

34 !

Notre bulletin d'informations et de liaison

EDITO

Après l'été voilà l'automne.

En fait, il est arrivé plus tôt que prévu, la fin Août ressemblant beaucoup à ce que nous avons eu en Mai et Juin. Il va falloir s'habituer.

J'espère que vous avez malgré tout passé un bon été.

La rentrée est déjà loin. Nous avons repris le cycle d'une nouvelle saison. Le rassemblement d'automne s'est déroulé avec un beau soleil.

Nous avons tenu notre Assemblée Générale dans le Vercors, cela a été l'occasion de présenter le bilan de la saison passée et de profiter d'un moment convivial.

Nouveauté : nous avons des tours de cou aux couleurs de la Grimpe, disponibles lors des permanences.

Comme chaque année nous accueillons de nouveaux adhérents. Bienvenue à vous, n'hésitez pas à nous solliciter pour que nous puissions répondre à vos attentes.

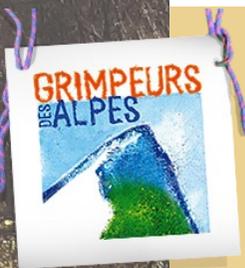
Prochains évènements : Ciné Montagne où nous serons présents toute la semaine du 5 au 9 Novembre et le salon du ski de randonnée le 9 Novembre.

A bientôt

Gilles Revellin

Dans ce numéro d'Automne 2024 :

La Béarde	2
Raid Silvretta	3-6
Carnet gris	6
Copernicus	7-8
Préparez l'hiver, faites de la marche nordique	8-9
Quand les deux font la paire	9
Informations pratiques	10
Calendriers	11-14
Incontournables	15



La Bérarde

L'Aa cet hiver, la Roya, la Vésubie, les Drus, ces dernières années, sans parler d'autres catastrophes comme les tsunamis, sécheresses, tornades, affaissements de terrains, submersions et autres... jusqu'à la quasi-disparition de la Bérarde au premier jour de l'été.



Quel grimpeur (GDA et autres), quel montagnard n'a pas été surpris par la violence des eaux qui ont balayé d'un coup de trait (d'eau) la « Mecque » de l'alpinisme, point de départ de nombreuses courses d'escalade, de randonnées à pied, glaciaires, en raquettes ou à skis.

De nombreux alpinistes membres des GDA (Terray, Tobey, Cordier, Robino...) en sont partis pour effectuer des premières.

Beaucoup d'entre nous, que ce soit à pied, à skis (en famille ou avec la Grimpe) ont découvert la montagne via la Bérarde.

Personnellement, c'est à la Bérarde que j'ai un de mes plus vieux souvenirs d'enfance. Venu avec mes parents, nous étions montés jusqu'au refuge du Carrelet, où un sympathique âne avait gentiment débarrassé Maman des fleurs qu'elle venait de cueillir en chemin et avait posées sur un banc. Elles étaient probablement délicieusement succulentes. A l'époque aucune infraction au règlement, puisque le Parc National des Ecrins ne verra le jour qu'une quinzaine d'années plus tard.

De la Bérarde toujours, Michel, notre ancien Président, nous contera dans un article du 34 ! n° 98 d'avril 1995, comment une randonnée s'était transformée en observation de chamois.

Que de souvenirs ! Mais que va devenir la Bérarde ? Vu les risques inhérents, la reconstruction semble problématique, la route reste à remettre en état mais pour combien de temps ? La montagne s'éboule en tout lieu, les catastrophes n'arrêtent pas ici et ailleurs mais aucun politique, quelles que soient ses convictions, son pays ne fait, n'entreprend quelque chose si ce n'est constater que la planète se réchauffe et que l'on en subit les conséquences. On essaye de s'adapter, plutôt que de lutter pour éviter le pire. La suite au prochain épisode...

Bernard BLANCHET

Raid Silvretta

Du 2 au 9 avril 2024

Nous sommes 5 à partir **ce 2 avril** sous la conduite de Gilles Revellin pour un raid dans la région de Silvretta, en Autriche, une classique du ski de randonnée.

Après un trajet en voiture à travers la Suisse et le Liechtenstein, nous arrivons à la station de ski de Ischgl qui sera notre point de départ, après avoir laissé la voiture à la petite station de Wirl, en amont, notre point d'arrivée.

Nous réussissons à prendre de justesse une remontée mécanique avant la fermeture pour nous rapprocher de notre premier refuge, la Heidelberger Hütte (2275 m) en Suisse (nous sommes en effet aux confins de l'Autriche, la Suisse et l'Italie). Nous arrivons au refuge juste à temps pour le dîner !

Comme la plupart des refuges dans la région, la Heidelberger Hütte est un gros refuge, confortable, très bien organisé et propre... Dès l'arrivée nos sacs à viande sont chauffés au four micro-ondes pour éviter la transmission



Heidelberger Hütte

des puces de lits.

Le **lendemain, 3 avril**, nous rallions notre deuxième refuge, Jamtal Hütte (2165 m) en Autriche par l'étape classique passant le col de Kronenjoch



Jamtal Hütte

(2975 m). Du brouillard et du vent côté Suisse (mais difficile de se perdre car la trace est très fréquentée !) puis le soleil est au rendez-vous côté autrichien, toujours avec du vent. Jamtal Hütte (200 places) où nous allons rester 2 nuits est très confortable ; en plus, nous avons la chance d'avoir une chambre privative pour notre petit groupe.

Le **4 avril**, nous sortons de l'itinéraire classique du raid Silvretta, et nous nous dirigeons vers la Schnapfenspitze (3120 m). Nous sommes les seuls dans le vallon. La fin du parcours est un couloir assez raide dans une neige profonde ; par prudence, nous nous arrêtons à 100 m sous le sommet. La descente du couloir est excellente ; la suite l'est moins, avec une neige souvent croûtée, mais grâce au soleil bien présent, le groupe garde le sourire ...



Le groupe dans le secteur de la Schnapfenspitze

Le 5 avril, nous quittons la Jamtal Hütte. Nous réalisons l'ascension du Dreiländerspitz (3197 m) avant de descendre sur la Wiesbadener Hütte (2443 m) où nous resterons 3 nuits. Nous évoluons dans de magnifiques paysages de très larges vallées glaciaires surplombées d'une multitude de sommets.



Le 6 avril, est le jour de l'ascension du Piz Buin (3312 m), l'un des sommets les plus connus (et des plus fréquentés ...) du secteur, situé sur la crête frontière avec l'Italie, qui a donné son nom à une marque de crème solaire. Le parcours s'effectue essentiellement sur de vastes glaciers bien recouverts. Au pied du sommet, on quitte les skis et on poursuit l'ascension par de l'escalade facile (nécessitant toutefois d'être encordés). Nous nous arrêtons un peu avant le sommet, au niveau d'un passage glacé et particulièrement exposé ; le sommet est victime de sa célébrité avec de nombreuses cordées qui attendent les unes derrière les autres, et des croisements entre celles qui montent et celles qui descendent. Nous terminons la sortie par une remontée au col de la Fuorcla dal Cufin (3041 m). Retour au refuge où nous apprécions la bière pression et le Kaiserschmarren, traditionnel et copieux gâteau autrichien aux pommes.

Montée vers le Piz Buin sur l'Ochsentaler Gletscher



Le lendemain 7 avril, nous allons au col de la Fuorcla Vermunt avec le projet de descendre sur l'Italie et de remonter. Mais le versant est plein sud et nous craignons d'avoir une neige trop molle au retour. Heureusement, les possibilités sont nombreuses dans le secteur. Nous restons donc dans le cirque glaciaire côté autrichien et nous explorons 2 couloirs de part et d'autre du Piz Mon.

*Couloirs de part et d'autre
du Piz Mon*



Lac Silvretta-Stausee



Le 8 avril, nous quittons la Wiesbadener Hütte. Nous montons successivement à 2 cols situés de part et d'autre de Tyroler Kopf, puis nous entamons une longue descente vers Silvrettdorf, sous le barrage du lac Silvretta-Stausee (2036). Nous passons la nuit à la très confortable Madlenerhaus.

Le 9 avril, dernière étape avec la descente vers Wirl pour retrouver notre voiture le long de la route d'été.

Nous garderons le souvenir d'un très beau raid dans des paysages glaciaires somptueux, aux multiples possibilités dès qu'on s'écarte des itinéraires classiques. L'enneigement et la météo ont été de la partie. Le confort des refuges a été apprécié, ainsi que l'ambiance du groupe. Merci à Gilles pour l'organisation !

Jean-François FAURE

Carnet gris

Les Grimpeurs des Alpes ont perdu ce mois deux de leurs adhérents Henri Rey à l'âge de 96 ans, notre plus ancien adhérent aux GDA (depuis 1959) et Madeleine Beau-Blache, appelée Mady, adhérente depuis 1949. Nous nous associons à la douleur de son époux Jean-Louis, qui s'est longtemps dévoué pour le club depuis son arrivée en 1946.

Grimpeurs des Alpes - Automne 2024

Copernicus

Le programme Copernicus est une initiative européenne qui vise à observer la Terre à partir d'un réseau de satellites Sentinel. En 10 ans, il a permis d'accumuler un nombre important de données.

Ce programme emprunte son nom à Nicolas Copernic, médecin et astronome polonais basé à Torun en Poméranie, connu pour avoir découvert que la Terre tournait autour du soleil et non l'inverse.

Il est maintenant accessible au public. Grâce aux vues il est possible de repérer l'état des accès, l'enneigement, autant dire un outil plus qu'utile pour préparer les sorties en début ou en fin de saison.

Voici un mode d'emploi rapide :

Aller sur le browser : <https://dataspace.copernicus.eu/browser/>

Sélectionner la langue en haut à gauche

Cliquer sur l'icône « Layer » en haut à droite et sélectionner le fond de carte OSM

The screenshot shows the Copernicus Browser interface. On the left, there is a navigation panel with options for 'FR', 'Connexion', 'VISUALISER', and 'RECHERCHER'. Below this, there are settings for 'DATE: SINGLE' with a date selector and a '30%' filter. A green button says 'Afficher la dernière date' and a link says 'Trouver des produits pour la vue actuelle'. Under 'CONFIGURATIONS', there is a 'Défaut' dropdown. Under 'COLLECTIONS DE DONNEES', there are three items: 'Sentinel-2', 'Sentinel-2 L1C', and 'Sentinel-2 L2A'. The main area is a map showing a mountainous region with various overlays. On the right, there is a 'Layers' panel with 'Basemaps' (Sentinel-2 Mosaic, OSM Background, Voyager, Light) and 'Map overlays' (Étendues aquatiques, Contour, Routes, Frontières, Étiquettes). The 'OSM Background' and 'Frontières' options are selected.

Définir le lieu que vous souhaitez voir en haut à droite, ou se déplacer sur la carte

Sélectionner la date de prise de vue en haut à gauche : la dernière date ou la date de votre choix. Il est possible de filtrer en fonction de la couverture nuageuse : 30% permet d'avoir uniquement des vues dégagées.

L'exemple ci-dessous montre une vue de Belledonne au 17 juin, un des rares jours où le temps était correct.



Bonne navigation

Gilles Revellin

Préparez l'hiver, faites de la marche nordique

A lors que les jours baissent, la neige n'est pas encore là, nos activités diminuent en intensité, nous arrivons dans une saison « intermédiaire » où l'on ne sait pas toujours quoi faire. Il ne s'agit pas de tomber en léthargie comme les marmottes qui se préparent à traverser l'hiver sous terre.

Connaissez-vous vraiment la Marche Nordique ? Cette activité est née dans les pays du Nord de l'Europe dans le but, avant les skis à roulettes, de préparer l'hiver des fondeurs, avec un entraînement foncier qui leur a apporté la suprématie pendant de nombreuses années.

La Marche Nordique s'est démocratisée en passant d'une activité professionnelle à une activité de loisirs et d'entraînement pour les amateurs. Activité qui permet de développer son équilibre, sa coordination, son souffle, sa respiration et sa musculation.

La Marche Nordique s'adapte fort bien pour entretenir notre forme automnale en vue de l'hiver ou simplement dans le but de participer à une activité ludique entre copains de la Grimpe. En effet, la Marche Nordique ne se résume pas à un geste rappelant celui du ski de fond alternatif mais s'adapte aussi aux exigences de l'entraînement « fractionné », le tout dans un esprit « Grimpe » avec des exercices spécifiques sans perdre le côté convivial de l'activité.

A la Grimpe je vous propose des sorties autour de Grenoble au cœur de nos massifs dans des zones adaptées à une pratique propre à notre loisir de base : la montagne.

Grimpeurs des Alpes - Automne 2024

Inutile d'être un cador de l'escalade, de la slackline, du wingsuit... Il suffit de savoir mettre un pied devant l'autre et de lui donner l'impulsion souhaitée à l'aide de bâtons spécifiques que la Grimpe ou moi-même pouvons vous prêter.

Je vous attends cette saison, entamée depuis le 14 septembre.

Bernard BLANCHET

Quand les deux font la paire



La Grimpe va « perdre » un couple d'inséparables !

Non pas la perruche des steppes africaines mais deux membres de notre Comité de Gestion ; tous deux ont adhéré à la Grimpe respectivement en 1998 et 2012. Ils ont assez rapidement intégré le Comité de Gestion. L'un a parcouru la montagne avec son train, l'autre a parcouru l'Afrique pour le compte de son entreprise. L'un et l'autre se sont entendus, tant en montagne pour faire du VTT et de la Via Ferrata, que pour tenir d'une main de maître nos licences-assurances (FFR et FFME) et nos comptes.

Vous avez deviné, je pense, qu'il s'agit de nos 2 « P » : Patrick PICHARD et Patrick MARSAL, notre Trésorier adjoint et notre Trésorier.

Il faut aussi préciser que c'est grâce à Patrick MARSAL qu'aujourd'hui nous devons prendre, en tant qu'adhérent pratiquant, obligatoirement une licence fédérale pour participer à nos multiples activités... Et nous éviter ainsi les risques judiciaires inhérents.

Nous les remercions pour leur action tout au long de ces longues années communes à nous servir des comptes justes, fiables et précis pour notre bien commun, La Grimpe.

Merci Patrick(s)

Bernard BLANCHET

Informations pratiques

Permances

Tous les jeudis soirs de 18h00 à 19h45 (le mercredi lorsque le jeudi est férié).

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando) pour lesquelles un certificat médical de non contre-indication à la pratique des sports de montagne est obligatoire.

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie le jeudi soir ou par téléphone est obligatoire. Il vous fournira tous les renseignements nécessaires.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée le jeudi soir n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux

débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur soit :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Meylan
- derrière la MC2

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés.

Sécurité

Seules les sorties officielles affichées dans sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour toutes les sorties effectuées en milieu enneigé le port d'un DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.

A la demande du Comité de Gestion, les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif de nous fournir **le numéro d'appel d'une personne à contacter. Ce numéro doit aussi être glissé dans votre sac à dos et/ou figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Calendriers

Inscription aux sorties :

Tout participant doit **avoir un contact** oral (ou, à défaut, par SMS / mail avec un retour de l'organisateur) **avant de se rendre au rendez-vous** : le rendez vous peut être modifié, la sortie annulée.

Les inscriptions auprès de l'organisateur sont obligatoires, **la veille de la sortie au plus tard**, avant 19h30 de préférence.

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

T1	Randonnée	F	Facile
T2	Randonnée en montagne	PD	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	AD	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	D	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	TD	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	ED	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
L 11/11	Pic du Pin : Traversée de la Crête du Pin S → N	Belledonne	PD+ 3c>3b 1050m	Stéphane Mollier
Sorties du WE et séjours				
S 30/11 à D 01/12	Galeteau / Roche Fendue Escalade Hivernale (Ou Pas)	Belledonne	D	Nathalie Rivaud



Marche nordique

Date	Lieu	Massif		Organisateur
Sorties du WE				
S 09/11	Rochefort	Vercors		Bernard Blanchet
S 16/11	Plaine de Reymure	Vercors		Bernard Blanchet
S 23/11	Saint Paul de Varcès	Vercors		Bernard Blanchet



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 10/11	Inscription Romaine (1930 m)	Chartreuse	T2 900 m	Gilbert Piot
D 17/11	Lacs du petit et grand Pré	Taillefer	T2 500 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 15/12	Cabane de Carrette (Pédestre ou Raquettes)	Vercors	T2 300 m	Jean-Pierre Dulaurent
L 30/12 à J 02/01	Séjour fin d'année	Alpes de Haute-Provence	T1 et T2 500 m	Véronique Lebrun
Sorties en semaine				
J 21/11	Le Jocou (2046 m)	Vercors	T2 1050 m	Jean-Francois Faure

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

- R1** Randonnée facile **R3** Randonnée raquettes exigeante < 30°
R2 Randonnée raquettes < 25° **R4** Course en raquettes > 30°



Raquettes à neige

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 15/12	Cabane de Carrette (Pédestre ou Raquettes)	Vercors	R2 300 m	Jean-Pierre Dulaurent

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes :
la montée (p13), la descente (p13), l'exposition du parcours (p14).

Montée

- R** Randonnée
F Alpinisme Facile **AD** Alpinisme Assez Difficile
PD Alpinisme Peu Difficile **D** Alpinisme Difficile

Descente

- | | | |
|------------------|----------------------------------|---|
| 1.1 à 1.3 | Niveau initiation | <30° |
| 2.1 à 2.3 | Peu de difficultés techniques | <35° |
| 3.1 à 3.3 | Entrée dans le ski-alpinisme | 35° sur pentes longues
Passages très courts
jusqu'à 40-45° ou forêt dense |
| 4.1 à 4.3 | Ski de couloir ou de pente raide | Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m |
| 5.1 à 5.6 | Pentes très raides | Pente à 45° sur plus de 300 m
ou 50° sur 100 m |

Cotations ski de randonnée (suite)

Exposition

- E1** L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
- E2** Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
- E3** En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
- E4** Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
Ma 03/12	Crête de Brouffier	Taillefer	R 2.1 E1 1000 m	Philippe Wagner
J 05/12	Col du Pouta (Station Pas Encore Ouverte)	Belledonne	R 2.1 E1 1000 m	Alain Crapart
J 12/12	Grand Galbert, Versant Est	Taillefer	F 3.2 E1 1150 m	Philippe Wagner
J 19/12	Col de L'Aigleton	Belledonne	R 2.2 E1 1180 m	Jean- Francois Faure
Sorties du WE				
D 24/11	Démarrage de la saison à Chamrousse	Belledonne	R 1.2 E1 700 m	Gilles Revellin
D 15/12	Orionde : Versant NE (2041 m)	Belledonne	R 2.1 E1 840m	Stéphane Mollier

Incontournables

Les GDA auront un stand à "**Ciné-Montagne**"

du **5 au 9 novembre**

Nous faisons appel aux volontaires pour chaque soirée du 5 au 9 novembre, à raison de 2 ou 3 participants par soirée pour faire la promotion du club avant les films et pendant les entractes.

Vous pourrez également assister aux projections.

Merci à tous.



Parution du prochain
34 ! prévue
le 22/12

Préparatifs pour la prochaine édition

15 / 12 Date limite de **dépôt des sorties** pour l'élaboration du **calendrier d'hiver**. Le calendrier concernera la période de fin décembre à Pâques 2025.

Nous attendons vos propositions.

12 / 12 Date limite de **dépôt des articles**

N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à **Virginie Renavant et Laurent Vincent**.

GRIMPEURS DES ALPES

Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : Maison Grenoble Montagne

Jeudi de 18h00 à 19h30 au sein de la Maison du Tourisme

14, rue de la République - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58

Site internet : www.https://www.club-montagne.net/

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°217 – 11/2024 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN

Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT

Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, D. CHANUT, M. GIBERGY