



Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITO Après l'automne voici l'hiver et ses premières neiges, que certains d'entre nous sont déjà allés tester...

Un automne avec ses événements qui rythment la vie des GDA, en particulier notre Assemblée Générale en octobre dont vous trouverez la synthèse dans ce numéro.

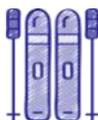
Nous avons également tenu notre journée des organisateurs, occasion de partager nos pratiques, d'accueillir de nouveaux encadrants et d'être à même de proposer des activités. Avec en prime la découverte de la Marche Nordique et ses foulées bondissantes...

Avec l'arrivée de l'hiver, c'est le rappel des gestes de sécurité sur neige, avec deux séances organisées lors des permanences. Il est important de s'assurer que chacun maîtrise les bases en pratique et en matériel.

En ce début de 2023 nous pourrons enfin renouer avec une tradition incontournable de la Grimpe : la galette des rois. Après deux années de disette, elle aura lieu le jeudi 12 Janvier. Nous vous attendons nombreux.

Je vous souhaite à toutes et à tous de une très bonne année 2023 et à très bientôt.

Gilles Revellin



Dans ce numéro de Noël 2022:

<i>Compte rendu de l'Assemblée Générale 2022</i>	2-12
<i>Organigramme 2022-2023</i>	13
<i>Evolution de la permanence du jeudi</i>	14
<i>Informations pratiques</i>	15
<i>Calendriers</i>	16-23
<i>Incontournables</i>	24

Assemblée Générale 2022



Salle des fêtes "Le Ruban" - Saint Paul de Varcès 15 Octobre 2022

Le Président déclare ouverte la 133^{ème} Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les participants, anciens et nouveaux membres.

Rapport moral du Président Gilles REVELLIN



Après deux années perturbées, les Grimpeurs des Alpes ont presque retrouvé un niveau de fonctionnement normal : les activités ont été assurées, et en particulier la saison d'escalade, les rassemblements d'automne et de printemps, ainsi que le week-end de Pentecôte. Le nombre d'adhérents a progressé de 10%, c'est encourageant, bien qu'encore loin du chiffre de 2019.

Nous avons un renouvellement d'effectifs important et ceci rend plus difficile l'animation du club. Il est en effet plus compliqué de s'impliquer quand le "noyau dur" se réduit.

Par ailleurs nous avons pu participer à des opérations de nettoyage, apportant ainsi une petite contribution à notre environnement.

Notre niveau de sorties a baissé et ceci est préoccupant. Le nombre d'organisateur est un facteur clé et nous devons nous assurer d'un renouvellement régulier. Amener chaque année des membres du club à devenir organisateurs, les accompagner dans leurs premiers pas, les encourager, autant d'actions pour construire l'avenir et le rendre pérenne.

La mise en service de notre nouveau site internet est une action importante qui marque l'aboutissement de deux années de réflexion. Plus moderne, offrant des fonctionnalités pour les organisateurs, la gestion du matériel, et donnant une visibilité de la Grimpe. Un investissement important en temps et en argent, un grand merci à l'équipe qui s'est investie dans ce projet.

La nouvelle saison a plutôt bien démarré, continuons sur cette lancée !

Report administratif par Marilyne MANSIOT

Après une longue période « covid », nos activités ont repris normalement.

Pendant cette période nous avons perdu quelques adhérents qui ont pris de nouvelles habitudes, mais de nouveaux adhérents sont venus avec l'envie de sortir en montagne ce qui a compensé et nous avons même augmenté nos inscriptions en 2022 (160 contre 143 en 2021 soit +12%).



Pour la saison 2022/2023 la cotisation du club n'augmente pas, et les cotisations FFME et FFR non plus.

Il y a toujours la possibilité de s'inscrire par internet en envoyant la fiche d'inscription par mail, le RIB des GDA figurant sur le site.

Nous rappelons que les licences FFR ou FFME devront être souscrites avant la fin de l'année pour être couvert par l'assurance.

Il faudra fournir un certificat médical, de moins de 6 mois pour ceux qui font de l'alpinisme.

Et un certificat de moins de 3 ans pour la FFR sous réserve du remplissage du questionnaire de santé et qu'il soit négatif.

Communication

Afin de faire la promotion du club, nous avons participé au forum des sports, nous sommes présents sur les réseaux sociaux comme internet et facebook.

A compter du 1^{er} juillet nous avons basculé sur le nouveau site plus performant en terme de gestion pour les encadrants et plus convivial.

Nous proposons une ou deux sorties à l'essai avant inscription pour faire découvrir le club.

Notre site internet www.grimpeursdesalpes.net est géré par Laurent Vincent.

Notre facebook @GDA. Grenoble est géré par Virginie Renavant, Emmanuel Besnard et Nathalie Rivaud (photos).

Au répondeur téléphonique Kiki relève les messages et donne des renseignements.

La rédaction du 34 est géré par Virginie Renavant et Laurent Vincent.

A l'accueil du jeudi, Marielle Thévenin, Serge Zangelmi, Jean-François Faure, Marilyne Mansiot.

Et en renfort Alberte Marsal, Michel Bedez, Frédéric Reille, Laurent Vincent, Gilles Revellin.

Formations

Secourisme :

Organisé par Alberte Marsal

Les formations ont été dispensées par l'UNASS, l'Union Nationale des Associations de Sauveteurs et Secouristes.

Cet organisme ne préconise que des formations complètes de six heures environ, considérant que les recyclages sont insuffisants pour maîtriser des connaissances minimales requises ainsi que la pratique de gestes qui permettraient de sauver une vie. Officiellement, les certificats de compétences de citoyen de sécurité civile sont à renouveler tous les cinq ans. Il est, cependant, recommandé de suivre une formation tous les deux ou trois ans, eu égard, aux nouvelles exigences dans le domaine du secourisme.

Le coût du stage s'élève à 60€, pour un groupe de six personnes au maximum (possibilité de prise en charge partielle du coût par le club).

Ci-dessous, les prochaines dates proposées par l'UNASS :
les 08/02/2023 - 11/03/2023 - 17/04/2023 - 03/06/2023

Pour toute information complémentaire, s'adresser à Alberte MARSAL :
au 06 82 73 18 00 - Albertemarsal14@gmail.com

Formation prévention avalanches et orientation

Le 5 février 2022: organisée par Alain Grimandi séance de manip de corde au gymnase Berthe de Boissieux.

Les 12 et 13 février formation autonomie sur manteau neigeux avec Michel Gibergy dans Belledonne au Crêt Luisard (4 participants).

Les actions d'animation du club en interne et en externe

Actions en interne:

Le forum des sports GDA à eu lieu dans la salle Robert Beck le 16/09/21 organisé par Emmanuel Besnard.

La journée des organisateurs a eu lieu le 27 novembre aux Seiglières.

Actions extérieures:

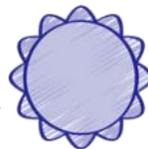
Le Forum des sports OMS a eu lieu le 4 septembre 2021 à la halle Clémenceau.

Actions en lien avec la protection de la nature et l'environnement

Le 19/09/21 : nettoyage de site avec « Chartreuse Propre" organisé par Gilles Revellin, sept GDA ont participé à l'enlèvement d'une cabane sauvage sous le Mont Granier.

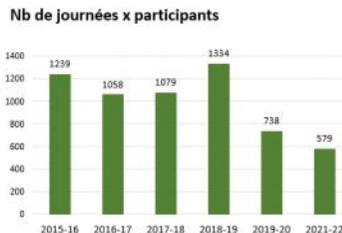
Les 18 et 19 septembre 2021 chantier « Mountain Willderness », organisé par Michel Gibergy, au Chenaillet au dessus du Mont Genève, sept GDA ont participé au démontage d'installations militaires obsolètes.

Compte-rendu saison d'été par Stéphane PIERRARD



En résumé : une difficile reprise cette saison après deux ans d'épidémie.

Bilan toutes activités confondues



5,5 participants par sortie en moyenne, de nouveau en baisse, toutes activités confondues.

Disparition de l'activité Canyoning et quasi disparition du VTT, par manque de participants.

Merci à nos organisateurs/trices

Baisse importante du nombre des organisateurs actifs (18) cette saison passée pour les activités été.

Le renouvellement des organisateurs est toujours pour les GDA un enjeu crucial pour maintenir le volume et la diversité de l'offre de sorties.

Nous cherchons toujours des bonnes volontés...que le club est prêt à accompagner et former.

Séjours et Week-end proposés

5 Séjours organisés

- > Août 2022: Superbe Petit tour du Mont Blanc (Pédestre - 6 jours - Bernard Blanchet)
- > Juillet 2022: Tour de l'Archeboc (Pédestre - 4 jours - Pascal Bourbon)
- > Fin juin-juillet 2022: Camp Alpi/escalade Ailefroide (9 jours - Pascal Eon Duval)
- > Pentecôte 2022 : organisé par Gilbert Piot (3 jours à Violès), qui a aussi assuré plusieurs randonnées - un grand merci à lui
- > Sept 2021 : nettoyage de site Mountain Wilderness dans le Briançonnais (3 jours - Michel Gibergy)

4 Week-Ends ou mini séjours de 2j

- > 2 WE Parcours alpinisme - Stéphane Mollier - Olivier Mansiot
- > 1 WE Alpinisme : Traversées Toit Pyramide - Nathalie Rivaud
- > 1 WE randonnée pédestre : traversée Varcès - Gresse en Vercors - Bernard Blanchet

Randonnée pédestre

La randonnée pédestre s'est redressée cet été. Cela reste une petite saison (75 sorties, avec 5,9 participants en moyenne par sortie).

