



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITO

Temps fort de cet automne : la tenue de notre Assemblée Générale où nous avons pu nous retrouver enfin, et faire le bilan de cette saison quelque peu perturbée. Malgré une baisse du nombre d'adhérents, la Grimpe a su maintenir ses activités et proposer des programmes de sorties complets. Nous avons pu également rassembler les organisateurs pour une séance de travail collective et un partage de nos expériences.

Cette nouvelle saison a bien commencé, essayons de poursuivre sur la lancée avec le programme d'hiver. L'enneigement de ce mois de décembre semble prometteur. Comme d'habitude, les premières sorties sont l'occasion de se rappeler les gestes de sécurité, nous ne manquerons pas de proposer des exercices de révision.

Les permanences du jeudi, qui nous ont manqué durant la saison précédente, ont pu reprendre. C'est l'occasion de renouer le contact et d'accueillir de nouveaux membres.

Au vu de la situation il ne sera pas possible de nous réunir début Janvier, nous vous donnerons rendez-vous autour d'un événement festif ultérieurement .

Je vous souhaite à tous de bonnes fêtes de fin d'année et de commencer 2022 avec bonne humeur et énergie !

Gilles Revellin

Dans ce numéro de Noël 2021 :

<i>Assemblée Générale 2021</i>	2-9
<i>Organigramme 2021-2022</i>	10
<i>Formation PSC1</i>	11
<i>Marche Nordique</i>	12
<i>Petit tour du Mont Blanc</i>	12-13
<i>Rassemblement d'automne</i>	13-14
<i>Chartreuse propre</i>	14-15
<i>Informations pratiques</i>	16
<i>Calendriers</i>	17-23
<i>Incontournables</i>	24

Assemblée Générale 2021

Cascade de l'Alloix www.altituderando.com/rando10792

Salle des fêtes - Saint Vincent de Mercuze

16 Octobre 2021

Le Président déclare ouverte la 132^{ème} Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les participants, anciens et nouveaux membres.

Rapport moral du Président Gilles REVELLIN



Cette saison 2020-2021 a été assez contrastée :

D'un côté un arrêt sur toute la saison des permanences, des événements qui nous permettent de nous rencontrer, comme les animations des jeudis, la journée des organisateurs, le week-end de Pentecôte. L'activité d'escalade en salle a été fermée après 2 séances et n'a repris qu'à la rentrée 2021. Notre AG s'est tenue en vidéo pour la première fois et nous avons pu démontrer nos capacités d'adaptation !

Le nombre d'adhérents a fortement baissé à 143 membres contre 188 l'année précédente. Les inscriptions par internet ont fonctionné, mais pas aussi bien que lors des permanences.

D'un autre côté, nous avons pu maintenir un niveau d'activités soutenu, presque à la normale, aussi bien en été qu'en hiver. Les différents couvre-feux ont restreint les sorties dans un rayon autour de Grenoble afin de respecter les horaires aussi bien au départ qu'au retour, mais dans l'ensemble nous avons pu réaliser bon nombre de sorties. Notre opération de nettoyage d'un site en Chartreuse s'est faite juste avant le confinement de Novembre.

Notre AG 2021 est l'occasion de nous retrouver et de nous souhaiter une prochaine saison "normale".

Sur quoi devons-nous nous concentrer ? L'accueil de nouveaux membres nécessite d'augmenter notre visibilité. La refonte du site internet est une action importante et un investissement significatif. Nous devons aussi maintenir une offre de sorties attractive, et pour cela assurer le renouvellement des organisateurs. N'hésitez pas à vous proposer, nous vous accompagnerons. La prise en compte des souhaits de sortie est également un point important sur lequel nous devons progresser.

La Grimpe a connu une année difficile, certes, mais nous avons l'espoir de jours meilleurs. Les montagnes sont toujours là, elles nous attendent!

Rapport administratif par Marilyne MANSIOT



Pendant cette saison particulière à cause des restrictions sanitaires, les inscriptions ont eu lieu par internet suite à la fermeture de la MNEI.

Il y a toujours la possibilité de s'inscrire par internet en envoyant la fiche d'inscription par mail, le RIB des GDA figure sur le site.

Pour la saison 2021/2022 la cotisation du club n'augmentera pas, seules les licences FFME ont augmenté.

Nous rappelons que les licences FFRando ou FFME devront être souscrites avant la fin de l'année.

Il faudra fournir un certificat médical de moins d'un an pour la FFME et moins de 3 ans pour la FFRando.

Communication

Afin de faire connaître les Grimpeurs des Alpes et d'attirer de nouveaux adhérents, nous nous efforçons de faire la promotion du club en participant à différents événements comme le forum des sports, le salon du ski de randonnée et en étant présents sur les réseaux sociaux comme internet et facebook où nous postons des photos de différentes sorties.

Nous proposons une ou deux sorties d'essai avant inscription pour faciliter l'accueil de nouveaux adhérents.

Vos interlocuteurs :

- Site internet www.grimpeursdesalpes.net : Laurent Vincent
- le 34 ! : Laurent Vincent et Virginie Renavant
- Facebook@GDA.Grenoble : Emmanuel Besnard, Nathalie Rivaud et Virginie Renavant (vous pouvez leur envoyer des photos)

- Répondeur téléphonique et compte info@grimpeursdesalpes.net : Christine André

- Accueil : Marielle Thévenin, Alberte Marsal, Constant Berrou, Gérard Visiedo et Marilyn Mansiot

Nous recrutons des nouveaux volontaires pour l'accueil du jeudi de 20h à 21h30 une ou 2 fois par mois.

Formations

- **Secourisme**

Pas de formation cette année car la Croix Rouge avait suspendu cette activité pour cause de COVID19. Les formations initiales PSC1 ont repris mais à ce jour nous n'avons pas de solution pour les recyclages. Alberte Marsal se propose de contacter d'autres organismes formateurs domiciliés à Grenoble. Les adhérents intéressés sont invités à s'adresser à Alberte car c'est elle qui centralise les inscriptions.

- **Prévention avalanche**

Les 13 et 14 février 2021 a eu lieu une "Formation autonomie sur manteau neigeux " organisée par M. Gibergy avec 6 participants : sur 2 jours, avec une journée théorie à la MNEI et une journée en extérieur au Crêt Luisard avec pratique de coupe du manteau neigeux et exercice de recherche de victime d'avalanche, et construction d'un abri sous neige.

Actions d'animation du club

- **Actions en interne :**

- 13/09/19 Forum interne des sports dans la salle Robert Beck

- La galette des rois 2021 et la journée des organisateurs 2020 n'ont pas pu avoir lieu (covid)

- **Salons et manifestations :**

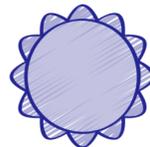
- Le forum des sports OMS a eu lieu le 5 septembre 2020 à la halle Clémenceau

- Le salon du ski de rando n'a pas eu lieu.

- La fête "Respire" organisée par la MNEI a été reportée en septembre 2021

- **Action en lien avec la protection de la nature et l'environnement :**
24/10/2020 : nettoyage de site avec "Chartreuse Propre" organisé par M.Gibergy, 4 GDA ont participé à l'enlèvement des déchets à "la Balme à Colon".

Compte-rendu saison d'été par Gilles REVELLIN pour Laurent VINCENT



Les restrictions de sorties ont bien sûr perturbé cette saison mais au final une activité significative.

Les randonnées pédestres de rentrée ont été nombreuses et nous avons pu accueillir de nouveaux membres lors du Rassemblement d'Automne. Une parfaite maîtrise de la météo puisque la pluie a attendu notre retour aux véhicules !

Fin octobre la Grimpe a participé à Chartreuse Propre à la Balme à Colon. L'occasion de déménager des objets lourds et encombrants, les épaules de certains s'en souviennent encore...

L'escalade en salle a connu un arrêt quasi immédiat dès octobre, et n'a pas repris de la saison.

A fin avril l'ensemble des autres activités d'été a pu être proposé.

2 journées du parcours Alpinisme ont eu lieu au début de l'été, complétées par une 3^{ème} sortie début septembre. Les groupes ont pu se former ou réviser lors de ces trois belles courses, toujours avec les conseils et la pédagogie d'Olivier.

Nous n'avons pas pu organiser le traditionnel week-end de Pentecôte, faute de solutions d'hébergement.

Avec de nombreuses sorties durant l'été, les Grimpeurs ont eu à cœur de rattraper le manque de sorties de début de saison. A noter les vias ferratas et la reprise du VTT.

Malgré les perturbations, au global une année qui est au niveau des précédentes.

Compte-rendu saison d'hiver par Emmanuel BESNARD



La saison d'hiver a commencé le 13 Décembre 2020 et s'est terminée le 23 Mai 2021.

Le début de la saison a attendu la levée du confinement.

Les 95 journées effectuées ont dépassé le nombre de journées des deux dernières saisons, et se situent dans la moyenne des 5 dernières années.

Les 464 journées x participants sont une valeur en repli par rapport aux dernières saisons. Le nombre moyen de participants est également en repli. Les journées x participants et le nombre moyen sont en lien avec les restrictions sanitaires, qui nous ont obligés à limiter le nombre de participants par sortie. Le nombre d'organisateur est en baisse.

Toutes activités	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Nb de sorties	109	105	71	96	108	84	89	95
Jours participants	848	727	538	648	725	548	586	464
Nb d'organisateur	29	23	21	22	19	21	20	15
Nb moyen	7,8	6,9	7,6	6,8	6,7	6,5	6,6	4,9

Bilan par Activité

- **Cascade de Glace et Alpinisme hivernal**

Il y a eu un peu moins de journées (6) que les années précédentes, le nombre de jours x participants (14) a fortement diminué, dû aux restrictions sanitaires qui n'ont pas permis de réaliser le WE Initiation cascade de glace. Cette activité est animée par 3 organisateurs.

- **Raquettes**

L'activité diminue d'année en année, que ce soit en nombre de journées (25) ou en nombre de journées x participants (108). Le nombre moyen de participants a également diminué, en partie à cause des restrictions sanitaires. Il n'y a pas eu de séjour ou de WE organisé en Raquettes. De plus, le nombre d'organisateur continue de s'effriter, nous recherchons des personnes motivées pour épauler nos organisateurs. Du compagnonnage et des formations peuvent être proposés, pour augmenter les compétences de ces futurs organisateurs.

- **Ski de Randonnée**

Bonne saison, avec un nombre de journées (60) légèrement au-dessus de la moyenne des huit dernières années. Le nombre de journées x participants est dans la moyenne (331) des dernières années. Le nombre des organisateurs (9) reste stable. Les chiffres ont été boostés par les deux raids d'une semaine. L'offre en ski de randonnée est conséquente, que ce soit la semaine ou le WE.

- **Ski de Fond**

L'activité reprend de la vitalité avec un nombre de participants en légère augmentation. Le Ski de Fond est animé par une organisatrice, Frédérique Pourtier.

Les séjours de 2021

- un séjour Ski de Randonnée et Raquettes organisé par Michel Gibergy,
- un séjour Ski de Randonnée en étoile de Saint Martin de Belleville organisé par Pascal Bourbon.

En conclusion, « Merci » aux organisateurs et aux participants, un nombre conséquent de sorties a été proposé cette saison, et a compensé en partie la taille limitée des groupes. Le renouvellement des organisateurs est un point de vigilance, en particulier en Raquettes. La préparation du calendrier est toujours difficile donc n'hésitez pas à vous proposer pour organiser ou suggérer des idées de sorties.

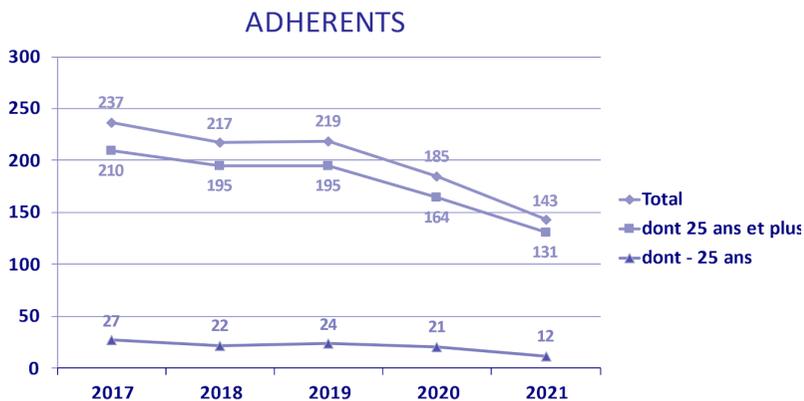
Rapport Financier par Patrick MARSAL



Récapitulatif des adhésions

Après la très légère remontée constatée en 2019, l'effectif du club a poursuivi sa baisse, avec un total de 143 adhérents au 31 août, contre 185 un an auparavant.

Il est à noter que le nombre des licenciés FFRando (78) a dépassé cette année celui des licenciés FFME (50). Cette évolution est en rapport avec la diminution du nombre des inscrits au mur d'escalade, l'équipement ayant été très rapidement fermé avec le deuxième confinement.



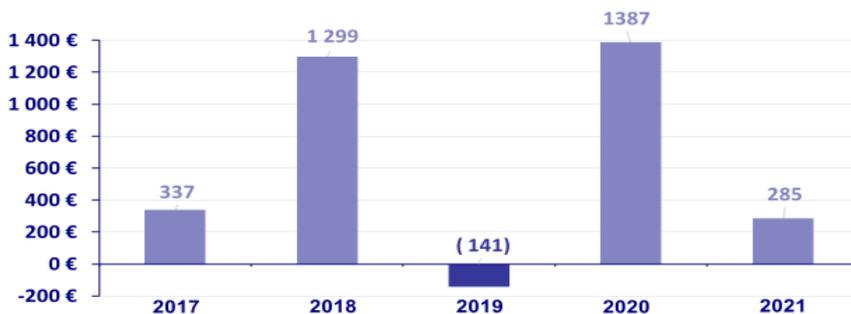
Compte de résultat 2020 – 2021

La période s'est caractérisée par une forte diminution des flux, aussi bien en produits qu'en charges, du fait de l'annulation de certains événements internes, à impact financier important, qui font pourtant partie de la tradition du club. L'Assemblée Générale 2020 a été tenue en visio, le week-end de Pentecôte a été annulé. Seuls les rassemblements d'automne et de printemps ont pu être maintenus, ainsi que le parcours de formation alpinisme, relancé cette année, avec cependant un impact financier limité : 120 € en recettes, 420 € en dépenses.

Malgré ce rétrécissement des comptes, de l'ordre de 50 % par rapport à 2019 -2020, un total de 10 647 € en produits et 10 361 € en charges, le résultat ressort en excédent de 285 €, finalement en ligne avec le chiffre prévu au budget. Le club n'a perçu aucune subvention cette année.

RESULTAT (€)

REEL 31/08/2021	REEL 31/08/2020	BUDGET 2020 2021
285	1 387	300



Durant cette année, les recettes encaissées, 10 647 €, se sont réparties entre une somme de 6 135 € (qui est ensuite reversée aux deux fédérations au titre des licences-assurances souscrites par les adhérents), et le reste, 4 512 €, en tant que ressources propres du club (cotisations, mises à disposition de matériel, participations aux frais de formation, intérêts de placement).

Conséquence de la diminution du nombre d'adhérents, les cotisations ont atteint 65 % du montant prévu au budget et seulement 63 % des produits perçus en n-1. Il est à souligner que les cotisations de soutien sont restées à un niveau élevé, représentant comme l'an dernier 21% du total. Que les adhérents qui ont montré ainsi leur attachement au club en soient remerciés.

Pour la raison déjà évoquée, les produits des cotisations au mur

d'escalade se sont élevés à 450 €, contre 1 650 € en 2019-2020.

En ce qui concerne les charges, il est à noter la forte baisse des coûts d'édition et de distribution du 34 %, divisés par trois par rapport à l'année précédente. L'adoption généralisée du mode de distribution par mail lorsque c'est possible a entraîné la réduction du volume de photocopies et d'affranchissements.

Le club a maintenu ses achats de matériel de montagne avec notamment l'acquisition de cinq nouveaux DVA.

Enfin, les frais généraux ont été contenus, en baisse de 12 % par rapport à l'année précédente, et en retrait de 125 € du montant prévu au budget.

Budget prévisionnel 2021 – 2022 :

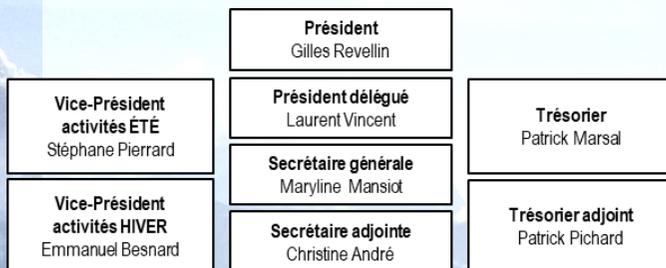
Les prévisions de produits des cotisations et des achats et ventes de licences sont basées sur un effectif de 140 adhérents, hypothèse prudente eu égard à l'évolution des effectifs de ces deux dernières années, ce qui n'exclut pas l'espoir d'un vrai redémarrage avec l'amélioration de la situation sanitaire.

Le budget est ainsi arrêté à la somme de 14 630 € en produits et à 15 000 € en charges, soit respectivement + 37 % et + 44% par rapport au réalisé 2020-2021, conduisant à un déficit prévisionnel de 370 €.

Parmi les facteurs d'augmentation, la reprise de l'escalade en salle (+ 450 € en cotisations), et surtout la relance des événements internes (+ 3 000 € en recettes, + 4 000 € en dépenses), enfin la remise à niveau des budgets réservés au parcours d'alpinisme et à la formation.



Organigramme 2021-2022



ACTIVITES HIVER

Calendrier

Emmanuel Besnard

Sortie de Printemps

Jean-François Faure
Serge Zangelmi

Gestion DVAs

Laurent Vincent

ACTIVITES ETE

Calendrier

Stéphane Pierrard

Sortie d'Automne

Gilbert Piot
Stéphane Pierrard

Séjour de Pentecôte

à définir

Mur d'Escalade

Emmanuel Besnard
Laurent Vincent
Serge Zangelmi

Parcours alpinisme

Laurent Vincent
Stéphane Mollier

Fête de l'Escalade

Alain Grimaldi

COMMUNICATION

Forums / Salons

Laurent Vincent

Bulletin le 34 !

Virginie Renavant
Laurent Vincent

Facebook

Virginie Renavant
Nathalie Rivaud
Emmanuel Besnard

Soirées débat

Christine André

Accueil téléphonique

Christine André

Assemblée Générale

Bernard Blanchet

Bulletin Organisateur

Bernard Blanchet

Site Internet

Laurent Vincent

Accueil du Jeudi

Alberte Marsal
Marielle Thévenin
Maryline Mansiot
Serge Zangelmi
Jean-François Faure

REPRESENTATIONS

FFME

Emmanuel Besnard

Pole EN

Bernard Blanchet
Jean-François Faure

FFRando

François Vallin
Patrick Pichard
Alain Besnard

OMS / CDOS

Emmanuel Besnard
Laurent Vincent

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Mountain Wilderness

Michel Gibergy
Serge Zangelmi

GESTION

Licences Adhésions Remises de Chèques

Patrick Pichard
Laurent Vincent

Vérificateurs aux Comptes

Bernard Blanchet

Futur des GDA

Stéphane Pierrard
Gilles Revellin

Prêt de Documents Bibliothèque

Maryline Mansiot
Michel Gibergy

Formation

Gilles Revellin

Matériel

Laurent Vincent



Formation PSC1

<https://www.vosgesmatin.fr/edition-d-epinal/2019/02/02>

Suivre la formation aux premiers secours est une action qui requiert peu de moyens et dont le bénéfice pour la santé est primordial et scientifiquement prouvé, un exemple parmi d'autres : une victime d'arrêt cardiaque prise en charge par une personne initiée à la réanimation cardio-pulmonaire voit ses chances de survie considérablement augmentées.

Maîtriser les gestes élémentaires de secours, apprendre à réagir face à des accidents de la vie quotidienne, à son domicile, sur son lieu de travail, pendant des activités sportives, cela peut sauver une vie.

La Croix Rouge reprend son activité « Formation aux premiers secours et gestes d'urgence », mais n'assure à ce jour que la formation initiale PSC1, dispensée sur une journée de 8 heures. Les groupes constitués n'excèdent pas 9 personnes, le coût est toujours de 62€, le pass sanitaire n'est pas exigé pour les participants, les formateurs, quant à eux, sont tous vaccinés, le port du masque est impératif.

La formation est « individualisée », aucun contact entre les personnes présentes, formateurs et participants, un mannequin est mis à la disposition de chacun. Le protocole mis en place: désinfection des mannequins, aération continue des salles, distance de 1,50 m entre les personnes présentes, gel hydroalcoolique, port du masque. Par ailleurs, je me propose de contacter d'autres organismes formateurs domiciliés à Grenoble, aujourd'hui, je suis dans l'attente de réponses. Après avoir eu plus de précisions sur les plannings, des dates vous seront proposées.

Les adhérents intéressés sont invités à me contacter.

Alberte Marsal



Marche nordique

<https://www.orcieres.com/fr/a-faire/randonnees/fiche-detail/marche-nordique/>



Je ne propose pas un programme précis pour cette activité avant mi-mars 2022.

Néanmoins, le samedi après-midi, d'ici la mi-mars, je mettrai au programme des sorties de marche nordique, en fonction de mes libertés et de la météo prévue. Ces sorties auront lieu en plaine dans les secteurs suivants :

- Plaine de Reymure
- Saint Paul de Varces
- Collines de Rochefort
- Rocher de Comboire
- Parc de l'Ile d'Amour
- Parc de Villeneuve

Nous reprendrons les sorties de marche nordique en montagne, dès que les conditions nivologiques le permettront.

Bernard Blanchet



Petit tour du Mont Blanc

https://www.espritmontagne.com/fr/d_145_trek-tour-du-mont-blanc-10-jours



J' envisage d'organiser autour du 15 août 2022 un Petit Tour du Mont-Blanc. J'entends par Petit Tour, rien de réducteur, mais simplement être au plus serré en pédestre, autour du Mont-Blanc. Ce séjour peut se



dérouler entre 3 et 6 jours (suivant l'itinéraire). Il ne franchit pas la frontière suisse mais coupe le tour classique en empruntant les téléphériques pour se retrouver en Italie. Cela permet ainsi à celles et ceux qui ne pratiquent pas la haute montagne d'avoir un aperçu à l'échelle du massif des multiples possibilités qu'il offre, et peut-être de donner de nouvelles envies de découvertes.

Je donne rendez-vous aux Grimpeurs intéressés le jeudi 13 janvier 2022 à 20h à la salle de réunion de la Grimpe à la MNEI.

Merci de m'appeler ou de me laisser un SMS au 06.88.71.40.99 pour confirmer votre venue à la réunion.

Bonnes fêtes de fin d'année.

Bernard Blanchet

Rassemblement d'automne



Baraque du Pré du Clôt via le refuge du Rivobruenti

10 octobre 2021

Aujourd'hui, pour ce Rassemblement d'Automne, nous sommes dix Grimpeurs, la date initialement prévue ayant dû être reportée, à cause de la météo.

Nous partons du parking du Mollard (983m), près de La Morte, et longeons le Rif Bruyant, ruisseau qui prend sa source dans le lac du même nom. La montée au col du Rocher du Château (1420 m) est un peu raide, le sentier étroit serpente parmi les éboulis. Fraîcheur et





brume nous attendent à l'arrivée.

Nous poursuivons sur un large chemin en une longue traversée jusqu'au hameau du Pay, où la halte pique-nique est la bienvenue: pour réchauffer la température bien fraîche (9°), deux bonnes bouteilles, un thé au citron et une pensée amicale pour les absents du jour, pour les « piliers » du club, que nous retrouverons avec joie lors de prochaines sorties. Claude Mansiot prend l'incontournable « photo souvenir ».

Sur le chemin du retour, le ciel nous fait l'honneur de furtifs rayons de soleil. Tous, nous participons à une mémorable cueillette de champignons, des coulemelles, les sacs sont trop petits pour tout contenir ! Avant de retrouver les voitures au Mollard, nous traversons le petit village de Lavaldens.

À l'arrivée, un goûter nous attend, boissons et gâteaux sont bien appréciés.

Cette journée est « grande » de souvenirs, le Rassemblement d'Automne est très réussi. Un grand merci à notre organisateur Gilbert Piot !

Jamel Maallem

Chartreuse propre



Comme chaque année les GDA s'associent au collectif Chartreuse Propre pour une journée nettoyage et dépollution de site.

Pendant qu'une équipe s'affairait du côté du Chenaillet, dans les



Hautes-Alpes, un groupe de sept grimpeurs retrouvait les organisateurs au-dessus d'Entremont le Vieux. D'autres associations sont présentes également pour constituer un groupe d'une quinzaine de personnes.

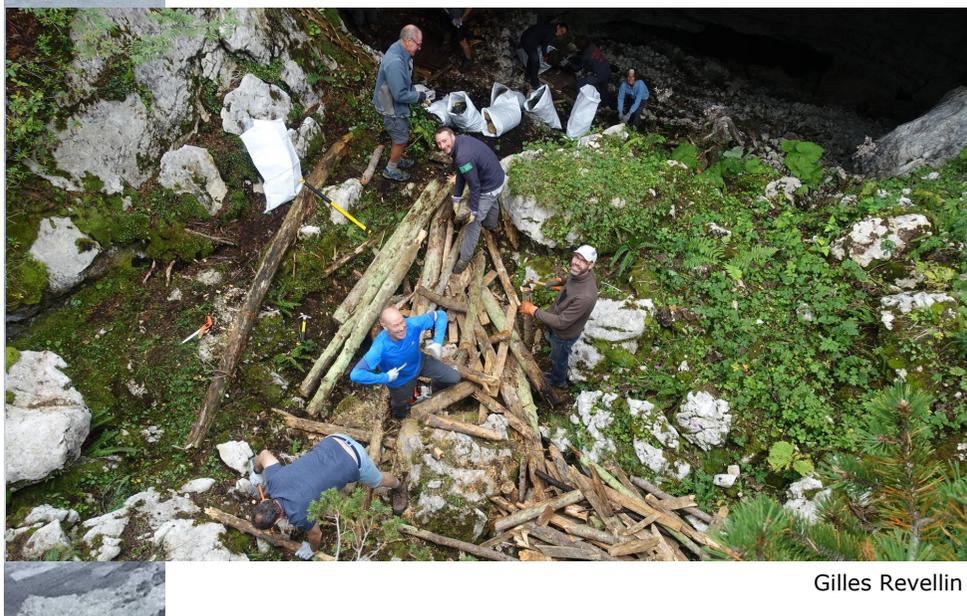
L'objectif cette année était le démantèlement d'une construction sauvage sous le sommet du Granier. L'accès au chantier se fait par une marche d'approche soutenue, 900 m de dénivelé en passant par le pas des Barres. C'est raide et le matériel (masses, scies, pinces et tronçonneuses) n'aide pas dans les zones raides équipées de câbles. Arrivée sur place, l'équipe se répartit les tâches: qui tronçonne, qui arrache les clous de 20 cm, qui isole les plastiques et autres matériaux, empilés dans des sacs pour un enlèvement prochain. Il y a un beau volume de madriers et le remplissage des sacs devient vite conséquent.

Nous en profitons pour visiter la grotte qui se trouve au-dessous du chantier, au fond de laquelle il y a une belle cascade de glace.

Nous profitons de la présence de Suzanne, conservatrice de la Réserve Naturelle des Hauts de Chartreuse et de Simon, garde du parc, pour améliorer nos connaissances : cueillette interdite de tout, partout, quelle que soit la quantité (à part la vulnérable : une poignée), des randonneurs en feront l'amère expérience. Quant au feu, le risque n'est pas seulement de propager un incendie, mais surtout de détruire un sous-sol de façon quasi définitive sur environ 30 cm de profondeur (la régénération prendra entre 15 et 40 000 ans !).

Retour par le même chemin, toujours la désescalade avec notre matériel, mais avec le sentiment d'avoir été utiles...

A l'année prochaine !



Gilles Revellin

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers



Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 05/02	Manip d'escalade: Rappel, noeuds, etc Gymnase Berthe de Boissieux de 12 à 15h			Alain Grimandi
S 12/02 et D 13/02	Formation Autonomie sur manteau neigeux	Belledonne	350 m	Michel Gibergy

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

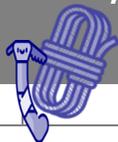
T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 22/01	Arête Aigleton (2498)	Belledonne	AD- III+ 1162	Stéphane Mollier
D 20/02	A définir	0	AD	Nathalie Rivaud

Alpinisme - Escalade Grandes Voies (suite)



Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 05/03 et D 06/03	Nuit au refuge le samedi puis Goulotte au Petit Badon (2000 m)	Belledonne	D 200 m	Michel Bedez
S 19/03	Pointes du Mouchillon, couloir nord-est central (2450)	Belledonne	AD II 1300	Stéphane Mollier



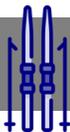
Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 08/01 et D 09/01	Initiation cascade de Glace OUVERTE A TOUS (2100 m)	Oisans	F 50 m	Pascal Eon Duval
S 29/01 (et D 30/01)	Cascade Vallon du Diable (extention possible sur le week-end)	Oisans	II/3-4 250 m	Nathalie Rivaud
S 05/02	Huez ou Col d'Ornon (1500 m)	Oisans	moulinettes 20 m	Michel Bedez



Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
Pas de dates planifiées avant mi-mars, voir article page 12				
S 19/03	Col de l'Arzelier	Vercors		Bernard Blanchet
S 26/03	Les Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet



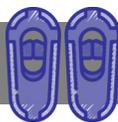
Ski de fond

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 08/01	Méaudre <i>Initiation au ski de randonnée nordique (1550 m)</i>	Vercors	F 300 m	Véronique Caillot
S 22/01	Plateau Gève <i>Skating ou alternatif</i>	Vercors		Frédérique Pourtier
S 05/02	St Hugues	Chartreuse		Frédérique Pourtier
S 12/02	Gresse en Vercors ou Allières selon enneigement	Vercors		Frédérique Pourtier
S 19/02	Col Ornon	Oisans		Frédérique Pourtier
S 05/03	Sortie lointaine selon enneigement	à définir		Frédérique Pourtier
Sorties en semaine				
J 13/01	Col de Porte (1300 m)	Chartreuse	rouge 200 m	Michel Bedez

Cotations raquettes

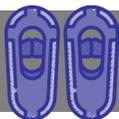
Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°
R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°



Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 09/01	Col de l'Alpe (1793 m)	Chartreuse	R2 760 m	Gilbert Piot
D 09/01	le Habert d'Aiguebelle (1741 m)	Belledonne	R2 440 m	Jean-Pierre Dulaurent



Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et Séjours				
D 06/02	Lac de la Courbe (2400 m)	Taillefer	R2 1000 m	Gilbert Piot
D 06/02	la Dent du Loup (1425 m)	Vercors	R2 485 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 13/02	Les trois Cols	Chartreuse	R2 800 m	François Vallin
S 19/02	Le Moucherotte à la pleine lune (1901 m)	Vercors	R2 575 m	Patrick Pichard
D 06/03 au V 11/03	Auris en Oisans Gîte L'Aurienchon	Oisans	R2	Véronique Lebrun
D 06/03	Crête des Charmilles (1627 m)	Chartreuse	R2 770 m	Gilbert Piot
à définir	Col et Chalets de La Fulie (1400 m)	Beauges	R2 650 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 20/03	Rassemblement de Printemps	à définir	à définir	Serge Zangelmi
D 24/04	Le Praillet (1740 m)	Belledonne	R2 540 m	Jean-Pierre Dulaurent
Sorties en semaine				
J 23/12	Pic de l'Oeilily (1466 m)	Belledonne	R2 600 m	Gilbert Piot
J 13/01	Déambulation au départ de la Corrierie	Chartreuse	R2 500 m env	Bernard Blanchet
J 17/02	Roc d'Arguille depuis Saint Hugues (1768 m)	Chartreuse	R2 833 m	Bernard Blanchet
J 17/03	Col du Sabot (2100 m)	Oisans	R2 750 m	Bernard Blanchet

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

AD Alpinisme Assez Difficile

PD Alpinisme Peu Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3 Niveau initiation <30°

2.1 à 2.3 Peu de difficultés techniques <35°

3.1 à 3.3 Entrée dans le ski-alpinisme 35° sur pentes longues
Passages très courts

4.1 à 4.3 Ski de couloir ou de pente raide Pente 40 à 45° soutenue sur

5.1 à 5.6 Pentes très raides Pente à 45° sur plus de 300 m
ou 50° sur 100 m

Exposition

E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.

Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 02/01	Roche plane (2166 m)	Beaufortain	R2.2E2 1000 m	Pascal Bourbon
D 09/01	initiation Col du Coq / Pravouta (1800 m)	Chartreuse	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 09/01	Pointe des Marmottes Noires (2339 m)	Lauzière	F2.3 E1 1200 m	Pascal Bourbon



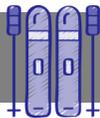
Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
D 16/01	Grand Eulier / les Vans (2200 -2400 m)	Belledonne	R 3.1 E1 1400 m	Gilles Revellin
D 23/01	Tour Tête de la Cicle (2377 m)	Beaufortain	R2.1 E1 1000 m	Pascal Bourbon
S 29/01 et D 30/01	Week-End initiation en Vanoise (2400 m)	Vanoise	R 2.1 E1 2 x 800 m	Gilles Revellin
D 30/01	Pierre Blanche par le Pas de la Ville (2106)	Vercors	R2.2 E1 860 m	Christian Bouchard
D 30/01	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	R2.1E1 757 m	Bernard Blanchet
D 06/02	Pointe Combe Bénite (2575 m)	Beaufortain	F4.1 E1 1185 m	Pascal Bourbon
D 13/02	Pas de la Coche Aigleton (2200 m)	Belledonne	R2.2 E1 1400 m	Gilles Revellin
S 19/02	Grande sœur Agathe par le vallon de la Fauge (2193 m)	Vercors	R 3.1 E1 1200 m	Gilles Revellin
D 20/02	Initiation Croix du Léat (1825 m)	Belledonne	R 2.2 E1 800 m	Gilles Revellin
D 20/02	Point du Scialet par le Pas de la Coche (2300 m)	Belledonne	R2.2 E1 1200 m	Christian Bouchard
S 26/02	WE Col de la Sachette & Pointe de Cerdosse (2400 m)	Vanoise Beaufortain	R 3.1 E1 2 x 1200 m	Gilles Revellin
D 27/02	Col des Fontaines (2481 m)	Belledonne	F 2.3 E1 1340 m	Pascal Bourbon
D 27/02	Toussière (1916 m)	Vercors	R2.2E1 919 m	Bernard Blanchet
D 06/03 au S 13/03	Refuge Terre Rouge - Hotel Bonne- val (3000 m)	Haute Maurienne	R3.2 E2 1400 m max	Pascal Bourbon



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
D 20/03	Rassemblement de Printemps	à définir	à définir	Serge Zangelmi
D 27/03	Pointe du Niélard (2559 m)	Cheval Noir	F2.3 E2 1200 m	Christian Bouchard
D 27/03	Selle des Aiguilles (1900 m)	Vercors	PD3.3E2 700 à 950 m	Bernard Blanchet
D 03/04	Mont Charvet (2538 m)	Aravis	PD 2.3 E2 1100 m	Michel Gibergy
S 09/04 au Ma 13/04	Traversée de la Vanoise : Tignes-Modane (2600 m)	Vanoise	R3.2 E2 3 x 1400 m	Gilles Revellin
Sorties en semaine				
V 24/12	Grand Sorbier, Combe Ouest (2526 m)	Belledonne	3.3 E2 1380 m	Stéphane Mollier
J 24/02	Voie Normale par la Crête de Brouffier et le Pas de la Mine (2857 m)	Taillefer	3.2 E2 1500 m	Stéphane Mollier



Ski de piste

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
Ma 15/03	VALLEE BLANCHE Aiguille du Midi (3842 m)	Mont Blanc	E2 PD S2 -2800 m	Patrick Pichard

Incontournables

Evénements à retenir

- Samedi 02 Février : **Manipulation de corde** en salle d'escalade
- Samedi 12 et Dimanche 13 Février : **Formation Autonomie sur manteau neigeux**
- Dimanche 20 Mars : **Rassemblement de printemps**

Calendrier de printemps et Prochain 34 ! **le 24/03**

Préparatifs pour la prochaine édition

17 / 03 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier de printemps**. Le calendrier concernera la période Pâques 2021 à fin juin. Nous attendons vos propositions.

10 / 03 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (contact : virginie.pour.GDA@gmail.com).



GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeudi de 20h 00 à 21h 30 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97

Merci de laisser un message

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°206 – 12/2021 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY