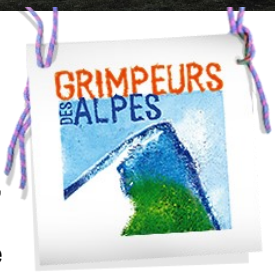


34 !

Notre bulletin d'informations et de liaison



EDITO

Après l'été, voici l'automne.

Malgré cet été caniculaire, les sorties ont été nombreuses, bravo !
La rentrée est déjà loin et la nouvelle saison a commencé activement, entre permanences du jeudi, forum, reprise de l'escalade. Le nombre d'adhérents monte rapidement.
Cette année les Rencontres Ciné Montagne ont lieu plus tôt dans la saison, nous sommes présents (et visibles !). C'est encore une occasion de parler du club.
Les premières neiges sont apparues, nous incitant déjà à planifier nos sorties hivernales que vous trouverez dans ce bulletin, mais cela ne nous empêche pas de profiter des belles couleurs automnales.
Nous nous retrouvons le 24 octobre pour l'Assemblée Générale à St Paul-de-Varces. Avant celle-ci plusieurs sorties sont proposées, n'hésitez pas !
À très bientôt,

Gilles REVELLIN

Dans ce numéro d'Automne 2026 :

Informations pour l'Assemblée Générale du 24 Octobre	*2*
Le 34 ! cherche un nouvel encadrant	*3*
GR738	*4-7*
Naturellement vôtre	*8*
Dantesque	*9-10*
Informations pratiques	*11-12*
Calendriers	*12-19*
Rencontres « Ciné-Montagne »	*19*
Incontournables	*20*

N° 225 60ème année

Assemblée générale



Samedi 24 octobre 2026

au restaurant « le Col de l'Arc »
242A Charrière Chaude, 38760 Saint-Paul-de-Varces

Programme :

16h30 - Accueil et émargement

17h00 - ***ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE***

Rapport **moral** par G. REVELLIN, Président

Rapport d'**activité** par M. MANSIOT, Secrétaire Générale

Rapport des **activités hivernales** par J-F. FAURE, Vice-Président hiver

Rapport des **activités estivales** par S. PIERRARD, Vice-Président été

Rapport **financier** par D. DURAND, Trésorière

Questions diverses

Election des membres du Comité de Gestion

19h00 - Apéritif dinatoire offert par le club

20h00 - Dîner

Menu :

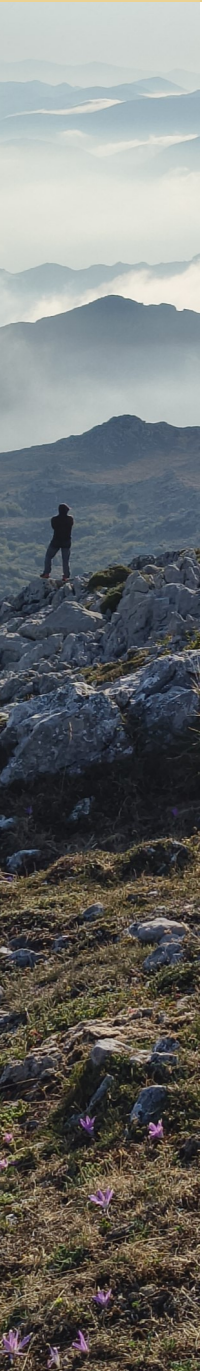
Bœuf bourguignon + Gratin
OU
Filet de Bar + gratin
OU
Lasagnes courgettes végétariennes
+ salade

\- - -

Omelette norvégienne

Prix : 30,00 € par personne

Le 34 ! Cherche un nouvel encadrant



Un journal, quatre fois par an, zéro prise de tête (ou presque)

Quatre fois par an, le 34 ! atterrit dans vos boîtes mail : récits de sorties, photos de sommets, projets à venir et rendez-vous à ne pas rater. Je le bichonne depuis des années avec plaisir, mais il est temps de passer le relais. Je cherche une ou plusieurs personnes pour reprendre le flambeau, et partager le travail comme je le fais déjà avec Laurent.

