



EDITO

Après le printemps, voici l'été, nous nous en sommes bien rendu compte sur ce mois de juin. L'ampleur des périodes de canicule que nous connaissons amène deux commentaires principaux. Tout d'abord ce n'est pas une surprise. Même si les médias semblent redécouvrir chaque année que la température monte, cela était connu et annoncé. Pour reprendre les mots d'un scientifique : le scénario de déroule comme prévuce n'est pas une bonne nouvelle. Et cela va continuer.

Ensuite cela a un impact immédiat sur nos activités. La prudence est de mise, l'exercice physique à ces températures présente un risque pour la santé. Je vous invite donc à adapter vos sorties. Vous avez en actualité les différents liens (fédérations, service public) détaillant les recommandations.

Nous avons la chance d'avoir des reliefs proches et de pouvoir profiter de la fraîcheur matinale.

Cela vaut le coup de se lever tôt. Je vous souhaite un bel été, profitez de ce temps de vacances.

Gilles REVELLIN

Dans ce numéro d'été 2026 :

<i>Pentecôte à Moustiers-Sainte-Marie</i>	2 - 3
<i>Informations pratiques</i>	4 - 5
<i>Calendriers</i>	6 - 8
<i>Carnet gris</i>	8
<i>Incontournables</i>	9

Séjour Pentecôte dans le Verdon à Moustier-Sainte-Marie



Cette année Pentecôte nous a conduit dans les gorges du Verdon.

Ce sont 34 grimpeurs âgés de 6 mois à 85 ans qui ont participé et se sont regroupés au camping Saint-Clair, de Moustier-Sainte-Marie.

Vendredi après midi à notre arrivée, nous avons hâte d'aller découvrir Moustiers, ses ruelles pittoresques et son ambiance provençale. Nous gravissons les 262 marches qui nous mènent à la Chapelle Notre-Dame de Beauvoir d'où nous pouvons profiter de la beauté d'un des plus beaux villages de France.

Au retour nous décidons d'aller découvrir le sentier botanique sur lequel Gilbert nous renseigne sur le nom des fleurs rencontrées. Au bout du sentier un belvédère nous offre un magnifique panorama sur le Lac de Sainte-Croix, Valensole et le Mont Ventoux.

Après un repas collectif animé et bien sympathique, Gilbert nous annonce que la rando du lendemain sera « le Tour de Breis » (11 km +429m).



A partir du village médiéval de Trigance, accroché à son rocher, nous empruntons un sentier et arrivons sur une crête rocheuse au milieu de la garrigue que nous quittons pour retrouver une piste dans la forêt. Nous arrivons dans un bel endroit herbeux et ombragé, idéal pour le pique-nique et une bonne pause à l'ombre.

Nous repartirons sous le soleil dans la garrigue au milieu des genêts et du thym odorants pressés d'arriver au village de Trigance pour déguster glaces et rafraîchissements bien mérités.



Dimanche : un groupe partira pour « le sommet de l'Agra ».

Au départ de Saint Jurs, belle vue sur le plateau de Valensole. Montée par un sentier rocailleux, puis en forêt, passages à découvert offrant de belles échappées sur la Provence. Arrivée au sommet, vue grandiose sur la Ste Baume, la Ste Victoire, le Ventoux et les Ecrins.

Un autre groupe préférera faire une balade à Moustiers et baignade au lac de Ste Croix l'après midi.

Le soir, repas au restaurant en commençant par l'apéro local, le « rinquinquin », nous passerons une soirée dans la bonne humeur.

Lundi : avant le retour, au départ de Moustiers nous parcourons le « sentier de Courchon ». Il nous permet de découvrir la voie romaine faite de pierres sèches qui témoignent d'un savoir faire ancestral, leur solidité défie le temps. Elle permettait de relier Aix à Castellane.

Durant le retour à Moustiers, nous surplombons le village avec son étoile dorée suspendue entre deux parois et protégeant le village.

Une partie du groupe adepte de l'escalade a affronté les voies vertigineuses du Verdon; dont «le loup des garrigues» avec vue sur le loup, « l'Hébertot ». D'autres avec Laurent, ont pratiqué en école d'escalade, les plus volontaires ont affronté une grande voie :

Alex, Stéphane, Laurence, Valentina, David, Delphine, Marie, Marlène, Pierre-Eric.



Pour varier les plaisirs et prendre le frais certains ont fait du canoé et d'autres ont essayé le psicobloc (les tapis sont remplacés par l'eau du Verdon).

Nous avons passé un agréable séjour, fait de belles randonnées encadrées par Gilbert, grimpés de belles voies d'escalades encadrées par Michel, Delphine, Alex, Stéphane, Charlotte, Laurent. Merci à toutes et tous.

Marilyne et Michel

Informations pratiques

Permanences

Les jeudis soirs de 18h00 à 19h30. Voir les [dates précises](#) sur le site GDA.

Adhésions

Les trésorier(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando).

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

L'adhésion est possible à la permanence ou [en ligne](#) sur le site GDA.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée de la [sortie sur le site GDA](#) n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Sécurité

Seules les sorties officielles, affichées sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour **toutes les sorties** effectuées en **milieu enneigé**, le **port d'un équipement pelle-sonde-DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison**.

Les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif d'avoir une fiche glissée dans votre sac à dos avec le **numéro d'appel d'une personne** à contacter. Cette fiche mentionnera également les **données médicales** qui doivent être portées à la connaissance des équipes de secours en cas d'accident.

Le numéro de la personne de référence peut aussi **figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE**.

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés selon un [barème kilométrique disponible](#) sur le site GDA.

.../...

Informations pratiques (suite)

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie est obligatoire, au plus tard la veille avant 19h.

L'inscription doit se faire par appel téléphonique (ou, à défaut, un SMS ou mail avec un retour de l'organisateur). L'organisateur vous fournira tous les renseignements nécessaires avant de vous rendre au rendez-vous. Le rendez-vous peut en effet être modifié, ou la sortie être annulée.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur. Les plus courants (liste non exhaustive) sont :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Carrefour Meylan
- parking du Prisme à Seyssins

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

Randonnée, Marche nordique

- T1** Randonnée
- T2** Randonnée en montagne
- T3** Randonnée en montagne exigeante
- T4** Randonnée alpine
- T5** Randonnée alpine exigeante
- T6** Randonnée alpine difficile

Alpinisme, Escalade

- F** Facile
- PD** Peu Difficile
- AD** Assez Difficile
- D** Difficile
- TD** Très Difficile
- ED** Extrêmement Difficile

Cotations additionnelles « neige-glace » pour alpinisme

- II** Itinéraire plus long ou un peu plus technique, descente demandant parfois de l'attention, peu de dangers objectifs.
- P2** Prendre de quoi compléter l'équipement dans les longueurs et renforcer certains relais.

Calendriers



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 11/07 D 12/07	Initiation à l'alpinisme en juillet à partir refuge Robert Blanc	Mont-Blanc		Stéphane Mollier
D 06/09	Initiation à l'escalade artificielle (Artif)	a définir		Stéphane Mollier



Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 19/09	Plateau de l'Arselle	Belledonne		Bernard Blanchet
S 26/09	Plateau de Gève	Vercors		Bernard Blanchet
S 03/10	Les Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet



Via ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
D 23/08	Via ferrata Cascade de la Fare Vaujany	Grandes Rousses	480 m PD /AD/AD+ m	Laurent Vincent
D 20/09	Via ferrata Roche Veyrand	Chartreuse	160/170 m AD/TD m	Laurent Vincent



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 05/07	Sentier des Sangliers (1480 m)	Grandes Rousses	T2 750 m	Serge Zangelmi
D 05/07	Brèche de l'Argentière (2698 m)	Belledonne	T3 900 m	Pascal Bourbon
D 19/07	Vallon du Bruyant (1111 m)	Vercors	T2 350 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 19/07	Col des deux sœurs (2100 m)	Vercors	T3 1000 m	Gilbert Piot
D 16/08	La Grande Moucherolle (2284 m)	Vercors	T3 1300 m	Laurent Vincent
V 21/08 D 23/08	Chantier Installations Obsolètes MW (Barbelés vestiges de la seconde guerre mondiale).	Hautes-Alpes	T3	Serge Zangelmi
D 23/08	Grotte de la Fetoura (2000 m)	Trièves	T2 1100 m	Gilbert Piot
D 30/08	Marais des Seiglières (1115 m)	Belledonne	T2 390 m	Jean-Pierre Dulaurent
D 13/09	L'Obiou par les Chatières (2730 m)	Dévoluy	T4 1350 m	Laurent Vincent
D 20/09	Grande Sure (1920 m)	Chartreuse	T3 1100 m	Gilbert Piot
D 20/09	Mont Margériaz (1850 m)	Bauges	T2 530 m	Jean-Pierre Dulaurent
S 17/10	Chantier Chartreuse Propre	Chartreuse	T1 530 m	Serge Zangelmi



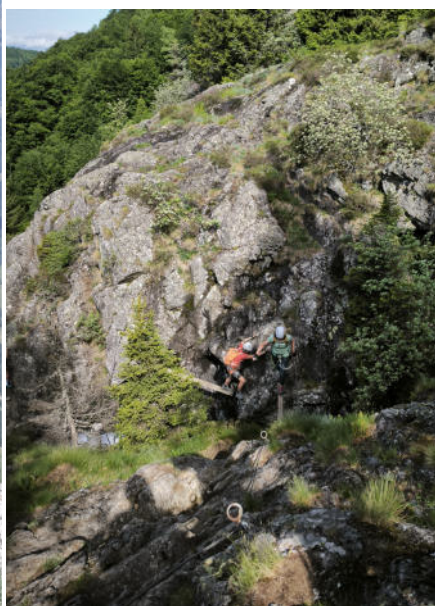
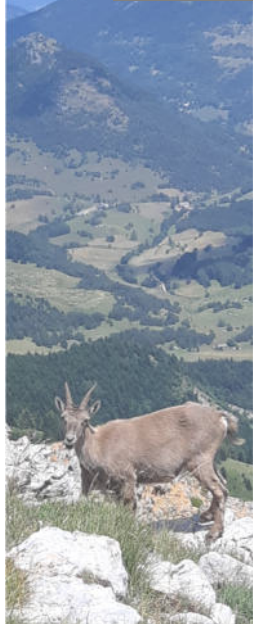
Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 02/07	Grand Colon / Col de la Pra (2394 m)	Belledonne	T2 1014/1200 m	Marie-Christine Rubolini



Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 02/07	VTT au dessus de Prabert et Saint Agnes	Belledonne	V2 930 m/26 km	Stéphane Pierrard



Carnet gris



Nous avons le regret de vous informer de la disparition de Josette Evesque, fidèle aux Grimpeurs Des Alpes depuis 1981. Nous avons apprécié sa compagnie discrète et sa gentillesse. Nous présentons toutes nos condoléances à sa famille et à ses amis.

Incontournables

Forum des associations et des sports

le 5 Septembre : réservez 1 à 2h de
votre Samedi pour venir représenter
le club.



FORUM DES ASSOS
ET DES SPORTS

Rassemblement d'automne

le rassemblement aura lieu cette
année le 28 septembre.

Assemblée Générale

Notre assemblée Générale annuelle
aura lieu le 24 octobre.

Parution du
prochain 34 !

prévue
fin Septembre

Préparatifs pour la
prochaine édition

21/09 Date limite de
dépôt des sorties pour
l'élaboration du **calendrier
d'automne**.

Le
calendrier concernera la
période de début octobre
à fin décembre.

Nous attendons vos
propositions.

16/09 Date limite de
dépôt des articles

N'hésitez pas à nous
soumettre vos écrits ou
des photos commentées
en les adressant à
Laurent Vincent et
Virginie Renavant.

GRIMPEURS DES ALPES

Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : **Maison Grenoble Montagne**

Jeudi de 18h00 à 19h30. Voir les dates précises sur le site GDA
Maison du Tourisme, 14, rue de la République - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58

Site internet : www.https://www.club-montagne.net/

Facebook : [@GDA.Grenoble](https://www.facebook.com/GDA.Grenoble)

Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°224 – 07/2026 Trimestriel

Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : L. VINCENT, V. RENAVENT
Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, D. CHANUT, M. GIBERGY