



Notre bulletin d'informations et de liaison

## EDITORIAL



Été 2018

Dans ce numéro :

|                                                   |              |
|---------------------------------------------------|--------------|
| <i>La région ARA<br/>partenaire des<br/>GDA</i>   | 2            |
| <i>Séjour à<br/>Saint Michel<br/>de Chaillol</i>  | 2<br>-<br>3  |
| <i>Une avalanche<br/>de faits<br/>cocasses...</i> | 4<br>-<br>5  |
| <i>Informations<br/>pratiques</i>                 | 6            |
| <i>Randonnées<br/>calmes</i>                      | 7            |
| <i>Calendriers</i>                                | 7<br>-<br>15 |
| <i>Appel aux<br/>volontaires</i>                  | 15           |
| <i>Incontournables</i>                            | 16           |

### Calendrier des sorties d'été

L'offre de propositions de sorties de ce 34 ! est un peu clairsemée ? c'est possible.

Nos modes de vie et de communication évoluent, nous sommes moins enclins à prévoir longtemps à l'avance. C'est valable pour nous tous. Pour un encadrant, il est moins contraignant de préparer une sortie quelques jours avant la date plutôt que trois mois à l'avance. Pour le participant, s'inscrire la veille (au soir) pour le lendemain est maintenant le plus courant.

Bien sûr, nous travaillons avec les encadrants pour avoir les propositions de sorties le plus tôt possible.

En conclusion, surveillez les propositions de sorties sur le site, vous aurez de bonnes surprises.

Continuez également à exprimer vos souhaits, nous finissons toujours par les entendre.

### Rentrée 2018

Jeudi 6 septembre, ouverture des inscriptions pour la nouvelle saison, mais bien sûr, nous serons déjà là le 30 août pour vous accueillir.

Notre assemblée générale, clôturée par le traditionnel repas, se tiendra le samedi 20 octobre 2018. Notez la date dès à présent dans vos agendas.

### Et toujours : nous avons besoin de vous...

L'appel à volontaires ne varie pas. Le Comité de Gestion doit se renouveler. Un apport régulier de nouveaux membres contribue à l'efficacité et au renouveau des actions.

Le constat est le même pour l'encadrement des sorties, le nombre et le renouvellement des encadrants est un gage de variété des propositions de sorties. L'équipe dirigeante et nos deux fédérations de tutelle accompagneront votre formation et votre progression.

Bon été à tous et rendez-vous sur les hauteurs.

Laurent Vincent

---

# La région Auvergne-Rhône-Alpes partenaire des GDA

---

**L**es GDA ont déposé, cette saison, auprès de la région Auvergne-Rhône-Alpes, une demande de subvention pour l'achat de matériel d'escalade et cascade de glace. Une subvention de 500 € nous a

été accordée qui récompense l'action du club autour des sports de montagne.

Laurent Vincent

---

## Séjour à Saint Michel de Chaillol

---

Du 10 au 15 mars 2018

**N**ous quittons Grenoble à 9 heures. Il pleut mais nous restons optimistes car descendant vers le sud, la météo doit s'améliorer c'est une évidence. Erreur c'est sous une pluie battante que nous arrivons au gîte de Coralie et Clément. Nous déposons nos bagages et allons pique-niquer dans la salle hors sac de la station, le gardien nous accueille chaleureusement.

Nous décidons de faire une petite rando jusqu'au lac de Barbeyroux gelé en grande partie et magnifique vu de notre belvédère. Le cheminement est très aisé, la neige abondante et les montagnes invisibles, dommage.

Le soir tout le monde est là, nous sommes

un beau petit groupe de 18 randonneurs.

A 19h nous nous retrouvons tous pour l'apéritif, moment très convivial au cours duquel les langues se délient dans la joie et la bonne humeur.

Vient le dîner qui se passe dans la même ambiance, dur dur pour nos voisins de table.

Dimanche, la météo est exécrable. Toute idée de promenade est exclue, nous partons donc pour Ancelles. Petit tour très rapide sur le marché et visite de la microbrasserie. A l'abri et au chaud nous buvons les paroles du guide qui nous explique la fabrication de la bière de A à Z. Nous sommes incollables maintenant. Dégustation avant de remplir le coffre des voitures.

La météo toujours aussi triste, nous retournons pique-niquer au refuge, bien au chaud.

Au gîte chacun s'adonne à son activité préférée, lecture, tarot, petite sieste et bavardage entre amis avant qu'Olivier nous inculque quelques notions de tango. Moment très hilarant car, il faut le reconnaître, nous ne sommes pas bons, pour l'instant, mais il ne faut pas désespérer nous pouvons progresser.

Vers 17h, la pluie cesse et comme une volée de moineaux nous allons visiter la station de Chaillol désespérément désertée par les touristes.

Rituel de l'apéritif avec matchs de babyfoot, les femmes sont très bonnes, surtout Muriel.

Lundi le risque d'avalanche étant élevé et le ciel un peu plus clément nous restons en fond de vallée et partons faire le tour du Tourond. Nous empruntons un sentier très très humide à moins que ce soit un ruisseau, le doute est permis mais ce fut l'occasion de belles rigolades.

Nous retrouvons ensuite le plateau et là, nos raquettes sont vraiment à neige.

L'après-midi le groupe se disperse et chacun fait ce qui lui plaît. Un petit groupe part à Gap visiter la ville et le musée qui vaut le détour par son originalité.

Mardi, nous ouvrons nos volets sur une vallée d'un blanc immaculé et un beau ciel bleu.

Nous partons en direction de la Lauzière, en suivant au début, la piste du même nom. Très vite nous nous retrouvons au

cœur d'une superbe forêt mêlant pins et mélèzes. Nous cheminons tranquillement jusqu'à l'arrivée du télésiège. Nous nous arrêtons là sur les recommandations du pisteur. Nous pique-niquons au soleil et face à un paysage magnifique que nous découvrons enfin.

Belle descente au milieu des mélèzes dans une belle poudreuse et nous retrouvons notre âme d'enfant.

Mercredi, grand beau temps nous partons pour le col du Palastre. La neige tombée en abondance transforme la montagne. La trace passe au milieu de pyramides, de cônes, de cheminées, de lutins étrangement calmes. Bref un paysage de conte de fées.

La joie se lit sur tous les visages, le pique-nique est joyeux, la descente aussi.

Nous pouvons enfin nous installer au soleil sur la terrasse du gîte pour y boire une bonne bière.

Jeudi, changement radical, la pluie tombe à seaux, nous décidons donc de rentrer, un peu déçus de n'avoir pu faire une petite dernière mais regonflés et ressourcés grâce à Véro qui nous a organisé un séjour magnifique, sans oublier Jean Pierre et Gilbert qui nous ont guidés en toute sécurité et merci à tous pour la bonne ambiance qui a régné.

Marie Delorme

# Une avalanche de faits cocasses...

Cette année a été riche en événements cocasses. Les grimpeurs vous proposent une rubrique sur les florilèges de notre saison hivernale.

## Ski de randonnée, Raquettes

- 1 oubli de bâtons
- 3 oublis de chaussures
- 2 casses fixations
- 1 oubli de casse de fixation
- 1 peaux de phoque défaillante + 3 autres le même jour
- 2 sorties mémorables pour les intempéries : sortie de printemps et Colombier d'Aillon
- 2 recherches DVA originales
- 1 dépôt de gerbe

Pour l'oubli de **chaussures** il y a plusieurs niveaux :

Niveau amateur : on arrive à Gemo, on dit « je reviens » et on fait un aller-retour à la Bastille

Niveau performant : on dit « zut » et on part en ville récupérer les dites chaussures et on rejoint le groupe à Casserousse.

Niveau expert : on se lève à 3h du matin pour rouler 1h30 et en arrivant on dit « zut » ...

## Cascade de glace

Dégaines explosives restées sur la poignée de porte

Dans les initiations et recherche **DVA**, il y a une première version intéressante :

Gentil organisateur : *Responsable du stock DVA, tu me donnes des appareils pour l'exercice d'initiation ?*

Responsable DVA : *Oui oui*

Gentil organisateur : *Y a des piles ?*

Responsable DVA : *c'est bon je les ai mises.*

... Oui mais dans les autres, pas ce tas-là...

Bilan : c'est au moment de l'exercice que l'on s'en aperçoit et que l'on se dit qu'on a porté ça pour rien.

Deuxième enseignement plein de sagesse : un exo DVA sans piles, ça marche beaucoup moins bien!



**DVA** cocasse version 2 :

La **sortie de printemps** ! Le moment où les jours s'allongent, il fait souvent chaud et beau. Eh bien, en 2018, ça ne sautait pas aux yeux. Pliés en deux sous les rafales de vent, crépis de neige, c'était vivifiant. Le GO du jour étant consciencieux, et les participants joueurs, l'exo DVA se fit sous un rideau de neige. C'était bon pour le moral. Mouais... mais trop facile, on avait des piles.

Proposition pour la saison prochaine, faire une séance de mise en place des **peaux**..... lors d'une permanence du jeudi soir. Si, si, il paraît que cela pourrait être utile, ... mais cela peut être simplement une rumeur. A défaut, pour les peaux qui ne collent pas, le scotch est une valeur sûre. Expérimenté de nuit, dans le froid et en bonne altitude, les skis étant restés plantés dans la neige toute la nuit.

Donc toujours avoir adhésif ou une cordelette dans le sac.

Descente mémorable du **Colombier d'Aillon**

D'abord dans la purée de pois, sur les traces de montée, la descente commence dans la neige croûtée, inskiable. La sortie s'enchaîne par la perte de la trace dans le jour blanc et la recherche infructueuse du passage dans la barre rocheuse. On remet les peaux pour retrouver la trace. Vient ensuite la chute de l'un de nous avec déchaussage, un ski part dans la pente, saute probablement la barre. Recherche infructueuse dans le jour blanc. Les conditions de descente sont telles que celui qui descend à pied avec son ski sur le dos arrive avant les autres ...

Le Colombier, quand c'est fait, c'est plus à faire !

**E**n plus de toutes ces expériences, afin de garder repas et énergie, les Grimpeurs vous déconseillent la fondue de fromage à la veille d'une course. Préférez-lui, pourquoi pas, du pain

Catalan (ail, tomate et huile d'olive) qui réveille bien au petit-déjeuner...

Gilles Revellin, Michel Gibergy,  
Virginie Renavant

# Informations pratiques

## Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir, par téléphone ou SMS est obligatoire. Elle doit être effectuée au plus tard, la veille de la sortie, sauf mention contraire de l'organisateur. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# Randonnées calmes

**A** compter de ce calendrier, je vais vous proposer quelques sorties intitulées « randos calmes ». Elles seront accessibles à tout âge, aux plus jeunes jambes comme aux plus âgées. Ces sorties ne dépasseront pas 400 m de dénivelée et seront, suivant la nomenclature actuelle, de niveau T2.

Les sorties se dérouleront sur la journée en prenant son temps pour admirer fleurs et animaux, sommets et paysages, lacs et cascades en fonction des lieux.

Bernard Blanchet

## Calendrier

### Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

### Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

|           |                                 |           |                       |
|-----------|---------------------------------|-----------|-----------------------|
| <b>T1</b> | Randonnée                       | <b>F</b>  | Facile                |
| <b>T2</b> | Randonnée en montagne           | <b>PD</b> | Peu Difficile         |
| <b>T3</b> | Randonnée en montagne exigeante | <b>AD</b> | Assez Difficile       |
| <b>T4</b> | Randonnée alpine                | <b>D</b>  | Difficile             |
| <b>T5</b> | Randonnée alpine exigeante      | <b>TD</b> | Très Difficile        |
| <b>T6</b> | Randonnée alpine difficile      | <b>ED</b> | Extrêmement Difficile |



# Alpinisme

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

## Sorties du WE et séjours

|                          |                                                    |                 |                 |                             |
|--------------------------|----------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------------------|
| S 30/06-<br>D 01/07      | Traversée Pavé<br>Meije Orientale                  | Ecrins          | PD<br>100-1000m | Frédéric<br>Reille          |
| S 14/07<br>et<br>D 15/07 | Parcours Alpinisme<br>Session 3<br>Le Râteau       | Ecrins          | PD              | L. Vincent<br>E. Besnard    |
| S 01/09                  | <b>Mont Aiguille :<br/>Voie normale</b>            | <b>Vercors</b>  | <b>PD 900m</b>  | <b>Stéphane<br/>Mollier</b> |
| S et D<br>- - /09        | Parcours Alpinisme<br>Session 4<br>Course d'arêtes | À déterminer PD |                 | L. Vincent<br>E. Besnard    |



### Parcours Alpinisme - Session 2

Dômes de la Vanoise  
23-24/06/2018



# Escalade

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

## Sorties du WE et séjours

|                  |                                                                  |            |                 |                 |
|------------------|------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|-----------------|
| S 14/07          | Photographe en herbe                                             | Ecrins     | TD<br>450+320 m | Frédéric Reille |
| S 21-<br>D 22/07 | Escalade dans Belledonne<br>(refuge de La Pra<br>ou bivouac)     | Belledonne | AD/D<br>200 m   | Nathalie Rivaud |
| S 28-<br>D 29/07 | Pointe Brevoort—Arête sud<br>(nuit au refuge<br>Adèle Planchard) | Ecrins     | AD+<br>350m     | Michel Bedez    |
| S 04/08          | La crise de la Bourgeoise                                        | Vercors    | TD<br>330m      | Frédéric Reille |
| S 11/08          | La dalle des chamois -<br>Balme Rousse                           | Ecrins     | D<br>250 m      | Michel Bedez    |
| S 16/09          | Dalle des Thetys<br>col du Lautaret<br>"les écailles à Giraud"   | Ecrins     | TD<br>120 m     | Michel Bedez    |

## Sorties de la semaine

A partir de **17H30-18h** sur site

|          |                                         |  |          |                                                                                                                                             |
|----------|-----------------------------------------|--|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Me 04/07 | Chez Roger, chez Yvette (+<br>Barbecue) |  | 5c à 7c+ | <br><br>Pascal Eon Duval<br><br>&<br><br>Frédéric Reille |
| Me 11/07 | Le désert de l'écureuil                 |  | 5c à 6c  |                                                                                                                                             |
| Me 18/07 | St Egrève (jardin suspendu)             |  | 4b à 7a  |                                                                                                                                             |
| Me 25/07 | Le coup de sabre<br>(Sassenage)         |  | 6a à 7c+ |                                                                                                                                             |
| Me 01/08 | Chez Roger, chez Yvette                 |  | 5c à 7c+ |                                                                                                                                             |
| Me 08/08 | St Egrève (jardin suspendu)             |  | 4b à 7a  |                                                                                                                                             |
| Me 15/08 | Le coup de sabre<br>(Sassenage)         |  | 5b à 7b+ |                                                                                                                                             |
| Me 22/08 | Le désert de l'écureuil                 |  | 5c à 6c  |                                                                                                                                             |

## Escalade (suite)

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

### Sorties de la semaine

A partir de **17H30-18h** sur site

|          |                             |  |         |                  |
|----------|-----------------------------|--|---------|------------------|
| Me 29/08 | St Egrève (jardin suspendu) |  | 4b à 7a | Pascal Eon Duval |
| Me 05/09 | Pont de Vence               |  | 5c à 7b | &                |
| Me 12/09 | Chez Roger, chez Yvette     |  | 5c à 6c | Frédéric Reille  |

## Marche nordique

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

### Sorties du WE et séjours

|         |                          |             |   |                  |
|---------|--------------------------|-------------|---|------------------|
| S07/07  | Au départ de Gève        | Vercors     | - | Bernard Blanchet |
| S 21/07 | Bois Barbu               | Vercors     |   | Bernard Blanchet |
| S 01/09 | Autrans                  | Vercors     |   | Bernard Blanchet |
| S 08/09 | Au départ des Seiglières | Belledonne  |   | Bernard Blanchet |
| S 13/10 | En remontant l'Isère     | Grésivaudan |   | Bernard Blanchet |

### Sorties en semaines

|         |                       |            |  |                  |
|---------|-----------------------|------------|--|------------------|
| V 05/10 | Parc de l'Ile d'Amour | Chartreuse |  | Bernard Blanchet |
| V 19/10 | Saint Paul de Varcès  | Vercors    |  | Bernard Blanchet |

# Randonnée pédestre

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

## Sorties du WE et séjours

|                     |                                                                                            |                   |                                       |                                |
|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|--------------------------------|
| D 01/07             | Le Petit Som                                                                               | Chartreuse        | T3<br>700 m                           | Jean Pierre<br>Dulaurent       |
| D 01/07             | L'Arcalod                                                                                  | Bauges            | T3<br>1250 m                          | Laurent<br>Vincent             |
| S 07 au<br>Me 11/07 | Randonnées au départ des<br>Fonts de Cervières                                             | Queyras           | T2/T3<br>600 à 1000 m                 | Michel<br>Gibergy              |
| D 08/07             | Col du Merlet                                                                              | Belledonne        | T2<br>1000 m                          | Pascal Bour-<br>bon            |
| D 15/7              | Dent du Chat -1390m                                                                        | Jura sud          | T2/T3<br>900 m                        | Jean Pierre<br>Dulaurent       |
| V 13 au<br>D 15/07  | Traversée de la Chartreuse<br>orientale en autonomie                                       | Chartreuse        | T2 à T3<br>dénivelé<br>selon parcours | Bernard<br>Blanchet            |
| V 20 et<br>S 21/07  | Tour de l'aiguille du Grand<br>Fond - nuit en refuge                                       | Beaufortain       | T2<br>700 m +800 m                    | Gilbert<br>Piot                |
| D 29/07             | La grotte de la Fétoure                                                                    | Dévoluy           | T2<br>1100 m                          | Laurent<br>Vincent             |
| Di 05/08            | Grand Colon (traversée)                                                                    | Belledonne        | T2<br>1800 m                          | Gilbert<br>Piot                |
| D 12/08             | Refuge de Chabloz et +                                                                     | Vercors           | T3 mini<br>400 m et +                 | Bernard<br>Blanchet            |
| <b>S 18/08</b>      | <b>Le Charmant Som en<br/>boucle</b>                                                       | <b>Chartreuse</b> | <b>T2<br/>933 m</b>                   | <b>Frédérique<br/>Pourtier</b> |
| V 17 au<br>D 19/08  | Chantier Mountain Wilderness<br>d'enlèvement<br>d'installations obsolètes Col<br>du Granon | Briançonnais      | T3                                    | Michel<br>Gibergy              |

## Randonnée pédestre (suite)

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

### Sorties du WE et séjours

|                    |                                                                                          |            |                     |                       |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|-----------------------|
| D26 / 08           | Mont Bellacha                                                                            | Bauges     | T3<br>1300 m        | Pascal Bourbon        |
| D 26/08            | Le Rochail                                                                               | Ecrins     | T3<br>1600 m        | Laurent Vincent       |
| S 01 et<br>D 02/09 | Traversées Prapic-<br>Dormillouse (refuge)- Prapic                                       | Champsaur  | T2<br>1350 + 1200 m | Michel Gibergy        |
| D 02/09            | Le Petit Charnier-2181m                                                                  | Belledonne | T2/T3<br>900m       | Jean Pierre Dulaurent |
| D 09/09            | Les Grands Moulins                                                                       | Belledonne | T2<br>800 m env     | Bernard Blanchet      |
| D 09/09            | L'Obiou                                                                                  | Dévoluy    | T3<br>1250 m        | Laurent Vincent       |
| S 15 et<br>D 16/09 | Traversée Valgaudemar<br>Champoléon par<br>le Pic de Vallonpierre<br>(ref. Vallonpierre) | Ecrins     | T2<br>900 + 900 m   | Michel Gibergy        |
| D 16/09            | Margeriaz par le golet de<br>l'agneau                                                    | Bauges     | T2<br>900 m         | Gilbert Piot          |
| D 23/09            | Chalet du Vay -2040m                                                                     | Belledonne | T3<br>1000m         | Jean Pierre Dulaurent |

### Randonnées calmes

|         |                |            |             |                  |
|---------|----------------|------------|-------------|------------------|
| D 26/08 | Pierre Plantée | Matheysine | T2<br>260 m | Bernard Blanchet |
|---------|----------------|------------|-------------|------------------|

### Formation

|                    |                                                                      |                   |  |                |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|--|----------------|
| 22-23/09<br>6-7/10 | Formation<br>lecture de carte/orientation<br><b>perfectionnement</b> | MNEI +<br>terrain |  | Michel Gibergy |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------|--|----------------|

## *Randonnée pedestre (suite)*

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

### Sorties en semaine

|         |                           |             |              |                |
|---------|---------------------------|-------------|--------------|----------------|
| J 05/07 | Mont Mirantin             | Beaufortain | T4<br>1200 m | Richard Blache |
| J 05/07 | Col de l'Amiante          | Belledonne  | T5<br>1750 m | Joël Monnet    |
| J 19/07 | Lac de Belledonne         | Belledonne  | T2<br>1050 m | Richard Blache |
| J 19/07 | Col de la Valloire        | Belledonne  | T4<br>1750 m | Joël Monnet    |
| J 16/08 | Pied Moutet (Les 2 Alpes) | Ecrins      | T3<br>1150 m | Richard Blache |
| J 19/09 | Pointe de Rognier         | Belledonne  | T3<br>1200 m | Richard Blache |

### Randonnées calmes

|          |                                              |            |                   |                  |
|----------|----------------------------------------------|------------|-------------------|------------------|
| Me 18/07 | Lacs Achards                                 | Belledonne | T2<br>200m env    | Bernard Blanchet |
| Me 01/08 | Du côté du Monastère de la Grande Chartreuse | Chartreuse | T2<br>200 à 400 m | Bernard Blanchet |
| Me 15/08 | Au départ de Gève                            | Vercors    | T2<br>200 à 400 m | Bernard Blanchet |



# Vélo de Montagne

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

## Sorties du WE et séjours

|         |                                   |            |                       |                    |
|---------|-----------------------------------|------------|-----------------------|--------------------|
| D 15/07 | Les dessous de la Sure (Noyarey)  | Vercors    | V3<br>118 km<br>800 m | Stéphane Pierrard  |
| D 16/09 | Passerelles du Drac - par la Mure | Matheysine | V3<br>36 km<br>1250 m | Stéphane Pierrard  |
| D 30/09 | Col des Faïsses (1699 m)          | Beaumont   | V3+<br>19 km<br>960 m | Christian Bouchard |

Raid VTT "la drome des collines" du 12 au 15/06/18



## Via Ferrata

| Date | Lieu | Massif | Cotation | Organisateur |
|------|------|--------|----------|--------------|
|------|------|--------|----------|--------------|

### Sorties du WE et séjours

|         |                            |        |             |                    |
|---------|----------------------------|--------|-------------|--------------------|
| D 01/07 | Cascade de la Fare Vaujany | Ecrins | AD<br>480 m | Patrick<br>Pichard |
| D 08/07 | Cascade de la Pisse Mizoën | Ecrins | D+<br>457 m | Patrick<br>Pichard |

Via Ferrata Saint-Vincent de Mercuze 29/04/18



## Appel aux volontaires

Nous aurons besoin de bénévoles pour participer au Forum des sports de l'OMS qui aura lieu le **8 septembre** à Grand Place et pour assister au Forum des associations de la ville de Grenoble qui aura lieu le **22 septembre** au Palais des Sports.

Il s'agira d'être présent par tranche de 2 heures et par groupe de deux personnes afin de promouvoir le club et d'attirer de nouveaux adhérents.

Merci d'avance pour votre aide!

Maryline Mansiot

# Incontournables

## Événement à retenir

- Réservez dès à présent le 20 /10 pour participer à l'Assemblée Générale
- Venez participer aux sorties proposées par Frédérique et Stéphane, nouveaux organisateurs :
  - Samedi **18/08** pour une boucle pédestre autour du Charmant Som
  - Samedi **01/09** pour l'ascension du Mont-Aiguille par la voie normale



## Calendrier d'été et Prochain 34 !

**27/09** Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'automne** : il concernera la période 05/10 à fin décembre.

Nous attendons vos propositions notamment dans les activités : randonnées pédestres, escalade, alpinisme, vélo de montagne, ski, raquettes, marche nordique...

**04/10 Sortie du prochain « 34 ! »** N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com).

Date limite de dépôt des articles, le **20/09**

**GRIMPEURS DES ALPES** - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97    *Merci de laisser votre message*

Site internet : [www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net)

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

**Bulletin des Grimpeurs Des Alpes** n°192 – 06/2018 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT  
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT  
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY