



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITO

Après l'été voici l'automne. Un automne qui nous ramène un peu d'eau, bien nécessaire après cette période caniculaire.

J'espère que vous avez passé un bon été à parcourir les montagnes.

Nous avons commencé une nouvelle saison, les inscriptions ont repris début Septembre, et nous avons accueilli de nouveaux adhérents.

La visibilité de la Grimpe est toujours un point important, la participation au Forum des associations et la mise en service du nouveau site internet contribuent à la renforcer.

Événement majeur de cet automne, notre Assemblée Générale aura lieu le 15 Octobre. Ce sera comme chaque année l'occasion de faire le point et de nous retrouver autour d'un repas.

Et si vous êtes intéressés pour rejoindre le bureau et vous investir dans la vie du club, n'hésitez pas à nous contacter, nous sommes toujours heureux d'accueillir de nouveaux membres et de nouvelles idées !

En attendant de se voir à l'Assemblée Générale, bonnes sorties à tous !

Gilles Revellin

Dans ce numéro d'Automne 2022 :

<i>Assemblée Générale</i>	2
<i>Tour de l'Archeboc</i>	3-5
<i>Petit tour du MONT BLANC</i>	6-9
<i>Informations pratiques</i>	10
<i>Calendriers</i>	11-15
<i>Incontournables</i>	16

Assemblée Générale

Samedi 15 octobre 2022

Saint Paul de Varcès à la salle des fêtes "Le Ruban"

Le repas se déroulera au restaurant du Col de l'Arc,
une centaine de mètres en amont de la salle des fêtes

Programme :

16h30 - Accueil et émargement

17h00 - **ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE**

Rapport **moral** par Gilles REVELLIN, Président

Rapport d'**activité** par Maryline MANSIOT, Secrétaire Générale

Rapport des **activités hivernales** par Emmanuel BESNARD, Vice-Président hiver

Rapport des **activités estivales** par Stéphane PIERRARD, Vice-Président été

Rapport **financier** par Patrick MARSAL, Trésorier

Questions diverses, remises de médailles

Election des membres du Comité de Gestion

19h00 - **Apéritif** offert par le club

20h00 - **Dîner**

Menu :

Quiche surprise tiède et salade verte

- - -

Pintade rôtie forestière ou
Poisson (filet de Limande ou dos de Colin), sauce meunière

Gratin Dauphinois

- - -

Omelette Norvégienne

- - -

1/4 de vin (rouge ou blanc ou rosé)

Café

Le choix du plat est
à faire
au moment de la
réservation

Prix : 27,00 € par personne

Réservation

- lors de la permanence les jeudis soirs au siège des GDA

- auprès de Bernard BLANCHET (coordonnées disponibles sur le [site internet](#))

Tour de l'Archeboc



Du 14 au 17 juillet 2022

En ce long week-end du 14 juillet, un groupe de 12 randonneurs de la Grimpe, guidé par Pascal Bourbon s'élance pour un périple de 4 jours entre Vanoise et Val d'Aoste autour de la pointe de l'Archeboc, sommet frontalier entre la France et l'Italie, culminant à 3272 m.

Le 14 juillet, après un trajet en covoiturage depuis Grenoble et une pause café à Bourg Saint-Maurice, nous partons du parking du Plan du Pré, au-dessus de Ste Foy Tarentaise tout en ayant laissé un autre véhicule au point d'arrivée de la dernière étape.

La montée au refuge de l'Archeboc se situe dans de magnifiques paysages typiques de la Vanoise.



Après le col de Montségi, nous faisons la pause pique-nique au Lac Noir.



Certains en profitent pour prendre un bain dans une eau à peine fraîche (18 °C) en ces temps de canicule.

Après une nuit au refuge de l'Archeboc, nous passons en Italie en franchissant la crête frontière au col du Mont (2636 m).



Puis nous descendons dans la vallée du Val Grisenche, où nous pique-niquons et dégustons notre premier café (italien) avant de remonter vers le refuge de l'Épée.

Après un copieux dîner, comme savent les servir les



refuges italiens, et une nuit réparatrice, nous faisons le lendemain matin un aller-retour au col Fenêtre, d'où nous contemplant le massif du Grand Paradis.

Puis nous nous engageons sur le long et superbe sentier balcon qui relie le refuge de l'Épée au refuge Mario Bezzi. C'est l'occasion d'observer les glaciers qui nous entourent et qui cette année sont grisâtres par manque de neige du fait de la sécheresse et de la chaleur exceptionnelles.



Après un autre bon dîner italien et une bonne nuit à Mario Bezzi, nous démarrons la dernière étape dimanche 17 juillet par une montée sur la crête frontière au Col du Lac Noir (2869 m), une partie du groupe poussant jusque sous la pointe Maurin (3227 m). Cette montée est l'occasion d'une petite leçon de botanique dispensée par Alain, spécialiste de la flore de montagne. C'est ensuite la descente (pas toujours très commode) côté français vers notre deuxième Lac Noir du tour, qui ravit également les amateurs de baignade.

Après un pique-nique au Lac, nous poursuivons notre descente dans le magnifique vallon du Clou d'où nous avons une vue imprenable sur le mont Pourri et le Dôme de la Sache.

Nous atteignons enfin le beau village du Monal (non accessible en voiture) où certains d'entre nous achètent du fromage de chèvre directement au producteur.

Avant de retrouver la chaleur de Grenoble, nous dégustons des glaces à Ste Foy pour prolonger ces 4 jours de bonne humeur et de convivialité sous un ciel quasiment toujours bleu.



Malgré la relative fraîcheur que nous avons appréciée lors de ce tour, nous avons quand-même constaté que la montagne souffrait aussi de la chaleur et de la sécheresse : pas de rosée le matin à plus de 2200 m, glaciers déneigés, alpages très secs, torrents et ruisseaux taris, lacs d'altitude à plus de 15°C, autant de signes du changement climatique en cours.

Encore un grand merci à Pascal pour le choix et l'organisation de ce beau périple.

Jean-François Faure

Petit tour du MONT BLANC

Du 13 au
18 août 2022

Organisateur :
Bernard Blanchet

Participants :
Marilyne et Claude M.,
Yolande et Lucien Q.,
Michel G., Patrick M. et
moi-même Béatrice P.

Samedi 13

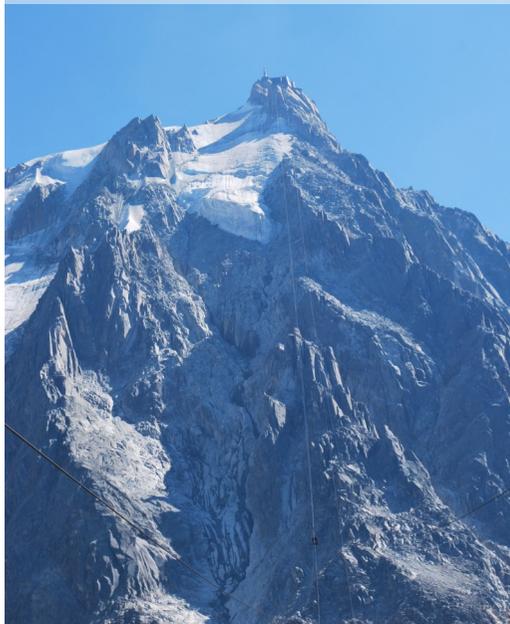
8h30, nous voilà tous installés dans le « BlaBlaCar », direction Chamonix Mont-Blanc. Et oui, séjour sans voiture. Nous pensons aux chauffeurs, aux véhicules et surtout à notre chère planète. Le voyage est agréable.

11h30, nous arrivons à Chamonix. Bernard va prendre nos billets pour la benne, car il n'y a pas de réservation en aller simple. Notre benne est à 15h30. Balade dans la ville, déjeuner dans un coin relativement calme, café, glace...

Nous voilà au départ de la benne. Masque sur le nez, sac sur le dos, nous nous entassons pour une belle traversée. Il y aura 5 tronçons pour arriver à La Palud. Tout au long de cette traversée, nous admirons les différents sommets que nos montagnards aguerris nous nommeront. Nous serons également témoins des nombreux dégâts dus au réchauffement climatique. En effet, la « Vallée Blanche » n'est plus blanche, mais grise. Ce qui était d'une grande beauté, est désormais terriblement triste. L'homme est passé par là.

