



SILENCE

Tel est le titre du dossier thématique de l'hiver 2019 de la revue de MOUNTAIN WILDERNESS.

C'était sans compter avec le coronavirus. Prémonitoire ? La montagne retrouve de façon soudaine et inattendue son silence. Ce thème tombe à pic en cette fin d'hiver, début de printemps 2020. Avec le confinement imposé par les autorités gouvernementales, non seulement les stations de ski, mais la montagne en général est interdite d'accès, les refuges cela va de soi, mais aussi tous déplacements non vitaux. Exit TOMORROWLAND et son boucan assourdissant, exit 4x4, quads et autres engins pétaradants. Ce confinement se situe opportunément en pleine période de reproduction et d'élevage des « petits » pour nombre d'animaux et particulièrement pour l'avifaune. Le calme et le non-dérangement par les bipèdes que nous sommes est une chance inespérée pour tous ces animaux et notamment ceux nichant à terre. On a même vu des animaux réinvestir les villes ! Tout cela sans compter le bénéfice pour tous les êtres vivants (plantes et animaux), d'un gain notable au niveau de la pollution. Il n'y a pour s'en convaincre, qu'à regarder les images faites dans plusieurs capitales (Paris, Pékin, New-Delhi etc...) où, brutalement, le « brouillard », le nuage de la pollution atmosphérique, a disparu et la visibilité est revenue. Extraordinaire ! Merveilleux... Peut-on s'exclamer. On peut redécouvrir les paysages, la nature qui était devenue invisible dans ces mégalofoles. Et à nouveau écouter les oiseaux chanter !

Nombre de citoyens n'en croient pas leurs oreilles, un oiseau ça chante !!!

Demain ?

Au-delà de prêter une attention particulière lors de nos prochaines sorties dans les lieux réinvestis par la faune, surtout en cette période d'élevage des petits, on peut se poser la question : quid de l'activité économique, quand elle va reprendre ? Doit-on revenir à nos anciennes pratiques et continuer comme si de rien n'était ? Faut-il choisir l'économie ou l'humain et la biodiversité ? Doit-on aller coûte que coûte dans le mur ou tenter de sauver l'homme et sa planète ? Ne peut-on pas réfléchir à sauver la planète, l'homme et l'économie en révisant nos théories et principes en la matière (mais cela demande de sortir de l'inertie dans laquelle nos économies se complaisent) ? En étendant par exemple l'économie circulaire qui en est à l'état embryonnaire au niveau macro-économique et à peine plus développé au niveau micro-économique, pour apporter sa pierre au ralentissement du réchauffement climatique dont tout le monde discute depuis des années et pour lequel, mis à part quelques belles paroles, rien de concret n'est ressorti. Et cela dure au moins depuis la conférence de Stockholm en 1972... Depuis on s'enfoncé, alors que les degrés crèvent, chaque année, de nouveaux plafonds ! Que l'épuisement des ressources naturelles apparaît de plus en plus tôt chaque année. Pour 2020 c'était le 10 mai !... alors qu'en 2018 ce n'était encore que le 01 août.

Notre génie inventif ne cherche de solutions que pour remplacer ce qui vient à nous manquer au niveau naturel : les canons à neige quand la quantité de neige tombée s'amenuise, les drones pollinisateurs quand on tue les abeilles avec les néonicotinoïdes etc. Maintenant que l'on se rend de plus en plus compte que les flocons même artificiels ne suffiront plus (du fait d'une production de plus en plus aléatoire due au réchauffement), on en vient à réfléchir à de nouvelles idées, pour que les stations puissent continuer à vivre ou survivre, tel des parcours de motocross pour des engins au « silence reconnu » et qui de plus érodent, détruisent tout sur leur passage... On marche sur la tête et de plus en plus !

L'avenir ? Si nous en avons un...

Aucune imagination pour amener à redécouvrir la nature, son silence, ses chants d'oiseaux, le brame du cerf et autres cris d'animaux, ses odeurs.... Reste que pour lutter contre cette folie meurtrière de la pollution, du bruit et du coronavirus, il nous faudrait entre autres aussi lutter ou réorganiser nos déplacements, notamment au niveau mondial, comme le trafic aérien. La limitation drastique de celui-ci a contribué durant cette triste période à la diminution de la pollution atmosphérique. Les vols d'avions à énergie solaire (Solar Impulse) en sont à peine aux premiers essais, idée sortie de la tête d'un psychiatre aérostier, issu d'une famille célèbre d'aérostiers (Piccard), positivement éclairé !!! Depuis 2016 rien de bien nouveau sinon un projet nommé « Solar ship » (avion-cargo) ! Car à part lui, qui cela intéresse ? Certainement pas les compagnies pétrolières et les Etats producteurs, au premier rang desquels les Etats Unis. Certes les consommations des avions ont fait de grands progrès, non pas pour le bien de la planète (ou très

accessoirement), mais pour les économies au profit des compagnies aériennes et pour le développement du trafic aérien. Quelle que soit l'énergie de remplacement utilisée, il y a urgence. De même, la voiture électrique, qui a certes des batteries polluantes quant à leur fabrication mais qui est non polluante dans son usage, émerge à peine... Mais pour sauver les pays pétroliers et éviter une guerre de plus, on temporise. Ces projets ont-ils réellement de l'avenir ? Vont-ils vraiment se développer ? Etc, etc... Ce ne sont pas les exemples qui manquent. Et l'homme, la nature, le silence ont-ils un avenir ? « Grâce » à l'homme, la sixième extinction d'espèces vivantes est en route. Arriverons-nous à l'arrêter, l'enrayer, avant qu'elle ne devienne irréversible ? Chut ! Cette brève cure de silence (2 petits mois) et de réduction très temporaire de la pollution atmosphérique, ne changeront malheureusement rien quant à notre propension à jouer avec le feu et glisser vers notre destin, l'extinction. A quand la fin ? Sauf...

Dominique BOURG, philosophe-écologiste nous dit, dans les collections de l'histoire n°86 " 5000 ans de catastrophe", : « Le progrès, notre référentiel pour penser le temps, donne l'idée d'une accumulation indéfinie du bien-être, de la richesse, de l'aisance. Le fait que la promesse de progrès, par son moteur même, aboutisse à la promesse opposée (la destruction) est incompréhensible pour nos cerveaux. »

Bernard BLANCHET

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir, par téléphone ou SMS est obligatoire. Elle doit être effectuée au plus tard, la veille de la sortie, sauf mention contraire de l'organisateur. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.



T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile

Alpinisme & Escalade grandes voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 11/07	Super Sika, Chamrousse	Belledonne	TD+ 250 m	Frédéric Reille
D 16/08	Arêtes du Grand Cros (2650 m)	Grandes Rousses	PD+ 650 m	Nathalie Rivaud

Alpinisme & Escalade grandes voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 29 et D 30/08	Traversée Pointe Bœufs Rouges (3516 m)	Oisans	AD- 1000 m	Nathalie Rivaud
S 12/09	Pic de Gleize Face Est (2161 m)	Champsaur	D-/5b 300 m	Nathalie Rivaud
S 26 et D 27/09	Escalades autour lac du Crozet (26-27/09) (2200 m)	Belledonne	D 200 m	Nathalie Rivaud



Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 19/09	Saint Paul de Varces	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 26/09	Via Vercors	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 03/10	Comboire	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 10/10	Corrençon	Vercors	-	Bernard Blanchet
S 17/10	Lieu AG	Belledonne	-	Bernard

Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties de la semaine

A partir de **17H30-18h** sur site

Me 08/07	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal Eon Duval & Frédéric Reille
Me 15/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5a à 7c	
Me 22/07	Jardin suspendu	Chartreuse	4b à 7a	
Me 29/07	Jardin de ville (St Egrève)	Chartreuse	4a à 7b	
Me 05/08	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	
Me 12/08	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	
Me 19/08	Le désert de l'écureuil	Vercors	5a à 7c	
Me 26/08	Jardin suspendu (St Egrève)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 02/09	Jardin de ville (St Egrève)	Chartreuse	4a à 7b	
Me 09/09	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	



Randonnée pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties du WE et séjours

S 04/07	Tour du Bec Charvet par les 3 cols	Chartreuse	T2/T3 1400 m	Gilles Revellin
D 05/07	Prégentil coté nord (1934 m)	Oisans	T2 930 m	Gilbert Piot
D 12/07	Montagne de Tigneux (1994 m)	Belledonne	T3 950 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 19/07	Chamechaude (2082 m)	Chartreuse	T3 800 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 25 et D 26/07	Traversée de Belledonne en 2 jours avec bivouac	Belledonne	-	Gilles Revellin
D 26/07	Le Pas de la Bergère (1710 m)	Vercors	T3 exposé 900 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 26/07	Le Pérollier (2183 m)	Taillefer	T2 700 m	Laurent Vincent
D 16/08	Col de Bellefond (par le chaos) (1902 m)	Chartreuse	T2/T3 932 m	Gilbert Piot
D 16/08	Dent de Crolles par le sangle de la Barrère (2026 m)	Chartreuse	T3 650 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 23/08	Le Rochail (3022 m)	Ecrins	T3 1600 m	Laurent Vincent
S 29 et D 30/08	Nettoyage de site de mon- tagne Mountain Wilderness (2300 m)	Briançonnais	T3 approche 400 m	Michel Gibergy
S 05 et D 06/09	Tête du petit jardin nuit en gîte (1799 m)	Vercors	T2 1150 m	Gilbert Piot
D 13/09	Grande Lance de Domène (2790 m)	Belledonne	T2 1400 m	Laurent Vincent
D 20/09	Rassemblement d'automne	-	-	Gilbert Piot

Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

Sorties en semaine

J 09/07	Tête du Vallon (2591 m)	Grandes Rousses	T3 1100 m	Richard Blache
V 10/07	Lac de Brouffier en circuit (2115 m)	Taillefer	T2 800 m	Bernard Blanchet
J 23/07	Le Grand Chapelet (2403 m)	Ecrins	T3 1200 m	Richard Blache
J 06/08	Tête du Lauzon (2313 m)	Dévoluy	T3 1120 m	Richard Blache
Me 12/08	Le Granier (1933 m)	Chartreuse	T2 1200 m	Bernard Blanchet
J 20/08	La Brèche Fendue (2490 m)	Belledonne	T3 1250 m	Richard Blache
J 03/09	Le Grand Galbert (2561 m)	Taillefer	T3 1050 m	Richard Blache
J 17/09	Les Grands Moulins (2495 m)	Belledonne	T2 880 m	Bernard Blanchet
J 24/09	Col du Vay (2297 m)	Belledonne	T3 1200 m	Richard Blache



Vélo de Montagne

Date	Lieu	Localisation	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 19/07	Autour du Chauvet (18 km) (1470 m)	Beaumont	V2+ 780 m	Christian Bouchard
D 13/09	Col de Trapeynier (22km) (1305 m)	Trièves	V3 780 m	Christian Bouchard
D 05/07	Les hauts du lac de Paladru (27 km)	Voironnais	V2 rouge 800 m	Stéphane Pierrard

Via Ferrata

Date	Voie	Lieu	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 05/07	Les Gorges de Sarenne (1855 m)	Alpe d'Huez	PD -D 200 m	Pichard Patrick
D 12/07	Cascade de la Pisse (1540 m)	Mizoën	D 250 m	Pichard Patrick
D 19/07	Arsine (1850 m)	Villard d'Arène	AD 200 m	Pichard Patrick
D 23/08	La croix des Verdons (2739 m)	Courchevel	D 889 m	Pichard Patrick
D 30/08	Aiguillette du Lauzet	Monetier	PD -D 400 m	Pichard Patrick



Incontournables

Evénements à retenir

Réservez dès à présent le samedi 17 octobre pour participer à l'Assemblée Générale

Rassemblement d'automne le dimanche 20 septembre



Calendrier d'Automne et Prochain 34 !

le 01/10

Préparatifs pour la prochaine édition :

24/09 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'automne**

Le calendrier concernera la période 05/10 à fin décembre.

Nous attendons vos propositions notamment dans les activités : randonnées pédestres, escalade, alpinisme, vélo de montagne, ski, raquettes, marche nordique...

17/09 Date limite de **dépôt des articles**

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser votre message*

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°200 – 07/2020 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : L. VINCENT, V. RENAVANT

Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY