EDITORIAL

Nous voici au bout de cette année 2020. Pendant plus de trois mois au total de ces deux périodes de restrictions, nos sorties n'ont pas été possibles. Pour nous, habitués à pouvoir gérer nos activités et nos loisirs comme nous l'entendons, cela peut être difficile à accepter. Notre société de consommation ne nous a pas préparés à ce genre de contrainte. Au-delà de cet aspect loisir, c'est surtout le lien social qui manque, celui que nous créons dans nos sorties, lors de nos permanences.

Notre Assemblée Générale s'est tenue en visio-conférence, c'était une première. Et malgré quelques péripéties techniques, nous avons pu faire le bilan de la saison, et surtout nous voir et nous parler. Un bon moment de convivialité numérique ! Pour ceux qui n'ont pas pu y assister, un enregistrement a été fait. Il est disponible auprès de moi ou par le mail GDA.communication.

Espérons que 2021 nous permettra de faire plus de choses, et de reprendre nos différents évènements. Ce n'est pas encore sûr et nous devrons certainement continuer à faire preuve d'adaptation. Nous avons montré que nous en étions capables et c'est ce qui fera que la Grimpe continue.

La neige est arrivée, l'autorisation d'en profiter également. Vous trouverez dans ce numéro le programme d'hiver. Il est bien rempli, merci aux organisateurs !

Je vous souhaite de passer de bonnes fêtes en attendant de pouvoir vous rencontrer à nouveau.

A bientôt

Gilles Revellin

Noël 2020

Dans ce numéro :

Assemblée Générale 2020	*2-6*
Organigramme 2020-2021	*7*
Sécurité en montagne et accidentologie, à vos révisions	*8*
Informations pratiques	*9*
Recherche successeur Marche nordique	*11*
Calendriers	*10-19*
Incontournables	*20*

Assemblée Générale 2020

Organisée en visioconférence

14 Novembre 2020

Le Président déclare ouverte la 131ème Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les participants, anciens et nouveaux membres.

Rapport moral du Président Gilles REVELLIN

Les effectifs du club continuent à baisser avec 185 adhésions contre 220 la saison précédente (-20 %)

Une année marquée par une interruption de presque 3 mois de nos activités, 6 mois pour l'escalade en salle

Effectifs : ils sont en baisse de l'ordre de 20%. C'est la tendance constatée dans de nombreux clubs. Les inscriptions du printemps ont fait défaut.

43 nouveaux inscrits, mais près de 60 personnes de la saison précédente qui ne sont pas réinscrites. Comprendre ce *turnover* et essayer d'apporter des réponses doit être une de nos préoccupations de la saison à venir.

Malgré les perturbations, une saison qui se situe au niveau d'une saison normale faible. C'est une performance qu'il faut saluer. Les périodes hors Covid ont été denses !

Notre nombre d'organisateurs reste stable, nous devons nous occuper de renouvellement avant que certaines activités ne décrochent.

Côté développement durable 3 opérations de nettoyage en Chartreuse, Mercantour et Vanoise. La Grimpe est présente et contribue à entretenir et préserver cet environnement que nous aimons parcourir.

Si le rassemblement d'automne a pu se tenir, les sorties de printemps et le week-end de Pentecôte ont du être annulés.

En perspective : la saison 2020 2021 démarre avec des contraintes et une bonne part d'incertitude. Plus que jamais nous devons être capables de nous adapter, de faire preuve de souplesse dans nos programmes de sortie, d'être réactifs. Il faut pas pour autant négliger le travail de fond : identifier de nouveaux organisateurs et les aider à faire leurs premiers pas, améliorer notre visibilité en participant à des évènements et en faisant évoluer notre site internet.

Merci à vous tous pour votre implication, c'est grâce à vous que « Grimpeurs des Alpes » fonctionne.

Rapport administratif par Marilyne MANSIOT

Cette saison fût malheureusement interrompue brûtalement par l'arrivée de la covid 19

qui a eu une incidence sur les nouvelles inscriptions au club.

Pour la saison 2020/2021 la cotisation du n'augmentera pas, seules les cotisations FFME et FFR ont augmentées.

Nous vous rappelons que les licences FFR ou FFME devront être souscrites avant la fin de l'année.

Il faudra fournir un certificat médical de moins d'un an pour la FFME et moins de 3 ans pour la FFR sous réserve du remplissage du Q .S. et qu'il soit négatif.

Sur le bulletin d'adhésion, nous avons ajouté une rubrique à cocher concernant les RGPD en conformité avec la loi relative à la protection des données personnelles, donnant un droit d'accès, droit de rectification, droit à l'effacement.

Communication

Afin de faire connaitre les Grimpeurs des Alpes et d'attirer de nouveaux adhérents, nous nous efforçons de faire la promotion du club en participant à différents évènements comme le forum des sports, le salon du ski de randonnée et en étant présents sur les réseaux sociaux comme internet et facebook où nous postons des photos de différentes sorties.
Nous proposons une ou deux sorties d'essai avant inscription pour inciter la venue de nouveaux adhérents.

Vos interlocuteurs :

- Site interne www.grimpeursdesalpes.net : Laurent Vincent

- le 34 !
Laurent Vincent et Virginie Renavant

- Facebook @GDA.Grenoble : Emmanuel Besnard, Nathalie Rivaud et Virginie Renavant (vous pouvez leur envoyer des photos)

- Répondeur téléphonique et compte info@grimpeursdesalpes.net : Christine André

- Accueil : Marielle Thévenin, Alberte Marsal, Constant Berrou, Gérard Visiedo et Marilyne Mansiot

Formations

Secourisme

La Croix Rouge propose des " Formations aux Premiers Secours conformément aux exigences sanitaires.
La formation initiale PSC1 est dispensée sur une journée et le recyclage sur environ 3 heures. Un recyclage tous les deux ans est fortement recommandé.
Au cours de la saison dernière, dix adhérents ont suivi le stage de recyclage PSC1 et deux adhérents la formation initiale PSC1.
Les 2 sessions de « formation initiale » et « recyclage » PSC1 du 31 octobre ou samedi 12 décembre 2020 ont été reportées.
Les adhérents intéressés sont invités à s'adresser à Alberte Marsal qui centralise les inscriptions.

Prévention avalanche et orientation

01 et 02/02/20 Formation Autonomie sur manteau neigeux en salle et sur le terrain avec M. Gibergy

12/02/20 atelier DVA a été organisé à la MNEI par Emmanuel Besnard

13/02/20 soirée débat nivologie avec Rémi Grand météorologiste et nivologue organisée par M. Gibergy

Actions d'animation du club

Actions en interne :

30/11/19 Journée des Organisateurs à Freydières avec ateliers sécurité en cas d'avalanche.

13/09/19 Forum interne des sports dans la salle Robert Beck

09/01/20 Galette des rois

Salons et manifestations :

- Forum des sports le 7 septembre organisé par l'OMS de Grenoble.

- Salon du ski de randonnée le 9 novembre au Palais des sports

- La fête « Respire » organisée par la MNEI a été annulée.

- Trois actions en lien avec la protection de la nature et l'environnement ont été organisées par Michel GIBERGY :

15/09/19 : nettoyage de site avec Mountain Willderness dans le vallon de Polset en Vanoise

20/09/19 : action dans le Mercantour

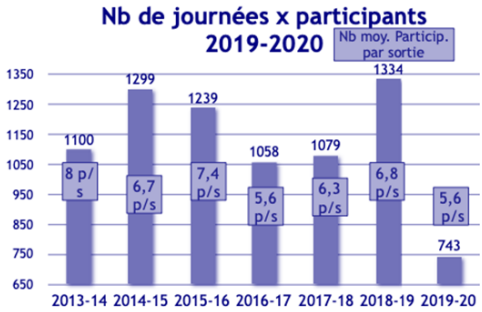
12/10/19 : nettoyage de site avec "Chartreuse Propre"

Compte-rendu saison d'été par Stéphane PIERRARD

Le bilan de la saison 2019-2020 a été évidemment marqué par la pandémie, qui a stoppé brutalement le début de saison d'été au printemps, avec de fortes conséquences sur le nombre de sorties et encore plus sur le nombre de participants.

En synthèse

Malgré le «rattrapage» très dynamique de l'été qui a suivi le déconfinement, le nombre de sorties (133), accuse une baisse significative d'1/3 par rapport à la saison 2018-2019. En comparaison avec les 6 années précédentes, cette saison est véritablement ainsi une année creuse avec 743 jours x participants contre 1000 à 1300 jours x participants habituellement.



L'activité pédestre (110 sorties, dont 7 de Marche nordique, 598 jxp), l'escalade en extérieur (17 sorties, 96 jxP) et la Via Ferrata (8 sorties, 35 jxp) ont bien résisté à cette crise. Il n'en est pas de même cependant avec les activités Vélo de montagne (4 sorties, 8 Jxp seulement) et Canyonisme (sorties annulées car initialement prévues durant le confinement), dont la décroissance observée ces dernières saisons s'est poursuivie, faute de participants intéressés.

Notons que l'escalade en salle et en école ont connu un net ralentissement avec fermeture de la salle à partir du printemps 2020 pour cause de COVID19, avec pour résultats : 47 sessions tenues, ayant profité à 60 adhérents, 27 sessions annulées, d'octobre 2019 à Février 2020. L'école d'escalade en extérieur a rassemblé environ 6 participants pendant 10 séances seulement (30 heures).

Organisateurs de sorties

Le nombre d'organisateurs d'activités « été » actifs a subi aussi l'impact de l'épidémie : 18 seulement ont conduit des sorties (sur les 28). Nous pouvons chaleureusement remercier **le trio d'organisateurs ultra motivés :** Gilbert Piot (20 sorties), Richard Blache (18 sorties) et Michel Gibergy (13 sorties)

Séjours proposés

Ils ont été organisés dans les périodes autorisées, dans le respect des consignes sanitaires (12 personnes maxi). Il n'y a donc pas eu de séjour de Pentecôte en juin cette année.

– Juillet 2020 : 3 jours autour du massif du Taillefer - Pédestre - M. Gibergy

- Août 2020: une semaine de Randonnées pédestre dans le Tyrol Autrichien - P. Marsal, avec l'aide plusieurs organisateurs pédestres.

- Six « mini séjours » en semaine ou Week End ont également pu être organisés et ont connu un vrai succès.

. Fonts de Cervières - Pédestre - G. Piot,
. Vallée de l'Oule, dans les baronnies provençales- Pédestre - M. Gibergy

. Refuge du Pavé + Brèche de la tête de la Cavale - Pédestre - F. Pourtier
. Observatoire Pic de Bure - Pédestre - F. Pourtier
. Voies sur La Grave La Meije - Escalade - M. Bedez

Rassemblement Automne

Le rassemblement d'automne 2019 été organisé le 22 septembre par G Piot au refuge de Rochassac, dans le Trièves. 16 participants.

Celui de la saison 2020, également sous la houlette de G Piot, a rassemblé 12 participants début octobre cet automne à la ferme de Fessole, au départ du col de Montaud sur les contreforts Est du Vercors, avec une montée au Pas de la pierre taillée.

Compte-rendu saison d'hiver par Emmanuel BESNARD

La saison d'hiver a commencé le 11 Novembre 2019 et s'est arrêtée brutalement le 15 Mars 2020 à cause du confinement dû au Covid-19. Cela correspond à environ 4/5 d'une saison normale.

Les 89 journées effectuées ont dépassé le nombre de journées de la saison précédente, et les projections sur une saison complète (si elle ne s'était pas arrêté avant la fin), place la saison 2020 dans la moyenne des 5 dernières années.

Les 586 journées x participants sont également légèrement au-dessus de la saison 2019. Le nombre moyen de participants est stable depuis les 4 dernières années. Le nombre d'organisateurs reste stable, autour d'une vingtaine depuis 5 ans.

Les bons chiffres du nombre de sorties et du nombre de journées x participants dans cette saison tronquée, est en partie du grâce aux 3 séjours et aux 2 week-ends.

Saison « hiver » en chiffres :

Toutes activités	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	Extrapolation 2020 sans Covid
Nb de journées	109	105	71	96	108	84	89	100
Jours participants	848	727	538	648	725	548	586	679
Nb d'organisateurs	29	23	21	22	19	21	19	
Nb moyen participants	7,8	6,9	7,6	6,8	6,7	6,5	6,6	

Bilan par activité :

Cascade de Glace et Alpinisme hivernale

Il y a eu un peu moins de journées (5), que les années précédentes, mais le nombre de jours x participants (81) reste stable, en grosse partie du fait du WE d'initiation cascade de glace, organisé par Pascal Eon Duval, qui connaît toujours un grand succès. Cette activité est animée par 3 organisateurs.

Raquettes

L'activité diminue d'année en année, que ce soit en nombre de journées (22) ou en nombre de journées x participants (154). Le nombre d'organisateurs continu à s'effriter, alors que le nombre moyen de participants reste stable. Peu nombreux, il a donc été difficile aux organisateurs de proposer une offre très conséquente, rarement plus d'une sortie par WE et plusieurs WE sans sortie et seulement quelques sorties en semaine.

Ski de Randonnée

Bonne saison, avec un nombre de journées (56), légèrement au-dessus de la moyenne des huit dernières années, elle aurait été sûrement dans les meilleures années si la saison avait pu se poursuivre. Le nombre de journées x participants est également au-dessus de la moyenne (351) des dernières années. Le nombre des organisateurs (9) reste stable. Les chiffres ont été boostés par les deux raids d'une semaine. L'offre en ski de randonnée est conséquente, que ce soit la semaine ou le WE.

Ski de Fond

Reprise de l'activité par Frédérique Pourtier, avec 6 journées, mais peu de fondeurs l'ont accompagnée.

Les Séjours et WE de 2020 :

- un WE initiation Cascade de Glace organisé par Pascal Eon Duval

- un WE Raquettes en Dévoluy organisé par Gilbert Piot

- un séjour Ski de Randonnée dans le massif du Tabor organisé par Pascal Bourbon

- un séjour Raquettes dans le Jura organisé par Véronique Lebrun

- un séjour Ski de Randonnée dans les Tatras Polonais organisé par Gilles Revellin.

En conclusion, Merci aux organisateurs et aux participants, la saison était bien partie surtout en Ski, avant l'arrêt brutal en raison de la COVID-19. Le renouvellement des organisateurs est un point de vigilance. La préparation du calendrier est toujours difficile donc n'hésitez pas à vous proposer pour organiser ou suggérer des idées de sorties.

Rapport financier par Patrick MARSAL

Récapitulatif des adhésions

Après la légère remontée constatée en 2019, l'effectif des Grimpeurs des Alpes s'est inscrit à la baisse, avec un total de 185 adhérents au 31 août.

Il est à noter que le nombre des licenciés FFME a atteint cette année le même chiffre que celui des licenciés FFR (84). Ce rééquilibrage est à rapporter à la hausse du nombre d'adhérents inscrits au mur d'escalade, 61, contre 47 l'année précédente.

Compte de résultat 2019-2020 :

Avec un total de 22 417 € en produits et 21 030 € en charges, le compte dégage un excédent de 1 387 €, à rapprocher du déficit de 232 € prévu au budget. La subvention reçue de la FFR dans le cadre du plan solidaire de développement 2019 pour notre projet Marche Nordique a contribué pour 900 € à ce résultat.

Malgré la diminution du nombre d'adhérents cotisants, 174, contre 209 en 2019, les produits des cotisations ont atteint 94% du montant prévu au budget, grâce au bon rendement des cotisations de soutien (+240 € par rapport à 2019), et au succès du mur d'escalade (+300 €).

Le résultat (+1 387 €) s'est amélioré de 1 528 € par rapport à celui de l'année précédente (–141 €). Outre l'apport de la subvention, cette amélioration est amenée par la diminution des charges, très inférieures à celles de l'année précédente :

Les achats de matériel de montagne ont été limités à 615 €. Un achat de 10 paires de bâtons Marche Nordique s'y est ajouté pour 400 €, financé par la subvention FFR.

L'annulation des évènements internes (Rassemblement de Printemps et Pentecôte) a eu pour conséquence une baisse des charges, nettes des recettes qui en étaient attendues, de l'ordre de 350 €.

De la même façon, l'annulation du Parcours Alpinisme, et la réduction du nombre de stages de formation (secourisme), ont amené une réduction des charges nettes de 640 €.

Au résultat d'exploitation, s'ajoutent les prestations en nature reçues _mise à disposition du mur d'escalade de la rue Berthe de Boissieux _ évaluée à 1 750 €, et le bénévolat, valorisé à 42 000 €.

Budget prévisionnel 2020-2021 :

Le budget est arrêté à la somme de 17 505 € en produits et à 17 205 € en charges pour 2020 - 2021, à rapprocher des réalisations constatées en 2019 - 2020, respectivement 17 251 € et 15 864 €, hors frais de séjour et prestations en nature.

Les produits des cotisations et les achats et ventes de licences sont basés sur un effectif de 180 adhérents.

Les prévisions de charges sont exprimées dans la continuité des réalisations précédentes, avec notamment 850 € d'achat de matériel, plus les frais de maintenance et réparations (DVA), une baisse des frais d'édition du 34 ! avec la généralisation de l'envoi par mail, et la réactivation des budgets du parcours d'alpinisme et de la formation.

Les frais généraux devraient être en diminution, avec des locations de salles moins fréquentes à la MNEI.

Le résultat prévisionnel ressort en excédent de 300 €.

Organigramme 2020-2021

Gilles Revellin
Président

Laurent Vincent
Vice-Président activités ETE

Laurent Vincent
Président délégué

Maryline Mansiot
Secrétaire générale

Christine André
Secrétaire adjointe

Patrick Marsal
Trésorier

Patrick Pichard
Trésorier adjoint

Emmanuel Besnard
Vice-Président activités HIVER

ACTIVITES HIVER

Emmanuel Besnard
Calendrier

Serge Zangelmi
Sortie de Printemps

Laurent Vincent
Gestion DVAs

ACTIVITES ETE

Laurent Vincent
Calendrier

Gilbert Piot
Sortie d'Automne

Bernard Blanchet
Séjour de Pentecôte

Emmanuel Besnard
Laurent Vincent
Serge Zangelmi
Mur d'Escalade

Laurent Vincent
Emmanuel Besnard
Parcours alpinisme

Michel Bedez
Fête de l'Escalade

Laurent Vincent
Matériel

COMMUNICATION

Gérard Visiedo
Laurent Vincent
Forums / Salons

Virginie Renavant
Laurent Vincent
Bulletin le 34 !

Virginie Renavant
Nathalie Rivaud
Emmanuel Besnard
Facebook

Christine André
Soirées débat

Christine André
Accueil téléphonique

Bernard Blanchet
Assemblée Générale

Bernard Blanchet
Bulletin Organisateurs

Laurent Vincent
Site Internet

Maryline Mansiot
Alberte Marsal
Marielle Thévenin
Constant Berrou
Gérard Visiedo
Accueil du Jeudi

REPRESENTATIONS

Emmanuel Besnard
FFME

Constant Berrou
Michel Gibergy
Pole EN

François Vallin
Patrick Pichard
FFR

Emmanuel Besnard
Laurent Vincent
OMS / CDOS

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Michel Gibergy
MountainWilderness

GESTION

Patrick Pichard
Laurent Vincent
Licences Adhésions Remises de Chèques

Michelle Benoit
Bernard Blanchet
Vérificateurs aux Comptes

Stéphane Pierrard
Gilles Revellin
Futur des GDA

Constant Berrou
Michel Gibergy
Prêt de Documents Bibliothèque

Constant Berrou
Formation

Sécurité en montagne et accidentologie, à vos révisions

Articles conseillés par nos organisateurs

Sécurité en montagne : révisez vos classiques avec l'ANENA et Arva

La marque Arva, spécialisée dans les équipements de secours et de sécurité pour la pratique des sports de glisse en hors-piste, s'est associée avec l'Association Nationale pour l'Etude de la Neige et des Avalanches afin de vous faire réviser les bases avant le début de la saison.

Confinés et toujours de pas neige à se mettre sous les spatules ? Alors le moment est bienvenu pour réviser les bons comportements à observer lors de vos sorties hors-piste. Pour ce faire, la marque haut-savoyarde Arva et l'Anena (Association nationale pour l'étude de la neige et des avalanches) ont imaginé un quiz en ligne.

Un outil gratuit et accessible à tous qui permet de se tester sur les trois grands domaines identifiés dans l'apprentissage de la sécurité en montagne : la connaissance du terrain, l'influence des facteurs humains et le matériel de secours. Le quiz permet de faire le point sur ses propres connaissances et de les approfondir avec les corrections qui sont données dans la foulée. Ce n'est pas long à faire, c'est ludique et instructif. Bref, avant que l'hiver n'arrive pour de bon, foncez vous tester via le lien https://www.arva-equipment.com/fr/content/708-snow-safety-program !

Article du Dauphiné libéré, 26/11/2020

Accidentologie : une première analyse pour le ski de randonnée

Dans un article de Montagne Magazine du 16/11/2020 (https://www.montagnes-magazine.com/actus-accidentologie-premiere-analyse-ski-randonnee), Maud Vanpoulle, aspirante guide de haute montagne et alpiniste de pointe, dégage des pistes de prévention concrètes à partir des récits de retour d'expérience (REX ou RETEX) de la base SERAC, plateforme de partage d'expériences d'accidents et d'incidents en montagne hébergée par Camptocamp.org

Après une première analyse dédiée aux activités rocher haute montagne et terrain d'aventure, et une deuxième à l'alpinisme en neige, glace & mixte et à la cascade de glace, Maud s'est attelée au ski de randonnée.

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorièr(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

S 13 et D14/02	Autonomie sur manteau neigeux	Pole'EN (MNEI) salle Belledonne		Michel Gibergy

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	**F**	Facile
T2	Randonnée en montagne	**PD**	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	**AD**	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	**D**	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	**TD**	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	**ED**	Extrêmement Difficile

Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE et séjour

S 30/01	Pic Couttet : Couloir N (2764 m)	Belledonne	AD II 1406 m	Stéphane Mollier
S 27/02	Pic du Pin : Traversée de la Crête du Pin S > N (2342 m)	Belledonne	PD+ 3c>3b II X2 P3 1050 m	Stéphane Mollier

Sorties en semaine

J 31/12	Pointe du Sciallet : Face NW "Scia-Tic" (Couloir en "S") (2312 m)	Belledonne	PD+ II X2 960 m	Stéphane Mollier

Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 20/02	Goulotte La centrale (Combe Oursiere)	Taillefer	D- 700m	Michel Bedez
S 30/01	Cascade Souvenir inattendus (Valgaudemar)	Ecrins	3 200m	Michel Bedez
S 13/03	Goulottes Bloc coincé, passage a l'acte (Chamrousse)	Belledonne	3 150m	Michel Bedez

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 19/12	Rochefort	Vercors		Bernard Blanchet
S 16/01	Saint Paul de Varces	Vercors		Bernard Blanchet
S 30/01	Comboire	Vercors		Bernard Blanchet
S 13/02	Plaine de Reymure	Vercors		Bernard Blanchet
S 27/02	Rochefort	Vercors		Bernard Blanchet
S 13/03	Bresson	Belledonne		Bernard Blanchet

Recherche successeur

Depuis plus de 4 ans, la Grimpe propose une activité de Marche Nordique.

Aujourd'hui, je recherche, la Grimpe recherche, une ou un Grimpeur motivé·e pour me seconder, m'épauler dans cette activité. Au-delà de la motivation il est nécessaire :

- d'être régulier tant dans la présence que dans la pratique,
- de vouloir se former et persévérer dans le temps,
- d'avoir la joie et le plaisir de partager, d'encadrer et de rechercher de nouveaux adeptes de la discipline, de nouveaux lieux de pratique…

… pour un jour me succéder (à moyen terme).

Bernard Blanchet

Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties en semaine

S 10/04	Ancienne Voie du Tram Seyssins - Saint Nizier en VTT électrique	Vercors	PD 950m - 25km	Patrick Pichard

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile

R2 Randonnée raquettes < 25°

R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°

R4 Course en raquettes > 30°

Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

D 03/01	Ruines du Merdaret (1817 m)	Belledonne	R2 350 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 10/01	Brèches des Lacs Robert (2046 m)	Belledonne	R3 815 m	Patrick Pichard
D 17/01	Refuge du Serre du Satre en circuit (1352 m)	Vercors	R2 500 m	Gilbert Piot
D 24/01	Pré Gaudet (1430 m)	Belledonne	R2 350 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 30 et D31/01	WE en gite dans le Dévoluy	Dévoluy	R2-R3 600/800 m	Gilbert Piot
D 31/01	Petit Som (1772 m)	Chartreuse	R3 900 m	Patrick Pichard
D 07/02	Col du Sabot (2100 m)	Oisans	R2 830 m	Patrick Pichard

Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE et Séjours

D 14/02	Aup Bernard (1575 m)	Belledonne	R2 485 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 27/02	Côte Mouton (2161 m)	Grandes Rousses	R2 820 m	Gilbert Piot
S 27/02	Le Moucherotte à la pleine lune (1901 m)	Vercors	R2 575 m	Patrick Pichard
D 07/03	Emeindras du Dessus (1430 m)	Chartreuse	R2 390 m	Jean-Pierre Dulaurent
Me 10 à L 15/03	Séjour - Lieu à définir		R2-R3	Véronique Lebrun
D 14/03	Pointe du Sciallet (2312 m)	Grandes Rousses	R3 1115m	Patrick Pichard
D 21/03	Rassemblement de Printemps		R2 800 m	Serge Zangelmi
D 28/03	Sornin / Dent du Loup (1358 /1425 m)	Vercors	R2 420/490 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 28/03	Pic Blanc du GALIBIER (2995 m)	Oisans	R3 995 m	Patrick Pichard

Sorties en semaine

J 07/01	La Molière (1709 m)	Vercors	R2 436 m	Richard Blache
L 11/01	Habert des Ramées et Moucherotte (1901 m)	Vercors	R1 650 m	Roland Mazelier
Me 13/01	Recherche Traces et Indices de Vie	Vercors	R2	Bernard Blanchet
J 21/01	Montagne du Conest (Beauregard) (1632 m)	Taillefer	R2 430 m	Richard Blache

Raquettes (suite)

Sorties en semaine

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
L 25/01	Circuit des 3 cols	Chartreuse	R2 600m	Roland Mazelier
Me 27/01	Bec de l'Orient (1554 m)	Vercors	R2 500 m	Bernard Blanchet
J 04/02	Rochers du Baconnet (1808 m)	Vercors	R2 630 m	Richard Blache
L 08/02	Le Praillet (1740 m)	Belledonne	R2 700 m	Roland Mazelier
Me 17/02	Cabane de Roybon - Vallon de la Fauge (1450 m)	Vercors	R2 4 à 500 m	Bernard Blanchet
J 18/02	Le Rognon (1851 m)	Bochaîne	R2 750 m	Richard Blache
L 22/02	Charande (1709 m)	Vercors	R2 700 m	Roland Mazelier
J 04/03	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	R2 820 m	Richard Blache
L 08/03	L'Alpette et Croix de l'Alpe (1821 m)	Chartreuse	R2 720 m	Roland Mazelier
Me 10/03	Col du Sabot (2100 m)	Oisans	R2 830 m	Bernard Blanchet
J 18/03	Les 3 Cols (1550 m)	Chartreuse	R2 800 m	Richard Blache
L 22/03	Croix du Léat (1825 m)	Belledonne	R3 750 m	Roland Mazelier

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

PD Alpinisme Peu Difficile

AD Alpinisme Assez Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noel2016 ou sur www.volopress.net et www.skitour.fr qui utilisent ces cotations

Ski de randonnée

Sorties du WE et séjour

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
D 20/12	Le Sénépy (initiation) (1769 m)	Matheysine	R 1.2 E1 600 m	Michel Gibergy
D 03/01	Côte Rouge (initiation) (2015 m)	Beaumont	R 2.1 E1 800 m	Michel Gibergy
D 03/01	Col de Sarvatan (mise en jambe) (2439 m)	Lauziére	R 2.3 E1 800 m	Pascal Bourbon
S 09/01	Initiation au col du Coq (1700 m)	Chartreuse	R 1.2 E1 600 m	Gilles Revellin
D 10/01	Lacs du Vénétier (2088 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1050 m	Emmanuel Besnard
D 10/01	Initiation au Charmant Som (2000 m)	Chartreuse	R 1.3 E1 800 m	Gilles Revellin
D 17/01	Le Gigon (Initiation) (2086 m)	Dévoluy	R 2.1 E1 760 m	Michel Gibergy
D 17/01	Roche Pastire (2113 m)	Beaufortain	F 2.3 E1 1000 m	Pascal Bourbon
S 23/01	Pic du Rognolet (2659 m)	Lauzière	R 2.3 E1 1300 m	Emmanuel Besnard
D 24/01	Grand Eulier Face Est et Col de la Petite Vaudaine (2370 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1200 m	Gilles Revellin
D 31/01	Le Signal de La Grave (Initiation) (2446 m)	Ecrins	R 1.3 E1 850 m	Michel Gibergy
D 31/01	Pointe du Dard (2489 m)	Beaufortain	F 2.3 E1 1150 m	Pascal Bourbon
D 07/02	Col de l'Aigleton - Pic du Pin (2400 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1400 m	Gilles Revellin
D 14/02	Tour de la Tête de la Cicle (2377 m)	Beaufortain	F 2.3 E2 1180 m	Pascal Bourbon
D 21/02	Le Grand Arc (2484 m)	Lauzière	F 2.3 E2 1204 m	Christian Bouchard
D 21/02	Roche à Thomas en boucle par le couloir Nord (2360 m)	Beaufortain	PD 3.3 E1 1000 m	Pascal Bourbon
D 28/02	Tête de Girbault (2370 m)	Dévoluy	PD- 3.3 E2 920 m	Michel Gibergy

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
D 28/02 à D 07/03	Séjour Mauriernne Refuge Terre Rouge et hôtel Termignon (2800/ 3500 m)	Vanoise	PD 3.3 E2 800 à 1400 m/jour	Pascal Bourbon
S 06 et D07/03	Col du Tachuy et Col de la Louïe Blanche (2800 m)	Alpes Grées	F 2.3 E2 1000 m/jour	Gilles Revellin
S 13 à S 20/03	Raid dans les Pyrénées (2500/3100 m)	Néouvielle	PD- 3.2 E1 700 à 1200 m/jour	Michel Gibergy
D 14/03	Point d'Emy (2797 m)	Arves	R 2.3 E1 1200 m	Pascal Bourbon
D 21/03	**Rassemblement de Printemps**		**R 2.1 E1 800 m**	**Serge Zangelmi**
S 27 et D 28/03	WE Tour de la Pierra Menta refuge de Presset (2504 m)	Beaufortain	F 2.3 E2 1000 m/jour	Gilles Revellin
D 28/03	Traversée Col du Mouchillon (2460 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1370 m	Christian Bouchard
S 09 au Me 12/04	Traversée de Vanoise en 4 jours Modane - Val d'Isère	Vanoise	F 3.1 E2 1000 m/jour	Gilles Revellin
Sorties en semaine				
Ma 22/12	Grand Eulier (2232 m)	Belledonne	F 2.2 E1 1000 m	Emmanuel Besnard
Me 30/12	Le grand Mas (mise en jambe Initiation) (2126 m)	Lauziére	R 1.2 E1 700 m	Pascal Bourbon
J 07/01	Grand Van (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1200 m	Joël Monnet
J 14/01	Col François (2495 m)	Lauziere	R 2.1 E1 1150 m	Joël Monnet
J 21/01	Roche Fendue (2480 m)	Belledonne	R23E1 1350 m	Joël Monnet
J 28/01	Grand Mont d'Arêches (2686 m)	Beaufortain	R 2.3 E1 1400 m	Joël Monnet
J 04/02	Grand Som (2026 m)	Chartreuse	R 2.2 E2 1250 m	Joël Monnet
J 11/02	Col du Mouchillon (2460 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1370 m	Joël Monnet
J 18/02	Pic du Loup (2520 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1400 m	Joël Monnet
J 18/02	Crête de l'Etoile (initiation) (2280 m)	Dévoluy	R 2.1 E1 1080 m	Michel Gibergy

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 25/02	Tête de Lapras (2584 m)	Dévoluy	R 2.3 E1 1400 m	Joël Monnet
J 25/02	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	R 2.1 E1 800 m	Bernard Blanchet
J 04/03	Pic de Belle Etoile (2718 m)	Belledonne	R 3.3 E2 1300 m	Joël Monnet
J 11/03	Vieux Chaillol (3126 m)	Champsaur	R 2.2 E1 1650 m	Joël Monnet
J 18/03	Rocher du Parquet (2024 m)	Vercors	R 2.2 E2 1010 m	Bernard Blanchet
J 01/04	Rocher Blanc versant Eau d'Olle (2928 m)	Belledonne	R 2.3 E2 1040 m	Bernard Blanchet

Ski de fond

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
S 02/01	Gève	Vercors		Frédérique Pourtier
S 09/01	Saint Hugues en Chartreuse	Chartreuse		Frédérique Pourtier
S 16/01	Gève ou Bois Barbu	Vercors		Fréderique Pourtier
S 23/01	Gresse en Vercors	Vercors		Fréderique Pourtier
D 24/01	La Ruchère (skating)	Chartreuse	F 100 m	Michel Bedez
S 30/01	Les Saisies	Beaufortain		Frédérique Pourtier
D 07/02	Col de Porte - Saint Hugues (alternatif)	Chartreuse	PD 400 m	Michel Bedez

Ski de piste

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
Ma 09/03	VALLEE BLANCHE Aiguille du Midi (3842 m)	Mont Blanc	E2 PD S2 -2800 m	Patrick Pichard

Incontournables

Evénements à retenir

- Dimanche 21 Mars : **Rassemblement de printemps**

- Samedi 13 et Dimanche 14 Février : Formation Autonomie sur manteau neigeux

Calendrier de printemps et Prochain 34 ! **le 25/03**

Préparatifs pour la prochaine édition

18 / 03 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver.** Le calendrier concernera la période Pâques 2021 à fin juin.

Nous attendons vos propositions.

11 /03 Date limite de **dépôt des articles**
N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos *(contact : virginie.pour.GDA@gmail.com)*.

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)
Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK
5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*
Site internet : www.grimpeursdesalpes.net
Facebook : @GDA.Grenoble
Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°202 – 12/2020 Trimestriel
Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY

Icônes crées par http://freepik.com récupérées sur http://flaticon.com
Licence : Creative Commons BY 3.0 http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/