La fabrication d'un numéro en trois actes

Acte 1 : la préparation. On range les articles qui s'accumulent comme les chaussettes sans paire, on sollicite Gilles pour l'édito (Après une saison voici une suivante…), on envoie les textes en vérification et on dompte les propositions de sorties dans un tableur Excel.

Acte 2 : la mise en page, le moment créatif. On ouvre le modèle Publisher de la saison, on choisit le bandeau. C'est mon moment préféré : piocher dans mes photos ou dans celles des sorties du club pour illustrer chaque saison. On décide de l'ordre des articles, on les habille d'images, on ajuste les tableaux de sorties pour que ça reste lisible, on met en avant les événements phares en 4ème de couverture, puis on finit par le sommaire et la pagination en 1ère.

Acte 3 : la validation. Nos relecteurs et relectrices, aussi gentils qu'implacables sur les coquilles, passent derrière. Ensuite, le PDF file sur le site du Club et par courriel. Et hop, c'est parti.

Le profil recherché

Pas besoin d'être graphiste ni génie de l'informatique. Si vous vous débrouillez avec un logiciel de texte ou de mise en page, que vous connaissez deux ou trois trucs sur Excel et que l'organisation ne vous donne pas des sueurs froides, vous êtes déjà bien partis. Les modèles existent, et je vous refile toutes mes astuces.

Et si tout faire seul vous donne le vertige, on se répartit les rôles : un prépare, un met en page, un coordonne les relectures. Rien de plus fédérateur qu'un bon bouclage !

Intéressé(e) ? Curieux(se) ? Écrivez-moi, on pourra aussi en discuter autour d'un café, d'une bière ou mieux, au retour d'une sortie.

Virginie RENAVANT avec l'aide de Claude AI

GR 738

Du 29 juin au 06 juillet 2026

Avant-propos :
Le GR 738 démarre à Aiguebelle (Savoie – Nord du Massif). Un temps envisagé, nous ne prendrons le départ qu'à Allevard pour éviter une nuit en refuge non gardé.

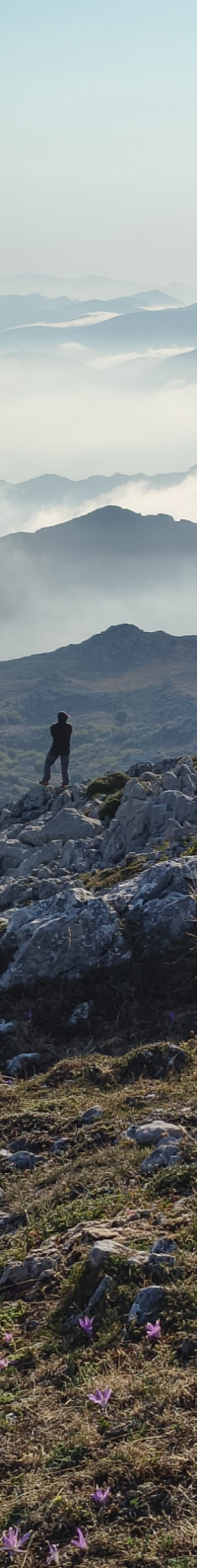
Lundi 29 Juin - 7h30, gare routière de Grenoble.
Joëlle, Béatrice, Michel, Gilbert et moi sommes présents. Après l'achat des billets à la machine, le chauffeur nous dira que l'on a payé une « fortune ». Le prix est plus de 2 fois supérieur au prix auprès de lui.

Nous voici à Allevard. Un taxi nous attend pour nous monter au Pont du Veyton. Il est 9h25 quand nous démarrons. Objectif : le refuge de la Pierre du Carre.



Nous suivons un sentier peu fréquenté qui passe au Pas du Bœuf. Il a l'avantage de ne pas prendre le GR que nous emprunterons demain et d'être à l'ombre de la forêt par la canicule qui sévit. 3h et demie après, nous sommes arrivés. L'après-midi étant longue, 3 d'entre nous feront un aller retour au col de Claran.

Le lendemain, tôt levés, tôt partis, pour une étape éprouvante, 2 descentes, 2 montées dont la dernière, depuis la Bourgeat Noire, se fera sous une chaleur accablante. Pas un arbre sur les 100 premiers mètres de dénivelée, au plus chaud de la journée. Les corps sont éprouvés, la montée est lente, l'orage menace. L'arrivée au refuge de l'Oule est un soulagement. Tout au long de la journée nous avons pu admirer des champs d'Arnica. Toujours peu de monde. De 7 personnes hier au refuge de la Pierre du Carre, nous sommes maintenant une petite quinzaine dont une famille qui envisage de passer le col Moretan le lendemain. Les jeunes dorment sous tente. Le dortoir, attenant à la salle à manger est organisé en box individuel, style cage à lapins…



Au 3ème jour de notre traversée, nous nous acheminons vers le gîte de la Martinette. Pour cela nous montons en direction du lac du Léat et de son refuge rénové par l'association « Tous à Poêle ». Le GR nous mène aux chalets de la Petite Valloire. Le GR étant coupé nous sommes détournés par le raccourci arrivant à la passerelle de la Pierre du Gros Carre. La descente continue jusqu'au pont du Breda. L'orage qui menaçait depuis un moment éclate. Heureusement, nous trouvons refuge dans l'abribus. Les horaires indiqués ne sont pas adaptés (de plus il faut réserver 15 jours à l'avance !). La pluie durant, à l'initiative de Michel nous appelons le gîte. Un de ses gérants vient nous chercher gracieusement (« il faut bien s'entraider » nous dira-t-il) avec sa vieille « Panda » rouge. Heureusement, la Panda connaît le chemin par cœur. La visibilité est nulle, le dégivrage est déficient et n'arrive pas à enlever la buée du pare-brise. Cette pluie « providentielle » nous a évité 2 km de piste sans intérêt. Au gîte, un groupe de 5 amis est arrivé. Comme nous, il fera les mêmes étapes. Ils sont 2 drômois, 2 Lyonnais et une guyanaise. Eux arrivent par le col du Glandon et Combe Madame. Nous pouvons avec bonheur prendre une douche chaude et logeons dans une chambre spacieuse.

En ce matin du **2 juillet,** l'objectif est le refuge des 7 Laux (qui sont en fait 14 suivant les informations que l'on peut lire. Le nom actuel étant une francisation à « l'oreille » du nom latin). Là aussi, la montée est rude. Après avoir admiré la cascade du Pissou, en chemin, nous rencontrons un troupeau de brebis en train d'emmontagner. Nous sommes au refuge à l'heure du repas. L'après-midi, Maryannick vient nous rejoindre au refuge. Avec elle nous ferons un tour près des lacs avant qu'elle ne redescende dans la vallée. Le spectacle est fantastique et rappelle de vieux souvenirs de randonnées, à pied et/ou à skis. Le dortoir est optimisé de telle façon que l'on ne peut pas se redresser dans sa couchette. Il faut presque ramper !



Grimpeurs des Alpes - Automne 2026

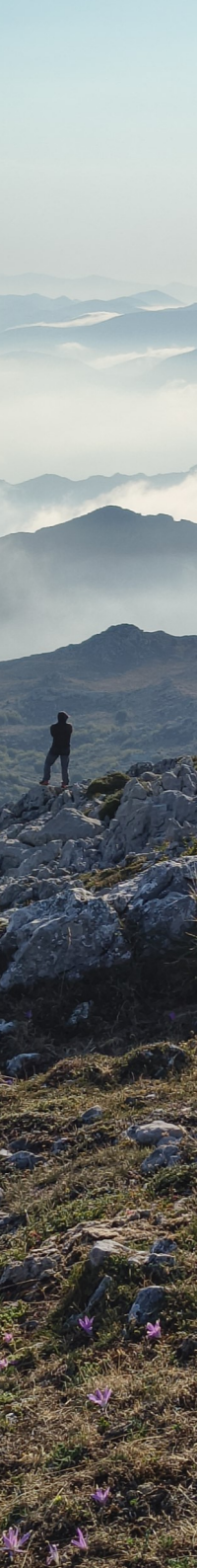


Ce 3 juillet, notre point de chute est le refuge d'Aiguebelle via le col de la Vache et le col de l'Aigleton. Le groupe de Benoit et Margaux (les drômois) préfèrent descendre dans la vallée pour remonter sur le pas de la Coche. La montée au col de la Vache se fait sans problème. A la descente, un long névé se déroule sans souci en ramasse, « culing » ou simplement en plantant nos talons dans une neige déjà bien ramollie. Une mère en short et baskets avec ses 2 jeunes enfants nous inquiètent par leur équipement. Nous pique-niquons à la croisée des chemins (Coche-Aigleton). Souhaitant tous rester ensemble, nous faisons tous route vers le pas de la Coche où des bouquetins nonchalants nous accueillent. Descente tranquille sur le refuge d'Aiguebelle où nous retrouvons le groupe de Benoît. En soirée, nous discutons avec le propriétaire des lieux venu réapprovisionner le refuge avec son 4x4. Il nous montre des chamois face au refuge venus se blottir dans une « tourne ». Hormis le premier jour où nous avons eu du poulet, nous sommes au régime « diots » avec divers accompagnements depuis 3 jours.

La principale difficulté ayant été évitée (le col de l'Aigleton), la descente du col de la Vache s'étant sereinement passée, en ce **4 juillet**, nous filons vers la Brèche de la Roche Fendue. Ce sentier en balcon nous offre un magnifique panorama sur le versant Est de Belledonne et l'Oisans. Pour rejoindre la Brèche de Roche Fendue c'est un vrai jeu de piste à rechercher les marques du GR au milieu des chaos rocheux.



Nous traversons, avec encore quelques névés, en direction du col de la Mine de Fer avant de descendre sur le refuge Jean-Collet. Au refuge, pour la première fois de notre périple ce n'est pas de la viande mais de la polente au menu.





Nous approchons de la fin de notre traversée. En ce **premier dimanche de juillet**, nous gagnons le refuge de La Pra via le faux col du Loup (le vrai, le sentier n'y passe pas). Depuis son sommet, des bouquetins nous observent. La descente sur le lac du Loup (sous la neige) et le lac Crozet nous ramène dans la foule des randonneurs du dimanche et des vacanciers. Au passage, nous échangeons avec une patrouille de deux agents de la région AURA et deux gendarmes sur leur mission : veiller au respect de l'environnement montagnard par ceux qui le parcourent, notamment l'interdiction de la baignade dans les lacs. Arrivés au refuge et logés, nous prenons boissons et crêpes généreusement garnies de confiture. Maryannick qui est montée par la cascade de l'Oursière et les lacs Robert, nous rend une deuxième visite. Elle redescend l'après-midi même par le chemin direct.

Pour notre **dernière journée**, avant de redescendre dans la vallée, pendant que le groupe de Benoit se dirige sur Chamrousse, nous montons rendre visite aux lacs du Domeynon. De retour au refuge, nous entamons la descente finale en suivant le GR, les lacs Claret, Longet, et Léama jusqu'au croisement du Grand Sorbier. Après un arrêt à la cascade de l'Oursière, tout le monde descend à son rythme vers les Seiglières… Sauf, qu'au lieu de continuer tout droit pour rejoindre la Gafe, à 200m de celle-ci, 2 d'entre nous suivront les panneaux jaunes et se retrouveront au Pinet ! J'aurai dû les attendre au croisement fatidique. Pour moi le chemin paraissait évident, trop évident. Conclusion, évident ou pas, il faut toujours attendre quelles que soient les circonstances et éviter les déconvenues : nous n'avons pas pu boire le pot de fin de rando mais, heureusement, tout le monde est finalement bien rentré.

Bernard BLANCHET

Naturellement vôtre



1976-2026

Cette année nous fêtons les 50 ans de la loi du 10 juillet 1976 sur la protection de la nature. Une loi fondamentale, cette loi novatrice définit la protection des espèces, des espaces, reconnaît la sensibilité animale ainsi que le rôle des associations de protection de la nature. Elle permet aussi les études d'impact et autorise les préfets à créer des arrêtés de biotope. Elle a donc permis de sauver nombre de nos oiseaux et protéger nombre de sites, de créer des réserves, des parcs nationaux ou régionaux, d'agrandir des espaces naturels d'importance.

On reste néanmoins assez loin des objectifs initialement prévus. Ceci à cause du manque de moyens, de volonté politique (opposition des chasseurs, agriculteurs, et des élus). Malgré cela, de nombreuses réserves voient quand même le jour. Nombre d'entre elles sont un « bouclier contre l'effondrement de la biodiversité en général et des oiseaux en particulier ». Le bilan est assez contrasté entre les espèces qui s'en sortent bien : les échassiers, les rapaces qui ont reconquis le ciel, des oiseaux hivernants, alors que les oiseaux des milieux agricoles et urbains sont en chute libre.

Aujourd'hui, la plus grande crainte c'est « l'éco-scepticisme » de nos élus qui détricotent avec méticulosité les législations protectrices de la nature alors que les Français sont favorables à plus de liens avec la nature. L'objectif reste néanmoins d'atteindre 30 % d'aires protégées d'ici à 2030.

Quand les tortues s'autodétruisent :

Sur une île de Macédoine du Nord, des tortues d'Hermann mâles, épuisent les femelles et les poussent du haut des falaises ! Résultat, on ne compte plus qu'une seule femelle pour cent mâles…

Les dugongs, tortues et poissons du Golfe menacés par la guerre :

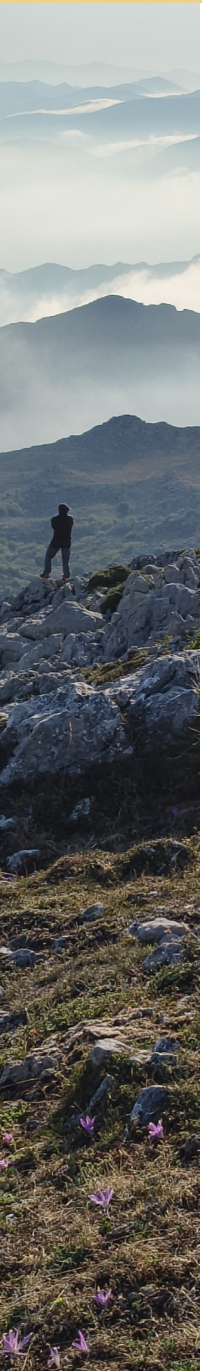
Sans parler des coraux et mangroves, le Golfe Persique abrite une faune et une flore d'une grande richesse biologique qui est menacée par le pétrole et le conflit actuel. Plus de 300 incidents comportant des risques environnementaux ont été recensés depuis le début de la guerre par l'Observatoire du conflit et de l'environnement.

Bernard BLANCHET

Résumé d'articles et brèves du journal de la LPO : l'Oiseau Magazine n° 163 - Eté 2026

Publié avec l'aimable autorisation de la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux)

Dantesque



Depuis le 10 août 2023 où j'avais organisé une sortie dans le vallon de Bonne Pierre, je n'étais jamais revenu à la Bérarde. J'avais vu, comme toutes les personnes intéressées par l'actualité montagnarde, les images à la télévision ou dans les journaux de la catastrophe du 21 juin 2024 provoquée par la rupture d'une poche sous-glaciaire du glacier de Bonne Pierre. Heureusement, il n'y a pas eu de victime.

Ce 28 juillet, Maryannick et moi avons pris la navette pour Combe Noire (à environ 1km de la Bérarde) dans le but de monter au refuge de Temple Ecrins et de là, monter au col de la Temple. Tout au long de la route, déjà, les abords du Vénéon étaient souvent méconnaissables, des pans entiers de montagne « avalés » par le torrent.



Arrivés au niveau de la Bérarde, nous nous sommes rendus aux abords du hameau. Ce que l'on a vu était dantesque ! On se rend mieux compte en 3 dimensions qu'à la télévision de la démesure du phénomène, de la force de l'eau qui a charrié des volumes gigantesques de matériaux, détruit et défoncé des habitations, des tas de blocs et de galets accumulés, de l'embâcle qui défigure le village et de l'impossibilité d'y entrer par la voie classique. La plupart des habitations restantes que l'on a pu voir avaient encore un toit, mais plus d'accès pour rentrer à l'intérieur. La route entre Combe Noire et la Bérarde a été emportée sur une portion de celle-ci. Le

reste est recouvert de boue et de graviers divers. Les panneaux routiers et d'informations semblent complètement surannés.

Néanmoins, les habitants qui ne veulent pas voir disparaître à jamais leur village ont installé un grand bac plein de fleurs à l'entrée en signe de bienvenue. Mais aussi des affiches revendicatives tout le long. La route du camping est toujours là. On se demande comment. Peut-être reconstruite pour permettre l'accès par le bas au village.







Si la partie du village, du côté de la vallée du Vénéon, semble avoir été relativement préservée, le sentier du Carrelet, lui, a subi les humeurs du torrent. Sur des portions importantes, le sentier a été détourné par la suite de l'effondrement des berges, lui donnant un aspect de montagnes russes ; ce qui rallonge la durée du parcours.

La Bérarde n'avait pas besoin de cela après la fermeture du refuge de la Pilatte depuis 2021, suite à la perte de volume du glacier du même nom qui « soutenait » le socle rocheux sur lequel repose le refuge qui s'en est trouvé écartelé ! Et la fermeture, plus récemment, du refuge du Châtelleret à cause d'une coulée de lave torrentielle fin juillet 2023.

Pendant ce temps, que fait-on pour contrer le réchauffement climatique ? On s'adapte ! Rien de concret. Quand la température dépassera le raisonnable et ce que la nature et les êtres vivants peuvent supporter, il sera trop tard !

Bernard BLANCHET

Informations pratiques

Permanences

Les jeudis soirs de 18h00 à 19h30. Voir les dates précises sur le site GDA.

Adhésions

Les trésorièr(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando).

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

L'adhésion est possible à la permanence ou en ligne sur le site GDA.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée de la sortie sur le site GDA n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Sécurité

Seules les sorties officielles, affichées sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour **toutes les sorties** effectuées en **milieu enneigé, le port d'un équipement pelle-sonde-DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

Les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif d'avoir une fiche glissée dans votre sac à dos avec le **numéro d'appel d'une personne** à contacter. Cette fiche mentionnera également les **données médicales** qui doivent être portées à la connaissance des équipes de secours en cas d'accident.

Le numéro de la personne de référence peut aussi **figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés selon un barème kilométrique disponible sur le site GDA.

…/…

Informations pratiques (suite)

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie est obligatoire, au plus tard la veille avant 19h.

L'inscription doit se faire par appel téléphonique (ou, à défaut, un SMS ou mail avec un retour de l'organisateur). L'organisateur vous fournira tous les renseignements nécessaires avant de vous rendre au rendez-vous. Le rendez-vous peut en effet être modifié, ou la sortie être annulée.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur. Les plus courants (liste non exhaustive) sont :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Carrefour Meylan
- parking du Prisme à Seyssins

Calendriers

Marche nordique

Date	Lieu	Massif		Organisateur
Sorties du WE				
S 17/10	Vizille	Belledonne		Bernard Blanchet
S 31/10	Bois de Vouilland	Vercors		Bernard Blanchet
S 07/11	Rochefort ou Comboire	Vercors		Bernard Blanchet
S 14/11	Reymure	Vercors		Bernard Blanchet
S 21/11	Saint Paul-de-Varces	Vercors		Bernard Blanchet

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

	Randonnée		Alpinisme -Escalade
T1	Randonnée	**F**	Facile
T2	Randonnée en montagne	**PD**	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	**AD**	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	**D**	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	**TD**	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	**ED**	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie en semaine				
Me 11/11	L'Oreille du Loup : Viens voir le Loup	Taillefer	AD+ 5a>4c I X3 P2 E2 1000m	Stéphane Mollier
Sortie du WE				
S 05/12	La Pyramide par face sud (2912m)	Belledonne	PD,III+ 1000m	Stéphane Mollier



Cascade de Glace

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie en semaine				
J 17/12	Vallon de la Selle (ou du Diable) : Les Hémos à Godo	Ecrins	D- I X3 P2+ 4 500m	Stéphane Mollier

Cascade de Glace (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie du WE				
D 20/12	Goulotte « l'escalator »	Matheysine	AD- 300m	Michel Bedez
S 09/01 à D 10/01	**Week-end initiation cascade de Glace 2027**	**Grandes Rousses**	**Glace : 4 400m**	**Alexandre Moyon**

Les 9 et 10 Janvier 2027 nous organisons un weekend initiation cascade de glace.

Des informations sur le weekend et l'activité cascade de glace suivront lors de la publication de la sortie sur le site des grimpeurs des Alpes.

L'hébergement sera au gîte de la source dans le village d'Ornon à 5km du col. Ce gîte est spacieux et permet d'accueillir du monde pour d'autres activités dans les environs, raquettes, ski de fond, ski de rando…

C'est l'occasion d'un rassemblement d'hiver convivial autour d'une raclette. Venez, participez, si vous êtes organisateur proposez des sorties en plus de la cascade, vous êtes les bienvenus.

Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie en semaine				
J 15/10	VTT(e) sur le plateau de la Feclaz (1300 m)	Bauges	F 800 à 1000 m	Jean-Francois Faure
Sorties du WE				
D 18/10	Les sangles du pinet 1867m en boucle	Chartreuse	T3 800 m	Pascal Bourbon
S 24/10	**St Paul-de-Varces - Pré du Four - Le Peuil- St Paul-de-Varces**	**Vercors**	**facile ~1200 m 25 km**	**Patrick Pichard**

Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 17/10	Chantier Chartreuse Propre	Chartreuse	T1	Serge Zangelmi
D 25/10	Sornin (1371m)	Vercors	T2 580m	Jean-Pierre Dulaurent
D 25/10	Pointe du Sifflet (2285m)	Belledonne	T2 1000m	Gilbert Piot
D 25/10	Col de l'Aigleton par le tour du Pic du Pin	Belledonne	T3 800m	Pascal Bourbon
D 08/11	Lac Achard (1917m)	Belledonne	T2 450m	Jean-Pierre Dulaurent
D 08/11	Le Grand Galbert (2561m)	Taillefer	T2 911m	Serge Zangelmi
D 08/11	Chamousset (2089m)	Dévoluy	T3 800m	Michel Gibergy
D 15/11	Tête chevalière (1952m)	Vercors	T2 950m	Gilbert Piot
D 29/11	Crête des Gagères (1599m)	Vercors	T2 550m - 13km	Michel Gibergy
D 13/12	La Tour Sans Venin (666m)	Vercors	T2 500m	Jean-Pierre Dulaurent
Me 30/12 à D 03/01	Séjour randonnée fin d'année	Ardèche	T2 500 à 1000m	Véronique Lebrun



Randonnée Pédestre (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie en semaine				
J 29/10	Le Piquet de Nantes (2214m)	Matheysine	T2 1044m	Serge Zangelmi

Cotations raquettes

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

R1 Randonnée facile

R2 Randonnée raquettes < 25°

R3 Randonnée raquettes exigeante < 30°

R4 Course en raquettes > 30°



Raquettes à neige

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sortie en semaine				
D 20/12	Sommet de la Scia 1782m	Chartreuse	R2 600/800m	Gilbert Piot
Sortie du WE				
Me 23/12	Recherche traces et indices de Vie	A déterminer	-	Bernard Blanchet

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes :
la montée, la descente (p16), l'exposition du parcours (p16).

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

PD Alpinisme Peu Difficile

AD Alpinisme Assez Difficile

D Alpinisme Difficile

Cotations ski de randonnée (suite)

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Exposition

E1	L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux. Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.
E2	Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.
E3	En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.
E4	Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.

Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties en semaine				
J 10/12	Tabor (matheysine)	Taillefer	R 2.1 E1 900m	Philippe Wagner
J 17/12	Crêtes des rochers du Rochail	Oisans	R 3.2 E2 1400m	Philippe Wagner
J 07/01	Col du Mouchillon (2500m)	Belledonne	R 2.2 E1 1400m	Philippe Wagner



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE				
D 13/12	Le Pic St Michel 1966 m	Vercors	R 2.1 E1 700 m	Serge Zangelmi
D 20/12	Traversée Crêt du Poulet - Grand Rocher (1926m) initiation	Belledonne	R 1.3 E1 ~600 m	Michel Gibergy
D 20/12	Croix de Chamrousse (2253m)	Belledonne	R 2.1 E1 600m	Jean-Francois Faure



Ski de randonnée (suite)

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Séjours 2027				
L 08/02 à S 13/02	Randonnées en étoile - Ubaye	Ubaye	PD 3.2 E1 900 à 1200m	Pascal Bourbon
S 13/03 au J 18/03	Séjour en étoile Val d'Aoste	Val d'Aoste	F 3.1 E1 900 a 1400m	Jean-François Faure
S 27/03 à Ma 30/03	Traversée de l'Ubaye en Autonomie	Ubaye	R 3.1 E1 1100+1300 +500m	Gilles Revellin
Ma 30/03 à S 03/04	Traversée du Queyras	Queyras	R 3.1 E1 1100 à 1200m par j	Gilles Revellin

Visite culturelle

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
S 24/10	Visite du Musée Champollion Jour de l'AG	Vif		Marilyne Mansiot

Rencontres Ciné Montagne



Cette année le festival des rencontres Ciné Montagne a lieu en Octobre, alors que parait ce numéro du 34 !

Les Grimpeurs Des Alpes y tiennent un stand pour les 5 soirées au Palais des sports de Grenoble.

Vous pourrez consulter ici le programme : https://www.grenoble.fr/384-rencontres-cine-montagne.htm.

Incontournables



Eclipse solaire totale prise depuis el pico la Gamonal (1710 m) en Espagne, Asturies

- Du **13-17 octobre 2026, rencontres "Ciné-Montagne"**

Venez représenter le club ou simplement profiter des projections.

- Le **24 octobre 2026**

Retrouvons-nous à Saint-Paul-de-Varces pour l'Assemblée Générale du club qui sera suivi d'un apéritif dinatoire et d'un repas.

2 activités associées vous sont proposées :

- Boucle en VTT passant par le Pré du Four et le Peuil
par Patrick PICHARD

- Visite au musée Champollion, Vif
par Maryline MANSIOT

- Les **9 et 10 janvier 2027** Initiation cascade de glace. Le gîte est grand, il peut être partagé pour d'autres activités
- Entre le **8 févier et le 4 mars 2027**, 4 propositions de séjours

Parution du prochain 34 ! prévue **fin décembre**

Préparatifs pour la prochaine édition

18/ 12 *Date limite de* ***dépôt des sorties*** *pour l'élaboration du* ***calendrier d'hiver.*** *Le calendrier concernera la période de fin décembre à Pâques 2025.*
Nous attendons vos propositions.

11/12 *Date limite de* ***dépôt des articles*** *N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Virginie Renavant et Laurent Vincent.*

GRIMPEURS DES ALPES
Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : **Maison Grenoble Montagne**
Jeudi de 18h00 à 19h30 au sein de la Maison du Tourisme
14, rue de la République - 38000 GRENOBLE

Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58
Site internet : www.https://www.club-montagne.net/
Facebook : @GDA.Grenoble
Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°225 – 10/2026 Trimestriel
Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : V. RENAVANT
Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, D. CHANUT, M. GIBERGY

Icônes créées par http://freepik.com récupérées sur http://flaticon.com
Licence : Creative Commons BY 3.0 http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/