Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITORIAL

Après un hiver pas toujours blanc, il est bientôt l'heure de ranger les raquettes, qui sont parfois restées dans les voitures au parking ou accrochées sur le sac, au profit des chaussures de rando. Il reste néanmoins quelques belles sorties en perspective pour les skieurs.

Peu de photos sous la neige dans ce numéro. Ça n'est pas dû seulement à un enneigement un peu capricieux cette saison mais aussi à votre « inspiration » à écrire pour le 34 !

Ce n'est pas un reproche mais , au contraire, un rappel que le contenu de ce bulletin dépend de nous tous, de notre capacité à raconter les moments partagés et nos réflexions autour de la vie du club.

Ne vous retenez pas d'écrire, nous ferons de notre mieux pour vous éditer.

Comment s'inscrire aux sorties proposées ?

Nous l'avons déjà évoqué, il est nécessaire de s'inscrire aux sorties auprès de l'organisateur, afin qu'il puisse s'adapter au mieux au nombre et à la diversité du groupe à encadrer. Dans cet esprit, il est important de ne pas attendre 21h30 la veille de la sortie pour annoncer sa venue par un sms laconique.

Organiser une sortie, quelle que soit la discipline, nécessite de la préparation et de l'adaptation au groupe. Alors merci d'aider l'organisateur et de respecter son « engagement » en vous faisant connaitre sans attendre.

Rendez-vous en montagne… et à la permanence du jeudi où vous trouverez toujours quelqu'un pour vous accueillir.

Laurent Vincent

Pâques 2019

Dans ce numéro :

Séjour à Apt dans le Lubéron	*2-5*
La Via Ferrata de Cavaillon	*6*
Nouvelle-Zélande : Sandflies et randos	*7-9*
Les dunes du Tassili	*9-10*
Connaissez-vous « Suricate » ?	*11*
« Respire » à la Maison des Collines	*12*
Carnet gris	*13*
Infos pratiques	*14*
Calendriers	*15-23*
Les incontournables	*24*

Séjour à APT dans le LUBERON

du 29 décembre 2018 au 1er janvier 2019

Samedi 29 décembre

9 h, départ de Saint Pierre du Rondeau direction Apt par Lus la Croix haute, avec une pause à Serre pour se retrouver autour d'un café bien chaud. Arrivée à l'hôtel Carina, il est environ 12 h 30. Nous prenons notre repas. Certains s'installent dehors, d'autres préfèrent la chaleur de la salle de restaurant. Ensuite, nous prenons possession de nos chambres respectives, avant de nous retrouver aux voitures pour partir vers la 1ère balade de notre séjour.

Direction Saignon, où nous allons découvrir un joli fort d 'où nous avons une belle vue d'un côté sur une partie du Lubéron, de l'autre sur les toits du village. Après un temps d'arrêt, de découverte, d'observation, de photos, nous entamons le retour vers les voitures, par une petite boucle. La balade durera 2 h 30 pour 7 km et 230 m de dénivelée. Arrivés à l'hôtel, repos, douche… Vers 19 h, nous nous retrouvons dans la salle de restaurant pour prendre le repas, après un apéritif d'accueil offert par Eric et son épouse, les propriétaires.

Dimanche 30, après une nuit de sommeil et un bon petit déjeuner copieux, direction les voitures pour la 2nde randonnée du séjour. Deux choix s'offrent à nous : La Via Ferrata de Cavaillon proposée par Patrick ou les crêtes du petit Lubéron, avec un arrêt au marché de la truffe à Ménerbes. Nous voilà partis, chacun vers la destination de son choix... 6 prennent la route de la via ferrata, les autres, direction les crêtes, via le marché de la truffe. Après une découverte, une dégustation, un achat...nous faisons un petit tour dans le village, village ancien, comme la plupart des villages environnants. Ça donne un côté chaleureux à cette région. Puis direction le départ des crêtes. Nous roulons, nous tournons, nous nous trompons, nous faisons demi-tour, décidément la « gourde » appellation non contrôlée du GPS, ne trouve pas le départ. Enfin nous y arrivons, gagné ! Là, un petit groupe de 4 personnes avait prévu de ne pas faire la randonnée entière, préférant visiter le village tranquillement. Pour les 18 autres, sac sur les épaules, bâtons ajustés, nous

voilà partis pour les crêtes. Ça grimpe sur ce chemin caillouteux, ça glisse, c'est bien mouillé. Heureusement que les bâtons sont là ! Ensuite, nous rejoignons un sentier plus doux, qui serpente, mais avec un peu de dévers. Prudence pour les personnes moins à l'aise « comme moi ». Nous arrivons vers le sommet juste pour le pique-nique... youpi ! Nous commencions à avoir faim… Après une pause bien méritée, un moment de partage (un morceau de renne du Groenland offert par Véronique, des chocolats et petits gâteaux apportés par certains), nous repartons rapidement, parce que malgré tout il ne fait pas bien chaud. Il y a un petit vent qui refroidit le fond de l'air… typique dans le Lubéron. Au vu de l'heure qui tourne et du soleil qui part, Jean-Pierre notre organisateur de randonnée décide d'écourter la balade. Et oui fin décembre le soleil se couche tôt, la nuit tombe vite. Nous allons voir un petit bastidon non loin et très mignon, avant de prendre le chemin de la descente. Une fois arrivés, avant de rejoindre les voitures, nous visitons le village, avec sa très belle église, sa vue sur les crêtes et le sentier où nous avons randonné. Nous avons parcouru 10 km en 5 h et dénivelé 750 m. Avant de rentrer, nous faisons une petite halte au magasin de fruits confits. Là, en sortant, le ciel nous offre des couleurs magiques grâce au coucher du soleil. Retour à notre hôtel, repos, lecture, douche... Nous nous retrouvons autour d'un apéro offert par chacun, et repas du soir.

Lundi 31, dernier jour de l'année, nous allons essayer de terminer en beauté ! Et ce n'est pas peu dire ! Après un petit déjeuner bien garni, nous voilà aux voitures direction le Colorado provençal. Après nous être garés, nous voilà partis... tout le groupe est présent (28 grimpeurs). Quelques mètres de marche et nous voilà dans la 1ère carrière ... Magnifique ! Plusieurs personnes étaient déjà venues en saison estivale, mais là, la beauté des lieux était très différente... Le soleil était au rendez-vous, mais l'hiver, les rayons du soleil donnent un tout autre aspect. Les différentes couleurs ressortent plus naturellement. Cela va du beige, en passant par des oranges différemment nuancés, pour aller vers du rouge. Chacun a sa vision des couleurs et des nuances. La végétation nous offre un spectacle également fort agréable, avec ses différentes petites plantes entourées de givre par endroit... Photos, commentaires, émerveillement, chacun y va de son appréciation. Nous continuons notre chemin, car l'heure avance et nous avons encore des choses à découvrir. Nous marchons en direction du sommet du site, qui semble être des crêtes. Il est 12 h, nos estomacs commencent à se manifester ... donc pause déjeuner. Chacun trouve un petit coin au soleil pour se restaurer. Nous continuons notre marche avant d'entamer le chemin du retour. Nous pensions être plus légers, nos repas n'étant plus dans nos sacs... Erreur, nous avons des kilos de boue sous les chaussures. La gadoue, la gadoue, que c'est lourd à porter...

Arrivés en bas, certains connaisseurs du coin disent qu'il y a une carrière particulièrement jolie que nous n'avons pas vue. Ceux qui en ont assez vu décident de se diriger vers les voitures. Les autres prennent la direction de la carrière. Après des tours et quelques détours, la fameuse carrière pointe enfin son nez... magique... ça valait la peine. Elle est très belle : couleurs, formes, aspects, tout y est. Non pas que les 1ères n'étaient pas belles, mais celle-ci est différente et très spectaculaire. Le soleil plus fort donne un aspect encore différent. Après ce magnifique spectacle, il est temps de rentrer, le soleil commence à se faire plus discret, la fraîcheur arrive et nous avons une salle de réveillon à décorer. Nous avons parcouru 300 m de dénivelée sur 12 km en 5 h. Retour à l'hôtel Carina. Chacun vaque à ses occupations. L'heure de la soirée arrive bien vite et nous voilà tous réunis dans la salle de restauration chaleureusement décorée par Eric notre hôte et par Véronique notre organisatrice. Très belle réussite... Bleu pour les femmes, rose pour les hommes, chacun y va de son imagination, tout le monde a joué le jeu, tout le monde est très beau ! Pendant l'apéritif, il y a la distribution des cadeaux... moment plutôt drôle pour certains, tout le monde a l'air content ! Ensuite, nous prenons place autour de la table si bien présentée pour commencer à déguster l'entrée, avant de se déhancher sur la piste de danse. Déhanchement qui durera jusqu'à 3 h du matin pour la plupart d'entre nous. Dire que la musique était bien... En effet, Agnès et Olivier nous avaient concocté un mix de musique, de chansons tout à fait adapté à la soirée. L'ambiance folle et torride ne s'est que peu arrêtée... Juste le temps de déguster le plat chaud, fromage et dessert. Oui, à ce propos... Alberte n'a pas mangé de gâteau ! Lorsqu'elle est arrivée de la piste de danse, il n'y en avait plus ! Quel dommage, mais quel déhanchement notre Alberte. Puis minuit arriva, avec son moment de vœux !. Mais ça, c'était bien avant le dessert si mes souvenirs sont bons... 3 h du matin, tout le monde a rejoint son lit pour quelques heures de sommeil avant la dernière randonnée du séjour et la 1ère de 2019, 1ère randonnée, mais quelle randonnée !

Mardi 1er janvier

C'est avec un peu de sommeil dans les yeux pour certains, les jambes un peu lourdes pour d'autres mais un moral au beau fixe - normal après une si belle soirée - que nous descendons prendre notre petit déjeuner avant de plier bagages et de nous retrouver aux voitures pour les au revoir. En effet certains prennent la route du retour pour différentes raisons et ne seront donc pas parmi nous pour la randonnée. Nous voilà donc partis à 19 grimpeurs pour les Moulins de Véroncle. Après quelques tours et détours… et oui, la « gourde » a encore fait des siennes, nous arrivons au point de départ. Nous commençons à arpenter un chemin plutôt agréable et après une nuit de fiesta, nous pensions terminer le

séjour par une petite marche paisible. Mais surprise... Eh oui, nous sommes à la Grimpe ! Au bout d'un moment, nous voilà devant le départ des gorges. Une première échelle nous accueille, une petite frayeur pour moi, frayeur vite surmontée ! Nous continuons notre descente par un chemin et rapidement, nous voilà au fond de la gorge. Après, une bonne marche nous attend, assez ardue pour certains, surtout certaines « moi en l'occurrence »... Des passages plutôt périlleux, nous remontons, pour mieux redescendre et nous traversons des passages de ruisseau où nos pieds sont dans l'eau.Tant pis pour les chaussures, et de toute façon, pas d'autre solution. Rocher à grimper sans prise, quelle angoisse pour les non initiés ! Des descentes de rocher avec corde, des grimpettes avec des arbres comme prises, quel plaisir une cheminée avec corde... Mais nos grimpeurs aguerris nous tendent des mains solides et rassurantes où nous accrocher si besoin et bravo, nous y arrivons ! Quel bonheur ! Nous sommes trop forts. Si on avait su ce qui nous attendait...on ne serait peut-être pas venus mais finalement c'était trop bien, à refaire, pour moi en tout cas...

Nous trouvons un coin de rocher bien exposé, plein soleil, plutôt accueillant où nous entamons le dernier pique-nique du séjour vers 14 h ... il était temps ! Avant de repartir rejoindre les voitures. Après les au revoir, nous prenons la route direction Grenoble pour la plupart du groupe, certains restent encore demain pour faire un peu de tourisme.

Après 4 jours de randonnée, 3 nuits d'hôtel, des repas, des rires, des blagues, des plaisanteries, des souvenirs, nous reprenons la route vers notre chez nous. Mais bientôt, on se retrouvera pour de nouvelles randonnées, de nouvelles aventures en Dauphiné, ou ailleurs.

Je tiens à remercier Véronique pour l'organisation de ce superbe séjour. A remercier Jean-Pierre pour ses belles randonnées, Patrick pour la via ferrata et tous les adhérents de la Grimpe pour cette ambiance conviviale et chaleureuse.

A cette occasion, Gérard et Véronique avaient organisé un concours photo un grand bravo à Gérard, Jean Louis, Agnès et Lulu les gagnants pour les 4 photos superbes qui agrémentent ce texte.

Béatrice Pommier

La Via Ferrata de Cavaillon

Après les Via ferrata faites au printemps, en été, et en automne, nous voici en hiver , le 30 Décembre pour bien finir l'année 2018.

Nous sommes sept à partir pour Cavaillon.

La via ferrata de Cavaillon est accessible en quelques minutes depuis le centre-ville. Deux parcours en croix : le Ludique (250 m) et le Sportif (350 m) sont situés entre ciel et terre sur les falaises de la colline Saint Jacques. De là, on profite de somptueux panoramas sur la vieille ville, la vallée de la Durance, les Alpilles, le Lubéron, le Ventoux et les monts du Vaucluse.

L'itinéraire est composé de deux boucles complémentaires :

Une première partie familiale baptisée " via natura", itinéraire découverte, réservé aux plus de 1,30m avec échelons - pont de singe - poutres–passerelle, niveau AD durée 2 h00.

Une 2ème partie, plus sportive baptisée " via souterrata" qui traverse les grottes du Colombier* avant de franchir les beaumes de Combarelles : agrès–pont de grotte –échelle de grotte–passages verticaux –boyaux souterrains et terrasses d'interprétation, réservé aux plus de 1,50m , niveau TD durée 2 h00.

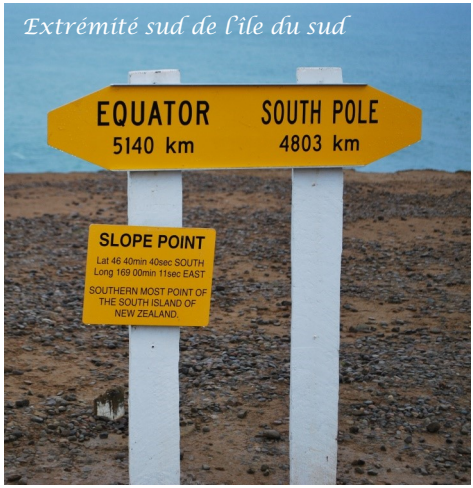
MERCI à : Françoise , Joêl , Gilbert , Olivier , Lucien , Guy de m'avoir accompagné, lors du séjour à Apt.

Patrick Pichard

*grottes dans lesquelles la Grimpe est déjà descendue par le trou du Colombier, aujourd'hui obturé à cause de la via ferrata, lors de la Pentecôte 1985.

http://www.cavaillon.com/via-ferrata.html

Nouvelle-Zélande : Sandflies et randos



La Nouvelle-Zélande est un mélange d'anachronismes, de contrastes et surprises, de superbes paysages (voir l'article « Au pays des Kiwis… Et des volcans » dans le 34 ! n°180 de l'été 2015). Nous voici repartis dans ce pays où séjourne et travaille notre fille, cette fois-ci en été pour mieux profiter de la nature néo-zélandaise, de ses parcs nationaux, de la montagne et de sa faune parmi laquelle les :

SANDFLIES

Peut-être avez-vous lu ce nom quelque part en lisant un roman ou autre ouvrage.

Personnellement, nous les avons côtoyés lors de notre dernier voyage en Nouvelle-Zélande. La bestiole, un insecte, ne mesure pas plus de 3 mm, ne fait pas de bruit (donc n'avertit pas de son arrivée) et déferle en escadrille. Quand vous les voyez car ils ne sont jamais seuls, c'est déjà trop tard. L'attaque a commencé. Toute zone non protégée de votre peau est un terrain favorable. Pour notre part (Maryannick et moi) nous avions été avertis par notre fille, que nous allions séjourner dans un ou deux de leurs territoires. Donc couverts au maximum. Sur le visage essentiellement, un produit en principe « anti-sandflies ». Mais, oh erreur, même si mes chevilles étaient protégées, l'ouverture du bas du pantalon était suffisante pour qu'ils s'introduisent !... En escadrille, bien évidemment. Résultat, un nombre d'impact assez impressionnant au dm², sur les 2 chevilles et bien sûr des deux côtés. Cela ne serait rien sans les démangeaisons et une envie quasi irrésistible de se gratter. Résister est pourtant la seule solution pour ne pas empirer la chose. Puis la nuit venant, vous entrez dans votre tente pour un sommeil réparateur. Mais qui dit ouvrir, dit laisser un espace pour vous introduire dans la tente… mais aussi pour ces charmantes petites bestioles qui en un éclair sont plus de 50 à l'intérieur ! Donc la chasse est ouverte, sans grand succès car comme vous le savez, une toile de tente ça n'a pas la rigidité d'un mur. Au mieux, vous en « assassinez » un ou deux au plus. Seule solution, vous enfouir au plus profond de votre sac de couchage, quelle que soit la température. Heureusement, bien qu'étant en été, la température extérieure est raisonnable… Et les Sandflies aussi. La nuit, dans la tente, ils font comme nous… Ils dorment. Le matin venu, vous sortez subrepticement de votre tente pour tenter de leur échapper. Oui mais dehors, leurs copains sont toujours là !... Et le film recommence… Heureusement que lors de nos 2 « confrontations » avec eux, la sortie prévue derrière était, elle, superbe et valait bien le dérangement !

Vue depuis le Tongariro crossing

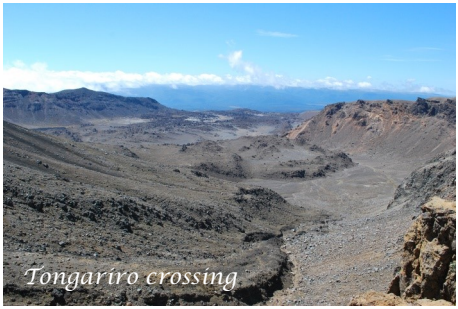
Et RANDOS

Heureusement, la Nouvelle-Zélande ne se résume pas aux Sandflies ! Véronique, suivant sa bonne habitude, nous avait concocté un programme plus montagnard que lors de notre première visite (essentiellement touristique) dans le pays. Et les Alpes néo-zélandaises puisque tel est leur nom, n'ont rien à envier aux Alpes européennes. Notre premier séjour s'étant passé en hiver, nous souhaitions y revenir en été. Donc nous avons pris un équipement estival plus quelques bricoles pour « affronter » les conditions montagnardes. Bien nous en a pris ! En effet, sur l'île du sud où se situent les Alpes néo-zélandaises, le temps fût plutôt automnal. Nous avons eu quelques belles journées cependant, notamment la nuit où Véronique nous a offert la visite d'un observatoire à 2h du mat et où nous avons notamment pu observer la croix du sud, les nuages de Magellan (tous deux invisibles dans l'hémisphère Nord), mais aussi Orion avec la tête en bas ! Nous avons réalisé 2 de nos 4 randonnées principales dont une de 3 jours avec la pluie. La plus éprouvante fut la montée au refuge «West Sabine Hut ». Montée de 6h dont les 2 premières (et heureusement que 2) sous la pluie. Néanmoins, nous sommes arrivés trempés au refuge ainsi que le matériel dont mon duvet. En effet, celui-ci bénéficiant d'une double protection : sac à dos et surtout « sur-sac », je ne me suis pas méfié. Le sur-sac n'étant devenu qu'une épaisseur humide supplémentaire. Le duvet, lui séchera à 37° sous moi ! Heureusement les 2 jours suivants furent beaux et nous permirent de réaliser notre programme et notamment la montée aux

Black Lake

lacs, lac bleu d'abord et lac de Constance ensuite. Nous sommes descendus au-delà du 45° Sud, avons admiré les otaries et un lion de mer ainsi que de nombreux oiseaux dont le « round robin », un endémique qui vient à quelques

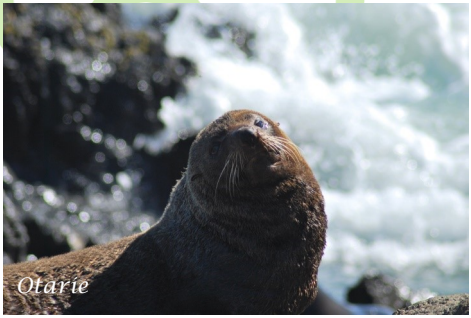
Round robin


Tongariro crossing

centimètres de vos pieds sans aucune crainte, contrairement aux « fantails », qui eux, ne tiennent pas en place. Revenus sur l'île du nord, nous avons également effectué le « Tongariro crossing », magnifique traversée que tout Néo-zélandais se doit d'avoir faite au moins une fois dans sa vie. Si le parcours traverse des paysages superbes, il ne faut surtout pas y aller pour rechercher la solitude. C'est un peu comme la fréquentation du Lauvitel un jour de beau temps… à laquelle vous appliquerez un coefficient multiplicateur de 10 en été surtout… mais cette traversée se pratique aussi bien en hiver.

La Nouvelle-Zélande que ce soit pour le tourisme (volcans, cascades, sources chaudes, geyser, oiseaux, baleines, otaries etc.) ou pour la pratique de la montagne vaut le détour. C'est un pays à voir et à revoir quelle que soit la météo.

Bernard Blanchet


Otarie

NB : Une projection sur notre séjour est prévue le jeudi 9 mai à 21h

Les dunes du Tassili

En ce mois de novembre, nous partons pour découvrir les paysages désertiques du Tassili N'Ajjer. Anne, Gilbert et moi quittons Grenoble de bon matin par un temps maussade qui nous poursuivra toute la journée.

A Djanet nous sommes pris en charge par Tahar le responsable de l'agence locale pour nous amener à notre bivouac proche de l'aéroport. Après les formalités d'accès au Parc National du Tassili nous voici partis en 4x4 pour La Tadrart à 200 Km au sud-est de Djanet.

Autour de nous les falaises du Tassili dominent les oueds et petits massifs rocheux en perpétuel combat avec le sable du Sahara central. L'entrée dans la Tadrart se fait par l'Oued In Djaren mais il faut d'abord montrer patte blanche au poste de contrôle de l'armée algérienne. Derrière nous entrons dans un musée à ciel ouvert où les peintures et les gravures rupestres sont omniprésentes près des lieux de vie des nomades. Les pluies récentes ont reverdi les oueds, les plantes sont en fleurs, les gueltas sont pleines d'eau. La vie a repris dans ce milieu habituellement aride. Tout à coup nous débouchons sur une barrière de sable c'est le Moul N'Agga et ses dunes atteignant près de 200 m. Le plus étonnant ce fut la présence de petits lacs

au pied de ces dunes auprès desquels nous avons pu observer des couples de hérons cendrés. Trois jours durant nous allons longer cette barrière de sable jusqu'au site exceptionnel de Tin Merzouga et ses dunes de couleur orangé dont les plus imposantes dépassent les 300 m de hauteur. Les couchers de soleil depuis ces crêtes sont inoubliables. Le retour sur Djanet se fera en véhicule tout en visitant les différents sites rupestres que nous n'avions pas vus à l'aller. Dernier bivouac à la sortie de la Tadrart dans les dunes de sable jaune et noir d'Adjelati et nous voilà de nouveau à Djanet.

Demain nous partons pour l'Oasis mythique d'Essendilène chère à Roger Frison-Roche. Mais notre parcours se fera pour la première partie par des sentiers secrets connus uniquement de notre guide Mohammed issu de la tribu nomade qui occupe le secteur. Notre chemin va nous faire traverser des forêts de pitons rocheux où le sable part à l'assaut de ces monolithes, puis nous traversons un vaste plateau rocheux où nous établissons notre bivouac au milieu de nulle part. Le nomadisme est présent, de nombreuses traces de chèvres et de dromadaires en attestent. Les jours suivants nous font redescendre dans la plaine par un jeu complexe de canyons aux parois abruptes et nous retrouvons les grands oueds. Nous visitons les gueltas, les sites rupestres, nous avons même droit une nuit au hurlement de victoire du chacal ayant capturé une proie.

Nous arrivons dans la plaine de Tililine à proximité de l'Erg Admer, vaste pâturage entouré de petits massifs montagneux et de dunes. La suite de notre périple se déroule dans une succession d'oueds où nous découvrons des arches, des gueltas, des rochers en forme de champignons, des canyons étroits pour déboucher enfin dans l'oued aux sept merveilles :

L'oued à la forêt de Tamaris : l'Oued Essendilène à l'origine du célèbre best-seller « Le Rendez-vous à Essendilène ». Notre chemin nous mène au bout de ce vallon qui s'ouvre sur une petite oasis avec ses palmiers, ses lauriers roses, ses jardins. Une famille de nomades campe à proximité et le vieux gardien nous accueille chez lui pour échanger des nouvelles avec notre guide. Malheureusement nous ne pouvons pas aller jusqu'à la guelta au fond du canyon, celui-ci étant totalement inondé. Le retour sur Djanet se fera en voiture le long des dunes de l'Erg Admer.

Roland Mazelier

Connaissez-vous « Suricate » ?

Vous connaissez le suricate, parfois surnommé « sentinelle du désert », un mammifère diurne du sud-ouest de l'Afrique (désert du Namib). Il vit en grands groupes familiaux au sein d'une colonie où certains sont toujours en état de guet pour l'ensemble du groupe.

Et il existe aussi l'application Suricate, « tous sentinelles des sports de nature ».

Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de vos loisirs et activités sportives de nature, dont la randonnée, le VTT, le canyonisme, l'escalade, la via Ferrata, les raquettes ...

Une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution, un besoin de sécurisation, un conflit avec un propriétaire ou d'autres pratiquants… Remplissez le formulaire, localisez le problème et envoyez.

Pour l'Isère, tous les signalements sont transmis à la FFRandonnée Isère qui les dispatche et suit leur avancement auprès des structures en charge de leur traitement (fédérations sportives de nature, Département, services de l'État, communes, intercommunalités…).

L'application Suricate est disponible :

- http://sentinelles.sportsdenature.fr/ sur internet

- « Suricate, Sports de nature » sur l'App Store ou « Suricate » sur Play Store

Lors de vos prochaines sorties, n'oubliez pas de signaler tous les problèmes que vous pourriez constater.

Alain Besnard

Le 25 mai, « Respire » à la Maison des Collines

Samedi 25 mai, le site de la Maison des Collines, à Eybens, accueillera la première édition de la fête de l'environnement de la MNEI. Cet évènement familial, qui s'inscrit dans le cadre de la Fête de la nature, met à l'honneur la nature, l'environnement, le climat, le vivre ensemble, le partage, le sport…

LA FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT DE LA MNEI

Aux côtés des autres associations membres de la MNEI, les Grimpeurs des Alpes participent à cette journée et proposeront deux activités : une initiation à la marche nordique et un parcours "carte orientation". L'occasion de venir les découvrir.

Constant Berrou

Programme de la journée :

PROGRAMME

10H-12H	Ateliers : Balades, découvertes, jeux, conférences		Expositions et stands permanents
12H-13H	Repas et Musique		
13H-14H	Inauguration	Ateliers : Balades, découvertes, jeux, conférences	
14H-15H	AG MNEI		
15H-18H			

Maison des Collines • Chemin Bel Air • 38320 EYBENS
Pour s'y rendre : Ligne C7, arrêt "Champ Fila" - Chemin Bel Air fermé à la circulation automobile le jour J.

Carnet Gris

Robert Gouyet

Notre ami Robert nous a quittés.

Les Grimpeurs étaient nombreux lors de ses obsèques, pour signifier leur reconnaissance à son égard, et accompagner de leur affection son épouse Michèle, qu'il avait connue à la Grimpe, ses filles Véronique et Fabienne, et ses petits-enfants.

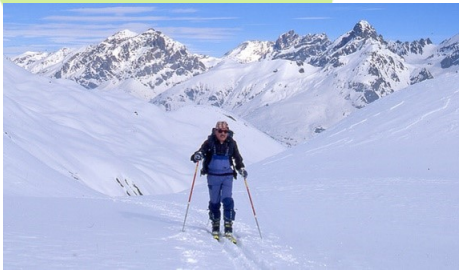
Adhérent des GDA depuis 1953, Robert avait appris à skier au sein de l'école de ski du club, très fréquentée et fort active dans ces années-là. Au fil des ans, il avait pris goût au ski de randonnée puis s'était formé pour encadrer cette activité, obtenant son brevet d'Initiateur de la Fédération Française de la Montagne dans les années 1970. Il a organisé plusieurs raids à skis dans différents pays de l'arc alpin, dont l'Autriche.

Son sens des responsabilités lui valut de devenir Vice-président des activités d'hiver, puis Président du club de 1981 à 1985. Il fut aussi membre du Comité Départemental de la FFM.

Robert ne manquait jamais une occasion de faire rire : il avait le sens de la plaisanterie, légère et opportune. Cela ne l'empêchait pas d'aborder en profondeur des discussions sérieuses, avec beaucoup de bon sens. Il s'intéressait à de nombreux sujets, sans en faire étalage.

Il savait aussi dédramatiser une situation, recherchant le bon compromis propice à l'action.

Dans les années 1990 il s'était mis au VTT qu'il pratiquait avec une certaine habileté, y compris lors de traversées alpines : mais les chemins humides poinçonnés par les sabots des vaches le mettaient dans une colère visible et audible de loin, déclenchant la rigolade du groupe qui l'accompagnait !



Robert restera pour ceux qui l'ont connu le compagnon agréable et sûr de magnifiques randonnées en montagne.

Michel Gibergy

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorièr(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFR) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRandonnée) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir, par téléphone ou SMS est obligatoire. Elle doit être effectuée au plus tard, la veille de la sortie, sauf mention contraire de l'organisateur. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R	Randonnée		
F	Alpinisme Facile	**AD**	Alpinisme Assez Difficile
PD	Alpinisme Peu Difficile	**D**	Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

E1	L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux. Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
E2	Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
E3	En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
E4	Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Vous pouvez retrouver les informations détaillées dans le 34 ! de Noel2016
ou sur www.volopress.net et www.skitour.fr qui utilisent ces cotations

Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 07/04	Tour de la grande lance de Domène	Belledonne	F E1 3.3 2200 m	Gilles Revellin
S 13 et D 14/04	Mont Pourri (3779 m) Dôme de la Sache (3601 m)	Vanoise	PD+ 4.1 E2 2 x 1800 m	Gilles Revellin
S 13 et D 14/04	Grand Paradis (4061 m)	Grand-Paradis (Italie)	F 2.3 E1 800m+1300m	Stéphane Mollier
S 20 et D 21/04	Mont Buet (3096 m)	Haut Giffre	R 2.3 E1 600 + 1170 m	Michel Gibergy
S 27/04	Pic de la Belle Etoile (2718 m)	Belledonne	F 3.3 E2 1300 m	Emmanuel Besnard
D 28/04	Aiguille de la Combe - Argentiere (2747 m)	Belledonne	PD 3.3 E1 1700 m	Gilles Revellin
S 04 et D 05/05	Grand Paradis (Si sortie d'avril annulée) (4061 m)	Grand-Paradis (Italie)	F 2.3 E1 800m+1300m	Stéphane Mollier
S 11 et D 12/05	Pointe de Presset , autour de la Pierra Menta, nuitée refuge de Presset	Beaufortain	F 3.3 E2 2500 m	Gilles Revellin
S 15 et D 16/06	Grandes Aiguilles & Miravidi, nuitée beaufortain	Mont Blanc	R E1 2.2 3000 m	Gilles Revellin
Sorties de la semaine				
J 11/04	Col de la Vaurze (2500 m)	Ecrins	F 3.3 E2 1240 m	Michel Gibergy
J 25/04	Col de la Mariande (2940 m)	Ecrins	F 2.3 E2 1620 m	Michel Gibergy
Me 01/05	Col du Pertuis (2503 m)	Belledonne	F 4.2 E2 1600 m	Gilles Revellin

Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties de la semaine				
Me 01/05	Pointe de la Tête Noire (2842 m)	Ecrins	R 2.2 E1 910 m	Bernard Blanchet

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	**F**	Facile
T2	Randonnée en montagne	**PD**	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	**AD**	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	**D**	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	**TD**	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	**ED**	Extrêmement Difficile

Alpinisme - Escalade grandes voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 13/04	Goulotte	Vercors ou Chartreuse	-	Michel Bedez
S 18/05 et D 19/05	Pointe des excellences (refuge Jean Collet) (2638 m)	Belledonne	AD 450 m	Rivaud Nathalie
S 01/06	Escalade à Presles	Vercors	D+ 200 m	Rivaud Nathalie
S 22/06	Voie escalade à la Tournette (1700 m)	Aravis	D- 450 m	Rivaud Nathalie

Alpinisme - Escalade grandes voies (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 22 au 30/06	camp de base Aile Froide semaine escalade et alpinisme	Oisans	tous niveaux	Pascal Eon-Duval
S 13/07	le Loup des teppes 5a équipée + arête oreille du loup	Matheysine	AD 200 m	Michel Bedez
Sorties de la semaine				
Ma 02/07	escalade le Pierroux	Dévoluy	5b/5c 250 m	Michel Bedez

Escalade Falaise Ecole

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du Week-end				
D 09/05	**Fête de l'escalade à Saint-Léger**		**3b au 7b**	**Michel Bedez**
Sorties de la semaine A partir de **17H30-18h** sur site				
Me 01/05	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 08/05	Comboire (Claix) Coinceurs – artif.	Vercors	4b à 8a	Pascal E-D Fred Reille
Me 15/05	St Egrève (jardin de ville)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 22/05	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille

Escalade Falaise Ecole

Sorties de la semaine
A partir de **17H30-18h** sur site

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Me 29/05	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	Pascal E-D Fred Reille
Me 05/06	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 12/06	St Paul de Varces	Vercors	6a à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 19/06	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	Pascal E-D Fred Reille
Me 26/06	Les Saillants du Gua	Vercors	5c à 7b+	Pascal E-D Fred Reille
Me 03/07	Chez Roger, chez Yvette (+ Barbecue)	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 10/07	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	Pascal E-D Fred Reille
Me 17/07	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 24/07	St Egrève (jardin de ville)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 31/07	Chez Roger, chez Yvette	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 07/08	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 14/08	St Egrève (jardin de ville)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille
Me 21/08	Le désert de l'écureuil	Vercors	5c à 6c	Pascal E-D Fred Reille
Me 28/08	St Egrève (jardin suspendu)	Chartreuse	4b à 7a	Pascal E-D Fred Reille

Marche Nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 06/04	Lans en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 13/04	Saint Paul de Varces	Vercors		Bernard Blanchet
S 20/04	Gresse en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 27/04	La Croix Perrin	Vercors		Bernard Blanchet
S 04/05	L'Arselle	Vercors		Bernard Blanchet
S 11/05	Autrans	Vercors		Bernard Blanchet
S 18/05	Corrençon	Vercors		Bernard Blanchet
S 25/05	MNEI - Maison des Collines - Eybens	Belledonne		Bernard Blanchet
S 01/06	Saint Nizier	Vercors		Bernard Blanchet
S 15/06	Gève	Vercors		Bernard Blanchet
S 22/06	Les Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 29/06	Après l'effort, le réconfort : sortie avec pique-nique au coucher du soleil	à voir		Bernard Blanchet

Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 07/04	Rocher de l'Eglise (1300 m)	Chartreuse	T2/T3 800 m	Gilbert Piot
D 28/04	Toussière (1916 m)	Beauchêne	T3 920 m	Richard Blache
D 28/04	Roc de Tormery (1135 m)	Bauges	T2/T3 900 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 19/05	Bec de l'Orient (1568 m)	Vercors	T2/T3 400 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 19/05 ou D 26/05	Tête de Garnier	Dévoluy	T3 1120 m	Richard Blache
D 26/05	Signal de Nave (1609 m)	Vercors	T2 800 m	Gilbert Piot
S 08/06 au L 10/06	**Rassemblement Pentecôte**	**Val D'Allos**	**600 à 1000m**	**François Vallin**
S 15/06	Rando botanique avec Gentiana	Belledonne	T2 500 m	Gilbert Piot
D 16/06 ou D 23/06	Pas Ernadant (1833 m)	Vercors	T4 1120 m	Richard Blache
D 23/06	Mont Margériaz (1845 m)	Bauges	T3/T4 700 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 29/06 au D 7/07	**Traversée Badile-Bernina**	**Valtellina - Italie**	**T4 670 à 1400m/jour**	**Michel Gibergy**
D 30/06 ou D 07/07	Col de côte Belle (2290 m)	Ecrins	T2 1000 m	François Vallin
D 21/07	Crête du Quairelet (1924 m)	Ecrins	T2 900 m	Gilbert Piot

Randonnée Pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties de la semaine				
J 11/04	Sénépy (1769 m)	Matheysine	T2 980 m	Richard Blache
L 22/04	Toussière (1916 m)	Beauchêne	T3 920 m	Richard Blache
Me 08/05	Tour du Malsouche	Chartreuse	T2 700 m	Gilbert Piot
Me 08/05	Arches du Coulou et d'Engins	Vercors	T3 320 m	Bernard Blanchet
J 09/05	Pas d'Arpison	Chartreuse	T3 1010 m	Richard Blache
Ma 21/05	Refuge du Chazeau (1776 m)	Belledonne	T2 500 m	Michèle Benoît
Ma 28/05	Passerelle du Drac	Matheysine	T2 350 m	François Vallin
J 30/05	Col Vert et Col de l'Arc via col de l'Eperrimont et balcon Est	Vercors	T3 1200 m	Bernard Blanchet
J 06/06	Tête de Barbalon (2380 m)	Armet (Ecrins)	T3 1020 m	Richard Blache

Vélo de Montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 27/04	Le vallon des Mottes, départ St Jean de Vaux	Matheysine	V2+ 25 km 660 m	Michel Bedez
S 18/05	Circuit du côté de Vassieux	Vercors	V2 600 m	Michel Bedez
D 02/06	Le Signal de St Michel, crête de la Sciau, tour du Chauvet	Valbonnais	V2 26 km 850 m	Stéphane Pierrard
D 23/06	La Royale (Bois Barbu - Herbouilly) (1300 m)	Vercors	V3+ 25 km 700 m	Christian Bouchard

Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 23/06	Saint Christophe en Oisans	Ecrins	D 344 m	Patrick Pichard
D 30/06	Le Voile de la Mariée (Cascade de la Pisse)	Ecrins	D 250 m	Patrick Pichard
D 07/07	Barrage du Sautet + Via Souterrata	Devoluy	D 80 m	Patrick Pichard
D 14/07	Belle Plagne	Vanoise	AD à D 245 m	Patrick Pichard
D 21/07	Cascade de la Fare	Grandes Rousses	AD / D- 297 m	Patrick Pichard

Incontournables

Evénements à retenir

- **Projection photos**

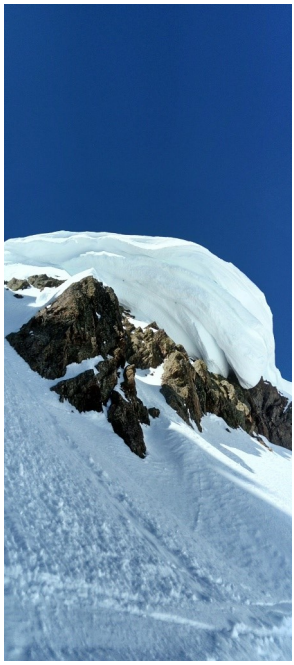
- Jeudi 11 Avril, 3 ascensions dans la **vallée du Khumbu** (celle qui mène à l'Everest)

- Jeudi 9 Mai, séjour en **Nouvelle-Zélande** (voir article pages 7 à 9)

- Dimanche 19 Mai : **Fête de l'escalade** à Saint-Léger

- Du 08 au 10 Juin : séjour de **Pentecôte** à Beauvezer au pied du Val d'Allos dans le haut Verdon.

Les inscriptions se font auprès de **Michelle Benoit, Christiane et François Vallin** à la réunion du jeudi à la MNEI ou par téléphone .



Calendrier d'été et Prochain 34 !

20/06 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'été** : il concernera la période 26/06 à fin septembre .

Nous attendons vos propositions notamment dans les activités : randonnées pédestres, escalade, alpinisme, vélo de montagne, canyonisme, marche nordique…

27/06 Sortie du prochain « 34 !» N'hésitez pas à nous soumettre vos articles ou des photos commentées en écrivant à *virginie.pour.GDA@gmail.com*.

Date limite de dépôt des articles, le **16/06**

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)
Jeudi de 20h 15 à 21h 45 salle Robert BECK
5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*
Site internet : www.grimpeursdesalpes.net
Facebook : @GDA.Grenoble
Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°195 – 03/2019 Trimestriel
Directeur de la publication : L. VINCENT
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY

Icônes crées par http://freepik.com récupérées sur http://flaticon.com
Licence : Creative Commons BY 3.0 http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/