



*Notre bulletin d'informations et de liaison*

## EDITO

Après l'automne voici l'hiver ... avec ou sans neige ? il va falloir s'habituer à des températures différentes et très variables, et cela va impacter nos calendriers. Afin de maintenir le maximum de flexibilité, je vous invite à consulter régulièrement le site pour voir la programmation des sorties à jour.

Nous avons eu plusieurs événements sur ce dernier trimestre. Tout d'abord notre AG qui s'est tenue au col de Porte et a rassemblé une cinquantaine d'adhérents. Merci de votre participation à ce moment important. Vous trouverez dans ce numéro du 34 ! les différentes présentations.

Nous avons également été présents à Ciné Montagne, la première semaine de Novembre. Durant cinq soirées, les GDA avait un stand et j'espère que ceci a contribué à faire grandir notre visibilité. Nous avons également partagé la journée du samedi avec les autres clubs de montagne lors du salon du ski de randonnée. Merci à tous ceux qui sont venus assurer la permanence sur le stand. C'était aussi l'occasion de côtoyer de grands noms de la montagne sur le salon et lors de la projection des films.

Nous avons eu la journée organisateurs, dans une neige très fraîche qui a failli nous priver de repas....De très intéressantes discussions autour du rôle des organisateurs et des pratiques, toujours dans le but d'apporter à nos activités et à nos adhérents.

Nous avons fini l'année lors de la dernière permanence avec Shams Eybert-Berard, guide de haute montagne, qui nous a fait voyager à travers ses livres et ses photos.

Nous essaierons dans l'année qui vient de proposer d'autres animations. J'espère que vous avez passé de bonnes fêtes et que vous revenez plein d'énergie pour démarrer cette nouvelle année.

Je vous présente mes meilleurs vœux .

A très bientôt

Gilles Revellin



***Dans ce numéro de l'hiver 2023:***

<i>Compte rendu de l'Assemblée Générale 2023</i>	<i>2-10</i>
<i>Organigramme 2023-2024</i>	<i>11</i>
<i>A voir à Grenoble</i>	<i>12</i>
<i>Informations pratiques</i>	<i>13</i>
<i>Calendriers</i>	<i>14-19</i>
<i>Incontournables</i>	<i>20</i>

# Assemblée Générale 2023



## Restaurant "Le Cartusia" - Le Col de Porte 14 Octobre 2023

Le Président déclare ouverte la 134<sup>ème</sup> Assemblée Générale des Grimpeurs des Alpes, salue chaleureusement les participants, anciens et nouveaux membres.

### Rapport moral du Président Gilles REVELLIN



**S**ur la saison 2022-2023 nous avons connu une légère hausse des adhérents, ce qui est encourageant. Nous pouvons dire que la saison a connu un déroulement normal, tous les événements ont été tenus. J'ai souhaité rappeler l'enchaînement qui rythme une saison « classique » aux GDA : l'ouverture des inscriptions le 1<sup>er</sup> Septembre, la participations aux forums des sports (celui de Grenoble et celui des GDA), le rassemblement d'automne qui permet d'accueillir des nouveaux adhérents en début de saison, les opérations Chartreuse propre, Ciné Montagne, la journée des organisateurs, la galette des rois, le rassemblement de printemps, le week-end de Pentecôte, les chantiers Mountain Wilderness, et enfin l'AG qui vient clôturer la saison. Une saison qui s'est bien déroulée, avec un budget équilibré, avec 2 éléments particuliers à souligner : tout d'abord la fermeture de la MNEI qui nous a amenés à chercher d'urgence une solution pour nos permanences et réunions. Nous avons pu très vite nous rapprocher de la Maison Grenoble Montagne qui nous accueille désormais dans un cadre sympathique et chaleureux. Nous pouvons bénéficier des installations et des expositions photos qui sont renouvelées régulièrement. Pour le matériel, il a été réparti chez plusieurs d'entre nous. Il nous restera à obtenir un local à la MGM et à l'équiper (NDLR depuis le local a été défini et les armoires ont été approvisionnées, le montage aura lieu début d'année et le matériel pourra de nouveau être disponible lors des permanences) Merci à tous ceux qui ont contribué aux différents tris et déménagements, et merci à Maud et Pierre-Loïc, de la MGM, qui nous accueillent et nous aident à chaque fois !

Le deuxième point important est le site internet. Nous avons une saison complète avec ce nouveau site, plus de 400 sorties ont été enregistrées, avec photos, la visibilité de nos activités est bonne et la souplesse d'utilisation facilite la vie des organisateurs. Au vu du fonctionnement, et des retours, cela va dans le bon sens et après un an nous sommes rodés. Le module matériel demande encore un peu de

travail avec des développements complémentaires et probablement encore de l'accoutumance pour l'utiliser. Mais nous pouvons dire qu'une étape a été franchie dans la modernisation et l'image. En synthèse, merci à tous pour votre présence, votre contribution, votre attachement aux GDA et bonne saison 2023-2024 !

## Rapport administratif par Marilyne MANSIOT



**C**ette nouvelle saison s'est bien passée mais a été quelque peu mouvementée.

Suite à la liquidation judiciaire de la MNEI, les associations non résidentes en permanence ont dû quitter les lieux et chercher un nouveau lieu d'accueil.

Après contact avec Pierre-Loïc Chambon, directeur de la Maison Grenoble Montagne, nous avons eu son autorisation pour effectuer nos permanences dans ses locaux.

Nous avons commencé nos permanences à la MGM le 20 avril dans un lieu agréable et accueillant et assez facile d'accès par bus et tram.

Pour des questions pratiques d'accès à la MGM et aussi parce qu'un autre club nous succède nous avons changé nos horaires de permanences à la rentrée 2023 soit de 18h à 19h30.

Les années précédentes, nous avons constaté une baisse de visite après le premier trimestre ce qui est normal puisque les réinscriptions doivent être effectuées avant la fin de l'année. Nous avons donc décidé à partir de février d'effectuer les permanences les 1<sup>er</sup> et 3<sup>eme</sup> jeudi du mois jusqu'en juillet.

A la rentrée et pendant tout le premier trimestre les permanences auront lieu tous les jeudis.

### Les Cotisations :

En 2023 avec 167 adhérents, nous avons augmenté nos inscriptions de 5%.

Pour la saison 2023/2024 la cotisation du club n'augmente pas, par contre les licences FFME et FFR ont augmentées après 2 années sans augmentation de tarif.

Pour la FFME augmentation de 14% pour la licence jeune, + 18% sur la licence famille et + 10% pour la licence adulte.

Pour la FFR augmentation de 7% pour l'IMPAN, L'IRA + 2%.

Il y a toujours la possibilité de s'inscrire par internet en envoyant la fiche d'inscription par mail, l'IBAN des GDA figurant sur le site.

Nous rappelons que les licences FFR ou FFME devront être souscrites avant la fin de l'année pour être couvert par l'assurance.

**FFME** : Il faudra fournir un certificat médical, de moins de 6 mois pour ceux qui font de l'alpinisme et spécifier alpinisme sur le certificat médical.

Pour **la FFR**, un certificat médical est obligatoire seulement pour **les nouveaux adhérents**,

Par contre pour les **renouvellements** de licence le certificat n'est plus demandé.

Après remplissage du Questionnaire de santé (que vous pourrez trouver sur le site), il vous sera conseillé de vous rendre chez votre médecin avec le Q.S pour lui demander son avis sur la poursuite de vos activités, mais plus obligé de fournir un certificat médical.

**Nous proposons toujours une ou deux sorties « découverte » avant l'inscription.**

### **Communication :**

Afin de faire la promotion du club, nous avons participé au forum des sports, nous sommes présents sur les réseaux sociaux comme internet et facebook.

Notre site internet [www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net) est géré par Laurent Vincent et Stéphane Pierrard.

Notre face book @GDA. Grenoble est géré par Virginie Renavant, Emmanuel Besnard et Nathalie Rivaud (photos).

Au téléphone, Christine Vailleux (Kiki) relève les messages et donne des renseignements.

La rédaction du 34 ! est gérée par Virginie Renavant et Laurent Vincent.

A l'accueil du jeudi Marielle Thévenin, Serge Zangelmi, Jean-François Faure, Marilyné Mansiot, Alberte Marsal et en renfort, Michel Bedez, Frédéric Reille, Laurent Vincent, Gilles Revellin, Béatrice Pommier.

### **Les formations :**

- **Secourisme** : Organisé par Alberte Marsal

L'UNASS, l'Union Nationale des Associations de Secouristes et Sauveteurs, assure cette saison comme les années précédentes, la formation PSC1.

Eu égard à l'effectif réduit à dessein des groupes de stagiaires, six personnes maximum, l'UNASS peut proposer un nombre de stages plus fourni.

L'an dernier, huit adhérents de notre club se sont inscrits à cette formation. Celle-ci se dispense sur une journée et coûte 60 Euros.

Dans un souci d'efficacité, il est recommandé de renouveler la pratique des gestes qui peuvent sauver une vie, tous les trois ans au mieux.

Pour tout renseignement, s'adresser à Alberte Marsal.

- **Formation Prévention avalanches et orientation :**

- Formation sécurité:

Formation sécurité à la MNEI (exercices DVA) les 22 décembre et 26 janvier organisée par Gilles Revellin et Jean-François Faure, 20 personnes y ont participées.

- Formation Autonomie sur manteau neigeux :

organisée les 28 et 29 janvier par Michel Gibergy à Peysey Nancroix.

- **Choisir et conduire sa randonnée :**

Organisée par Bernard Blanchet le 4 mai 2023, 1 seule participante a été formée à la MGM.

- **Les actions d'animation du club en interne et externe :**

- Actions en interne:

Le forum des sports des GDA à eu lieu dans la salle Robert Beck le 8/09/22 organisé par Emmanuel Besnard.

La journée des organisateurs a eu lieu le 3 décembre 2022 à la Gelinotte.

- Actions extérieures:

Le « Forum des sports OMS » a eu lieu le 3 septembre 2022 à la hall Clémenceau

- Actions en lien avec la protection de la nature et l'environnement

Le 8 septembre 2022 : nettoyage de site avec « **Chartreuse Propre** » Serge Zangelmi y a participé dans les gorges du Frou à St Christophe de Guiers.

Le 22 octobre 2022 chantier organisé par « **Chartreuse Propre** » à Quaix en Chartreuse dans le canyon de Vence pour évacuer des carcasses de voitures, Serge Zangelmi y a participé.

Les 1<sup>er</sup> et 2 juillet 2023 chantier « installations obsolètes » organisé par **Mountain Wilderness** au col de l'échelle à Névache. Serge Zangelmi et Michel Gibergy y ont participé (5 tonnes de ferrailles ramassées).

## Compte-rendu de la saison d'été par Stéphane PIERRARD

**P**our les activités été, cette saison a vu une amélioration par rapport à la saison précédente de l'ordre de 10 %, tant pour le nombre de sorties, toutes activités confondues (115) que du nombre de jours participants (641). Cependant, l'activité pédestre est restée à un petit niveau avec 75 sorties et une moyenne de 5,9 participant/sortie, et la marche nordique a continué de trouver son public cette saison, avec 13 sorties effectuées par B. Blanchet qui ont réuni 48 participants au total. Par contre, le vélo de montagne a été quasi inexistant (1 seule sortie, 2 participants !). Heureusement le début de saison 2023-2024 voit se redresser cette activité grâce à l'arrivée des VTTAE qui rend la discipline moins ardue physiquement. A l'inverse, les activités activité escalade sont restées attractives avec 10 sorties en extérieur et la reprise du séjour au camping Aile Froide qui a «revigoré» mécaniquement le nombre de jours participants (74). L'escalade en salle a réuni 948 jours participants grâce à nos organisateurs qui ont assuré **40** sessions le mercredi et **28** le samedi, et 12 séances d'escalade « du mercredi » en falaise ont été organisées avec 5 participants en moyenne. La vitalité de la Va Ferrata animée par P. Pichard ne s'est pas démenti non plus (7 sorties, 16 jours participants)

### • Saison d'été : les activités « en voie de disparition »

**Le canyonisme : activité toujours à l'arrêt** la saison passée.

**Le vélo de montagne : ...a continué sa descente** - une seule sortie réalisée et 2 participants !

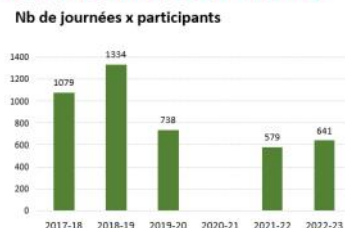
Heureusement, l'activité s'est ouverte aux VTT AE pour la nouvelle saison 2022-23, qui semble redémarrer avec de meilleures perspectives.

En résumé : une reprise confirmée mais qui reste timide cette saison

- > 115 jours de sortie
- > 641 jours participants
- > 5,3 participants par sortie en moyenne – stable, toutes activités confondues

Canyoning toujours absent et reprise du VTT (grâce au VTT AE)

### SAISON ETE sept. 2022 - août 2023 - BILAN TOUTES ACTIVITES CONFONDUES



### Compte-rendu saison d'hiver par Emmanuel BESNARD

La saison d'hiver a commencé le 24 Novembre 2022 et s'est terminée le 29 Avril 2023.

Les 86 jours effectués est un nombre dans la moyenne des années précédentes.

Les 608 jours participants sont un nombre en progression par rapport à ces cinq dernières années, dus aux nombreux séjours et au nombre moyen de participants par sortie qui à augmenter. Le nombre d'organisateur est stable sur ces dernières années.

Toutes activités	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nb de sorties	105	71	96	108	84	89	95	80	<b>86</b>
Jours participants	727	538	648	725	548	586	464	500	<b>608</b>
Nb d'organisateur	23	21	22	19	21	19	15	17	<b>16</b>
Nb moyen participants	6,9	7,6	6,8	6,7	6,5	6,6	4,9	6,3	<b>7,1</b>

## Bilan par Activité

### Cascade de Glace et Alpinisme hivernal

Il y a un nombre équivalent de jours (6), que les années précédentes, et de jours participants (62). Cette activité est animée par 4 organisateurs.

### Raquettes

L'activité continue sur son faux plat descendant, en nombre de jours (20), mais le nombre de jours participants (134) est en légère progression. Cette petite augmentation est due à un nombre moyen de participants par sortie qui revient dans la moyenne des années pré-Covid. Les propositions de sorties sont tout de même variées en dénivelés et le dénivelé moyen (650m) est stable par rapport aux dernières années. Il y a eu un séjour organisé en Raquettes. Le nombre d'organisateur continus à lentement s'éroder, nous recherchons des personnes motivées pour épauler nos organisateurs. Du compagnonnage et des formations peuvent être proposées, pour augmenter les compétences de ces futurs organisateurs.

### Ski de Randonnée

Nombre de sorties dans la moyenne haute de ses dernières années, avec un nombre de jours (60). Le nombre de jours participants est conséquent (382), supérieur à ses dernières années. Le nombre des organisateurs (10) reste stable et contrairement à l'année dernière, les sorties sont réparties sur plusieurs organisateurs (la saison précédente, un organisateur avait réalisé près de la moitié des sorties). L'offre en ski de randonnée est conséquente, que ce soit la semaine ou le WE avec beaucoup de variétés dans les sorties et les séjours, du débutant au ski alpiniste. 1 séjour et 2 WE ont été organisés cet hiver. Le dénivelé moyen (1090m) est en augmentation ces dernières années, une attention doit être portée par les organisateurs à proposer également des sorties avec des plus petits dénivelés, en particulier en début de saison, pour initier des nouveaux pratiquants.

### Les Séjours et WE de 2023 :

- Un WE d'initiation à la Cascade de Glace en Oisans organisé par Pascal Eon-Duval,
- Un WE Cascade de Glace dans le Champsaur organisé par Nathalie Rivaud,
- Un WE Formation Autonomie sur Manteau Neigeux en Vanoise organisé par Michel Gibergy,
- Un WE de 4 Jours autour de Névache en ski de rando organisé par Pascal Bourbon,
- Un WE à l'Albaron en ski de rando organisé par Stéphane Mollier,
- Un Séjour de 8 Jours en Italie dans le Val Varaita en ski de rando organisé par Pascal Bourbon,
- Un Séjour de 6 Jours à Arvieux en raquettes organisé par Véronique Lebrun.

En conclusion, Merci aux organisateurs et aux participants, un nombre conséquent de sorties a été proposé cette saison, en particulier en Ski de Randonnée. Découvrez l'ensemble des sorties effectuées ou revivez la sortie, grâce au résumé de l'organisateur très souvent agrémentés de photos, disponible sur le site internet. Le renouvellement des organisateurs est un point de vigilance, en particulier en Raquettes. La préparation du calendrier est toujours difficile donc n'hésitez pas à vous proposer pour organiser ou suggérer des idées de sorties aux organisateurs.



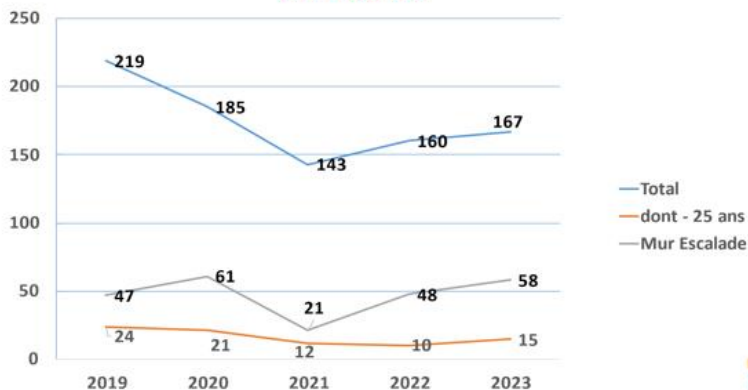
## Rapport Financier par Patrick MARSAL



### 1 Récapitulatif des adhésions

La croissance du nombre d'adhérents constatée l'année passée s'est poursuivie, corrélée avec l'augmentation des inscriptions au mur d'escalade. Le nombre de licenciés FFME (81), a dépassé pour la première fois celui des licenciés FFRandonnée (76), confirmant l'importance prise dans le développement du club par l'escalade et le ski de randonnée.

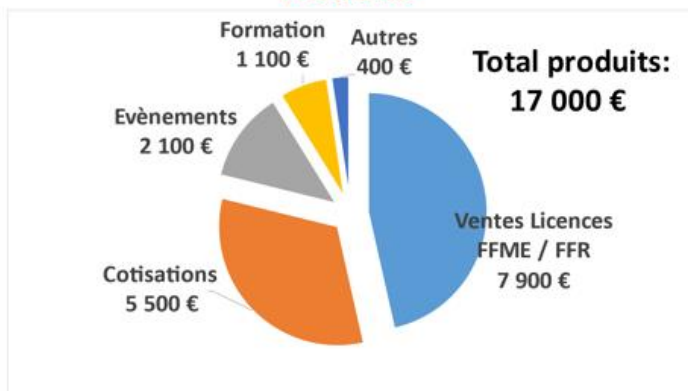
#### Adhérents



### 2 Produits et charges de l'exercice :

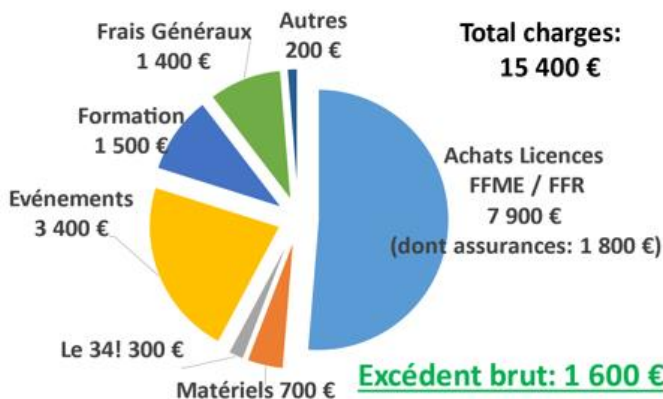
Les montants perçus au titre des adhésions se sont élevés à 13 400 €, dont 7 900 € ont été reversés aux fédérations au titre des licences-assurances. Le solde, 5 500 €, correspond aux cotisations propres au club, qui demeurent son unique source de financement. Les autres recettes correspondent aux participations demandées aux adhérents lors des évènements (Pentecôte, AG..) et lors des actions de formation.

#### Produits





## Charges



Les dépenses de l'année, avant amortissement, se sont établies à 15 400 €, amenant à un excédent brut de 1 600 €.

Les achats de licences sont la contrepartie des ventes évoquées dans la partie produits (7 900 €). Ils comprennent les primes déboursées par les fédérations pour l'assurance du club et des adhérents pour un montant de 1 800 €.

Les achats de matériels se sont maintenus à leur niveau habituel, en conformité avec la prévision.

L'effort de réduction des frais d'édition du 34! a porté ses fruits, avec une diminution de plus de 200 € par rapport à l'exercice précédent.

Les charges afférentes aux événements internes (AG, sortie Pentecôte, rassemblements et rencontres), nettes des participations des adhérents, se sont élevées à 1 300 €, en écart positif par rapport à l'année précédente de même par rapport au montant prévu au budget.

De même, les dépenses de formation ont été réduites, dont notamment le parcours alpinisme avec cette année une seule sortie encadrée par un guide.

Les frais généraux sont ressortis en écart positif de 500 € par rapport au budget, en raison de la baisse des charges immobilières consécutive à la fermeture de la MNEI.

### 3 Investissement

La phase 2 du renouvellement du site Internet relative à la gestion des matériels, d'un montant de 1 716 €, a été mise en service comme prévu au 1er février.

#### 4 Résultat 2022-2023

Compte-tenu d'une charge d'amortissement de 950 €, le résultat de l'exercice est excédentaire à hauteur de 653 €. Ce résultat ressort en hausse de plus de 1 400 € par rapport à l'exercice précédent. Outre la bonne tenue des cotisations (+450 €), et la réduction des charges immobilières (-660 €), cette hausse s'explique aussi, comme vu précédemment, par l'effort soutenu de réduction des charges qui a été mené tout au long de l'année, malgré un contexte économique contraint.

#### RESULTAT (€)



#### 5 Budget prévisionnel 2023-2024

Les prévisions de produits des cotisations sont basées sur un chiffre de 170 adhérents et une nouvelle progression des inscriptions au mur d'escalade, sans augmentation de prix. Pour ce qui concerne les fédérations, à noter le prix des licences-assurances FFME en hausse de 11 % (adultes) et 17% (jeunes) pour la saison 2023-2024.

Côté charges, sont pris en compte les éléments suivants :

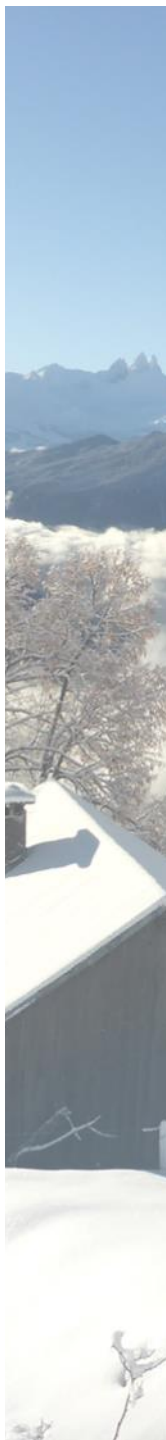
- l'annulation des loyers et des charges immobilières
- un budget nouveau pour l'achat de mobilier afin de stocker du matériel
- la maîtrise continue des coûts des événements internes et de la formation
- la poursuite de l'effort de compression des frais généraux

Le budget est ainsi arrêté à la somme de 19 360 € en produits et à 19 220 € en charges, incluant une dotation aux amortissements de 1 100 €, l'ensemble menant à un excédent prévisionnel de 140 €.



# Organigramme 2023-2024

<b>Président</b> Gilles Revellin			
<b>Président délégué</b> Laurent Vincent			
<b>Vice président activités ETE</b> Stéphane Pierrard	<b>Secrétaire</b> Maryline Mansiot	<b>Trésorier</b> Patrick Marsal	
<b>Vice président activités HIVER</b> Emmanuel Besnard	<b>Secrétaire adjointe</b> Christine Vatileux	<b>Trésorier adjoint</b> Patrick Pichard	
<b>Activités HIVER</b>	<b>Communication</b>	<b>représentation</b>	<b>Gestion</b>
<b>Calendrier</b> Emmanuel Besnard	<b>Forums Salons</b> Gilles Revellin Laurent Vincent	<b>FFME</b> Emmanuel Besnard	<b>Licences Adhésions</b> <b>Remise chèques</b> Patrick Pichard Laurent Vincent
<b>Rassemblement de printemps</b> Jean-François Faure Serge Zangelmi	<b>Bulletin le 34 !</b> Virginie Renavant Laurent Vincent	<b>FFRandonnée</b> Patrick Pichard	<b>Vérificateurs aux comptes</b> Bernard Blanchet
<b>Gestion DVA</b> Laurent Vincent	<b>Facebook</b> Virginie Renavant Nathalie Rivaud Emmanuel Besnard	<b>MNEI</b> Jean-François Faure Serge Zangelmi	<b>Formation</b> Jean-François Faure
<b>Activités ETE</b>	<b>Accueil téléphonique</b> Christine Vatileux	<b>OMS / CDOS</b> Laurent Vincent Emmanuel Besnard	<b>Bibliothèque</b> Michel Gibergy
<b>Calendrier</b> Stéphane Pierrard	<b>Site internet</b> Stéphane Pierrard Laurent Vincent	<b>Développement durable</b>	<b>Matériel</b> Laurent Vincent
<b>Rassemblement d'automne</b> Gilbert Piot Stéphane Pierrard	<b>Accueil permanences</b> Maryline Mansiot Marielle Thévenin	<b>Mountain Wilderness</b> Serge Zangelmi	
<b>Séjour Pentecôte</b> Maryline Mansiot Béatrice Pommier	<b>Assemblée générale</b> Christine Vatileux	<b>Chartreuse Propre</b> Serge Zangelmi	
<b>Mur d'escalade</b> Laurent Vincent Emmanuel Besnard Serge Zangelmi	<b>Bulletin Organisateur</b> Bernard Blanchet		
<b>Parcours Alpinisme</b> Laurent Vincent Stéphane Mollier	<b>Maison de la Montagne</b> Gilles Revellin Jean-François Faure		
<b>Fête de l'escalade</b> Alain Grimandi Michel Bedez	<b>Soirées débat</b> Christine Vatileux		



**I**ssus d'une  
vieille famille  
de Chamonix,  
ils sont quatre

- Joseph, Georges I, Georges II et Pierre TAIRRAZ -, à se transmettre de père en fils la passion de la montagne et de la photographie, fascinés par la magie du mont Blanc et de sa vallée photogénique.

Des débuts de la photographie - dans les années 1850 - à la fin du XXe siècle, cette lignée de montagnards aguerris, dont trois sont guides de haute montagne et le quatrième est aspirant guide, font du « toit de l'Europe » leur terrain privilégié de prises de vue.

Joseph, celui qui révèle la montagne ; Georges I, celui qui l'immortalise en grand format ; Georges II, celui qui la sublime ; Pierre, celui qui l'incarne ; tous portent ce « regard Tairraz », celui de l'œil absolu qui magnifie la haute montagne, capte au plus juste les ambiances, les éclairages, les verticalités, les masses et les restitue avec réalisme. Le tout avec l'humilité et la sensibilité de ceux qui cherchent dans les hauts sommets la beauté, la poésie, l'harmonie, l'émotion et le rêve.

Avec cette exposition, le public découvrira l'œuvre de ces quatre photographes, dont deux sont également cinéastes, lesquels pendant près de cent cinquante années vont sublimer la montagne.

LE DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE  
PRÉSENTE

 **MUSÉE DE  
L'ANCIEN ÉVÊCHÉ  
GRENOBLE**

Exposition  
du 10 nov. 2023  
au 1<sup>er</sup> sept. 2024

# TAIRRAZ

Quatre  
générations  
de guides  
photographes

3, RUE TRÈS-CLOITRES  
GRENOBLE

**ENTRÉE  
GRATUITE**

DANS LES 11 MUSÉES  
DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE  
[musees.isere.fr](http://musees.isere.fr)



# Informations pratiques

## Permanences

Le jeudi soir de 18h00 à 19h30 selon un calendrier établi à l'avance (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- au Prisme à Seyssins, terminus du tram C

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés.

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne** à contacter. **Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

# Calendriers



## Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE</b>				
S 27/01	autonomie sur manteau neigeux / exercices pratiques (à définir 500 m maxi)			Gilles Revellin
S 17/02	Secourisme session PSC1			

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

<b>T1</b>	Randonnée	<b>F</b>	Facile
<b>T2</b>	Randonnée en montagne	<b>PD</b>	Peu Difficile
<b>T3</b>	Randonnée en montagne exigeante	<b>AD</b>	Assez Difficile
<b>T4</b>	Randonnée alpine	<b>D</b>	Difficile
<b>T5</b>	Randonnée alpine exigeante	<b>TD</b>	Très Difficile
<b>T6</b>	Randonnée alpine difficile	<b>ED</b>	Extrêmement Difficile



## Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
S 10/02	Roc Cornafion Arête sud (2049 m)	Vercors	PD 3c>3b AO II X2 P3 E2 817 m	Stéphane Mollier



## Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
V 12/01 à D 14/01	Cascade de glace en Oisans	Oisans	3+4+/II 200 m	Nathalie Rivaud

 <h2 style="text-align: center;">Marche nordique</h2>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE</b>				
S 27/01	Marche Nordique	Belledonne		Bernard Blanchet
S 24/02	Prélenfrey	Vercors		Bernard Blanchet
S 16/03	Gresse en Vercors	Vercors		Bernard Blanchet

### Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

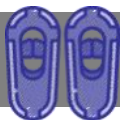
**R1** Randonnée facile

**R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°

**R2** Randonnée raquettes < 25°

**R4** Course en raquettes > 30°

 <h2 style="text-align: center;">Raquettes</h2>				
Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et Séjours</b>				
D 07/01	Pré Gaudet (1440 m)	Belledonne	R2 435 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 07/01	Le Lauvitel (1505 m)	Oisans	R2 550 m	Laurent Vincent
D 14/01	Cabane De Carrette (1355 m)	Vercors	R2 250 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 21/01	Lac du Brouffier (2115 m)	Taillefer	R2 850 m	Laurent Vincent
D 28/01	Croix du Léat (1825m)	Belledonne	R2 850 m	Laurent Vincent
D 11/02	Col de Mauvernay (1774 m)	Chartreuse	R2 900 m	Gilbert Piot
D 18/02	Charmant Som (1867 m)	Chartreuse	R2 500 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 24/02	Le Moucherotte (1901 m) Raquette sous la Pleine Lune	Vercors	R2 585 m L : 10,6Km	Patrick Pichard
D 10/03	Col du Merdaret (1798 m)	Belledonne	R2 320 m	Jean-Pierre Dulaurent
<b>L 18/03 au S 23/03</b>	<b>séjour Raquettes Queyras</b>	<b>Queyras</b>	<b>400 à 700 m</b>	<b>Véronique Lebrun</b>



## Raquettes (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et Séjours</b>				
D 24/03	Rassemblement de Printemps	A définir		Jean-Francois Faure
<b>S 30/03</b> au <b>L 01/04</b>	<b>Séjour raquettes à Abriès</b>	<b>Queyras</b>	<b>R2</b> <b>650 à 800 m</b>	<b>Gilbert Piot</b>

### Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes : la montée, la descente et l'exposition du parcours.

#### Montée

**R** Randonnée

**F** Alpinisme Facile

**AD** Alpinisme Assez Difficile

**PD** Alpinisme Peu Difficile

**D** Alpinisme Difficile

#### Descente

<b>1.1 à 1.3</b>	Niveau initiation	<30°
<b>2.1 à 2.3</b>	Peu de difficultés techniques	<35°
<b>3.1 à 3.3</b>	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
<b>4.1 à 4.3</b>	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
<b>5.1 à 5.6</b>	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

#### Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.  
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.





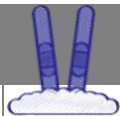
# Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
D 07/01	Le grand Rocher 1926 m	Belledonne	2.1 E1 600 + 200 m	Pascal Bourbon
S 13/01	Chamechaude (2082 m)	Chartreuse	2.2 E2 840 m	Jean-Francois Faure
S 13/01	Initiation à Pravouta (1760 m)	Chartreuse	R 1.2 E1 700 m	Gilles Revellin
D 14/01	Boucle du Col du Pendet 2281m	Belledonne	F, 3.1 , E1 1200 m	Pascal Bourbon
D 14/01	Initiation au Pic Saint Michel / remplacé par Chartreuse	Vercors	R 2.1 E1 700 m	Gilles Revellin
D 14/01	Pointe d'Emy (2797 m)	Arves	R 2.3 E1 1100 m	Pascal Bourbon
D 21/01	porte de Montmélian (2459 m)	Lauzière	45293 1050 m	Philippe Wagner
D 21/01	Col de Sarvatan (2439 m)	Lauzière	F 2.3 E1 810 m	Serge Zangelmi
D 28/01	Pointe de Combe Bronsin (2499 m) par la face nord	Lauzière	PD- 3.3 E2 1240 m	Pascal Bourbon
D 28/01	autonomie sur manteau neigeux / exercices pratiques	a définir	R 1.2 E1 500m maxi	Gilles Revellin
D 04/02	Roc de Pendet (2342 m) en boucle	Belledonne	F 3.1 E1 1300 m	Pascal Bourbon
S 10/02	Boucle Pas de la Coche Col de l'Aigleton	Belledonne	R 3.1 E1 1800 m	Gilles Revellin
D 11/02	La Quarlie (2322 m)	Grandes Rousses	R 2.1 E1 758 m	Serge Zangelmi



## Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
D 11/02	Brèche Vallon de la route (2913 m)	Ecrins	F 3.1 E1 1300 m	Alain Crapart
<b>V 16/02 au L 19/02</b>	<b>Autour du refuge du Chardonnet (2200 m)</b>	<b>Névache</b>	<b>F 3.1 E1 1000 m par jour</b>	<b>Pascal Bourbon</b>
D 18/02	Pointe du Sciallet (2312 m)	Belledonne	R 2.3 E1 1050 m	Christian Bouchard
<b>D 25/02 au M 03/03</b>	<b>Séjour ski de rando Val Maira - Italie</b>	<b>Italie val Maira</b>	<b>F 3.3 E2 1000 à 1300m par jour</b>	<b>Jean- Francois Faure</b>
S 02/03	Col du Pertuis (2503 m)	Belledonne	PD 4.2 E1 1600 m	Gilles Revellin
S 09/03	Le Taillefer (2857 m) par la Crête de Brouffier et le Pas de la Mine	Taillefer	PD- 3.2 E1 1400 m	Stephane Mollier
D 10/03	La roche à Thomas (2357 m) descente face nord	Beaufortain	PD- 3.3 E1 1000 m	Pascal Bourbon
<b>V 15/03 au L 18/03</b>	<b>Enchaînement Vanoise / Beaufortain</b>	<b>Vanoise Beaufortain</b>	<b>R 3.1 E1 1800 m</b>	<b>Gilles Revellin</b>
D 17/03	Crey Rond (2667 m)	Arves	R 2.2 E1 1143 m	Christian Bouchard
D 24/03	Rassemblement de Printemps	A définir		Serge Zangelmi
D 31/03	Grand Galbert (2561 m)	Taillefer	F 3.1 E1 1150 m	Philippe Wagner
<b>Ma 02/04 au Ma 09/04</b>	<b>Raid en Silvretta Autriche</b>	<b>Silvretta</b>	<b>PD 3.2 E2 1000/1200 m par jour</b>	<b>Gilles Revellin</b>
D 07/04	Brèche de la Somme (3269 m)	Ecrins	F 3.3 E1 1550 m	Alain Crapart
<b>Sorties en semaine</b>				
J 04/01	la Pointe du Dard (2489 m)	Beaufortain	R 2.3 E2 1370 m	Alain Crapart



## Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties en semaine (suite)</b>				
J 04/01	Tour du Pic du Pin (2266 m)	Belledonne	F 2.3 E1 env. 1200 m	Jean-Francois Faure
J 11/01	pointe des Ratissières (2865 m)	Maurienne	R 2.1 E1 1150 m	Alain Crapart
J 18/01	Rocher des Enclaves (2465 m)	Beaufortain	R 2.2 E1 1310 m	Alain Crapart
J 25/01	pointe des Marmottes Noires (2339 m) par le pas de la mule	Belledonne	2.3 E1 1180 m	Alain Crapart
J 01/02	Rochers du Parquet (2024 m) en boucle	Vercors	R 2.2 E1 1010 m	Jean-Francois Faure
J 08/02	Mont Brequin (3130 m)	Vanoise	R 2.3 E1 1720 m	Alain Crapart
J 22/02	Pointe du Dard (2489 m)	Beaufortain	F 2.3 E1 1150 m	Jean-Francois Faure
J 07/03	Epaule de Chamoissière (3095 m)	Ecrins	F 3.3 E2 1540 m	Alain Crapart
Me 13/03 J 14/03	Gros Têt (traversée) Pic du Mas de la Grave (3020 m)	Grandes Rousses	F 2.3 E1 850 + 1100 m	Michel Gibergy
J 14/03	Pic de Bure (2709 m)	Dévoluy	F 3.1 E3 1300 m	Alain Crapart
J 21/03	Col du Mouchillon (2460 m) en traversée	Belledonne	R 2.2 E1 1370 m	Jean-Francois Faure
J 04/04	Crête de Montvoisin (2850 m)	Ecrins	F 3.2 E2 1450 m	Philippe Wagner



# Incontournables

## Evénements à retenir

- Jeudi 18 janvier : **Galette des rois**
- Samedi 27 et Dimanche 28 janvier : **Formation Autonomie sur manteau neigeux**
- Dimanche 24 Mars : **Rassemblement de printemps**

Calendrier de printemps et Prochain 34 ! **le 27/03/2023**

### Préparatifs pour la prochaine édition

**21/03** Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier de printemps**. Le calendrier concernera la période Pâques 2023 à fin juin. Nous attendons vos propositions.

**14/03** Date limite de **dépôt des articles**.

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

**facebook** @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (contact : [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com)).



**GRIMPEURS DES ALPES** - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : **Maison Grenoble Montagne**

Jeudi de 18h00 à 19h30 au sein de la Maison du Tourisme

14, rue de la République - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58

Site internet : [www.https://www.club-montagne.net/](https://www.club-montagne.net/)

Facebook : @GDA.Grenoble

Email : [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

**Bulletin des Grimpeurs Des Alpes** n°214 – 01/2024 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT, L. VINCENT

Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, M. GIBERGY