EDITORIAL

La saison d'hiver est commencée. Les premières chutes de neige sont suffisantes pour ressortir les raquettes et/ou les skis de randonnée. Bien sûr, la météo ne nous offre pas que des dimanches de beau temps alors vos organisateurs, quand ils le peuvent, s'adaptent et décalent les sorties sur un autre jour. A vous de surveiller l'évolution du calendrier des sorties sur le site internet du club.

Je profite de cette tribune pour remercier à nouveau, au nom des GDA, tous nos « encadrants » pour leur engagement auprès du club. Mais je sais aussi que vous n'oubliez pas de les remercier à chaque sortie. Notre rencontre annuelle, qui s'est tenue le 1er Décembre à Freydières, a été l'occasion d'un débat constructif et chaleureux.

Avec l'hiver, il faut remettre en service le kit de secours : DVA, pelle, sonde. Et également réviser son « mode d'emploi ». Des sorties dédiées ou des exercices lors des sorties, vous sont proposés. Y participer activement contribue à la sécurité de tous. Elle dépend du bon usage de ces équipements et nous avons toujours des progrès à faire dans la manipulation de ces appareils. Porter sur soi un DVA lors des sorties est insuffisant si l'on n'a pas acquis la compétence nécessaire à une utilisation efficace.

Nous vous attendons jeudi 10 janvier à la MNEI pour partager la galette des rois…un des rendez-vous incontournables de la saison d'hiver.
A tous, de bonnes fêtes de fin d'année et à bientôt les pieds dans la neige.
A tous, de bonnes fêtes de fin d'année.

Laurent Vincent

Noël 2018

Dans ce numéro :

Assemblée Générale 2017	*2-11*
Réinscription	*11*
Rencontre des organisateurs de sorties	*12*
Vers le lac Noir et le lac Lérié du plateau d'Emparis	*13 - 14*
Informations pratiques	*15*
Calendriers	*16-23*
Incontournables	*24*

Assemblée Générale 2018

Centre « LES AVEILLES » à La Motte d'Aveillans

20 Octobre 2018

Le président déclare ouverte la 129ème Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les personnes présentes, anciens et nouveaux membres.

Rapport moral du Président

Les effectifs du club continuent à baisser avec 217 adhésions contre 237 la saison précédente (- 8 %)

47 nouveaux inscrits contre 43 la saison précédente. La moitié pour l'escalade.

44 membres à vie, 26 non-inscrits.

Activités sportives

Comme la saison précédente, une trentaine d'organisateurs ont proposé des sorties dans les différentes disciplines

Bonne variété des sorties journée et séjour.

Pas toujours facile d'équilibrer le calendrier

Pas facile de susciter des vocations d'organisateurs de sortie.

Rappel : n'importe qui peut proposer un évènement en sollicitant les organisateurs compétents sur le sujet.

Encadrants

Ont rejoint le groupe des encadrants pendant la saison:

Stéphane MOLLIER en alpinisme, Frédérique POURTIER en pédestre, Alain GRIMANDI pour l'escalade, Roland Mazelier

La mise à jour, très attendue, de la liste des encadrants comportera 40 personnes, avec l'ajout des encadrants escalade en salle (SAE).

Escalade en salle

L'activité maintien son succès. 44 inscrits dont 23 nouveaux.

Canyon

L'activité est en difficulté

Alpinisme

Le parcours alpinisme n'a pas eu le succès attendu, dû en partie, à une promotion tardive du programme des sorties. Néanmoins nous continuerons à proposer cette formule.

Site internet / réunions hebdomadaires

Maintenant, on sort avec les GDA comme on va au cinéma, en regardant le « programme » sur internet. La baisse de

fréquentation des réunions hebdomadaires, en dehors des périodes d'inscription, appauvri les échanges entre les adhérents et rend plus difficile l'implication de chacun dans la vie du club.

Développement durable / social

Nous poursuivons néanmoins les évènements « classiques » de nettoyage de nos montagnes.

Le club soutient MW par son adhésion mais pas d'actions militantes officielles.

Nous ne sommes plus adhérents à la frapna au titre du club.

Le partenariat avec la maison des familles continue à travers l'activité d'escalade en salle.

Perspectives

Il faut continuer à être attractifs dans nos activités pour amener des nouveaux adhérents et vous donner envie de rester parmi nous.

- Promouvoir les formations fédérales dans toutes les disciplines encadrement ou pratique personnelle.

- Accueillir le plus grand nombre en sorties découvertes ou initiation.

- Demander un effort aux organisateurs

- Habiliter de nouveaux organisateurs…

- Améliorer notre visibilité communication journaux, maison de la Montagne…)

- Faire évoluer l'interactivité du site internet (ex : saisie des compte rendus de sortie)

Nous comptons sur votre implication dans la vie du club, pour éviter « l'épuisement » des bénévoles officiels.

Rapport administratif 2016 par Marilyne MANSIOT

C'est la troisième année que les nouvelles conditions d'adhésion au club sont appliquées, à savoir l'obligation pour tous les adhérents de souscrire l'une des licences fédérales FFRandonnée ou FFME.

En 2018 nous avons souscrit 111 licences FFRandonnée et 88 licences FFME.

Les licenciés FFME sont assurés jusqu'au 30 novembre et ceux de la FFRandonnée jusqu'au 31 décembre. Il leur faut donc renouveler leur licence avant ces dates.

Pour la FFRandonnée, au préalable il faut remplir un questionnaire santé que vous pouvez consulter et imprimer sur notre site. Une seule réponse positive à ce questionnaire implique que l'on doit fournir un nouveau certificat médical sinon le certificat de l'année précédente reste valable 3 ans pour la FFRandonnée. Cette année la FFME demande qu'on lui fournisse un certificat médical de moins d'un an.

Pour l'exercice 2019, le tarif d'inscription au club ne change pas, seules les cotisations fédérales ont augmenté.

Nous rappelons pour ceux qui souscrivent une adhésion "non pratiquant" qu'ils doivent prendre une licence à la journée en cas de sortie avec les GDA pour une question d'assurance et de responsabilité du club.

Communication

Le nombre d'adhérents diminuant, nous nous efforçons de faire la promotion du club en participant à différents évènements comme le Forum des sports, le salon du ski de rando et en étant présent sur les réseaux sociaux comme facebook.
Mais rien ne vaut le bouche à oreille alors ne vous en privez pas et parlez du club à vos amis….
Afin de mieux communiquer, Virginie Renavant a mis à jour et rénové les flyers, que l'on a distribués au Forum des sports et déposés à la Maison de la montagne.

Notre site internet est géré par Laurent Vincent.
Notre page Facebook est maintenue par Virginie Renavant et Emmanuel Besnard
Au répondeur téléphonique: KIKI
Christine André
Notre bulletin trimestriel « le 34 » est composé avec brio par Virginie Renavant
A l'accueil vous accueilleront Marielle Thévenin, Alberte Marsal, Constant Berrou, Gérard Visiédo et Marilyne Mansiot

Formations

La formation prévention et secours civiques est prise en charge par Alberte Marsal
La formation initiale, vivement recommandée, doit être suivie de stages de recyclage, espacés chacun au maximum de deux ans.
En 2018, 22 adhérents ont suivi une session de recyclage auprès de La Croix ROUGE de Grenoble, contre 10 seulement en 2017.

En ce qui concerne la Formation Initiale, on comptabilise en 2018 12 participants, alors qu'en 2017 aucun adhérent n'avait été formé.

Il est vivement recommandé à chacun de nous de suivre ces formations. Elles peuvent se révéler indispensables dans notre vie de tous les jours, à la maison, au travail, dans la rue.

RAPPEL: Un Contrat de Formation, mis à jour en 2015 et accessible sur le site GDA, prévoit les conditions de remboursement de ces stages.
IMPORTANT: La Croix Rouge facture le nombre d'inscrits à ces stages, quel que soit le nombre de participants présents. Ainsi, conformément aux statuts de notre association, le trésorier se doit de réclamer aux personnes absentes le jour du stage, la somme due.

Prévention avalanche et orientation

18/11/17 formation neige et sécurité
28/01/18 manipulation de cordes avec Pascal Eon Duval à Berthe de Boissieux
04/02/18 exercices DVA sur le terrain avec Christian Bouchard
11/02/18 formation Autonomie sur manteau neigeux en salle et sur le terrain avec M. Gibergy
22/09/18, 6 et 14/10 : lecture de carte, orientation avec Michel Gibergy en salle et sur le terrain dans le Vercors et à Lus la Croix Haute

Organisateurs alpinisme

Ces journées encadrées par notre guide O. Mansiot ont pour but la formation à l'encadrement de courses d'alpinisme
2 juin: journée d'escalade artificielle
9/10 juin sortie annulée
23/24 juin Dôme de Chasseforêt en Vanoise
14/15 juillet : le Râteau
29/30 septembre: la Grande Glière et la traversée de l'Aiguille de la Vanoise.

Actions diverses

En interne : Journée des organisateurs le 2 décembre à St Julien en Vercors au cours de laquelle a été effectué le renouvellement des agréments.

Salons et manifestations Année 2017/2018 :

- Forum des sports le 9 septembre organisé par l'OMS de Grenoble.

- Salon du ski de randonnée le 11 novembre

- Deux actions en lien avec la protection de la nature et l'environnement ont été organisées par Michel GIBERGY :

Avec le collectif Chartreuse propre, le 13 octobre une journée nettoyage de site à St Philibert d'Entremont.

Avec Mountain Wilderness du 17 au 19 août, enlèvement d'installations militaires obsolètes vers le col du Granon.

Projet maison des familles

Le projet est suivi par Christine André.

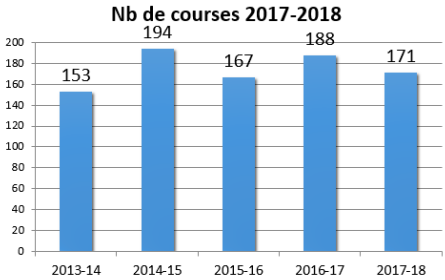
Pour rappel, nous voulions permettre à des familles en grande précarité, habitant à Grenoble, de pouvoir pratiquer l'escalade. Ce projet s'est fait en collaboration avec la Maison des familles de Grenoble.

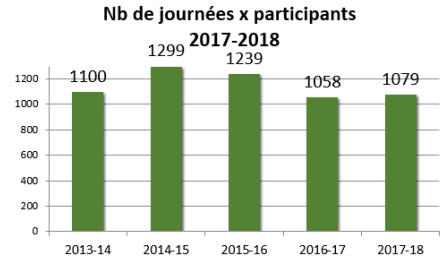
Nous avons donc accueilli 3 familles (1 parent 1 enfant à chaque fois) de façon régulière, sur les séances d'escalade du samedi après-midi.

Ce projet devrait se poursuivre sur l'année 2018/2019.

Compte-rendu saison d'été par Stéphane PIERRARD

Cette année, le bilan de la saison 2017-2018 pour les activités d'été est présenté en perspective avec les 4 saisons précédentes .





Nombre de sorties est en baisse (- 9% vs saison 2016-17), pour s'établir à un niveau intermédiaire des quatre dernières saisons (171). Le graphe ci-après montre cependant une érosion plus nette du nombre de journées x participants (1079) par rapport aux saisons 2013-14-15 2016 même si une légère progression est perceptible par rapport à la dernière saison 2016-2017 qui a connu un point historique bas (1058). Le nombre moyen de participants par sortie s'établit ainsi légèrement au delà de 6.

Les motifs d'annulation de sortie restent autour de 20%, principalement par faute de participants plus qu'à cause de la météo.

Organisateurs de sorties

Un grand Merci à nos organisateurs/ trices d'activités été dont le nombre reste globalement stable ces cinq dernières années, légèrement au dessous de 30.
Le trio de tête : Gilbert Piot & Bernard Blanchet – 17 sorties, suivi de François Vallin – 11 sorties, puis Jean Pierre Dulaurent ex aequo avec Michel Gibergy - 10 sorties.

Certains, plus anciens, aimeraient ralentir le rythme ou même passer la main; le renouvellement des organisateurs est un enjeu de plus en plus crucial pour la pérennité de la Grimpe.
Vous aimez le club et souhaitez qu'il vive encore longtemps ? Lancez vous en toute sécurité en vous formant à l'organisation de courses grâce au compagnonnage des plus expérimentés et aux formations dispensées (en interne au club, ou via la FFME).
Nous avons ainsi accueilli cette année Frédérique Pourtier, dont les sorties pédestres du samedi ont rencontré immédiatement le succès et nous saluons aussi l'arrivée de Pierre Schneider pour l'escalade et Stéphane Mollier pour l'alpinisme.

séjours proposés

Encore une bonne année avec

- 3 séjours en Pédestre (Avril : 4 jours dans le Haut Buech, par Monique Dayard – Juillet : 5 jours dans le Queyras, aux Fonts de Cervières, par Michel Gibergy - Août : un week end pour le tour de l'Aiguille du Grand Fond par Gilbert Piot).
N'oublions pas non plus les 3 jours passés en août dans les Cerces à démanteler des installations militaires, activité proposée régulièrement par Michel Gibergy qui montre l'engagement du Club dans la préservation de l'environnement montagnard.

- 2 séjours VTT (Juin : un beau tour de 4 jours de la Drôme des collines - avec passages de gués !, par Lucien Quesnard) et Octobre 2017: 5 jours superbes dans les environs de Dignes par Bernard Esmenjaud
- puis enfin 1 séjour Escalade fin juin : 9 jours en camping à Aile froide, pour 12 participants, par Pascal Eon-Duval.

Séjour de Pentecôte et Rassemblement Automne :
Le séjour de Pentecôte a eu lieu au camping des Fumades, organisé par Maryline Mansiot, il a réuni une quarantaine de participants – Randonnées pédestres, escalade et via ferrata étaient au programme de ce week-end prolongé.
Le rassemblement d'automne a… rassemblé le 23 septembre 38 (!) Grimpeurs, autour d'une belle classique pédestre au Lac de Belledonne – avec grand beau temps - et un déjeuner partagé pris en commun (bien arrosé, mais pas par la pluie) - au refuge du Chazeau.

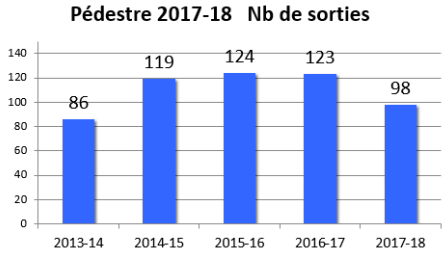
Bilan par activité :

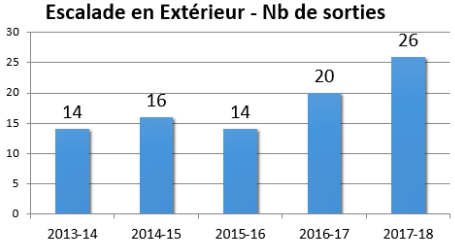
Pédestre :

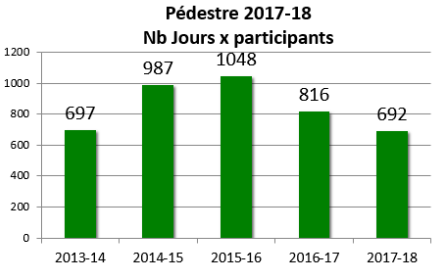
C'est une petite saison en pédestre (98 sorties – 692 jours x participants), au niveau du « creux » observé la saison 2013-14.

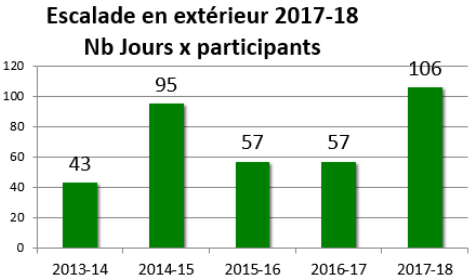
Les sorties de marche nordique proposées par Bernard Blanchet améliorent un peu ces chiffres en ajoutant à ces chiffre 13 sorties réalisées totalisant 37 jours x participants.

Merci à Bernard d'avoir persévéré… en dépit d'un taux d'annulation élevé faute de participants.









Nous ne pouvons que vous dire à nouveau les bienfaits de la Marche Nordique, excellent entrainement pour les bras et jambes, et pratique quand on n'a pas beaucoup de temps devant soi.

Vélo de montagne :

Saison moyenne en vélo de montagne , tant au niveau des sorties (17) que du nombre de journées participants (59).

Les 2 séjours proposés ont contribué aux 2/3 des journées x participants et représentent la moitié des sorties. 5 organisateurs ont porté l'activité : C. Bouchard– B Esmenjaud – M Gibergy - S. Pierrard - L. Quesnard. Le Comité de Gestion encourage le développement de l'activité grâce…au VTT électrique !

Escalade en extérieur et Ecole

Progression notable du nombre de sorties (26) et des jours x participants (106), notamment grâce à Pascal Eon-Duval et son séjour à Aile froide qui a connu un beau succès.

L'école d'escalade a réuni en moyenne 8 participants en 80 h du 2 mai au 12 septembre.

Un petit nombre d'organisateurs font l'effort de faire perdurer cette activité : Nathalie Rivaud – Michel Bedez – Pascal Eon-Duval et Frédéric Reille.

L'escalade en salle au gymnase Berthe de Boissieux a rencontré une fois de plus un beau succès cette saison: 69 séances assurées les mercredi et samedi, grâce à l'engagement des encadrants ont bénéficié à une cinquantaine d'adhérents et ont totalisé plus de 1000 séances x participants.

Nous remercions chaleureusement Manu, Laurent, Pierre… et les autres qui ont permis ce beau résultat.

Alpinisme :

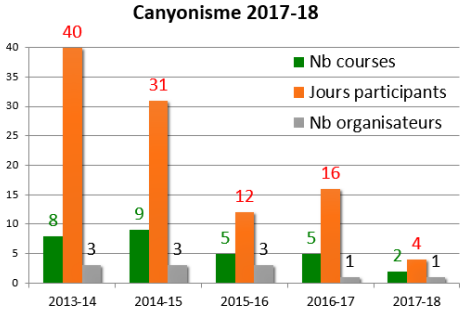
Petite saison 2017-18 en Alpinisme (6 sorties – 27 jours x participants), constituées essentiellement des sorties du parcours Alpi.

2 juin: Formation assurage sur la falaise de St jean d'Arvey - WE du 23-24 juin: Ecole neige et glace au Dôme de Chasseforêt - WE du 14-15 juillet : Glacier du Râteau Est - WE 29-30 septembre : Traversée arrêtes de la Vanoise (saison 2018-19).

Cette année, deux organisateurs seulement : Nathalie Rivaud et Laurent Vincent

Stéphane Mollier les a rejoints en encadrant sa première sortie au Mont Aiguille…sur la saison 2018-2019.

Canyonisme :

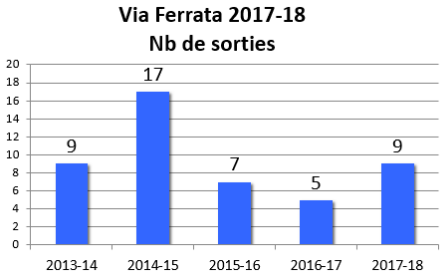


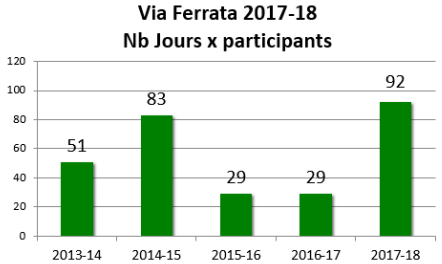
Activité qui décroît significativement ces 5 dernières années et atteint un point historiquement bas cette saison avec 2 sorties de 2 participants réalisées.

Seul Frédéric Rivaud assure désormais les sorties Canyon, nous le remercions chaleureusement pour sa persévérance. Le Comité de Gestion espère que cette activité restera au programme la saison 2018-19 ; nous nous réjouissons ainsi du retour parmi les organisateurs "canyon" de Philippe Legendre.

Via Ferrata :

Belle tenue du nombre de participants cette saison (9 sorties – 92 jours x participants).
Patrick Pichard, seul organisateur en activité de sorties Via Ferrata, a eu la bonne idée de proposer deux sorties pendant le WE de Pentecôte qui ont rassemblé une quarantaine de participants !





En conclusion :

- la saison 2017-2018 pour les activités été a été correcte, sans plus, tant au niveau du nombre de sorties que des participants. Les points significatifs en sont :

- une remontée de l'escalade en extérieur,

- un "décollage" certain de la marche Nordique, qui renforce le bilan pédestre

- le VTT peine toujours à rassembler, hors séjours, malgré la démocratisation rapide du VAE dans la pratique du vélo de montagne.

- l'activité Canyon est au plus bas et sepose la question de sa pérennité au sein du club.

Ce bilan est finalement sans surprise puisque lié à l'érosion du nombre d'adhérents, comme du nombre d'organisateurs qui stagne en dessous de 30.

Soyons tous mobilisés, chacun à notre niveau (participants, organisateur, membre du Comité de Gestion), pour les GDA !

Compte-rendu saison d'hiver par Christian BOUCHARD

La saison d'hiver s'est déroulée entre le 12 novembre 2017 et le 26 mai 2018, dates comparables à celles de la saison précédente. 7 mois d'activité pour les skieurs de randonnée et 6 mois pour les raquettistes. Nous avons eu beaucoup de neige cette année et cela se ressent dans le bilan.

Le nombre de sorties (108) a augmenté par rapport à 2017 (de 9%), pour revenir au niveau des bonnes années 2012 à 2015…

Le nombre de journées participants (725) augmente également dans les mêmes proportions avec une stabilité du nombre moyen de participants par sortie.

Le nombre d'organisateurs et en baisse.

Le Comité de Gestion encourage les participants à devenir organisateurs en ski de randonnée ou raquettes. Nous avons approché certaines personnes dont nous avons détecté le potentiel.

La Grimpe organise, soit en interne, soit en externe, des formations, notamment sur la connaissance du manteau neigeux, pour les activités d'hiver.

Nos sorties du dimanche… mais pas seulement…

Les sorties se déroulent majoritairement le dimanche : 44%, mais aussi les jeudi et samedi, qui sont équivalents : 17 et 18%. Les autres jours de la semaine sont de 5 à 6%.

8 séjours de 2 à 7 jours ont été proposés dans les différentes disciplines

Le rassemblement de printemps a eu lieu le 11 mars dans le massif du Taillefer, encore en hiver pour être certain d'avoir de la neige. Mais il n'y a pas eu d'inquiétude sur ce sujet cette année.

Je remercie les 10 participants d'avoir affronté le froid et l'humidité.

Pas facile de faire une recherche de DVA sous la neige avec des vêtements trempés.

Bilan par activité :

Randonnées à ski :

Très bonne saison de ski de randonnée. La meilleure des 5 dernières années avec 70 sorties conduites par 10 organisateurs.

La neige était au rendez-vous cette année.

Néanmoins, la saison a été écourtée, non par manque de neige, mais à cause des conditions météo. Il n'y a eu que deux sorties en mai.

Raquettes :

Une baisse par rapport à 2017, malgré une neige abondante. 31 sorties conduites par 7 organisateurs.

Des organisateurs de moins en moins nombreux.

Cascade de glace / Alpinisme :

Regroupement des sorties cascade de glace et alpinisme hivernal (activité portée par Nathalie Rivaud).

Le week-end initiation organisé annuellement par Pascal Eon Duval est très suivi (35 personnes cette année).

Le nombre moyen de participants est très disparate entre les journées initiation (35 personnes) et les autres (2 à 4

personnes).

Je tiens à remercier tous les organisateurs de courses, qui se sont investis pour proposer des sorties, et plus particulièrement :

Michel Gibergy, qui détient la médaille d'or comme les quatre années précédentes avec 16 sorties.

Deuxième : Gilles Revellin et Joël Monnet avec 11 sorties.

Quatrième : Pascal Bourbon avec 10 sorties.

Rapport financier par Patrick MARSAL

Récapitulatif des adhésions

Avec un total de 217, Le nombre des membres inscrits est en diminution de 8% par rapport à l'année 2016-2017.

Compte de résultat 2017-2018 :

Avec un total de 21 381 € en produits et 20 082 € en charges, le résultat s'est établi en excédent à hauteur de 1 299 €.

Au-delà du résultat d'exploitation, s'ajoutent les prestations en nature reçues - mise à disposition du mur d'escalade de la rue Berthe de Boissieux - chiffrée par la Ville de Grenoble à 1 860 €, et le bénévolat, valorisé à 52 000 €.

Les points d'attention :

- Les recettes des cotisations perçues auprès des adhérents, 5 777 € au total, sont en retrait de 9% par rapport à 2016/2017, en phase avec l'évolution à la baisse du nombre des inscrits cotisants. Elles représentent la seule ressource propre du club.

- La diminution de l'impact du parcours de formation alpinisme, moins couru cette année, de l'ordre de 50% en recettes comme en dépenses.

- La réduction du montant des achats de matériel de montagne, -450 €. Il n'a pas été procédé à l'achat de DVA cette année.

- L'augmentation des charges locatives facturées par la MNEI.

- Les coûts croissants d'impression et d'envoi du 34 ! par la Poste, qui nous amènent à promouvoir la diffusion par voie électronique.

Des recettes inattendues:

- La décision de la MNEI de reprendre le local où était entreposée la bibliothèque du club nous a amenés à vendre une grande partie de nos ouvrages. Cette opération a produit un supplément de recettes de 1 318 €.

- La Région Auvergne-Rhône-Alpes nous a accordé une subvention de 500 €, dans le cadre de « l'aide régionale à l'équipement des clubs sportifs », à la suite de la demande que nous avions formulée pour l'acquisition d'équipements destinés à l'apprentissage de l'escalade et de la cascade de glace.

Il est à souligner qu'en l'absence de ces deux apports, le résultat aurait été négatif à hauteur de 519 €.

Budget prévisionnel 2017-2018 :

Le budget est arrêté à la somme de 19 180 € en produits et à 20 195 € en charges pour l'année 2018-2019, faisant

apparaître un résultat prévisionnel négatif de 1 015 €.

- En raison de la diminution du nombre d'adhérents constatée ces dernières années, les prévisions de recettes de cotisations sont limitées à 5 510 €, en retrait de 5% par rapport à à celles de l'année 2017-2018.

- Dans la continuité de l'exercice passé, le budget des achats de matériel de montagne est limité à 1 000 €.

- Le parcours de formation alpinisme, qui reste un point fort de la saison d'été du club, est également doté d'un budget de 1 000 €.

- L'effort de maîtrise des frais généraux se poursuit, avec un budget de 1 880 €, en ligne avec l'exercice précédent.

Un budget d'investissement a été arrêté pour le développement du site Internet des Grimpeurs des Alpes. D'un montant de 2 100 €, il sera amorti sur les 5 années à venir.

Le déficit de l'année 2017-2018, 519 € hors recettes non récurrentes, comme le déficit attendu dans ce budget, 1015 €, nous amènent à réviser les tarifs d'adhésion au club.

Nouveaux tarifs 2019-2020 :

Eu égard à la baisse tendancielle du nombre des membres cotisants, le maintien du tarif actuel nous amènerait à un déficit récurrent pour les années à venir. Les caractéristiques de l'ajustement des prix arrêté par le Comité de Gestion pour la rentrée 2019-2020 sont les suivantes :

- augmentation du prix de la cotisation normale des 25 ans et plus : de 22 à 25 €

- cotisation famille réhaussée de 56 à 60 €,

avec une augmentation des cotisations de soutien calculée en proportion.

Les tarifs des cotisations pour les moins de 25 ans sont maintenus au niveau actuel, de même que la cotisation spécifique au mur d'escalade.

Cet ajustement devrait permettre le retour à l'équilibre en 2019-2020, voire à un résultat excédentaire, en fonction de l'évolution de l'effectif des membres cotisants.

Réinscription

Pour ceux qui n'auraient pas encore renouvelé leur adhésion, ne tardez plus !

Votre licence fédérale de la saison dernière ne vous couvre plus, vous ne pourrez plus participer aux sorties proposées par les GDA.

Rencontre des organisateurs de sorties
01 décembre 2018
La Gélinotte – Freydières

Dans ce lieu bien connu des randonneurs et skieurs, s'est déroulé notre rencontre annuelle des organisateurs de sorties.
Après avoir cherché à rendre notre site plus efficace tant vers l'extérieur qu'auprès de ses adhérents, au moyen des photos, de son programme et de l'interactivité de son calendrier, nous avons évoqué les assurances et la responsabilité. En effet, l'obligation est rappelée de souscrire à la FFME ou la FFRandonnée pour pouvoir participer à nos activités ainsi que d'avoir un certificat médical valide. A cette occasion, il est aussi rappelé que seules les sorties annoncées sur le site sont considérées comme des sorties officielles GDA.
La suite de la discussion a porté sur la Charte « sécurité » et les animations du deuxième jeudi de chaque mois. Au mois de janvier nous partagerons la traditionnelle galette des Rois.
Concernant les formations, le Président et le Vice-Président de la commission d'hiver insiste sur l'importance des exercices réguliers de recherche de victimes d'avalanches tant en raquettes qu'à skis et de manipulations des DVA.
Pour le « futur de la Grimpe », les 4 axes définis en janvier 2016 sont en cours de réalisation :
- Recrutement de nouveaux organisateurs
- Comment proposer une offre de sortie attractive
- Comment mieux communiquer par le site internet
- Comment attirer de nouveaux membres au Comité de Gestion

Il a été aussi question de la mise à jour du barême de covoiturage applicable dès janvier 2019 et de la méthode la plus juste pour le partage des frais.
Enfin, nous avons abordé l'élargissement de notre plateforme d'activités à l'instar de la marche nordique et de la course d'orientation – les dernières proposées – pour avoir une offre plus étendue susceptible d'attirer de nouveaux membres à notre association pour assurer son dynamisme.

Bernard BLANCHET

Vers le lac Noir et le lac Lérié du plateau d'Emparis

Organisée par Richard Blache le jeudi 27 septembre 2018

7 participants :
Gérard, Anne, Marie-Christine, Françoise, Rose, Richard et moi-même.

Départ : 1180m
Point culminant : 2435m
Dénivelée : 1700m en cumulé
Distance : 24km

Vues sur le Pic du Mas de la Grave, les Aiguilles d'Arves, la Meije , le Rateau …au fond la vallée de la Romanche et on devine au loin la Grave.

Départ de rando au village de Mizoën à 8h15 après une heure de route de Grenoble.
Nous admirons ce village paisible bien entretenu et très fleuri malgré la sécheresse de l'été.
Du village nous attaquons à la fraîche une montée raide qui surplombe le lac du Chambon.
Nous passons au-dessus du village de Singuigneret et traversons une piste. Nous arrivons rapidement dans de grands vallons herbeux qui nous conduisent au refuge des Chatons. Justement il y en a un qui nous accueille avide de caresses.
Nous continuons vers de vastes prairies pentues (paysage de steppe) où un troupeau de moutons cherche le peu d'herbe sèche qui reste en cette fin d'été.
Après de nombreux lacets nous accédons allègrement à Surre-Sarroi à 2590m, l'objectif prévu au départ.
D'un commun accord nous décidons de poursuivre jusqu'aux lacs qu'on imagine tout proches.
Pour cela il nous faut descendre 200m pour remonter de suite 300m sur un sentier caillouteux pour arriver au premier lac « Cristallin » qui n'a rien de cristallin car celui-ci est asséché.
Encore un petit effort et nous atteignons le lac Noir (2435m) qui est presque toujours intact. Belle récompense que ce magnifique panorama avec en toile de fond La Meije qui s'offre à nous toujours aussi majestueuse avec ses glaciers. Endroit idéal pour se restaurer un peu et s'imprégner des lieux. La pause d'1 heure permet à quelques-uns de continuer vers le lac Lérié (2375m) qui est tout proche.
Il est 13h45 quand nous pensons au retour. Avec regret nous quittons les lieux et revenons sur nos pas pour bifurquer à un moment par un sentier tout en serpentins qui nous amène en haut de la

cascade de la Pisse. L'eau jaillit par résurgence et se divise en de multiples ruisseaux. L'eau chargée en fer a coloré la roche de multiples couleurs qui resplendissent au soleil. Encore une fois nous avons pris le temps d'admirer ce joyau de la nature et laissé Gérard se délecter avec ses prises de vue. Après une longue descente sous un soleil de plomb nous arrivons au refuge des Clots à 1515m encore ouvert. Nous rentrons par un très long sentier en balcon de plus de 4km, très schisteux qui domine le lac du Chambon, nous offrant des couleurs et des reflets magnifiques en cette fin d'après-midi. Nous profitons encore un peu de la splendeur des arbres aux chaudes couleurs d'automne. Nous regagnons nos voitures, fourbus mais comblés, il est 17h30.
Merci infiniment à Richard et à mes compagnons de marche pour cette très belle rando.

Annie Lusson

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorièr(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	**F**	Facile
T2	Randonnée en montagne	**PD**	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	**AD**	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	**D**	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	**TD**	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	**ED**	Extrêmement Difficile

Alpinisme - Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 05 et D 06/01	Initiation cascade de glace (2200m)	Oisans	F 50 m	Pascal Eon-Duval
S 12/01	Pointe du Sifflet : La Ficelle ou Voie des Poilus	Belledonne	PD+ / AD 200 m	Nathalie Rivaud
S 26/01	Cascade au Col d'Ornon	Ecrins	3+ / 4 300 m	Nathalie Rivaud
V 01 au D03/02	Ceillac ou Freissiniere , du 1er au 3 Février Cascade de GLace ski de rando possible	Queyras / Ecrins	AD	Michel Bedez
D 10/02	Arêtes de l'Aigleton	Belledonne	AD 400 m	Nathalie Rivaud
S 09/03	Cascade ou alpinisme	A définir	AD	Nathalie Rivaud

Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

S 26/01	Autonomie sur manteau neigeux	MNEI Belledonne		Michel Gibergy

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile

R2 Randonnée raquettes < 25°

R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°

R4 Course en raquettes > 30°

Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

S 22/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R2 725 m	Patrick Pichard
D 06/01	Rocher du Baconnet (1808 m)	Vercors	R2 650 m	François Vallin
D 13/01	Col de Mauvernay (1774 m)	Chartreuse	R2 800 m	Gilbert Piot
D 13/01	Mont de Rousse (1877 m)	Beaumont	R2 669 m	Patrick Pichard
D 13/01	Lac du Lauvitel (1510 m)	Ecrins	R2 550 m	Laurent Vincent
D 20/01	Col du Merdaret (1812 m)	Belledonne	R2 665 m	Patrick Pichard
D 20/01	Le Tour de la Croix des Bergers (1350 m)	Beauges	R2 300/450 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 03/02	Pointe de la Galoppaz (1681 m)	Beauges	R3 800 m	Laurent Vincent
D 10/02	Entre Veyton et Collet	Belledonne	R2 757 m	Bernard Blanchet

Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE et Séjours

D 10/02	Brèche Robert Nord (2046 m)	Belledonne	R3 815 m	Patrick Pichard
D 10/02	Cabane de côte belle (1970 m)	Ecrins	R2 700 m	Gilbert Piot
S 16 et D 17/02	WE dans le Dévoluy	Dévoluy	R2	Gilbert Piot
D 17/02	Petit Som (1772 m)	Chartreuse	R3 900 m	Patrick Pichard
D 17/02	Col de la Fullie en boucle (1380 m)	Beauges	R2 500 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 24/02	Pas Ernadant (1844 m)	Vercors	R2 785 m	Patrick Pichard
D 24/02	Le Jocou (2051 m)	Vercors	R2 760 m	Laurent Vincent
D 03/03	La Quarlie (2322 m)	Ecrins	R2 750 m	François Vallin
D 10/03	Circuit entre la Morte et Combe Oursière (et + ?)	Taillefer	R2 280 m mini	Bernard Blanchet
D 10/03	Col du Sabot (2100 m)	Grandes Rousses	R2 770 m	Patrick Pichard
D 10/03	Lac de la Courbe (2400 m)	Taillefer	R2/R3 1000 m	Gilbert Piot
Ma 12 au D17/03	Albiez Montrond gite	Arves	R2/R3	Véronique Lebrun
D 17/03	Lac Lérié (2375 m) Lac Noir (2435 m)	Ecrins	R2 800 m	François Vallin
D 17/03	Le Tabor (2389 m)	Matheysine	R3 1000 m	Laurent Vincent
D 24/03	**Rassemblement de printemps**			**Laurent Vincent**

Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

D 31/03	Grand Van (2448 m) Petit Van (2439 m)	Belledonne	R4 365 m	Patrick Pichard
D 07/04	Pic Blanc du Galibier (2955 m)	Cerces	R3 980 m	Patrick Pichard

Sorties en semaine

J 17/01	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	R2 850 m	Richard Blache
J 31/01	La Perouse (1710 m)	Connest	R2 890 m	Richard Blache
J 14/02	La Montagnette (1972 m)	Vercors	R2 750 m	Richard Blache
J 28/02	Les Grandes Buffes (2164 m)	Grandes Rousses	R2 860 m	Richard Blache
J 14/03	Charande (1709 m)	Vercors	R2/R3 680 m	Richard Blache
J 28/03	Les Trois Cols (1500 m)	Chartreuse	R2 850 m	Richard Blache

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur

Sorties du WE

S 16/03	Plaine de Reymure	Vallée de la Gresse		Bernard Blanchet
S 23/03	Rochefort	Vallée du Drac		Bernard Blanchet
S 30/03	Le Pré du Four	Vercors		Bernard Blanchet
S 06/04	Lans en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 13/04	Gresse en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

AD Alpinisme Assez Difficile

PD Alpinisme Peu Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noel2016 ou sur www.volopress.net et www.skitour.fr qui utilisent ces cotations

Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 22/12	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 23/12	Roc rouge (2375 m)	Lauzière	R 2.1 E1 700 m	Pascal Bourbon
D 23/12	Nocturne dans la Face Nord du Bec Charvet à la recherche des animaux (1738 m)	Chartreuse	R 2.1 E1 600 m	Gilles Revellin
S 05/01	Initiation Pravouta (1760 m)	Chartreuse	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 06/01	La Rama (2379 m)	Dévoluy	R 3.1 E1 1000 m	Stéphane Mollier
D 06/01	Initiation Charmant Som (1867 m)	Chartreuse	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 13/01	Rochers des Enclaves, par le col du Sallestet (2465 m)	Beaufortain	R 2.2 E1 1315 m	Christian Bouchard
D 20/01	Pointe du Dard (2489 m)	Beaufortain	R 2.3 E1 1100 m	Pascal Bourbon
S 26/01	Le Tabor (2389 m)	Matheysine	R 2.1 E1 900 m	Stéphane Pierrard
D 27/01	Pas de la Balme ou Col des Aiguillons (2557 m)	Lauziere	F 2.3 E1 1250m	Emmanuel Besnard
S 02/02	Charande (1709 m)	Vercors	R 2.1 E1 850 m	Virginie Renavant
D 03/02	Côte Rouge (2015 m)	Beaumont	R 2.1 E1 757 m	Bernard Blanchet
D 03/02	Pointe de Combe Bronsin (2499 m)	Lauzière	R 2.2 E1 1180 m	Christian Bouchard
D 10 au S 16/02	**Maroc, Toubkal. Groupe limite à 8 personnes. Piolet/crampons**	**Maroc**	**R 2.2 E2 1000 m**	**Gilles Revellin**

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
D 10/02	Tête de Lapras (2584 m)	Devoluy	F 2.3 E2 1400m	Emmanuel Besnard
S 16/02	La Scia (1791 m)	Chartreuse	R 2.1 E1 820 m	Virginie Renavant
D 17/02	Grande Lauzière (2741 m)	Belledonne	R 3.1 E1 1600 m	Michel Bedez
D 24/02	Mont Falcon (2625 m)	Arves	R 3.2 E1 1330 m	Michel Gibergy
D 03/03	Pas de la Coche (1989 m) Col de l'Aigleton (2266 m)	Belledonne	R 3.1 E1 1400 m	Gilles Revellin
D 03/03	Rocher du Baconnet (1808 m)	Vercors	R 1.2 E1 650 m	Virginie Renavant
S 09 au S 16/03	Séjour en Italie Argentera 6 jours hôtel à Sambuco - 2 jours refuge San Bernolfo	Val Stura	1100 m par jour	Pascal Bourbon
D 10/03	Rochers de l'Ours (2038 m)	Vercors	R 2.3 E1 860 m	Bernard Blanchet
S 23/03	Grand Rocher (1926 m)	Belledonne	F 2.2 E1 925 m	Virginie Renavant
D 24/03	**Rassemblement de printemps**			**Laurent Vincent**
S 30/03	Pointes de Jasse Bralard (2516 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1600m	Emmanuel Besnard
D 31/03	Grand Aréa (2869 m)	Cerces	R 3.2 E1 1200 m	Michel Gibergy
S 13 et D 14/04	Mont Pourri (3779 m) Dôme de la Sache (3601 m)	Vanoise	R 4.1 E2 2 x 1800 m	Gilles Revellin
S 27/04	Pic de la Belle Etoile (2718 m)	Belledonne	F 3.3 E2 1300m	Emmanuel Besnard

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 27/12	Grand Van (2448 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1100 m	Stéphane Mollier
J 10/01	Roche Courbe (1938 m)	Beaumont	R 3.1 E1 740 m	Michel Gibergy
J 17/01	Mont Barral (en boucle) (1908 m)	Vercors	R 2.3 E1 800 m	Michel Gibergy
J 24/01	Pic Saint Michel (1966 m)	Vercors	R2.1 E1 700 m	Virginie Renavant
J 31/01	Grand Serre (2141 m)	Matheysine	F 3.2 E1 1090 m	Michel Gibergy
J 07/02	L'Homme Cairn (2699 m)	Alpes Grées	R 2.1 E1 1400/1640 m	Michel Gibergy
J 28/02	Rochers de l'Ours (2038 m)	Vercors	F 2.3 E1 860 m	Michel Gibergy
J 21/03	Crête Rosière (2689 m)	Matheysine	F 3.2 E2 1700 m	Michel Gibergy
Me 01/05	Col du Pertuis (2503 m)	Belledonne	R 4.2 E2 1600 m	Gilles Revellin

Ski nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 03/02	Domaine de la Ruchère (1450 m)	Chartreuse	20 km 400 m	Gilbert Piot

Ski de piste

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
Ma 19/03	Aiguille du Midi Vallée Blanche (3842 m)	Mont Blanc	AD S4 -2000 m	Patrick Pichard

Incontournables

Evénements à retenir

- Jeudi 10 Janvier : **Galette des rois**
- Dimanche 24 Mars : **Rassemblement de printemps**
- Samedi 26 Janvier : Formation Autonomie sur manteau neigeux

Calendrier d'hiver et Prochain 34 !

21/03 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier de printemps** : il concernera la période Pâques 2019 jusqu'à fin Juin.

Nous attendons vos propositions notamment dans les activités : Randonnées à skis, en raquettes, cascade de glace... ainsi que les premières sorties pédestres, en VTT, escalade, canyonisme...

28/03 Sortie du prochain « 34 !»

N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à *virginie.pour.GDA@gmail.com*.

Date limite de dépôt des articles, le **18/03**

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : @GDA.Grenoble

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°194 – 12/2018 Trimestriel

Directeur de la publication : L. VINCENT

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT

Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY

Icônes crées par http://freepik.com récupérées sur http://flaticon.com
Licence : Creative Commons BY 3.0 http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/