18 h passé, nous arrivons à La Palud, Bernard appelle le refuge pour le prévenir de notre retard. Nous voilà en route pour le refuge Bertone. Et nous marchons d'un bon pas afin d'éviter de terminer à la frontale !!! Heureusement, les journées sont longues. En arrivant, nous sommes accueillis par la gardienne. Direction notre table, un bon repas nous attend.

A la fin du repas, nous gagnons nos chambres. Une bonne douche, une bonne nuit de sommeil et nous voilà prêts pour de nouvelles aventures. 700 m de dénivelée environ



Dimanche 14

Après un bon petit déjeuner, nous descendons en direction de Courmayeur, 700 m plus bas. Nous faisons quelques courses, un café et nous voilà repartis en direction du « refuge du Randonneur ». Bernard attend Maryannick qui vient nous rejoindre pour une étape. Quelques gouttes de pluie arrivent, mais rien de méchant. Il est 12h lorsque nous arrivons au refuge. Le temps est maussade, il fait frais. Il y avait 700 m à grimper, de façon directe, d'où notre arrivée tôt. Nous mangeons une bonne assiette de pâtes «al dente» pour nous réchauffer. A l'arrivée de Maryannick et Bernard, après avoir pris possession de notre hébergement, certains décident, comme c'était envisagé, de monter au mont Chétif, voir la Madone. Nous voilà donc à 5 sur le départ. Le sentier est assez escarpé, mais ça passe sans problème. La vue est très belle, la Madone aussi. De retour au refuge, repas, douche, dodo.



700 m de dénivellée et 400 de plus pour le Mont Chétif.

Lundi 15

Après une nuit réparatrice et un petit déjeuner copieux, nous prenons la direction du refuge Elisabetta. Ça monte au départ, puis nous rejoignons un long balcon panoramique que nous suivons longtemps, avec une vue magnifique sur le flanc italien du massif du Mont Blanc, hautes et magnifiques montagnes. Nos habitués de la grimpe nous les nomment presque toutes, Une chance pour moi, inculc de la montagne !!! Il y a aussi les glaciers, devenus tout gris. Après une descente, il est temps de penser au pique-nique et comme il est tôt, la sieste s'impose. Une belle traversée sur du plat, une petite remontée et nous arrivons au refuge. Après la queue pour la douche, un bon repas, direction le dortoir. Ce soir, tout le monde dort ensemble, avec d'autres groupes également. Bienvenue au COVID.

700 m de dénivellée environ



Mardi 16

Après une bonne nuit, nous voilà parés pour notre 4ème jour d'aventure. Nous prenons la direction du col de la Seigne, avec un arrêt à la « Casermetta » peu avant le col où Emilio le gardien nous parle du pays et nous montre une superbe maquette des alentours. C'est très instructif, très bon moment. Merci Emilio. Nous reprenons notre ascension jusqu'au col. La vue est magnifique, grandiose. Que du bonheur. Que la montagne est belle !!!

Comme nous n'avons pas assez grimpé et que nous sommes des





grimpeurs, Bernard, Michel, Patrick et moi, partons rejoindre les crêtes. Il y a un beau pierrier à traverser pour les rejoindre. Nos 3 grimpeurs y accèdent sans soucis, mais moi pas tout-à-fait, j'arrive tout de même aux trois quarts, je suis fière, j'ai fait des progrès !!! Pique-nique, sieste et c'est reparti, pour une descente de 700 m, en direction du refuge des Mottets. Notre Président Gilles nous rejoint pour partager un moment. Ça fait plaisir. Allongées sur des transats, Maryline et moi observons les

marmottes avec mes jumelles. Certaines montent la garde, d'autres se lavent, moment de détente très agréable. Arrive l'heure du repas. Moment toujours agréable et convivial. La patronne des lieux, nous joue quelques vieux morceaux sur un orgue de Barbarie. Certains se mettent à chanter, l'ambiance est là. Après ce moment festif, chacun regagne sa chambre, pour une bonne nuit de sommeil.

500 m de dénivelée environ

Mercredi 17

Après un bon petit déjeuner bien copieux, nous attaquons notre ascension en direction du refuge de la Croix du Bonhomme. Nous rejoignons la Ville des glaciers, certains s'arrêtent pour acheter du fromage. Nous repartons en direction du col des Fours. Nous empruntons la variante du TMB. C'est plus court, mais ça grimpe, et c'est beau. Le terrain est facile, il est différent selon



les niveaux. Nous arrivons au col.

Lorsque tout le monde est là, plusieurs d'entre nous suivent Bernard jusqu'à la Tête Nord des Fours. Nous sommes

« grimpeurs » ou pas !!! Après un repas bien mérité, une petite sieste, nous descendons jusqu'au refuge.

Là, surprise, pas d'eau, ou presque pas, toilette sèche dehors. Nous



allons revenir à l'ancienne. cela a son charme. Après tout, nous sommes en refuge, ne l'oublions pas.

Nous observons des bouquetins à proximité et ça c'est adorable ! Dans le bachal qui leur sert d'abreuvoir, nous allons faire notre toilette. Il faut faire attention aux produits « savon, dentifrice... ». Nous ne devons pas



polluer leur eau. Soirée tranquille, repas, dodo.

1000 m de dénivellée environ

Durant la nuit, il pleut, mais le temps semble se lever. Après notre petit déjeuner, chaussures aux pieds, sac sur le dos, nous admirons comme nous le faisons depuis le départ le magnifique paysage. Nous voici repartis pour la grande descente de 1200 m de dénivellée, qui nous emmène à Notre Dame de la Gorge. De là bus, puis «BlaBlaCar» pour revenir à la gare de Grenoble. Mais tout ne va pas se passer comme prévu !!!

Nous commençons par remonter un chemin un peu escarpé, surtout caillouteux, jusqu'au col du Bonhomme. Le paysage est toujours très beau. Nous voyons le Mont-Blanc et les dômes de Miage. Le terrain est un peu humide. Arrivés au col, après un petit arrêt photo, nous continuons et là, patatras, petite glissade pour moi, je me récupère sur le bras droit et là crac !!! Grosse douleur dans le poignet. Chacun m'apporte l'aide, les soins qu'il peut. Est-ce juste le choc ou plus grave, nous ne le saurons que plus tard. Tant bien que mal, entre difficultés et douleurs, grâce à la bienveillance de chacun, je termine ma descente. Notre Dame de la Gorge pointe son nez, quel soulagement. Le bus arrive, il nous emmène jusqu'aux Contamines Montjoie. Là, la douleur atténuée par le médicament réapparaît, c'est violent, je me sens mal. Une infirmière bienveillante, en vacances, nous aide et appelle les pompiers. Le groupe rentrera sans moi. Cabinet médical...

Malgré cet accident, le séjour fut super sympa. Paysage grandiose, randonnée magnifique, ambiance chaleureuse, tout était parfait !!!

Un grand merci à Bernard pour son organisation et son investissement.

Informations pratiques

Réunions

Tous les jeudis soirs de 20h15 à 21h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 19/11	Traversée Homme (2770 m) Roche Noire	Belledonne	AD- 4a II P3 1412 m	Stéphane Mollier
S 17/12	Rocher Du Lac (2776 m), Tour du Rif Bruyant	Taillefer	PD+ 4b>3c III P4 1000 m	Stéphane Mollier



Marche nordique

Date	Lieu	Massif		Organisateur
Sortie en semaine				
V 11/11	Berges Du Drac	Vercors		Bernard Blanchet
Sorties du WE				
S 08/10	Via Vercors	Vercors		Bernard Blanchet
S 15/10	Saint Paul de Varces	Vercors		Bernard Blanchet
S 22/10	Les Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 29/10	Plateau De L'Arselle	Belledonne		Bernard Blanchet
S 05/11	Plaine De Reymure	Vercors		Bernard Blanchet
S 19/11	Rochefort	Vercors		Bernard Blanchet
S 26/11	Comboire	Vercors		Bernard Blanchet



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 02/10	Tour de la Lavoisier col du Merlet (1286 m) , col du Bacheux, puis lac des Bacheux	Belledonne	T2 1000 m	Pascal Bourbon
D 09/10	Pas de Montbrun (1860 m)	Chartreuse	T2 850 m	Gilbert Piot
D 09/10	Trilogie du Col de Porte	Chartreuse	T2 + 1500 m env en cumulé	Bernard Blanchet



Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 16/10	Les Coulmes (1350m)	Vercors	T2 700 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 06/11	Montagne de Musan (1295 m)	Vercors Royans	T2 1050 m	Michel Gibergy
D 13/11	Malleval par les gorges du Nan	Vercors	T2 800 m	Gilbert Piot
D 20/11	Pas et Lac de la Coche (1989m)	Belledonne	T2 680 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 18/12	Pic St Michel (1966m)	Vercors	T2 620 m	Jean-Pierre Dulaurent
J 29/12 à L 02/01	Séjour Réveillon Fin d'Année	Verdon	T2 à définir	Véronique Lebrun
Sorties en semaine				
J 06/10	Col du Vay (ou de l'Envers) (2297m)	Belledonne	T2/T3 1250 m	Jean-Francois Faure
J 13/10	Aiguille du Goléon (3427 m)	Grandes rousses	T5 1600 m	Joël Monnet
J 20/10	Epaule Du Rocher Rond (2300 m)	Matheysine	T3/T4 1250 m	Michel Gibergy
J 27/10	Arcanier (2576 m)	Ecrins	T4 1750 m	Joël Monnet
J 03/11	Toussière (1916 m)	Diois	T2/T3 1000 m	Jean- Francois Faure



Randonnée pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 10/11	Le grand Ferrand (2758 m)	Dévoluy	T5 1350 m	Joël Monnet
J 17/11	Croix de Belledonne (2926 m)	Belledonne	T3 1600 m	Joël Monnet
J 24/11	Col du Charnier (2658 m)	Belledonne	T4 1600 m	Joël Monnet



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 08/12	Croix De Chamrousse (2253 m)	Belledonne	R1.2 E1 850 m	Joël Monnet
J 15/12	Col De Montartier (2611 m)	Lauzière	R2.1 E1 1000 m	Jean- Francois Faure
Sorties du WE				
D 04/12	Crête du Gargoton (2041 m)	Belledonne	R 1.2 E1 600 à 800 m	Michel Gibergy



Ski nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J15/12	Initiation Ski De Randonnée Nordique	Vercors	F 400 m	Véronique Caillot



Raquette à neige

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 18/12	Col du Parché 1990 m	Matheysine	R2 700m	Gilbert Piot



Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 09/10	Tour d'Herbeys (version longue)	Belledonne	2.1 660 m	Stéphane Pierrard



Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 23/10	Les Vias Du Diable, Aussois-Fort Victor Emmanuel (1354 m)	Maurienne	F à TD 150 m L : 1200 m	Patrick Pichard
D 30/10	La grande Fistoire, le Caire - Alpes de Hautes Provence (payante 6,50€) (1110 m)	Alpes de Hautes Provence	AD /D /TD 120 ,110,et 220 m L : 930 m	Patrick Pichard

Incontournables

Le site internet du Club a fait peau neuve.

Si ce n'est pas déjà fait, empresses-vous d'aller le visiter

Événements à retenir

L'**Assemblée Générale** aura lieu le **Samedi 15 octobre** à St Paul de Varcès dans la salle des fêtes "Le Ruban"

Le **Judi 15 décembre** Véronique Caillot propose une initiation au **Ski de randonnée nordique**. Cette activité est nouvelle pour le club, profitez-en.

Calendrier d'Hiver et Prochain 34 ! **le 22/12**

16 / 12 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver**. Le calendrier concernera la période de fin décembre à Pâques 2023.

Nous attendons vos propositions.

09 / 12 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : virginie.pour.GDA@gmail.com*).

GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 20h 15 à 21h 30 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : [www.https://www.club-montagne.net/](https://www.club-montagne.net/)

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°209 – 10/2022 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT

Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY