**ITINERAIRE GORGES DU TARN ET DE LA JONTE**

**4 AU 10 OCTOBRE 2025**

ETAPE 1 : Florac – Ispagnac samedi 4/10

Grenoble –Florac : 280 km, 4h30 / autoroute

Etape : 10 km, D+=330 m

ETAPE 2 : Ispagnac – Sainte Enimie dimanche 5/10

17,5 km, D+= 433 m

ETAPE 3 : Sainte-Enimie – La Malène lundi 6/10

14,2 km, D+= 686 m (+ 3,5 km et + 450 m si gîte sur le Causse Méjean)

ETAPE 4 : La Malène – Les Vignes mardi 7/10

12,7 km, D+=592 m

ETAPE 5 : Les Vignes – Le Rozier mercredi 8/10

12 km, D+=435 m

ETAPE 6 : Le Rozier – Hyelzas jeudi 9/10

16,5 km, D+= 800 m env.

ETAPE 7 : Hyelzas – Aven Armand vendredi 10/10

4,2 km, D+= 70 m

Retour Grenoble après visite de l’aven.

GR 736 jusqu’au Rozier, GRP Tour du Causse Méjean ensuite.