La marche nordique activité portée par Bernard Blanchet a complètement plongé cette année avec de nombreuses sorties annulées, faute de participants (2 sorties effectuées seulement).

Le rassemblement d'automne 2021 n'a rassemblé que 11 personnes aux Rochers roux dans le Vercors (Merci à G PIOT pour sa persévérance).



Escalade

Petite saison par le nombre de sorties – la reprise du séjour au camping Ailefroide de cet été a « reboosté » mécaniquement le nombre de participants...

Bonne reprise de l'escalade en salle : nos organisateurs ont assuré 40 sessions le mercredi (16 présents en moyenne) et 28 le samedi (11 présents en moyenne), soit 948 j participants au total.

Escalade du mercredi en extérieur : 12 séances assurées, avec 5 participants en moyenne.



Alpinisme

Avec 11 sorties proposées et 32 jours participants, ça n'est pas si mal.

Deux des sorties ont eu lieu dans le cadre du « Parcours alpinisme » encadré par Olivier Mansiot, guide. On y retrouve souvent les mêmes... charge à nous d'adapter le contenu et la communication pour vous donner envie d'y participer.

Les autres sorties ont été animées par trois encadrants.



Les activités « en voie de disparition »

Le canyoning : activité toujours à l'arrêt la saison passée.

Le vélo de montagne : ...a continué sa descente - une seule sortie réalisée et 2 participants !

Heureusement, l'activité s'est ouverte aux VTAE (assistance électrique) pour la nouvelle saison 2022-23, qui semble redémarrer avec de meilleures perspectives.



La marche nordique : une désaffection difficilement explicable - une meilleure mise en avant sur le nouveau site internet GDA depuis cet été.

Compte-rendu saison d'hiver par Emmanuel BESNARD

La saison d'hiver a commencé le 05 Décembre 2021 et s'est terminée le 21 Mai 2022.

Les 80 journées effectuées sont légèrement en dessous des années précédentes.

Les 500 journées participants sont une valeur moyenne des 3 dernières années. Le nombre de participants à chaque sortie revient presque à une valeur habituelle, après la saison dernière où la taille des groupes était limitée par les conditions sanitaires. Le nombre d'organisateur est en augmentation par rapport à l'année dernière.

Toutes activités	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Nb de sorties	109	105	71	96	108	84	89	95	80
Jours participants	848	727	538	648	725	548	586	464	500
Nb d'organisateur	29	23	21	22	19	21	19	15	17
Nb moyen participants	7,8	6,9	7,6	6,8	6,7	6,5	6,6	4,9	6,3

Bilan par Activité Cascade de Glace et Alpinisme hivernal

Il y a un nombre équivalent de journées (5), à celui de l'année précédente, le nombre de jours participants (60) est remonté par rapport à l'année dernière mais n'est pas revenu à la moyenne des années pré-COVID. Cette activité est animée par 3 organisateurs.

Raquettes

L'activité continue sur son faux plat descendant, que ce soit en nombre de journées (23) ou en nombre de journées participants (110). Le nombre moyen de participants est équivalent à l'année dernière. Les propositions de sorties sont tout de même variées en dénivelés et le dénivelé moyen (620 m) est stable par rapport aux dernières années. Il n'y a pas eu de séjour ou de WE organisé en Raquettes. Le nombre d'organisateur stagne à un niveau bas, nous

recherchons des personnes motivées pour épauler nos organisateurs. Du compagnonnage et des formations peuvent être proposés, pour augmenter les compétences de ces futurs organisateurs.



Ski de Randonnée

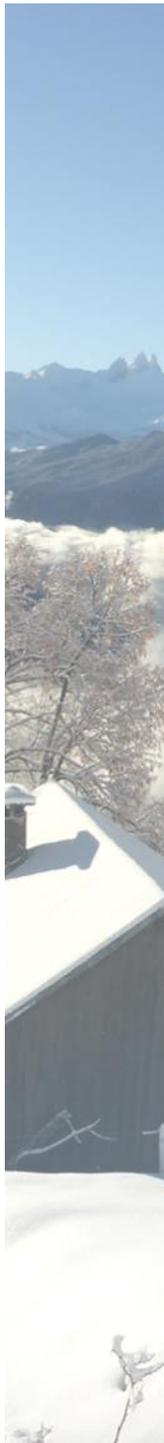
Saison correcte, avec un nombre de journées (51), légèrement en-dessous de la moyenne des huit dernières années. Le nombre de journées participants est dans la moyenne (328) des dernières années. Le nombre des organisateurs (10) reste stable mais un organisateur a effectué près de la moitié des sorties. L'offre en ski de randonnée est conséquente, que ce soit la semaine ou le WE avec beaucoup de variété dans les sorties et les séjours, du débutant au ski alpiniste. 2 séjours et 3 WE ont été organisés cet hiver. Le dénivelé moyen (1010 m) est légèrement supérieur à la moyenne des dernières années.



Les Séjours et WE de 2022

- Un WE d'initiation à la Cascade de Glace en Oisans organisé par Pascal Eon-Duval.
- Un WE Cascade de Glace dans le Queyras organisé par Michel Bedez.
- Un WE Initiation au ski de rando en Vanoise organisé par Gilles Revellin.
- Un WE sur les glaciers de la Vanoise en direction de la Pointe de la Réchasse en ski de rando organisé par Stéphane Mollier.
- Un WE Performance (1600 et 1700m de dénivelé) en ski de rando en Vanoise organisé par Gilles Revellin.
- Un Séjour de 8 Jours entre le Thabor et Bonneval sur Arc en ski de rando organisé par Pascal Bourbon.
- Un WE de 4 Jours en Vanoise en ski de rando organisé par Pascal Bourbon.

En conclusion, Merci aux organisateurs et aux participants, un nombre de sorties en légère baisse a été proposé cette saison. Mais l'offre est restée variée autant en difficulté qu'en dénivelés. Le renouvellement des organisateurs est un point de vigilance, en particulier en Raquettes. Félicitations à Jean-François Faure qui pour sa première saison tant qu'organisateur, a proposé 5 sorties. La préparation du calendrier est toujours difficile donc n'hésitez pas à vous proposer pour organiser ou suggérer des idées de sorties aux organisateurs.



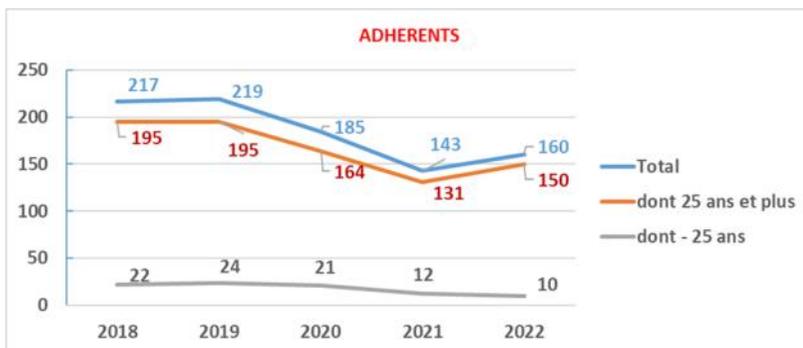
Rapport Financier par Patrick MARSAL



Récapitulatif adhésions

Le nombre d'adhérents a augmenté de manière sensible cette année, après les baisses constatées des deux années précédentes. L'effectif est cependant en retrait important par rapport à 2019.

Cette augmentation est en corrélation avec les inscriptions au mur d'escalade, +27 par rapport à n-1, et confirmée par la croissance du nombre de licenciés FFME, qui passe à 70 (+20), à égalité avec le nombre de licenciés FFR.

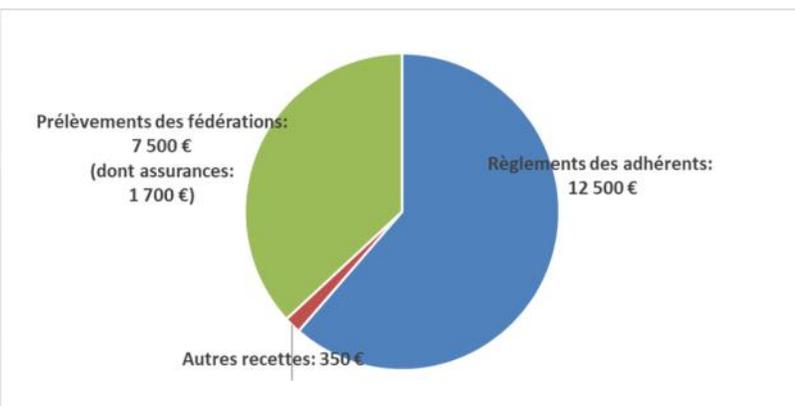


Trésorerie et compte de résultat

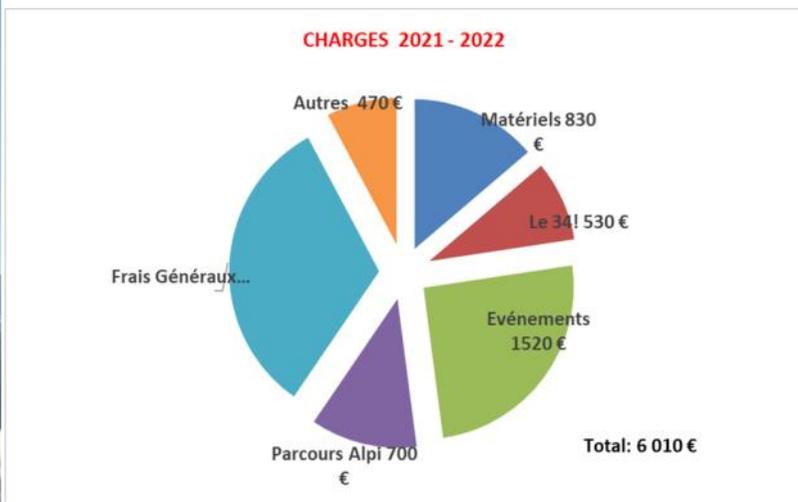
Les encaissements perçus au titre des cotisations au club et des licences-assurances se sont établis à 12 500 € (10 000 € en n-1), en rapport avec la progression du nombre d'adhérents. Les prélèvements des fédérations au titre des licences-assurances se sont élevés à 60% de ce montant, ramenant le flux de trésorerie disponible pour le club à 5350 €.

TRESORERIE 2021-2022

Solde disponible: 5 350 €



Les dépenses de l'année se sont établies à 6 010 €, amenant à un déficit avant amortissement de 660 €.



Les achats de matériels se sont maintenus à leur niveau habituel, en conformité avec la prévision.

Les frais d'édition du 34 ! ont retrouvé un niveau élevé, bien au-dessus de la prévision, en raison de la hausse des prix des affranchissements. L'effort de réduction des coûts mené l'an dernier, notamment en élargissant le mode de distribution par mail, devra être renouvelé.

Les charges afférentes aux évènements internes (AG, sortie Pentecôte, rassemblements...), nettes des participations des adhérents, ont retrouvé un montant habituel en année « normale », avec cependant un dépassement significatif des frais d'AG par rapport à la prévision (240 €).

Parcours alpinisme : les participations des adhérents représentent habituellement 60% des frais encourus par le club pour l'engagement d'un guide. En raison du faible nombre de participants, elles ont été réduites à 45% cette année, entraînant un dépassement de 450 € du budget alloué à l'activité.

Les frais généraux se sont maintenus au niveau prévu.

Investissement

Un investissement de 5 434 € a été réalisé pour le renouvellement du site Internet du club. La phase 1 a été mise en service le 1er juillet 2022 pour un montant de 3 718 €, entraînant une charge d'amortissement de 125 € sur l'exercice actuel.

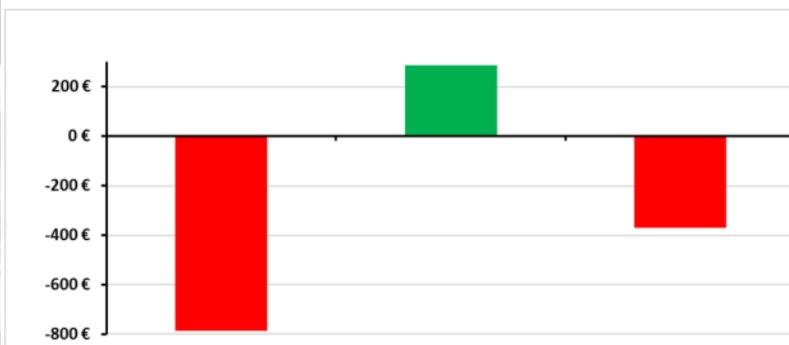
La phase 2 de cet investissement, d'un montant de 1 716 €, n'est pas réceptionnée et n'impacte pas le compte de résultat de cette année.

Compte de résultat 2021-2022

Le déficit évoqué plus haut, 660 €, auquel s'ajoute la charge d'amortissement de 125 €, ont pour conséquence un résultat déficitaire à hauteur de 785 € pour cette année 2021-2022, à mettre en regard avec la prévision d'un déficit limité à 370 €.

Résultat 2021-2022

REEL 31/08/2022	REEL 31/08/2021	BUDGET 2021 2022
(785)	285	(370)



Budget prévisionnel 2022 – 2023

Les prévisions de produits des cotisations et des achats et ventes de licences sont basées sur un chiffre de 160 adhérents, hypothèse prudente eu égard à l'évolution des effectifs des dernières années, ce qui n'exclut pas l'espoir d'une évolution positive avec l'ouverture du nouveau site Internet.

Le budget est ainsi arrêté à la somme de 16 700 € en produits et à 17 930 € en charges, incluant une dotation aux amortissements de 1 000 €, l'ensemble menant à un déficit prévisionnel de 1 230 €.

Parmi les pistes d'amélioration attendues, il est fait le pari de la relance du parcours d'alpinisme, qui permettra de réduire la charge incombant au club.

L'effort de compression des charges de logistique sera renouvelé, notamment en ce qui concerne les coûts d'édition du 34! et les événements internes.

Les frais généraux seront mis sous une veille particulière, compte tenu du contexte d'inflation que nous connaissons.

Une hausse de la contribution au fonctionnement de la MNEI a été prise en compte.

Organigramme 2022-2023

Président Gilles Revellin			
Président délégué Laurent Vincent			
Vice président activités ETE Stéphane Pierrard	Secrétaire Maryline Mansiot	Trésorier Patrick Marsal	
Vice président activités HIVER Emmanuel Besnard	Secrétaire adjointe Christine Vailleux	Trésorier adjoint Patrick Pichard	
Activités HIVER	Communication	représentation	Gestion
Calendrier Emmanuel Besnard	Forums Salons Gilles Revellin Laurent Vincent	FFME Emmanuel Besnard	Licences Adhésions Remise chèques Patrick Pichard Laurent Vincent
Rassemblement de printemps Jean-François Faure Serge Zangelmi	Bulletin le 34 ! Virginie Renavant Laurent Vincent	FFRandonnée Patrick Pichard	Vérificateurs aux comptes Bernard Blanchet
Gestion DVA Laurent Vincent	Facebook Virginie Renavant Nathalie Rivaud Emmanuel Besnard	MNEI Jean-François Faure Serge Zangelmi	Formation Jean-François Faure
Activités ETE	Accueil téléphonique Christine Vailleux	OMS / CDOS Laurent Vincent Emmanuel Besnard	Bibliothèque Michel Gibergy
Calendrier Stéphane Pierrard	Site internet Stéphane Pierrard Laurent Vincent	Développement durable	Matériel Laurent Vincent
Rassemblement d'automne Gilbert Piot Stéphane Pierrard	Accueil permanences Maryline Mansiot Marielle Thévenin	Mountain Wilderness Michel Gibergy Serge Zangelmi	
Séjour Pentecôte Maryline Mansiot Béatrice Pommier	Assemblée générale Christine Vailleux	Chartreuse Propre Serge Zangelmi	
Mur d'escalade Laurent Vincent Emmanuel Besnard Serge Zangelmi	Bulletin Organistateurs Bernard Blanchet		
Parcours Alpinisme Laurent Vincent Stéphane Mollier	Maison de la Montagne Christine Vailleux		
Fête de l'escalade Alain Grimandi Michel Bedez	Soirées débat Christine Vailleux		

Permanence du jeudi soir

Projet d'évolution

L'équipe assurant les permanences du jeudi a fait le constat du peu de fréquentation à la permanence du jeudi depuis quelques années, surtout après les 2 premiers mois de début de saison.

En conséquence l'équipe d'accueil et le comité de gestion proposent que soit modifiée la fréquence des permanences comme suit :

- Accueil hebdomadaire les jeudis de septembre, octobre, novembre pour enregistrer les inscriptions de début de saison.
- Ensuite accueil deux jeudis par mois (le 1^{er} et 3^{ème} de chaque mois) jusqu'à la première quinzaine de juillet.
- Accueil fermé les veilles de jour de fête.
- Fermeture de l'accueil du 14 juillet au 15 août.

D'autre part en ce qui concerne les horaires et compte tenu des salles disponibles à la MNEI, les permanences pourraient être assurées de 19h à 20h30 dans la salle Robert Beck, comme actuellement.

Cette nouvelle organisation sera testée à partir du 1^{er} février 2023.

Il sera mis à disposition un calendrier des permanences et évènements du club, en particulier sur le site internet.

Et déjà, le premier évènement du calendrier...

Sera Le partage de la galette des rois, le jeudi 12 janvier 2023 à 20h00.

Le club fournira les galettes, vous pouvez participer en apportant quelque chose à boire ou à manger.

Nous vous attendons nombreux à la MNEI, pour partager ce moment convivial.



Informations pratiques

Permanences

Le jeudi soir de 19h à 20h30 selon un calendrier établi à l'avance (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés.

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers



Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
J 19/01	Révision/Formation sécurité sur neige		facile	Gilles Revellin
S 28/01 à D 29/01	WE Formation Autonomie sur Manteau Neigeux	Vanoise	R 1.2 E1 500 m par jour	Gilles Revellin
J 27/04	Choisir et conduire sa randonnée			Bernard Blanchet

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 04/02	Couloir de la Georgette - Dent de Crolles	Chartreuse	AD-300 m	Nathalie Rivaud
J 16/02	Roc Cornafion : Arête S - version hivernale (2049 m)	Vercors	AD II P3 800 m	Stephane Mollier
S 11/03	Arête à Marion Pointe de la Blonnaire	Aravis	AD 600 + 300 m	Nathalie Rivaud



Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 07/01 à D 08/01	WE Initiation Cascade de Glace 7/8 janvier	Oisans	F 50 m	Pascal Eon Duval
S 21/01 à D 22/01	Cascade de glace en Champsaur	Champsaur	III+/IV	Nathalie Rivaud



Marche nordique

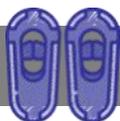
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
S 14/01	Ile d'Amour	Grenoble	faible	Bernard Blanchet
S 25/02	Plaine de Reymure	Vercors	faible	Bernard Blanchet
S 18/03	Rochefort	Vercors	100 + 60 m	Bernard Blanchet

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

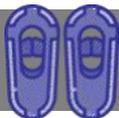
R1 Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°

R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°



Raquettes

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et Séjours				
D 08/01	Orionde (2041 m)	Belledonne	R2 850 m	Laurent Vincent
D 15/01	Cabane de Carette (1355 m)	Vercors	R2 300 m	Jean-Pierre Dulaurent
J 19/01	Le Charmant Som par la Pinéa	Chartreuse	R2 700 m	Laurent Vincent
D 22/01	Pas Ernadant (1833 m)	Vercors	R2 700 m	Gilbert Piot
D 22/01	Recherche traces et indices de Vie	Taillefer	R2	Bernard Blanchet
D 29/01	Le Lauvitel (1510 m)	Oisans	R2 550 m	Laurent Vincent
J 09/02	Pic Saint Michel	Vercors	R2 710 m	Laurent Vincent
D 12/02	Les Grandes Buffes (2164 m)	Grandes Rousses	R2 630 m	Laurent Vincent
D 19/02	Col de l'Arc (1736 m)	Vercors	R2 350 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 26/02	L'Archat (2007 m)	Vercors	R2 800 m	Gilbert Piot
D 05/03 à D 12/03	Séjour raquettes en Autriche.	Oetztal Tyrol	R2 Divers	Patrick Marsal
D 05/03	Cote mouton (2166 m)	Grandes Rousses	R3 800 m	Gilbert Piot



Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et Séjours				
D 05/03	Tour de la Croix des Bergers (1370 m)	Bauges	R2 350 m	Jean-Pierre Dulaurent
L 13/03 à S 18/03	Séjour Raquettes à Saint Véran	Queyras	R2-R3	Veronique Lebrun
D 19/03	Rassemblement de printemps	à définir	à définir	Jean-Francois Faure
D 26/03	Sommet de la Cavale (2147 m)	Taillefer	R2 1150 m	Laurent Vincent
D 02/04	L' Emeindras du Dessus (1420 m)	Chartreuse	R2 600 m	Jean-Pierre Dulaurent
Sorties en semaine				
J 19/01	Le Charmant Som par la Pinéa	Chartreuse	R2 700 m	Laurent Vincent
J 09/02	Pic Saint Michel	Vercors	R2 710 m	Laurent Vincent



Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente, l'exposition du parcours.

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

AD Alpinisme Assez Difficile

PD Alpinisme Peu Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3 Niveau initiation <30°

2.1 à 2.3 Peu de difficultés techniques <35°

3.1 à 3.3 Entrée dans le ski-alpinisme 35° sur pentes longues
Passages très courts

4.1 à 4.3 Ski de couloir ou de pente raide Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m

5.1 à 5.6 Pentes très raides Pente à 45° sur plus de 300 m
ou 50° sur 100 m

Exposition

E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.

Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 07/01	Initiation au Charmant Som (1867 m)	Chartreuse	R 1.2 E1 700 m	Gilles Revellin
D 08/01	Initiation Moucherotte (1901 m)	Vercors	R 1.2 E1 700 m	Gilles Revellin
D 08/01	Roche Parstire (2113 m)	Beaufortain	F 2.3 E1 850 m	Pascal Bourbon



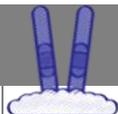
Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 15/01	Pic de Gleize (2161 m)	Dévoluy	R 2.1 E2 910 m	Michel Gibergy
S 21/01	Rochers du Parquet, en boucle par le Pas des Bachassons (2024 m)	Vercors	R 2.2 E1 1010 m	Stéphane Mollier
D 22/01	Classique Grand Eulier / Col de la Petite Vaudaine (2370 m)	Belledonne	R 3.2 E2 1400 m	Gilles Revellin
D 22/01	Cime de Lancheton (2419 m)	Maurienne	R 2.1 E1 969 m	Pascal Bourbon
S 28/01	Ski de randonnée nordique	Vercors	difficulté moyenne 400 m	Véronique Caillot
D 29/01	Pointe combe Bronsin (2499 m)	Lauzière	PD- 3.3 E2 1240 m	Pascal Bourbon
V 03/02 à L 06/02	4 jours Névache refuge Buffère	Névache	F 2.1 à 3.3 E1-E2 900 à 1000 m par jour	Pascal Bourbon
D 12/02	Le Grand Arc (2484 m)	Lauzière	F 2.3 E2 1204 m	Emmanuel Besnard
D 26/02	Rocher des Enclaves (2465 m)	Beaufortain	R 2.2 E1 1315 m	Pascal Bourbon
S 04/03 à D 05/03	Pic du Lac Blanc (2980 m)	Cerces	F 3.1 E1 500 + 980 m	Michel Gibergy
D 05/03	Tête d'Oriol (2334 m)	Dévoluy	R 3.2 E1 1100 m	Emmanuel Besnard
D 05/03 à D 12/03	Séjour Ski de Rando Italie - Val Varaita	Italie Viso	F 2.1 à 3.3 E1-E2 900 à 1300 m par jour	Pascal Bourbon
D 19/03	Rassemblement de printemps	à définir	à définir	Jean-Francois Faure



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
V 24/03 à D 26/03	3 courses en Vanoise	Vanoise	PD 4.2 E1 1700 m par jour	Gilles Revellin
S 25/03	Pic de Bure, par la Combe Ratin (2709 m)	Dévoluy	F 3.1 E3 1300 m	Stephane Mollier
D 26/03	Roc du Pendet (2342 m)	Belledonne	F 3.1 E1 1300 m	Pascal Bourbon
D 02/04	Grand Charnier d'Allevard (2561 m)	Belledonne	PD- 2.3 E2 1300 m	Michel Gibergy
S 15/04 à D 16/04	Tête du Ruitor (3486 m)	Alpes Grées N	F 3.2 E2 1700/2000 m	Gilles Revellin
S 22/04 à D 23/04	Grande Ruine, Voie normale (3765 m)	Ecrins	F 3.2 E3 1500+600 m	Stephane Mollier
Sorties en semaine				
J 05/01	Col de Montartier (2611 m)	Lauzière	R 2.1 E1 1250 m	Jean-Francois Faure
J 12/01	Cheval Noir (2832 m)	Lauzière	F 3.2 E2 1250 m	Joel Monnet
J 19/01	Tabor (2389 m)	Matheysine	R 2.1 E1 900 m	Jean-Francois Faure
J 26/01	Tête de l'Aupet (2627 m)	Devoluy	F 3.1 E1 1480 m	Joel Monnet
J 02/02	Tête des Chaudières (2029 m)	Vercors	R 2.1 E1 950 m	Jean-Francois Faure
J 09/02	Grand Mont d'Arêches (2686 m)	Beaufortain	R 2.3 E1 1404 m	Joel Monnet
J 16/02	Ferrouillet, pointe centrale Sud (2587 m)	Belledonne	F 2.3 E1 1320 m	Joel Monnet
J 23/02	Tour du Pic du Pin (2266 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1200 m	Jean-Francois Faure
J 23/02	Selle des Aiguilles (1900 m)	Vercors	PD 3.3 E2 700 à 950 m	Bernard Blanchet



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine (suite)				
J 02/03	Col François (2495 m)	Lauzière	R 2.2 E1 1145 m	Joel Monnet
J 09/03	Grand Charnier d'Allevard (2561 m)	Belledonne	PD- 2.3 E2 1300 m	Joel Monnet
J 16/03	Aiguille Centrale de la Saussaz (3361 m)	Oisans	F 3.1 E1 1600 m	Joel Monnet
J 23/03	Col du Mouchillon en traversée (2460 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1370 m	Jean-Francois Faure
J 30/03	Rocher Blanc (2928 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1880 m	Joel Monnet
J 06/04	Vieux Chaillol (3163 m)	Ecrins	R 2.2 E1 1563 m	Joel Monnet
J 13/04	Grand Pic de la Lauzière (2829 m)	Lauzière	PD+ 3.1 E1 1400 m	Jean-Francois Faure
J 20/04	Mont Brequin (3130 m)	Vanoise	R 2.3 E1 1800 m	Joel Monnet



Ski de randonnée nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
J 12/01	Initiation ski de randonnée nordique	Vercors	Facile 400 m	Véronique Caillot
S 28/01	Ski de randonnée nordique	Vercors	difficulté moyenne 400 m	Véronique Caillot

Incontournables

Evénements à retenir

- Jeudi 12 janvier : **Galette des rois**
- Jeudi 19 janvier : **Formation/révision sécurité sur neige**
- Samedi 28 et Dimanche 29 janvier : **Formation Autonomie sur manteau neigeux**
- Dimanche 19 Mars : **Rassemblement de printemps**

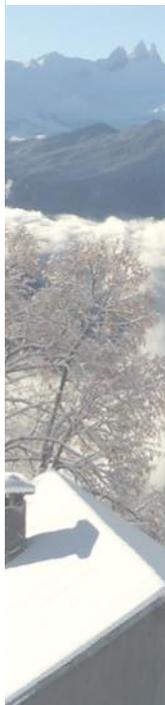
Préparatifs pour la prochaine édition

16 / 03 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier de printemps**. Le calendrier concernera la période Pâques 2023 à fin juin. Nous attendons vos propositions.

09 / 03 Date limite de **dépôt des articles**.

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

facebook @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (contact : virginie.pour.GDA@gmail.com).



GRIMPEURS DES ALPES - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison de la Nature et de l'Environnement de l'Isère (MNEI)

Jeu de 19h00 à 20h30 salle Robert BECK

5 place Bir-Hakeim - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 04 76 01 19 97 *Merci de laisser un message*

Site internet : www.grimpeursdesalpes.net

Facebook : @GDA.Grenoble

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°210 – 12/2022 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : L. VINCENT

Relecture : B. BLANCHET, E. ETIENNE, M. GIBERGY, V. RENAVANT