



## EDITORIAL



Été 2017

Dans ce numéro :

<i>Enquête satisfaction sorties pédestres : les résultats</i>	2 - 4
<i>Guides, Voyageurs et Touristes</i>	5 - 6
<i>Escalade à Pentecôte, les 4 et 5 juin</i>	7
<i>Carnet Bleu</i>	8
<i>Annonce « Permanence du Jeudi »</i>	8
<i>Informations pratiques</i>	9
<i>Calendriers</i>	10-15
<i>Incontournables</i>	16

### L'été est là

Le parcours Alpinisme a débuté les 1 et 2 juillet sur le glacier d'Argentière avec 18 participants, encadrants, débutants et récidivistes, sous la conduite de notre guide Olivier. Nous avons attendu en vain le soleil et la vue sur les pics environnants. Malgré tout, il y avait matière à apprendre ou réviser et nous avons atteint une bonne partie des objectifs techniques prévus. Nous n'avons pas la maîtrise de tout, tous l'ont bien accepté. D'autres courses d'alpinisme ont été déjà réalisées ou sont à venir. Elles sont pour vous. Sans oublier les randonnées pédestres, vias ferratas, canyons...

### S'informer

Notre site internet est définitivement le principal vecteur de communication du club en général et des sorties en particulier. La rubrique « Les sorties de la semaine » est la référence ultime du calendrier des sorties... avant le coup de fil à l'organisateur.

Néanmoins, vous trouverez toujours quelqu'un pour vous accueillir et vous renseigner, lors du rendez-vous hebdomadaire du jeudi soir. Charge à vous par votre présence régulière ou occasionnelle de continuer à en faire un temps de rencontre et d'échange amical.

### Rentrée 2017

Jeudi 7 septembre, ouverture des inscriptions pour la nouvelle saison, mais bien sûr, nous serons déjà là le 31 août pour vous accueillir.

Notre assemblée générale, clôturée par le traditionnel repas, se tiendra le samedi 21 octobre 2017. Notez la date dès à présent dans vos agendas.

### Et toujours : offres de bénévolat à pourvoir...

L'appel à volontaires ne varie pas. Le Comité de Gestion accueille tous les volontaires avec enthousiasme. Je me répète, le nombre permet mécaniquement de mieux partager les tâches et par là de les alléger et un renouvellement régulier des membres contribue à l'efficacité et au renouveau des actions.

L'axiome est le même pour l'encadrement des sorties, le nombre et le renouvellement des encadrants est un gage de variété des propositions de sorties. L'équipe dirigeante et nos deux fédérations de tutelle accompagneront votre formation et votre progression.

Rendez-vous en montagne... ou un jeudi soir à la MNEI.

Laurent Vincent

# Enquête satisfaction Sorties Pédestres : les résultats

L'enquête de satisfaction sur les sorties pédestres de la saison passée 2016 a été effectuée dans les mois de mars-avril, c'est la deuxième du genre après celle réalisée sur le ski de randonnée.

## Pourquoi des enquêtes de satisfaction en ligne ?

Ces enquêtes s'inscrivent dans le cadre du projet « Futur des GDA », afin de rester pertinent dans l'offre de sorties que le club propose, voire de l'améliorer. Les réponses obtenues traitent également de la qualité de l'encadrement par les organisateurs de sorties (sécurité, attention aux participants, etc.).

Pour durer, il est important pour une association comme La Grimpe d'avoir un retour de ses adhérents : plus il y a de grimpeurs qui répondent et plus cela permet au club, après avoir analysé les réponses de dégager les principales tendances, de prendre en compte certaines suggestions d'amélioration majoritairement exprimées... et de se réjouir de ce qui va bien et doit être poursuivi !

- Le motif de satisfaction qui revient très majoritairement est la bonne ambiance et la convivialité instaurées dans les groupes, nous pouvons en remercier les organisateurs.

Les principaux motifs de satisfaction pour les sorties que vous avez faites (3 réponses maxi.)



## Les résultats

- 61 personnes ont répondu à l'enquête « Pédestre », c'est un bon taux de retour (63%) pour ce type d'enquête en ligne et nous vous en remercions.

Près de 98% des Grimpeurs se disent très satisfaits ou satisfaits, c'est un résultat plus qu'encourageant !



## Pistes d'amélioration

Parmi les suggestions d'amélioration en matière d'offre de sorties, plusieurs axes se dégagent :

- un souhait de voir proposer des séjours ou circuits sur plusieurs jours,
- des sorties le samedi et en semaine (jeudi, et aussi mardi, vendredi),
- s'efforcer d'avoir une offre de week-end avec choix possible entre petit dénivelé et dénivelé > 1200 m.

Choix de réponses	Réponses
▼ Davantage de sorties "initiation" ou petit dénivelé (< 700m)	28,95% 11
▼ Davantage de sorties avec dénivelé conséquent (> 1200m)	36,84% 14
▼ Davantage de sorties le samedi	39,47% 15
▼ Davantage de sorties en semaine (précisez le jour souhaité dans les commentaires)	36,84% 14
▼ Davantage de sorties sur plusieurs jours (séjours ou circuits)	42,11% 16
▼ Davantage de sorties à thèmes non sportifs (faune, flore, lecture de paysages, terroir, ...)	21,05% 8
▼ Davantage de sorties en fin de saison (octobre-décembre)	13,16% 5
Nombre total de participants : 38	

Nous avons ainsi encouragé les organisateurs à s'inspirer de ces suggestions pour l'élaboration du calendrier d'été.

D'ores et déjà un circuit-séjour a été proposé mi- juillet,...mais malheureusement annulé faute de participants déclarés suffisamment à temps pour réserver le gîte !

## Les organisateurs de sortie

- Ils recueillent des appréciations très positives aux trois motifs principaux qu'ils inspirent confiance aux participants, veillent particulièrement à leur sécurité et sont attentifs à eux lors des sorties. Une trilogie gagnante que La Grimpe a à cœur de cultiver, notamment en continuant de proposer régulièrement des formations à ses organisateurs.

- Quelques suggestions d'amélioration, très diverses, ont aussi été exprimées ; elles ont trait à la variété des sorties, au fait de maintenir la sortie même s'il n'y a qu'un participant, de ne pas changer le dénivelé ou kilométrage sans s'être assuré que cela convienne, de s'efforcer de ne pas aller trop loin en voiture, etc.



### En conclusion

Cette enquête pédestre est riche d'enseignements, elle permet au Comité de Gestion de voir ce qu'il faut continuer à bien faire (cultiver la valeur forte de la Grimpe, l'ambiance et la convivialité) et permet aussi aux organisateurs de proposer quelques inflexions en terme d'offre de sorties à travers les futurs calendriers.

L'enquête de satisfaction en ligne est un bon outil que vous verrez se développer à l'avenir pour que La Grimpe reste à l'écoute du plus grand nombre et puisse continuer à évoluer (les raquettistes ont ainsi reçu la « leur » en juin).

Stéphane Pierrard



# Guides, Voyageurs et Touristes

Ci-après vous trouverez deux extraits du livre d'Edward WHYMPER (1840 - 1911) « Escalades dans les Alpes » dont le second est basé sur quelques « recommandations aux touristes » tirées de manuels auxquels Edward WHYMPER fait référence.

Bernard BLANCHET

## Whympers est à Zermatt.

« Vis-à-vis de l'hôtel du Mont-Rose on voit presque toujours deux douzaines de guides français, suisses et italiens, bons, médiocres ou mauvais, assis sur le petit mur ; les uns attendent les touristes qui les ont retenus à l'avance ; les autres, ceux qui les engageront à leur service. Ils épient l'arrivée des voyageurs, et calculent d'après leur physionomie quelle somme ils pourront extraire de leurs poches. Les *messieurs*, accoutrés parfois d'une étrange façon, forment des groupes devant la façade de l'hôtel, les uns debout, d'autres assis, d'autres enfin paresseusement étendus sur des bancs placés des deux côtés de la porte. Leurs chaussures sont généralement extraordinaires ; leurs coiffures des plus excentriques. Leurs figures gonflées, pelées, bourgeonnées par l'air des montagnes, offrent de curieux sujets d'étude. Grâce à des soins constants, à un

travail incessant, quelques privilégiés ont pu acquérir un teint d'une belle couleur de brique cuite ; le plus grand nombre, toutefois, ne jouit pas de ce rare avantage. Ils ont été brûlés sur les rochers et rôtis sur les glaciers. Une sorte de gomme visqueuse, pareille à la térébenthine, a suinté de leur visage bouffi et craquelé, a coulé le long de leurs joues et s'y est desséchée en larges plaques, comme la résine sur le tronc des vieux pins. Quelquefois, en voulant l'ôter, ils ont enlevé de grands lambeaux de leur peau ; alors leur cas est devenu désespéré ! En vain ont-ils appelé à leur secours canifs et ciseaux ; en vain se sont-ils efforcés le plus délicatement possible d'étendre sur leurs joues une teinte uniforme. Soins superflus ! Egarés par leur folle ambition, ils ont continué leur traitement jusqu'à ce qu'ils aient réduit leur malheureux visage à l'état de ruine complète. Regardez ces lèvres gercées, ces joues gonflées, ces yeux injectés de sang, et ce nez tout pelé qui défie toute description !

Tels sont les plaisirs du montagnard... »

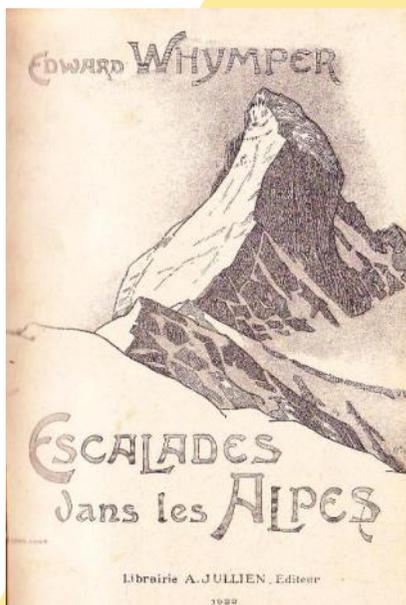
Quelques pages plus loin, Whympers continue ses conseils...

« ... Un guide bavard est toujours fort ennuyeux, et peut même devenir cause de danger car, dans les montagnes, la moindre distraction peut coûter cher. En outre, un bavard est plus qu'un embarras, car il est toujours altéré, et le guide qui boit devient parfois une véritable calamité.

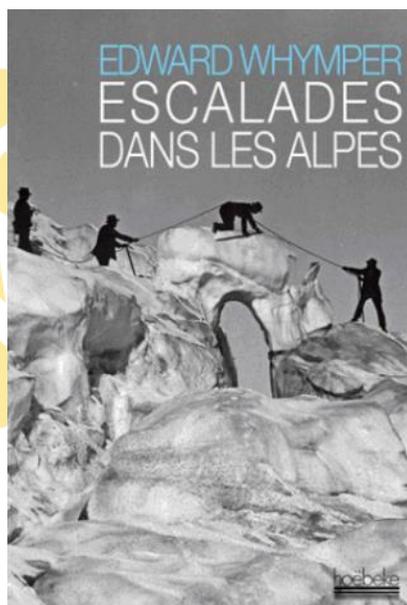
Les manuels recommandent aux touristes qui parcourent des montagnes de sucer des cailloux pour empêcher leur gorge de se dessécher. Les cailloux ne valent pas grand-chose par eux-mêmes ; mais on ne peut les sucer et en même temps tenir la bouche ouverte ; voilà pourquoi la gorge ne se dessèche pas. Mieux vaut donc garder tout simplement la bouche fermée, car on peut l'ouvrir sans risquer d'avaler quelques petits cailloux. Règle générale, les simples amateurs, et les novices

surtout, n'ont jamais la bouche fermée. Ils prétendent forcer le pas, ils marchent plus vite qu'on ne le peut sans être obligé d'ouvrir la bouche pour respirer ; ils deviennent tout haletants ; leur langue et leur gorge se dessèchent ; ils boivent et transpirent outre mesure ; quand ils sont exténués, ils s'en prennent à la sécheresse et à la raréfaction de l'air : on met tout sur le compte de l'air. En résumé, le véritable alpiniste fera toujours bien de garder le silence pendant ses expéditions. »

En conclusion, n'oubliez pas d'une part votre crème solaire et d'autre part... de sucer des cailloux !!!



Première édition 1922



Dernière édition 2012

# Escalade à Pentecôte, les 4 et 5 juin

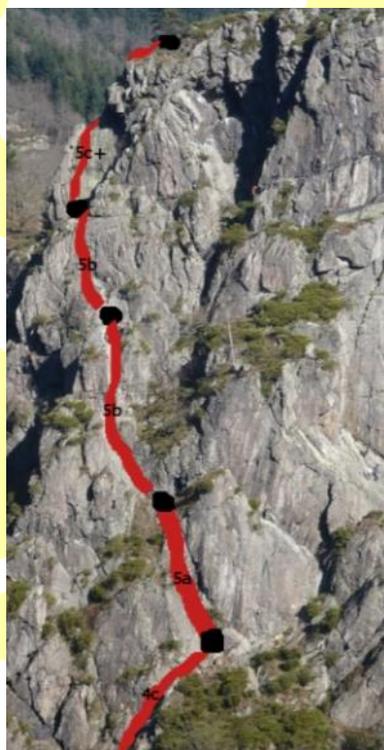
Cette année, le séjour se déroulait dans le Parc Naturel Régional du Pilat, près de Saint Etienne.

Le premier jour sans pluie, nous sommes peu nombreux pour l'escalade (4 participants) et vu le temps maussade, nous nous sommes associés avec le groupe via ferrata de Patrick Pichard dans un superbe cadre nature : les Gorges du Diable, près de Rochetaillée. Un grand barrage de granit de 1880m ferme ces gorges. Un escalier en pierre permet de plonger au fond et d'accéder à 2 via ferrata. L'une peu difficile PD, l'autre AD+, suivie par une longue tyrolienne. Trois heures de cheminement seront nécessaires pour en venir à bout.

L'après-midi, le temps s'améliore et les grimpeurs se dirigent vers l'école d'escalade de Roche Corbière en granit aussi. Marie-Laure, une débutante s'est jointe à nous pour deux heures de découverte de ce site. Mais l'apéritif collectif à 19h au camping de Bourg Argental nous fait écourter l'initiation.

Le lendemain, par beau temps, nous y sommes retournés. Cette fois-ci, 2 itinéraires de 5 longueurs chacun nous ont permis de réaliser des manips de corde, d'assurance et de rappel au relais en vue de voies en terrain d'aventure, importants pour la suite de la saison.

Michel Bedez



---

# Carnet Bleu

---

*Ruben Legendre*

---



Depuis le 14 avril dernier, Philippe Legendre est père d'un deuxième garçon prénommé Ruben.

**A**nnonce de Ruben :

« recherche combinaison de canyon d'occasion en taille 3 mois, marre que mon père se plaint de ne pas pouvoir sortir par manque de matos! »

---

## Annnonce « Permanence du Jeudi »

---

### Appel à volontaires

Maryline et Marielle assurent les permanences chaque **jeudi**. Afin de leur permettre plus de souplesse, **nous recherchons des bénévoles** pour venir les seconder de **20h15 à 21h45**.

Le besoin est particulièrement pour le premier semestre pour les nouvelles inscriptions.

Vous pouvez venir les rencontrer durant la permanence ou nous contacter par mail en écrivant à [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

Merci d'avance.

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# Calendrier

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.



<b>T1</b>	Randonnée	<b>F</b>	Facile
<b>T2</b>	Randonnée en montagne	<b>PD</b>	Peu Difficile
<b>T3</b>	Randonnée en montagne exigeante	<b>AD</b>	Assez Difficile
<b>T4</b>	Randonnée alpine	<b>D</b>	Difficile
<b>T5</b>	Randonnée alpine exigeante	<b>TD</b>	Très Difficile
<b>T6</b>	Randonnée alpine difficile	<b>ED</b>	Extrêmement Difficile

## Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

08-09/07	<b>Parcours Alpinisme - session 2</b> Le Râteau, sommet E, arête S	Oisans	<b>F+</b> 1150 m	<b>Laurent Vincent</b>
22-23/07	Pic Gény - arête est (bivouac)	Oisans	<b>AD -</b> 1000+800 m	Nathalie Rivaud
29-30/07	<b>Parcours Alpinisme - session 3</b>	<b>A définir</b>	<b>PD</b>	<b>Laurent Vincent</b>
05-06/08	Dôme de Chasseforêt versant Est	Vanoise	<b>PD</b> 1300 m	Laurent Vincent
19-20/08	Pointe des Chamois depuis le refuge du Pavé	Oisans	<b>PD</b> 500 m	Laurent Vincent
16-17/09	<b>Parcours Alpinisme - session 4</b>	<b>A définir</b>	<b>AD</b>	<b>Laurent Vincent</b>

## Canyonisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE</b>				
Sa 22/07- Di 23/07	Selon conditions	Champsaur Valgaudemar	V3 a2 II	Frédéric Rivaud
Di 03/07	A définir	Chartreuse	V3 a2 II	Frédéric Rivaud

## Escalade

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Sa 15/07- Di 16/07	Arête de l'Arcelin + petite voie le samedi ou via ferrata	camping à Pralognan	4+/5 (5b obligatoire) équipée 300 m	Michel Bedez
Sa 22/07- Di 23/07	Voies autour du refuge du Chatelleret (nuit en refuge)	Oisans (nuit en refuge)	4+/5 équipées 200 m	Michel Bedez
Di 06/08	Eperon de la grande cataracte du Pervou—"maison blanche"	Cerces	4/5 ou 5+/6a- 300 m	Michel Bedez
Sa 12/08	Voie de la faille de l'éclair Rocher du Parquet (Sombardier)	Vercors	4 600 m	Michel Bedez
Sa 02/09- Di 03/09	"Nous partirons dans l'ivresse" Voie à la Meije (Refuge)	Oisans	TD 450 m	Nathalie Rivaud
Sa 09/09- Di 10/09	Arête des muros (nuit au refuge de fond Turbat)	Valjouffrey	4b équipée de gougeons 350 m	Michel Bedez
Sa 23/09	"La conquête de l'Ouest" Voie à Chamechaude	Chartreuse	TD- 200 m	Nathalie Rivaud
Sa 30/09- Di 01/10	Ecole d'escalade a Omblyèze (nuit en gîte possible)	Vercors	4 à 5b ou + voies de 10/15 m	Michel Bedez

## *Escalade (suite)*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Escalade du Mercredi

Me 12/07	Chez Roger, chez Yvette <b>+ Barbecue</b>	Vercors	5c à 7c+	Pascal Eon Duval  &  Frédéric Reille
Me 19/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	
Me 26/07	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 02/08	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	6a à 7c+	
Me 09/08	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	
Me 16/08	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 23/08	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5b à 7b+	
Me 30/08	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	
Me 06/09	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	
Me 13/09	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	
Me 20/09	Chez Roger; chez Yvette	Vercors	5c à 6c	



## *Randonnée pédestre*

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

Di 09/07	Refuge des Souffles	Oisans	T2 950 m	François Vallin
Di 16/07	Crête des Clots (1902m)	Oisans	T2 850 m	Bernard Blanchet

# Randonnée pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 23/07	Les Balcons du Vénéon	Oisans	T2/T3 725 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 23/07	Refuge du Soreiller	Oisans	T2 1140 m	François Vallin
Di 23/07	Tour des lacs (Besson)	Grandes Rousses	T2 1220 m	Richard Blache
Sa 29/07- Di 30/07	Col des Ayes côté Nord (Nuit en gîte d'étape)	Queyras	T2 1000 m	Gilbert Piot
Di 30/07	Sangle du Fouda Blanc au Pinet	Chartreuse	T3+ 955 m	Patrick Pichard
Di 06/08	Lac de la Courbe	Taillefer	T2 700 m	François Vallin
Di 06/08	L'Obiou par les arêtes de Rattier et de Malpasset	Dévoluy	T5 1200 m	Bernard Esmenjaud
Sa 12/08 - Ma 15/08	Circuit refuge du Carro - Chivasso-Prariond Haute Tarentaise - Maurienne autour de Bonneval	Vanoise	T3 1100 m	Pascal Bourbon
Di 13/08	Le Pas de la Bergère	Vercors	T2/T3 870 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 20/08	le Col du Coiro (2537) par col de Pierre Luminet	Taillefer Valbonnais	T3 1700 m très longue	Pascale De Finance
Sa 26/08- Di 27/08	<b>Nettoyage de site (installations militaires) Isola - avec Mountain Wilderness</b>	Mercantour	/	<b>Michel Gibergy</b>
Di 27/08	Mont Colombier d'Aillon	Bauges	T2 1000 m	Gilbert Piot
Sa 02/09	Obiou par les chatières	Dévoluy	T4 1250 m	Laurent Vincent

## Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
------	------	--------	----------	--------------

### Sorties du WE et séjours

Di 03/09	Vallon de Malentrax	Oisans	T2 765 m	Pascale De Finance
Di 03/09	Les 2 Arches (Arche Miracle) en boucle par le pas des Charrassons	Chartreuse	T3/T4 900 m	Pascal Bourbon
Di 10/09	Pointe de Rognier	Belledonne	T3 1250 m	Richard Blache
Sa 16/09- Di 17/09	Traversée Valgaudemar- Champoléon par le Montagnon	Oisans	T2+T4 900 +1380 m	Michel Gibergy
Di 17/09	Pierre Blanche	Vercors	T2 900 m	François Vallin
Di 24/09	Grotte de la Fétoure	Dévoluy	T2 1080 m	Laurent Vincent
Di 24/09	Tête des Prats Arnaud au pic de Bure	Dévoluy	T3 1280 m	Patrick Pichard
<b>Di 01/10</b>	<b>Rassemblement d'automne</b>	<b>A définir</b>		<b>P. De Finance S. Pierrard</b>
Di 01/10	Lac Blanc par le Habert de la Pierre	Belledonne	T2/T3 1100 m	Jean-Pierre Dulaurent
Di 08/10	Montagne d'Anterne - Tête de Moède	Fiz	T2 1300 m	Michel Gibergy
Di 08/10	Echelle de Charminelle	Chartreuse	T3 700 m	Gilbert Piot

### Sorties en semaine

Ve 07/07	Lac des Bêches	Oisans	T2 1000 m	Bernard Blanchet
Ve 21/07	Circuit au pied de l'Obiou	Dévoluy	T2 965 m	Bernard Blanchet
Ve 04/08	Tête des Chaudières	Vercors	T2 890 m	Bernard Blanchet
Je 10/08	Grand Charnier	Belledonne	T3 1190 m	Richard Blache

## Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties en semaine</b>				
Ma 15/08	Sangle Dent de Crolles	Chartreuse	T3 900 m	Patrick Pichard
<b>Ma 29/08- Me 30/08</b>	<b>Nettoyage de site St Dalmas le Sauvage avec Mountain Wilderness</b>	Mercantour	/	<b>Michel Gibergy</b>
Je 31/08	Au pied de l'aiguille de l'Olan	Oisans	T3 1450 m	Richard Blache
Je 21/09	Le Grand Moretan	Belledonne	T4 1700 m	Richard Blache

## Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 06/08	Via Ferrata à Vaujany	Oisans	D 405 m	Patrick Pichard
Di 01/10	Via La Grande Fistoire (+Tyroliennes payantes 6,50€)	Alpes de Haute Pro- vence	D 250 m	Patrick Pichard

## VTT

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
Di 09/07	Col des Faïsses	Beaumont	V3+ - 19 km - 960 m	Christian Bouchard
Di 27/08	Col de l'Arclusaz	Bauges	V3 - 26 km - 1200 m	Christian Bouchard
Di 03/09	A l'assaut du Mont Jalla	Chartreuse	V2 - 22 km - 670 m	Stéphane Pierrard
Di 08/10	Tour du Grand Serre	Matheysine	V3 - 35 km - 1280 m	Stéphane Pierrard

# Incontournables

**01 /10** Le **Rassemblement d'automne** sera organisé cette année par  
Pascale De Finance et Stéphane Pierrard

**21 /10** L'**Assemblée Générale** aura lieu dans la salle de Gala du Casino JOA  
à Uriage

## facebook @GDA.Grenoble

Depuis peu, les Grimpeurs Des Alpes ont un compte facebook. Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos.

## Calendrier d'automne et Prochain 34 !

**28 /09** Elaboration du **calendrier d'automne** : il concerne la période 06/10 à fin décembre. Nous attendons vos propositions.

**05/10 Sortie du prochain « 34 ! »** N'hésitez pas nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com).

Date limite de dépôt, le **21 /09**.



**GRIMPEURS DES ALPES** - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Site internet : [www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net)

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

**Bulletin des Grimpeurs Des Alpes** n°188 – 07/2017 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT  
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT  
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE M. GIBERGY