



*Notre bulletin d'informations et de liaison*

## EDITO

Après le printemps, voici l'été. Un printemps durant lequel le maître mot a été « imprévisible ». Nous avons eu un grand nombre de journées avec du mauvais temps et cela risque de devenir habituel.

Il a fallu bien viser pour trouver les créneaux de beau temps et à ce petit jeu là, la Grimpe s'en est plutôt bien sortie. Le niveau d'activité a été soutenu : bravo à tous les organisateurs. Le programme des sorties de l'été a commencé à se remplir, n'hésitez pas à visiter le site régulièrement.

La période estivale est synonyme de vacances, repos, dépaysement, mais également la préparation des échéances de rentrée.

Je vous donne déjà les premières dates à retenir :

- Le forum des associations où les GDA auront un stand, très important pour faire connaître nos activités à de futurs adhérents potentiels, le 7 Septembre ;
- Le rassemblement d'automne, sortie pédestre qui permet entre autre d'accueillir les nouveaux arrivants, le 29 Septembre ;
- L'Assemblée Générale le 12 Octobre. Bilan de l'année et renouvellement du Comité de Gestion. C'est l'occasion pour certains de rejoindre le Comité de Gestion, n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressés. Il est important de faire évoluer l'équipe et d'assurer la continuité.

Je vous souhaite de profiter de l'été et des vacances et je vous donne rendez-vous pour la reprise.

Bon été à toutes et à tous.

Gilles Revellin

### *Dans ce numéro d'Été 2024 :*

<i>Séjour à Molines-en-Queyras du 18/03/24 au 23/03/24</i>	<i>2 - 8</i>
<i>Rassemblement de Printemps 24 mars 2024</i>	<i>9</i>
<i>Informations pratiques</i>	<i>10</i>
<i>Calendriers</i>	<i>11 - 13</i>
<i>Pour une bonne pratique du co-voiturage</i>	<i>14</i>
<i>Rencontre avec l'agence "NAPOLEON TREKKING"</i>	<i>15</i>
<i>Sortie du livre "Le Néron" de Claude SIMON (ancien G.D.A.)</i>	<i>15</i>
<i>Incontournables</i>	<i>16</i>

# Séjour à Molines-en-Queyras

Du 18/03/24 au 23/03/24



## Jour 1 : le départ

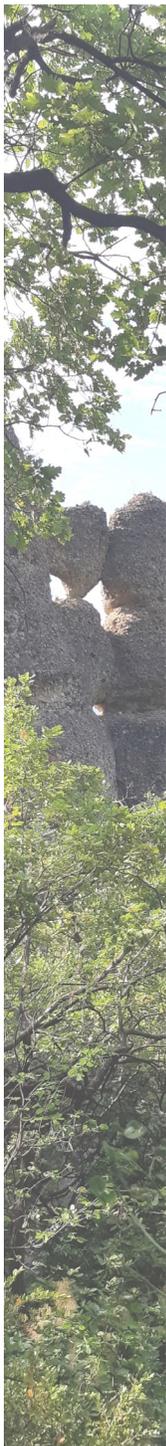
Nous sommes 26, répartis en 7 voitures, à partir en direction de Molines-en-Queyras.

Certains passeront par le col du Lautaret, d'autres par Gap mais à la fin tout le monde se retrouvera aux alentours de 12h sur notre lieu d'hébergement, le Val d'azur.

Après un pique-nique dans la cour du gîte, nous commençons ce séjour par une petite randonnée en boucle de 5 km aux alentours de Molines-en-Queyras.

Passage par le pont des Marrous, la Chalp et la chapelle Sainte-Agathe. Mauvaise idée d'avoir chaussé les crampons plutôt que les raquettes... avec cette journée ensoleillée, la neige se transforme rapidement et il faut parfois faire attention pour éviter de s'enfoncer dans la neige.





## **Jour 2 : refuge et col d'Agnel**

Du Pont de Lariane, équipés de nos raquettes nous empruntons la large et longue piste qui nous mène en fond de vallée au refuge d'Agnel situé à 2580 mètres.

Le troupeau des GDA se scinde rapidement en groupe de niveau. La piste monte en pente douce entourée d'un beau paysage enneigé.



Sur notre chemin, nous croiserons entre autres des statues en pierre en hommage aux paysans du Queyras qui ont fait le canal de Rouchas Frach dans la vallée de l'Aigue Agnelle, mais aussi un fût métallique sur lequel une tête de loup a été découpée... une certaine forme d'art...

Après un peu plus de 7 km sous un grand soleil, une grosse partie du groupe atteint le refuge. Vue sur le mont Viso, le Pain de Sucre, le Pic de Caramantran..etc

Quelques courageux n'hésitent pas à effectuer les 1,2 km et 160 mètres de dénivelé supplémentaires pour atteindre le col d'Agnel.

De la haut on a une vue magnifique sur la vallée italienne.

Le pique-nique sur la terrasse du refuge, accompagné d'une petite boisson (la bière était très bonne...) et d'une tarte aux myrtilles, était bien entendu parfait si on faisait attention à ne pas prendre un coup de soleil.

Nous décidons quand même de redescendre pour effectuer un petit pot en pleine nature en l'honneur de Véronique qui organisait ici sont 50ème séjour.

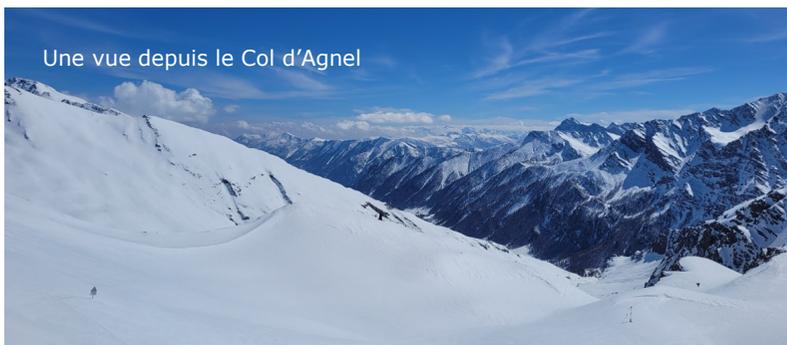




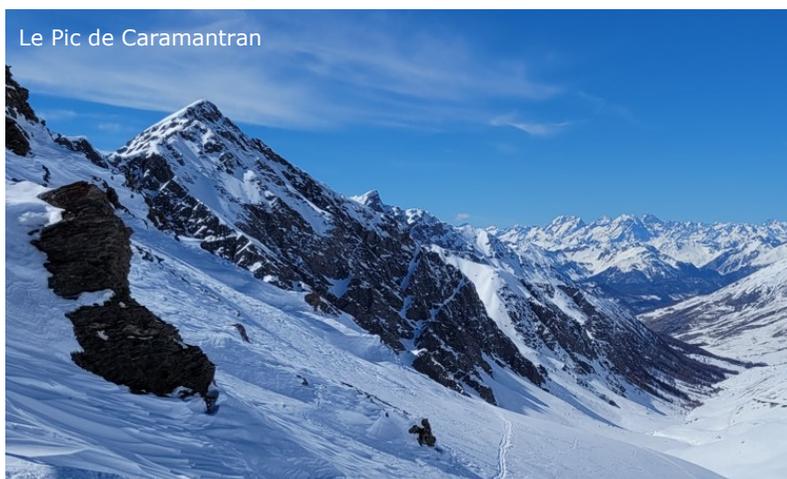
Refuge d'Agnel



Une vue depuis le Col d'Agnel



Le Pic de Caramantran



### **Jour 3 : Le sommet du Bucher**

Au départ de La Rua au nord de Moline, nous traversons le pont des Achins pour emprunter le chemin qui monte de manière assez raide. Afin de rendre la montée finale moins difficile nous passons par le Clot Henri.

Nous trouvons en ce lieu une espèce de cascade de glace artificielle formée à partir d'un geyser d'eau.

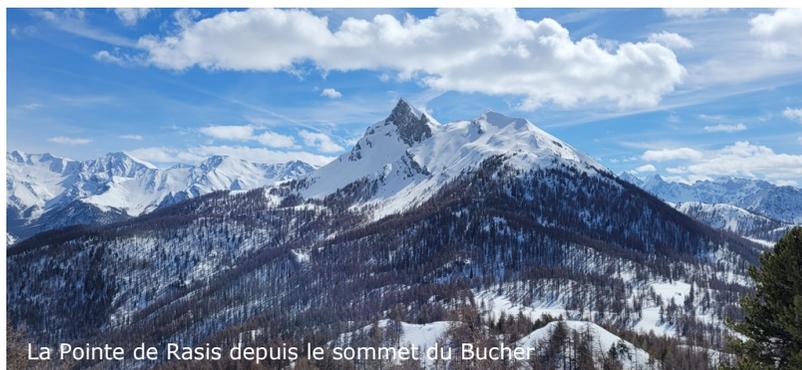


Cascade de glace au Clot Henri

Arrivé au Col des Prés de Fromage à 2146 mètres où la neige est abondante, nous nous installons autour d'un petit chalet pour le déjeuner.

Alors que certains se préparent à faire la sieste, un petit groupe décide de poursuivre la montée jusqu'au sommet du Bucher (2254 m).

Un abri en pierre est érigé et deux tables d'orientation de chaque côté permettent de repérer les nombreux sommets du Queyras qui nous entourent. La vue à 360 degrés est splendide. Le retour se fait par le même chemin.



La Pointe de Rasis depuis le sommet du Bucher

#### **Jour 4 Matin : canal de Pierre Dimanche**

Départ du gîte après notre bon petit déjeuner. Nous prenons un peu de hauteur pour rejoindre le chemin qui longe le Canal. Même si le dénivelé est faible, cette reposante balade, après nos 2 jours d'efforts précédents, reste intéressante avec ce plaisant chemin qui passe parfois à travers bois et offre une vue sur les sommets et le village de Molines ainsi que ses alentours.

Tiens, une Demoiselle coiffée au loin !!!





Nous poursuivons sur ce chemin jusqu'au village de Prats Hauts, et là les choses se corsent.. étant parti sans raquettes la descente pour rejoindre la départementale se fait en s'enfonçant joyeusement dans la neige jusqu'aux genoux..

Le retour s'effectue par la départementale jusqu'à Molines où nous déjeunons au gîte encore sous un soleil radieux.

#### **Jour 4 Après-midi : visite de Saint Véran**

Au cœur du Parc Naturel Régional du Queyras, à 2042 mètres d'altitude, Saint Véran est la plus haute commune habitée d'Europe.

Avec ses nombreuses habitations en pierres et en bois, il est agréable de se promener dans la rue principale pour admirer les Cadran Solaires qui ornent certaines maisons.



La visite de la Maison du Soleil et de l'Astronomie sera l'activité principale de l'après-midi.

Pendant environ 1h30, le responsable des lieux nous fera vivre sa passion au travers d'une série d'expériences. Le jeu de miroirs du cœlostate permettant de diriger le flux lumineux solaire afin que nous puissions observer les taches et éruptions solaires. La Planetrella pour simuler les aurores polaires.

L'explication de la composition chimique du soleil et du spectre de lumière à l'aide du spectrographe.

Les panneaux explicatifs et détaillés sont nombreux et on y retrouve aussi l'histoire de l'Observatoire Paul Felenbok au pied du Pic de Château-Renard à près de 3000 mètres d'altitude.

En bref, c'est un endroit fabuleux qui regorge d'informations.

#### **Jour 5 : croix et crête de Curlet**

A partir du Cros situé au nord de Saint Véran, après avoir traversé le pont du Moulin nous prenons le chemin qui monte dans le Bois du Moulin. La pente est parfois un peu raide pour atteindre les Cabanes de Lamaron.



Le groupe se sépare et certains poursuivent le chemin jusqu'à la croix du Curlet située à 2301 m.



De là, nous prenons le chemin des crêtes pour atteindre 2400 mètres avec au total 576 mètres de dénivellé.

La journée est grandement ensoleillée, le manteau neigeux est important et le spectacle est grandiose... on ne sait même plus où regarder tellement c'est beau !!!

Le Pic Cascavelier, la Tête de Toillies, le Pic de Château Renard, le village de Saint-Véran et la vallée de l'Aigue Blanche..etc..

Après en avoir pris plein les yeux, retour à la cabane pour le déjeuner au soleil.

Certains d'entre nous vont encore une fois pratiquer leur activité favorite, à savoir la sieste dans la neige !!

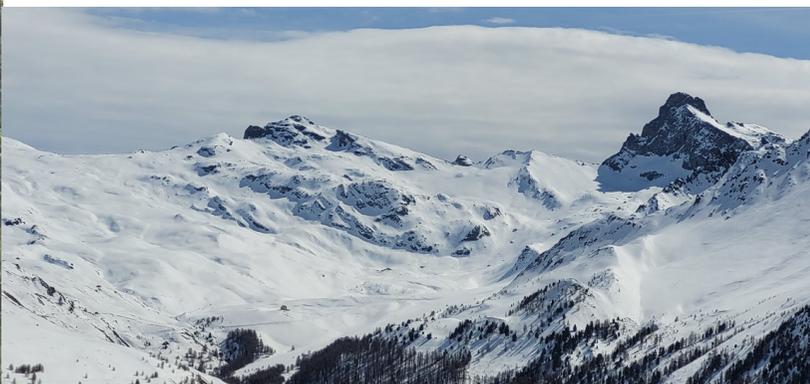
Le retour se fera par le même chemin.

Nous achevons ainsi notre périple à Molines-en-Queyras par la plus belle rando du séjour (en tout cas en ce qui me concerne).

5 jours formidables où le soleil n'a cessé de briller (il ne fallait pas oublier la crème solaire), un lieu et une neige parfaitement adaptés à la pratique de la raquette à neige.

Encore un grand merci à Véronique et Jean Pierre, pour l'organisation de ce séjour.

Quelques photos vu des Crêtes





La photo de groupe



#### Quelques mots sur notre hébergement

Au Val d'Azur nous avons trouvé un accueil très chaleureux. Carole, la propriétaire, est d'une grande gentillesse et très attentionnée.

Alison, en cuisine, avec son dynamisme et son enthousiasme, nous a préparé tous les soirs des dîners excellents et copieux. Il en va de même pour les petits déjeuners. Les chambres sont grandes et bien aménagées.

Une équipe de Filles remarquables !!! Une adresse à retenir !!!

Claude Simeoni

# Rassemblement de Printemps

19 mars 2024



**I**l faut croire qu'une forme de tradition s'est instaurée lors des rassemblements de printemps.

Cette année encore, la sortie s'est déroulée en conditions hivernales, neige, rafales de vent et visibilité réduite, au programme.

Mais peu importe, la bonne humeur et la motivation étaient de mise parmi les 12 grimpeurs qui avaient répondu présent. (9 skieurs et 3 raquettes)

L'objectif du jour : « Les Portes de Montmélian » au départ de Celliers ; les chalets de Queigey pour les raquettes.

5 à 10 cm de « fraîche » posés sur de la glace vive ont rendu notre progression difficile et par prudence nous avons décidé de ne pas aller jusqu'au sommet. Malgré cette petite frustration, à la descente, nous avons pu faire de belles traces, en choisissant les combes abritées du vent et le retour s'est fait skis aux pieds jusqu'aux voitures.

Pendant ce temps, les raquettes, que nous avons laissés aux chalets de Queigey sont redescendus en faisant une boucle par le « Logis des fées ».

Puis nous nous sommes tous retrouvés aux voitures sous un pâle soleil, pour partager un « goûter », où nous avons pu savourer les douceurs apportées par chacun.

Un petit questionnaire ludique et la remise des « récompenses » ont conclu cette journée agréable malgré la météo.

Merci à tous les participants et participantes.

Serge Zangelmi

# Informations pratiques

## Réunions

Tous\* les jeudis soirs de 18h à 19h30.  
 \*le mercredi lorsque le jeudi est férié.  
 \*les 1er et 3ème jeudi de Janvier à Aout.

## Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

## Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

## Extrait de la charte des sorties collectives

*L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.*

*L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.*

## Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

## Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

## Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés .

## Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans notre salle de réunion ou sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

**Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Photo : Installations obsolètes, 2ème tronçon refuge des Grans Montets

# Calendriers

## Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

## Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

<b>T1</b>	Randonnée	<b>F</b>	Facile
<b>T2</b>	Randonnée en montagne	<b>PD</b>	Peu Difficile
<b>T3</b>	Randonnée en montagne exigeante	<b>AD</b>	Assez Difficile
<b>T4</b>	Randonnée alpine	<b>D</b>	Difficile
<b>T5</b>	Randonnée alpine exigeante	<b>TD</b>	Très Difficile
<b>T6</b>	Randonnée alpine difficile	<b>ED</b>	Extrêmement Difficile



## Alpinisme

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
S 13 à D 14/07	Cycle Initiation Alpinisme Depuis Refuge Robert Blanc	Mont-Blanc	PD 2 Voir détail	Stéphane Mollier
V 19 à D 21/07	Week End Alpinisme : Pointe De Golette-Grande Sassièrre	Alpes Grées	PD S3 T4 pedestre 1400 + 1000	Gilles Revellin
S 14 à D 15/09	Cycle Initiation Alpinisme Course d'arête (Arête des Bruyères ou Autre)	A Définir		Stéphane Mollier

# Escalade Grandes Voies



Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
S 13 à L 15/07	Petite aiguille de l'Arselin arête Ouest	Vanoise	5a 1 passage en 6a pas obligatoire à obligé 200 m samedi et 200 m dimanche	Michel Bedez
D 21/07	Lac De La Corne (7Laux) 2117m	Vercors	AD 4a>4a II X1 P1+ E3 275m	Stéphane Mollier
S 27 à D 28/07	Traversée des arêtes du grand pic de Belledonne accès par la face Est du doigt	Belledonne	4c P3 500m +500m	Michel Bedez
<b>S 03/08</b>	<b>Vacances à la Blache - Grand Bec Initiation assurage aux relais</b>	<b>Taillefer</b>	<b>3 à 5a en second 400m vires incluses</b>	<b>Michel Bedez</b>
S 10 à D 11/08	Arête méridionale des Aiguilles d'Arves	Aiguilles d'Arves	5b ou 3c A0 approche du bi- vouac 500m , 600m d'approche pour le bivouac	Michel Bedez
S 14 à D 15/09	Le Rêve de Noémie	Dévoluy	5b 150m	Michel Bedez



# Marche Nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
S 13 à D 14/07	Crêtes du Vercors Nord	Vercors		Bernard Blanchet
S 14/09	Freydières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 21/09	Prémol	Belledonne		Bernard Blanchet
S 28/09	Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet



# Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
<b>Sorties du WE et séjours</b>				
V 12/07 à L 15/07	Tour de la Pointe du Sommeiller entre France et Italie	Ambin	T2 T3 1000 à 1400 m	Pascal Bourbon
D 14/07	Chalets de la petite Valloire Montagne de Tigneux (1830m)	Belledonne	T2/T3 750 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 21/07	Col de Pierre Luminet (2200m)	Taillefer	T2 1300 m	Gilbert Piot
D 04/08	Lac Glacé	Belledonne	T2 1400m	Gilles Revellin
V 09/08 à V 16/08	Séjour pédestre Figeac	Vallée du Célé	T1 et T2 300 m	Véronique Lebrun
D 25/08	Sentier balcon de la croix de Rougny	Beaumont	T2 1000m	Gilbert Piot
D 25/08	Font Turbat (2194 m)	Ecrins	T2 910 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 15/09	Le Touret et la Grangette (circuit)	Ecrins	T2 800	Gilbert Piot
D 22/09	Le Chamoux 2198M	Valbonnais & Valgaudemar	T3 600m	Jean-Pierre Dulaurent
<b>D 29/09</b>	<b>Rassemblement d'automne</b>	<b>À définir</b>	<b>À définir</b>	<b>Gilbert Piot</b>
<b>Sorties en semaine</b>				
J 11/07	Lac Gary par la Brèche de Gary Aller-Retour (2487 m)	Ecrins	T2 1700	Joël Monnet
J 18/07	Col Du Goléon (2873 m)	Grandes Rousses	T3 1000m	Serge Zangelmi

# Pour une bonne pratique du co-voiturage

**L**e club pratique le covoiturage ce qui limite l'utilisation de véhicules et notre empreinte carbone.

Pour les conducteurs, indépendamment du coût financier généré par le trajet, cela représente un "effort" : gérer la sécurité de la conduite, faire attention à l'itinéraire, supporter une fatigue supplémentaire lors des trajets, le retour en particulier.

Attaché aux principes d'équité et de respect mutuel entre ses membres, la Grimpe se doit de veiller à ce que chacun puisse "prendre sa part", en moyenne sur une saison par exemple.

Cependant on constate depuis plusieurs mois une certaine dérive dans l'application de ces principes d'équité au co-voiturage : un manque de turn-over sur les véhicules, c'est-à-dire un nombre de plus en plus restreint de conducteurs... qui sont donc de plus en plus sollicités. Certains s'en plaignent et c'est légitime.

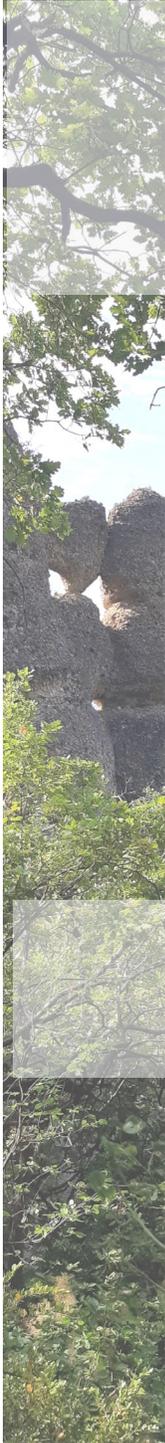
Il est arrivé aussi des "cas extrêmes", au départ d'une randonnée, qu'il n'y ait pas assez de véhicules.

Pour éviter cette problématique, plusieurs solutions peuvent être envisagées :

- **lors de l'inscription à une sortie**, les participants sont invités à dire à l'organisateur **s'ils peuvent prendre leur voiture**,
- **le Comité de Gestion va lancer une réflexion sur l'augmentation de l'indemnisation de déplacement** ; cela reste cependant une réponse partielle ne solutionnent pas les problèmes de fatigue, et de responsabilité vis-à-vis des occupants,
- les covoitureurs peuvent proposer au propriétaire du véhicule de **prendre le volant pour partager** la fatigue du voyage,
- pour les participants qui ne possèdent pas de voiture, il est aussi possible **de louer un véhicule** (Citiz ou autre) **à la journée**. Indemnisation selon le même barème kilométrique GDA.

Pour garantir le bon fonctionnement des sorties et du club, nous vous remercions de réfléchir de votre côté à cette problématique de "co-voiturage" pour revenir à une situation plus équilibrée.

Le Comité de Gestion



# Rencontre avec l'agence "NAPOLEON TREKKING"

à la maison de la Montagne  
le jeudi 25 juillet de 18h à 19h30

L'agence "Napoléon Trekking" est une agence Franco-Népalaise basée à Katmandou au Népal.

Elle organise des trekkings de différents niveaux au Népal ( Annapurna - Himalaya - Dolpa - Mustang - Langtang ).

Son directeur Mr Adhikari sera dans la région en juillet pour présenter son agence et partager ses expériences et sa passion pour ses montagnes et rencontrer des potentiels randonneurs intéressés par cette destination.

Lien du site internet : [www.napoleontrekking.com](http://www.napoleontrekking.com)

Une soirée conviviale est organisée à cette occasion avec projection et pot en fin de soirée.

Le Bureau

# Sortie du livre "Le Néron" de Claude SIMON (ancien G.D.A.)

Nous vous proposons en exclusivité la nouvelle édition de ce livre concernant Le Néron en souscription avec une réduction de 30% du prix avant l'édition.

Vous trouverez la présentation du livre à paraître suivi du bon de souscription en cliquant sur le lien des éditions Campus Ouvert :

<https://editions-campusouvert.fr/>

ou bien lors de la permanences du 18 juillet.

Le Bureau

# Incontournables

## Événements à retenir

- Sortie escalade, initiation pose de relais et assurance, le **samedi 03 août** : "Vacances à la Blache", voie du Grand Bec en 18 longueurs 5a max avec beaucoup de 3, très bien équipée avec spits, pas de marche d'approche.
- Rassemblement d'automne, le **dimanche 29 septembre**, organisé par Gilbert Piot en Oisans

## Calendrier d'Automne et Prochain 34 ! **fin Septembre**

### Préparatifs pour la prochaine édition

**21/ 09** Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'automne**. Le calendrier concernera la période de début octobre à fin décembre. Nous attendons vos propositions.

**16 / 09** Date limite de **dépôt des articles**  
N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.

**facebook** @GDA.Grenoble Venez visiter, aimer, commenter ou partager des photos (*contact : [virginie.pour.GDA@gmail.com](mailto:virginie.pour.GDA@gmail.com)*).

### **GRIMPEURS DES ALPES** - Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

#### Réunions et inscriptions : **Maison Grenoble Montagne**

1er et 3ème jeudi du mois de 18h00 à 19h30  
puis tous les jeudi à partir du mois de Septembre

au sein de la Maison du Tourisme  
14, rue de la République - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58

Site internet : [www.grimpeursdesalpes.net](http://www.grimpeursdesalpes.net)

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : [info@grimpeursdesalpes.net](mailto:info@grimpeursdesalpes.net)

**Bulletin des Grimpeurs Des Alpes** n°216 – 07/2024 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT

Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, M. GIBERGY