



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITO

Une fin d'hiver qui arrive très vite, il faut déjà calculer pour avoir de la neige au départ. Ce n'est pas une surprise, les divers rapports publiés depuis des années ont tous fait état de cette tendance.

Nous qui parcourons les montagnes sommes au premier plan pour le constater. Que faire à notre humble niveau pour contribuer à freiner ce réchauffement ? Comportement individuel, collectif ? Nous pouvons tous apporter un peu en faisant, ou en sensibilisant.

Nous avons quand même réussi à tenir le rassemblement de printemps avec un bon enneigement. Moment fort de la Grimpe, les différents rassemblements rythment la vie du club et perpétuent les traditions. Ils permettent aux pratiquants de plusieurs activités de se retrouver dans une sortie collective. Merci à Jean-François et Serge qui ont organisé cette journée, le choix d'itinéraire était judicieux et le soleil au rendez-vous.

Prochain événement majeur : le week-end de Pentecôte qui aura lieu aux Dentelles de Montmirail. Ces 2 dernières années il n'a pas été possible de l'organiser, aussi nous comptons bien nous rattraper.

Le calendrier de printemps permettra à tous de trouver ses prochaines sorties, qui pour les activités de neige, qui pour le début des activités estivales.

Bonnes sorties à tous.

Gilles Revellin

Dans ce numéro de Pâques 2022 :

<i>Événement : Week-end de Pentecôte, du 3 juin au 6 juin 2022</i>	2
<i>Appel à volontaires pour l'accueil du Jeudi</i>	2
<i>Séjour ski rando du 6 au 13 mars 2022</i>	3-6
<i>Rassemblement de printemps</i>	6-7
<i>Informations pratiques</i>	16
<i>Calendriers</i>	17-23
<i>Carnet gris</i>	23
<i>Incontournables</i>	24

WE de Pentecôte



https://www.lemonde.fr/m-styles/article/2021/01/15/en-selle-sur-les-dentelles-de-montmirail_6066373_4497319.html

Le week-end de Pentecôte, du 04 au 06 juin, aura lieu dans les Dentelles de Montmirail où nous pourrons randonner, escalader, vtt, faire du tourisme et déguster de bons vins (avec modération). Vous serez les bienvenus au camping "Les Favards" à Violès où des Mobil-homes ont été réservés pour un nombre limité.

~ 25€ / nuit/ pers, 25€ à la réservation

Il reste encore des places, alors hâtez-vous de réserver auprès de Marilyne Mansiot (voir coordonnées sur le site).

A bientôt j'espère.

Marilyne Mansiot

Appel à volontaire pour l'accueil du Jeudi

Nous souhaitons renforcer notre équipe à l'accueil afin d'effectuer un roulement de permanence le jeudi et faisons appel à nos adhérents qui voudraient bien 1 fois par mois participer à la permanence du jeudi en binôme de 20h à 21h30 pour l'accueil et l'information des nouveaux adhérents.

Merci d'avance pour votre participation.

Le Comité de Gestion

Sommets, dépaysement et convivialité



Du 6 au 13 mars, un groupe de 12 randonneurs à skis de la Grimpe, conduits par Pascal Bourbon a séjourné en Maurienne et Haute Maurienne en quête de sommets, de dépaysement et de convivialité dans un cadre magnifique.

Dimanche 6 mars, départ depuis la station de Valmeinier 1800 pour atteindre le refuge de Terre Rouge où nous allons passer 3 nuits. Après une montée sous un soleil radieux dans un beau vallon arboré, nous atteignons le refuge à 2182 m dans un cadre plus sauvage et minéral. Le refuge a été rénové récemment et présente un bon niveau de confort. L'après-midi, nous explorons les alentours en montant à une crête à 2700 m près des Roches Malottes.



Lundi 7, profitant du grand beau temps qui se maintient, nous décidons d'aller au sommet phare du secteur : le mont Thabor (3178 m).

Après un échange avec un groupe de randonneurs italiens (nous sommes en effet à la frontière), nous avons la chance de pouvoir pique-niquer au sommet, à l'abri de la chapelle, en admirant le somptueux panorama.

La descente est variée, avec des qualités de neige changeantes en fonction des orientations.

Seule ombre au tableau, l'un d'entre nous se fait une déchirure musculaire au mollet et doit interrompre son séjour.





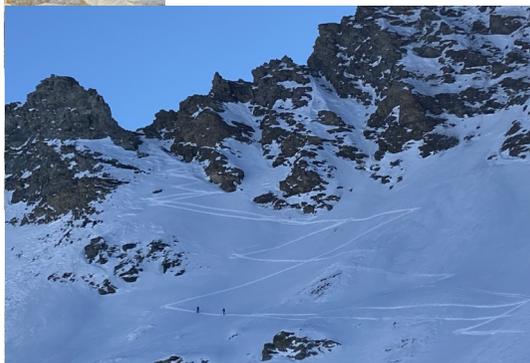
Mardi 8, toujours sous un soleil radieux, nous gravissons la Pointe de Terre Rouge (3080 m) avec une descente, où au prix de quelques repeautages, nous allons « taquiner » les pentes en bonne neige.

Mercredi 9, après notre dernière nuit au refuge, nous allons à la pointe de la Pissine (2844 m) puis redescendons aux voitures à Valmeinier. Un autre membre du groupe doit également arrêter prématurément son séjour suite à une élongation au mollet.

Nous mettons maintenant le cap vers Bonneval sur Arc, où nous nous installons au très confortable et chaleureux hôtel du glacier des Evettes jusqu'à la fin du séjour.

Jeudi 10, sous une météo encore au beau fixe, nous partons du haut des remontées de la station (3000m) pour une superbe boucle avec traversées, repeutage / dépeutage, passage d'un petit verrou, et remontée du glacier du Grand Fond, ce qui nous amène à 3500 m juste sous le seigneur des lieux, l'Albaron (3637 m).

Après un rapide pique-nique (le fond de l'air est frais !), nous entamons une magnifique descente du glacier supérieur du Vallon et dont nous nous échappons par un passage un peu secret ...avant de rejoindre la vallée.





Le lendemain, sous un temps plus mitigé et un peu neigeux, nous montons vers le refuge des Evettes, visons le col de la Disgrâce que nous n'atteignons pas complètement par manque de visibilité.



Après une descente dans le cadre austère du glacier du Grand Méant, nous nous arrêtons boire un verre sur le chemin du retour dans le superbe hameau de l'Écot, accessible seulement à skis l'hiver.

Samedi 12, la faible visibilité nous limitera dans nos ambitions avec une sortie plus modeste dans le secteur de la route du col de l'Iseran.

Dimanche 13, dernier jour de notre périple, nous allons à la Ouille du midi (3042m), par le glacier inférieur du Vallonet.

Malgré une visibilité réduite, la descente est agréable grâce à la petite couche de neige fraîche qui adoucit la surface.



Il est temps de rentrer après ce magnifique périple dont nous garderons en tête les somptueux paysages et la belle ambiance du groupe. Seule ombre au tableau, certains d'entre nous se sont blessés et ont dû interrompre leur séjour prématurément, mais rien de grave et ils seront bientôt sur pied !

Un grand merci à Pascal pour l'organisation sans faille, le choix des itinéraires et la conduite sûre du groupe dans toutes les conditions.

Jean-François Faure

Rassemblement de printemps

En ce dimanche 20 mars, 1er jour du printemps, nous étions 17 Grimpeurs (6 en raquettes et 11 skieurs) à nous retrouver pour notre traditionnel rassemblement du même nom.

Cette année, après quelques hésitations en raison de l'enneigement déficitaire pour la saison, les deux co-organisateurs de cette édition, Jean-François Faure et moi-même, avons finalement porté notre choix sur le sommet de la Grande Montagne d'Arvillard, au-dessus de Val Pelouse.

Après avoir laissé les voitures sur la route de l'ancienne station de ski (désaffectée depuis 1986) vers 1285m nous avons eu l'agréable surprise de pouvoir chausser skis et raquettes dès le parking. La météo était favorable et le soleil matinal de la partie.

Après un parcours facile sur la route, la pente s'est redressée dans la forêt, puis en partie par l'ancienne piste, et enfin par la crête terminale,

nous avons atteint l'objectif convoité à 2041m.

Le panorama au sommet était magnifique, avec de belles perspectives sur le vallon de St Hugon, et sur les sommets environnants comme La Pointe de Rognier, les Grands Moulins ou le Petit et Grand Charnier, entre autres.



Le temps ayant fraîchi, nous ne nous sommes pas éternisés au sommet et pendant que les raquettistes entamaient la descente en direction du cabanon en bas de la crête, les skieurs n'ont pu résister à l'envie de tracer quelques courbes dans les belles combes du versant Est.

Après une remontée d'environ 200m, tout le monde s'est retrouvé au cabanon pour un pique-nique collectif, avant un retour aux voitures, afin de conclure cette belle journée en montagne par le partage d'un pot et de spécialités apportées par chacun.

Merci à toutes et tous pour votre participation.

Serge Zangelmi



Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

AD Alpinisme Assez Difficile

PD Alpinisme Peu Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3 Niveau initiation <30°

2.1 à 2.3 Peu de difficultés techniques <35°

3.1 à 3.3 Entrée dans le ski-alpinisme 35° sur pentes longues
Passages très courts

4.1 à 4.3 Ski de couloir ou de pente raide Pente 40 à 45° soutenue sur

5.1 à 5.6 Pentes très raides Pente à 45° sur plus de 300 m
ou 50° sur 100 m

Exposition

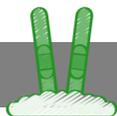
E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.

Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 01/05	Mont Pourri (3800 m)	Vanoise	PD+ 4.1 E2 1850m	Gilles Revellin
S 21/05	Grand Colon Face Nord (2400 m)	Belledonne	PD- 4.1 E2 1300m	Gilles Revellin



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 28/04	Grand pic de la Lauzière (2829 m)	Lauzière	F2.3 E1 1469m	Jean-François Faure

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°
R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°



Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 10/04	Les Vans (2448 m) depuis La croix de Chamrousse (2253 m)	Belledonne	R3 465 m	Pichard Patrick



Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 07/05	autour de Crémieu (cité médiévale)	-	V2 - 30km 800m	Michel Bedez

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 23/04	Traversée sud nord du Néron (1298 m)	Chartreuse	D 1000m	Frédéric Reille
S 14/05	Trois Pucelles : Traversée Grande Pucelle - Dent Gérard (1456 m)	Vercors	AD- 350m	Stéphane Mollier
S 14/05	Désirée à Presles	Vercors	TD- 5C oblig. 200m	Frédéric Reille
S 11 et D 12/06	1er cycle initiation alpinisme	à définir	F/PD	Stéphane Mollier
S18 et D19/06	Meije Orientale (3891 m)	Ecrins	PD 1800+440m	Frédéric Reille
S 25/06 et 03/07	AILEFROIDE camp Escalade et Alpinisme	Ecrins	F - AD	P. Eon Duval et M. Bedez
S 02 et D 03/07	Le bicorne dans le chapeau de Napoleon + via ferrata ou escalade dans le secteur. Nuit en camping (1700 m)	Cerces	D+ 5+max 130m et/ou +	Michel Bedez
S 02 et D 03/07	2nd cycle initiation alpinisme	à définir	F/PD	Stéphane Mollier
S 09/07	Entrée plat dessert	Vercors	TD- 5C obli 500 + 250m	Frédéric Reille
S 30/07	Termier-Tier (3020 m)	Cerces	D+ 230 + 290m	Frédéric Reille



Escalade - Falaise école

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 09/04	Le désert de l'Ecureuil à partir de 12h00 remplacement du Gymnase	Vercors	D à TD 30m	Frédéric Reille
Sorties de la semaine A partir de 17H30-18h sur site				
Me 04/05	Chez Roger, chez Yvette (Seyssins)	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 11/05	Comboire	Vercors	4b à 8a	Pascal E-D Fred Reille
Me 18/05	Jardin de ville (St Egrève)	Chartreuse	4a à 7b	Pascal E-D Fred Reille
Me 25/05	Le coup de sabre (Sassenage)	Vercors	5b à 7a+	Pascal E-D Fred Reille
Me 01/06	Pont de Vence	Chartreuse	5c à 7b	Pascal E-D Fred Reille
Me 08/06	Chez Roger, chez Yvette (Seyssins)	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 15/06	St Paul de Varces	Vercors	6a à 7c+	Pascal E-D Fred Reille
Me 22/06	Le désert de l'écureuil	Vercors	5a à 7c	Pascal E-D Fred Reille
Me 29/06	Les Saillants du Gua	Vercors	5c à 7b+	Pascal E-D Fred Reille
Me 06/07	Chez Roger, chez Yvette (Seyssins)	Vercors	5c à 7c+	Pascal E-D Fred Reille



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 10/04	La Pinéa en boucle (1771m)	Chartreuse	T2 620 m	Laurent Vincent
D 24/04	Tour du Malsouche (1000m)	Chartreuse	T2 800 m	Gilbert Piot
Me 04/05	Sentier historique d'Oules amenagé : câbles et escaliers (1400 m)	Oisans	T3 700m	Michel Bedez
D 15/05	Métrorando (800m) 3 Parcours Départ : Jardin de Ville, Grenoble	Chartreuse	T2 870m 10 km 550m 14 km 870m 20km 1000m	Gilbert Piot Participation libre
J 26 au S 28/05	Ascension - Traversée de la Chartreuse	Chartreuse	T2/T3 2000 à 2500m	Bernard Blanchet
D 22/05	Pointe du Rognier (2341m)	Belledonne	T2 1370 m	Laurent Vincent
S 18 et D 19/06	Traversée Saint Paul de Varces - Gresse en Vercors	Vercors	T2/T3	Bernard Blanchet
D 19/06	L'Archat (1997m)	Trièves	T2/T3 1100m	Gilbert Piot
S 09 et D 10/07	Belle Plinier nuit en gîte (3089m)	Maurienne	T2/T3 1200 m	Gilbert Piot
Sorties en semaine				
J 14/04	Côte Belle (2027 m)	Beaumont	T2 910 m	Richard Blache
J 28/04	Roc de Touleau (1581 m)	Vercors Royans	T2 1050m	Richard Blache
J 12/05	Chamousset (2089 m)	Dévoluy	T2 900m	Richard Blache
J 26/05	Bec de l'Aigle (2210 m)	Ecrins	T3 1200m	Richard Blache
J 02/06	Pas de Bachassons - Pas de la Selle (1949 m)	Vercors	T3 905 m	Jean-François Faure



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 09/06	Mont Colombier (2045 m)	Bauges	T2 1120 m	Bernard Blanchet
J 16/06	Lacs Claret, Longuet par la cascade de l'Oursière (2056 m)	Belledonne	T3 950m	Jean-François Faure
J 16/06	Chapotet (2076 m)	Belledonne	T2 890m	Richard Blache
J 23/06	Le Grand Armet (2792 m)	Taillefer	T3 1600m	Laurent Vincent
J 30/06	Grand Som (2026 m)	Chartreuse	T3 1166m	Jean-François Faure
J 30/06	Circuit du Grand Creux (2560 m)	Oisans	T2 1060m	Bernard Blanchet



Marche nordique

Date	Lieu	Massif		Organisateur
Sorties du WE				
S 09/04	Comboire	Vercors		Bernard Blanchet
S 23/04	Rochefort	Vercors		Bernard Blanchet
S 30/04	Lans en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 07/05	Les Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 14/05	Via Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 21/05	Plateau de l'Arselle	Belledonne		Bernard Blanchet
S 11/06	Corrençon	Vercors		Bernard Blanchet
S 25/06	Lac Achard	Belledonne		Bernard Blanchet



Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 29/05	Les étroits du Dévoluy Saint Agnieres (1281m)	Dévoluy	AD 50m L : 1100m	Patrick Pichard
D 29/05	Via souterrata de la Tune Superdevoluy (1585m)	Dévoluy	AD+ 30m L : 200m	Patrick Pichard
D 12/06	Via de Comborcière à St Sorlin d' Arves (1870m)	Savoie	AD 70m L : 260m	Patrick Pichard
D 12/06	Vaujany - la cascade de la Fare (1797m)	Oisans	AD+ 480m L : 900m	Patrick Pichard
D 19/06	Le roc du vent Cormet de Roselend (2360m)	Beaufortain	AD 310m L : 850m	Patrick Pichard
D 26/06	Saint Christophe en Oisans (1544m)	Ecrins	D 350m : 1200m	Patrick Pichard
D 03/07	Cascade de la pisse, Mizoën (1540 m)	Oisans	D 250m L : 500 m	Patrick Pichard
S 16/07	Les Perrons sur Bourg-d'Arud + sentier historique de St Christophe en Oisans (1700 m)	Oisans	D T3 700m L : 900m	Michel Bedez

Carnet gris

C'est avec tristesse que nous vous faisons part des décès de Germaine DURAND, Bernard SOUCHIÉ et André PINGEON.

Les GDA

Incontournables

Événements à retenir

- le 15/05 Métrorando : voir calendrier pédestre
- du samedi 04 au lundi 06/06 : week-end de Pentecôte aux dentelles de Montmirail
- du samedi 25/06 au dimanche 03/07 : séjour à AILEFROIDE, camp Escalade et Alpinisme
- parcours initiation alpinisme : week-end 11-12/06 et 02-03/07

Calendrier de printemps et Prochain 34 ! **le 30/06**

Préparatifs pour la prochaine édition

23/06 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'été**. Le calendrier concernera la période de début juillet à fin septembre. Nous attendons vos propositions.

16/06 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : virginie.pour.GDA@gmail.com*).



GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 30 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°207 – 04/2022 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVENT

Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY