

34 !

Notre bulletin d'informations et de liaison



EDITO

Après le printemps, voilà l'hiver...

Non, non, je ne me suis pas trompé, j'ai juste constaté la douceur de ce mois de février et les énormes chutes de neige de mars. Nous avons pu le constater lors du rassemblement de printemps, les panneaux indicateurs des sentiers étaient au niveau de nos chevilles ! Impression confirmée lors du raid en Italie, en condition hivernales. Entre accumulation de neige sur des hauteurs impressionnantes et vent permanent et glacial, il était difficile de se croire en Avril.

Il semblerait que les beaux jours arrivent, il va enfin être le moment de passer aux balades plus estivales, mais des sorties neige sont encore possibles.

Prochain évènement : le week-end de Pentecôte, qui aura lieu à Moustiers-Sainte-Marie. D'ici là, profitez du redoux et des jours qui rallongent !

.

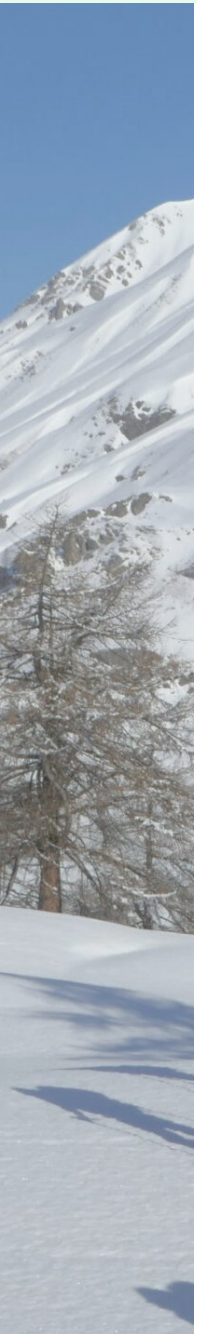
Gilles REVELLIN

Dans ce numéro de printemps 2026 :

Séjour ski de randonnée dans le Queyras	*2 - 4*
Séjour ski de randonnée dans le Val Stura italien	*4 - 6*
Route du soleil, raid à ski Suisse Italie	*6 - 7*
Informations pratiques	*8 - 9*
Calendriers	*10–14*
Carnet gris	*15*
Incontournables	*16*

N° 223 60ème année

Séjour ski de randonnée Dans le Queyras



Ce séjour, organisé par Pascal Bourbon, a eu lieu du 8 au 15 février à Saint-Véran puis Abriès et a réuni 12 participants.

A Saint-Véran (plus haute commune d'Europe à 2040 m), nous séjournons au gite Costebelle où nous recevons un excellent accueil.



Lundi 9 février, après un dépôt de voitures à Aiguille, nous partons depuis Fontgillarde en versant sud (tout juste assez enneigé) et montons au Pic du Fond de Peynin (2826 m).

De là, après avoir évalué la possibilité de descente, nous nous élançons (un par un) dans la magnifique pente du versant nord avec une excellente poudreuse quasiment vierge. Une belle et longue descente nous amène ensuite à Aiguille où nous retrouvons les véhicules. Bilan de la journée : environ 1050 m de montée pour plus de 1300 m de descente.



Le lendemain, nous partons de Saint-Véran en direction du Pic de Château Renard (2989 m) et son observatoire astronomique. Nous n'allons pas jusqu'au sommet en raison d'une visibilité réduite mais traversons vers le col Longet et montons au pic Traversier (2882 m). La redescente en bonne poudreuse s'effectue dans le vallon Longet jusqu'à Fontgillarde où nous avions déposé des véhicules. Environ 1000 m de dénivelé positif pour cette journée.



Mercredi, les conditions changent : temps neigeux et fortes chutes de neige depuis la veille, d'où risque 4 au BERA. Pascal nous concocte un itinéraire adapté aux conditions : à partir du Rua (sous Molines), montée dans les mélèzes jusqu'au col des Prés du Fromage puis montée sur des pentes douces sous la Serre des Vallonets à 2450 m. La descente en neige fraîche et dans les mélèzes est très ludique. Encore environ 1000 m de D+ pour cette journée.



Nous déménageons vers Abriès en fin de journée pour nous installer au gite l'Edelweiss.

Même type de conditions le jeudi. Nous partons du Roux, au-dessus d'Abriès, et nous montons dans la forêt en direction de l'antécime de la Gardiole, puis nous descendons en face nord dans les mélèzes vers un chemin qui nous ramène au point de départ. Encore une belle descente dans les mélèzes pour environ 950 m de D+.



Vendredi, nous partons de Ristolas, montons sous le pic de Maloqueste et redescendons face ouest en boucle. Au passage, nous apercevons quelques habitants des lieux. 1050 m de D+.





Samedi, pour notre dernière sortie, nous partons d'Abriès en direction du col de la Lauze. Montée en forêt, puis nous suivons une belle croupe peu raide, jusqu'au col.





Retour à Grenoble dimanche après une visite de sources pétrifiantes près de Guillestre et une pause gastronomique à la Mure.

Ce séjour nous permis de (re)découvrir les nombreuses possibilités qu'offre le Queyras pour le ski de rando, puisque même par des conditions nivo et météo défavorables, nous avons pu réaliser de très belles sorties chaque jour. Merci encore à Pascal pour l'organisation et le choix des courses et à tout le groupe pour l'excellente ambiance.



Jean François FAURE

Séjour ski de randonnée Dans le Val Stura

Ce séjour, organisé par Jean-François FAURE, a eu lieu du 1er au 6 mars dans le Val Stura (versant italien du col de Larche), avec un hébergement dans la très confortable « Osteria della Pace » à Sambuco. Cet hôtel, outre son niveau de confort, la qualité de la table et de l'accueil, a aussi pour lui d'avoir un patron (Rafaele), très affuté en ski de rando (il a participé à la mythique course suisse la patrouille des glaciers), qui nous a prodigué de

Notre première sortie, lundi 2 mars, nous conduit à la Cima de Lose (2813 m) depuis Argentera. Dans la nuit, une petite couche de neige est tombée fort opportunément ce qui va nous permettre de trouver une bonne poudreuse tout au long de la semaine. Vu d'en bas, la pente finale semble bien raide mais grâce à un bon traçage d'Alain, nous arrivons au sommet sans problème malgré une faible visibilité. La descente est variée et globalement en bonne neige.



Le lendemain, nous partons du col de Larche pour une belle boucle suggérée par notre hôte Rafaele : montée vers le vallon d'Oronaye, puis à la tête de Villadel (2724 m) puis tour du Bec de Lièvre (2770 m) [photo 13] avec une belle descente NE dans une neige de printemps correctement décaillée. D+ : 1150 m.

Mercredi 4 mars, retour dans le Val Stura avec, au départ de le Grange (au dessus d'Argentera), l'ascension de la Testa pe de Glun (2717 m) : montée par l'itinéraire classique, première descente par une combe suspendue au nord, remontée et resdescente par la voie normale, le tout dans une excellente poudreuse très peu skiée. D+ : 1230 m;



Jeudi 5 mars, nous découvrons un autre des nombreux vallons du Val Stura : nous nous dirigeons vers le Rocca Verde (2694 m) depuis Villagio Primavera. Une montée un peu plus technique nous permet d'accéder au sommet après 1200 m de D+. Encore une belle descente sur des pentes vierges et en bonne neige.



.



Vendredi 6 mars, sur le chemin du retour, nous nous arrêtons sous le col de Larche et montons en face sud au col Rémy avec un peu de ski sur herbe au départ et du brouillard au sommet. La descente en neige décaillée est bonne, compte tenu des conditions.

Après le Val Varaita et le val Maira, nous avons cet année découvert une autre vallée du Piémont italien, toute aussi riche en possibilités pour le ski de rando ; de plus, nous avons bénéficié d'un enneigement assez exceptionnel, le tout avec un groupe très sympathique.

Jean François FAURE

Route du soleil, du vent et de la neige



Compte rendu d'une belle semaine de raid à skis en Italie, à partir de Alpe Devero et dans le Val Formazza avec quelques incursions en Suisse. On retiendra l'obstination du vent de Nord Ouest, la beauté de la montagne, la qualité de l'accueil et de la table dans les refuges des deux côtés de la frontière ainsi que l'adaptabilité du groupe aux conditions météo. On a eu les 4 saisons dans la même semaine: début d'hiver, milieu d'hiver, fin d'hiver et retour d'hiver!

Niveau ski, quelques belles descentes dont celles depuis le Passo San Giacomo jusqu'à All Acqua ou encore les descentes du glacier du Kastelhorn et celle du Kastellucke. Très heureux d'avoir pu profiter d'une journée magnifique et d'une excellente neige pour faire le Basodino (3272m), même si quelques crampons récalcitrants nous stoppèrent sur l'arête sommitale.

Merci à Gilles pour son leadership collaboratif, à Marie Christine pour sa caisse, à Valérie pour sa capacité d'accélération quand on fait demi-tour et à Christophe pour les cours de ski. (ndlr : merci à Pascal, infatigable à la trace, même en neige profonde).



L'itinéraire en détail :

J1 - arrivée et installation au refuge CAI Castiglioni de Alpe Devero, temps beau.

J2 - temps froid, plafond bas. Objectif du jour Scatta d'Orogna à 2500 m depuis Alpe Devero. Finalement le manque de visibilité nous stoppe au Monte Cazzola. Descente par les pistes. 9 km et 700 m D+.



J3 - tentative de ralliement du refuge Claudio et Bruno. Il a neigé plus que prévu (20 à 30 cm) et la visibilité mauvaise. Le groupe décide de faire demi-tour environ à mi-chemin car le temps ne se lève pas. 15 km et 600 m D+. On décide de rallier Val Formazza en voiture.



J4 - Départ de Riale, passage par le refuge Maria Luisa puis traversée jusqu'au Passo San Giocomo. Descente sur All Acqua (Tessin Suisse) et remontée sur le magnifique refuge Piansecco. 16 km et 1200 m D+.

J5 - Retour au refuge Maria Luisa par un itinéraire assez similaire. 14 km et 1200 m D+

J6 - Basodino par Kastellucke. 12 km et 1100 m D+



J7 - retour pour Valérie et moi alors que Marie Christine, Christophe et Gilles explorent en direction du Marchhorn.

Pascal Cassecuelle

Informations pratiques

Permanences

Les jeudis soirs de 18h00 à 19h30. Voir les dates précises sur le site GDA.

Adhésions

Les trésorièr(e)s enregistrent les adhésions ainsi que les licences - assurances (FFME, FFRando).

En plus de la cotisation au club, vous devez souscrire l'une des licences-assurances délivrées par la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) ou la Fédération Française de Randonnée (FFRando) selon les activités que vous pratiquez.

L'adhésion est possible à la permanence ou en ligne sur le site GDA.

Extrait de la charte des sorties collectives

L'organisateur a le devoir de refuser d'inscrire quelqu'un ne lui paraissant pas du niveau de la sortie et doit alors l'orienter vers une sortie plus adaptée.

L'heure annoncée de la sortie sur le site GDA n'est pas l'heure de rendez-vous, mais l'heure de départ.

Matériel

En dehors du matériel spécifique nécessaire indiqué par l'organisateur de la sortie, il est indispensable d'avoir une bonne paire de chaussures adaptée au terrain.

Du matériel technique peut être fourni aux débutants dans la limite de nos stocks. L'organisateur se charge du matériel collectif.

Sécurité

Seules les sorties officielles, affichées sur le site internet et encadrées par des organisateurs habilités, peuvent mettre en jeu la responsabilité de l'association.

Le nombre de participants peut être limité.

Pour **toutes les sorties** effectuées en **milieu enneigé, le port d'un équipement pelle-sonde-DVA (détecteur de victimes d'avalanche) est obligatoire quelle que soit la saison.**

Les organisateurs de sorties en milieu enneigé prévoient si possible, un temps consacré à un exercice de recherche.

Afin d'avertir un proche en cas de nécessité, il est impératif d'avoir une fiche glissée dans votre sac à dos avec le **numéro d'appel d'une personne** à contacter. Cette fiche mentionnera également les **données médicales** qui doivent être portées à la connaissance des équipes de secours en cas d'accident.

Le numéro de la personne de référence peut aussi **figurer dans le répertoire (accessible !) de votre portable suivi des lettres ICE.**

Déplacements

Quand ils sont effectués en voiture particulière, les frais de transport sont partagés selon un barème kilométrique disponible sur le site GDA.

.../...

Informations pratiques (suite)

Inscriptions aux sorties

L'inscription auprès de l'organisateur de la sortie est obligatoire, au plus tard la veille avant 19h.

L'inscription doit se faire par appel téléphonique (ou, à défaut, un SMS ou mail avec un retour de l'organisateur). L'organisateur vous fournira tous les renseignements nécessaires avant de vous rendre au rendez-vous. Le rendez-vous peut en effet être modifié, ou la sortie être annulée.

Les lieux de rendez-vous

Ils sont déterminés par l'organisateur. Les plus courants (liste non exhaustive) sont :

- devant l'église Saint Pierre du Rondeau
- derrière le centre commercial Carrefour Meylan
- parking du Prisme à Seyssins

Calendriers

Cotations

Les cotations employées sont conventionnelles et indicatives du niveau minimum pour effectuer la course. Les conditions météorologiques ou de terrain au jour de la sortie pouvant les modifier.

Cotations de randonnée, escalade, alpinisme

T1	Randonnée	**F**	Facile
T2	Randonnée en montagne	**PD**	Peu Difficile
T3	Randonnée en montagne exigeante	**AD**	Assez Difficile
T4	Randonnée alpine	**D**	Difficile
T5	Randonnée alpine exigeante	**TD**	Très Difficile
T6	Randonnée alpine difficile	**ED**	Extrêmement Difficile



Alpinisme - Escalade Grandes Voies

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 30/05	Couloir Nord du Grand Colon Initiation alpinisme	Belledonne	PD- 1000 m	Stéphane Mollier
S 13/06 D 14/06	Initiation à l'alpinisme en Lauzière	Lauzière	AD	Stéphane Mollier
S 11/07 D 12/07	Initiation à l'alpinisme en juillet à partir refuge Robert Blanc	A définir		Stéphane Mollier
D 06/09	Initiation à l'escalade artificielle Artif	A définir		Stéphane Mollier



Escalade - Falaise école

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
S 11/04	Escalade aux Brieux - Saint Egrève	Chartreuse	5a à 7c 15 à 30 m	Alexandre Moyon
S 25/04	Escalade site école de Roche-pleine (à partir du 4c m)	Chartreuse	à partir du 4c 20 à 30 m	Alexandre Moyon
V 22/05	Escalade Pentecôte dans le Verdon (15 à 150 m)	Verdon	5 à 7	Michel Bedez
S 20/06 S 27/06	Séjour à Ailefroide (05)	Ecrins	3 à 8	Michel Bedez



Formation

Date	Thème	Lieu	Cotation	Organisateur
D 17/05	Ecole de neige pour pédestre	Chamrousse		Bernard Blanchet
J 04/06	Choisir et conduire sa randonnée			Bernard Blanchet

Marche nordique

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjour				
S 04/04	Saint Paul de Varces	Vercors		Bernard Blanchet
S 11/04	Vizille	Belledonne		Bernard Blanchet
S 18/04	Vizille	Belledonne		Bernard Blanchet
S 25/04	Bois des Vouillands	Vercors		Bernard Blanchet
S 02/05	Prémol	Belledonne		Bernard Blanchet
S 09/05	Col de l'Arzelier	Vercors		Bernard Blanchet
S 16/05	Seiglières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 23/05	Gève	Vercors		Bernard Blanchet
S 06/06	Arselle	Belledonne		Bernard Blanchet
S 13/06	Freydières	Belledonne		Bernard Blanchet
S 20/06 D 21/06	Plateau de la Molière	Vercors		Bernard Blanchet



Randonnée Pédestre

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 12/04	Circuit de Servelonge	Chartreuse	T2 500 m	Gilbert Piot
D 19/04	St Nizier du Moucherotte	Vercors	T2 800 m	Béatrice Pommier
D 17/05	Tour du rocher de Cambise	Chartreuse	T2 700 m	Gilbert Piot
V 22/05 L 25/05	Weekend de Pentecôte randos prévues	Gorges du Verdon	T2 400 à 600 m	Gilbert Piot
D 24/05	Le Grand Serre en boucle (2141 m)	Matheysine	T3 1070 m	Serge Zangelmi
D 31/05	Le Grand Veymont (2341 m)	Vercors	T2+ 1100 m	Laurent Vincent
D 07/06	Pointe de Rognier (2341 m)	Belledonne	T3 1100 m	Serge Zangelmi
D 14/06	Le Tabor (2389 m)	Taillefer	T2+ 1050 m	Laurent Vincent
D 21/06	Crête de l'Archat (2007 m)	Dévoluy	T2 800 m	Gilbert Piot
L 29/06 L 06/07	Traversée de Belledonne	Belledonne	T2 7625 m	Bernard Blanchet



Via Ferrata

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
D 07/06	Via ferrata initiation La Cascade La Morte	Taillefer	240 m PD	Laurent Vincent
D 28/06	Via ferrata Cascade de la Fare Vaujany	Grandes Rousses	480 m PD /AD/AD+	Laurent Vincent



Vélo de montagne

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
S 09/05	LA ROYALE à Corrençon en VTT : 28,2 km - CIRCUIT 49	VERCORS	688 m	Patrick Pichard
J 21/05	Crête de Charande 1709 m	Vercors	V3 30 km 900 m	Christian Bouchard
J 11/06	Col d'Hurtières (La Salette) 1917 m	Beaumont	V3+ 22 km 1080 m	Christian Bouchard

Cotations ski de randonnée

Pour plus de précision la difficulté d'une course à skis est à présent caractérisée selon trois composantes :
la montée (p13), la descente (p13), l'exposition du parcours (p14).

Montée

R Randonnée

F Alpinisme Facile

PD Alpinisme Peu Difficile

AD Alpinisme Assez Difficile

D Alpinisme Difficile

Descente

1.1 à 1.3	Niveau initiation	<30°
2.1 à 2.3	Peu de difficultés techniques	<35°
3.1 à 3.3	Entrée dans le ski-alpinisme	35° sur pentes longues Passages très courts jusqu'à 40-45° ou forêt dense
4.1 à 4.3	Ski de couloir ou de pente raide	Pente 40 à 45° soutenue sur plus de 200 m
5.1 à 5.6	Pentes très raides	Pente à 45° sur plus de 300 m ou 50° sur 100 m

Cotations ski de randonnée (suite)

Exposition

E1 L'exposition est celle de la pente elle-même, il n'y a pas d'obstacle majeur, uniquement des arbres et des cailloux.
Attention, pour une pente raide et/ou une neige dure, le risque de blessure en cas de chute est important.

E2 Barre rocheuse dans l'axe de la pente qui aggraverait les risques de blessures en cas de chute, ou couloir légèrement tournant.

E3 En cas de chute, saut de falaises importantes ou couloir tortueux avec risque de percussion. Mort probable.

E4 Paroi très haute, rebonds multiples, percussions garanties. Mort certaine.



Ski de randonnée

Date	Lieu	Massif	Cotation	Organisateur
Sorties du WE et séjours				
D 12/04	Grand Paradis : Par le Glacier du Grand Paradis (voie normale) (4061 m)	Grand Paradis	AD 2.3 E1 800 m (J1) 1300 m (J2)	Stephane Mollier
D 26/04	Dôme des Oudis (2124 m)	Belledonne	R 2.1 E1 800 m	Serge Zangelmi
V 01/05	Croix de Belledonne ou Croix de Chamrousse	Belledonne	R 2.3 E2 1600 m	Gilles Revellin
Sorties en semaine				
J 02/04	Tête des Chaudières (2029 m)	Vercors	R 2.2 E1 950 m	Michel Gibergy
V 03/04	Pic de la Belle Etoile (2708 m)	Belledonne	F 3.3 E2 1300 m	Jean-François Faure
J 09/04	Col du Pouta (2356 m)	Belledonne	R 2.2 E1 1000 m	Jean-François Faure
J 16/04	Grand Eulier Combe SW (2232 m)	Belledonne	R 2.2 E2 1000 m	Serge Zangelmi
J 16/04	Les Vans	Belledonne	R 2.1 E1 1000 m	Gilles Revellin

Carnet gris



Yves Rougier nous a quittés en ce mois d'avril, à l'âge de cent-un ans.

Membre des GDA depuis 1952, Yves en a été le Président de 1987 à 1989, ce qui lui a valu d'organiser de main de maître les fêtes du centenaire des Grimpeurs des Alpes en juin 1989. Grâce à son charisme, il a su mobiliser une équipe enthousiaste qui a assuré le plein succès de ces festivités.

Alpiniste et skieur de randonnée, Yves était un compagnon de course discret mais chaleureux, dont la parole était écoutée.

Nous exprimons à Nicole son épouse, elle aussi membre des GDA, et à leurs fils Guy et Alain, guide de haute montagne, notre sympathie et notre reconnaissance.

Michel GIBERGY

Informations complémentaires



Actualisation du barème de covoiturage :

Suite à la hausse des carburants, le barème a été réajusté :

0,4€ par km jusqu'à 250 km
0,35 € au delà

Rappel des principes à appliquer quand le déplacement se fait à plusieurs véhicules

- Chaque chauffeur reçoit la même indemnisation
- Chaque participant verse le même montant

Rappel insistant à propos du mode d'inscription aux sorties :

Déjà décrit dans les informations pratiques, l'inscription se fait prioritairement par téléphone, appel ou à la rigueur SMS, afin d'avoir une confirmation de l'organisateur.

Notes :

Incontournables



Parcours Alpinisme
2 sorties planifiées le Samedi 30 mai et le weekend du 13 et 14 juin.

Week-end de Pentecôte
Séjour organisé dans le Verdon à Moustiers-Sainte-Marie du Vendredi 22 au Lundi 25 mai.



Parution du prochain 34 ! prévue **fin Juin**

Préparatifs pour la prochaine édition

20/06 *Date limite de* ***dépôt des sorties*** *pour l'élaboration du* ***calendrier d'été.*** *Le calendrier concernera la période de début juillet à fin septembre.*
Nous attendons vos propositions.
13/06 *Date limite de* ***dépôt des articles***
N'hésitez pas à nous soumettre vos écrits ou des photos commentées en les adressant à Laurent Vincent et Virginie Renavant.

GRIMPEURS DES ALPES
Association fondée le 09 juin 1889 par Henri Corsin

Réunions et inscriptions : **Maison Grenoble Montagne**
Jeudi de 18h00 à 19h30. Voir les dates précises sur le site GDA
Maison du Tourisme, 14, rue de la République - 38000 GRENOBLE
Répondeur téléphonique : 06 44 96 19 58
Site internet : www.https://www.club-montagne.net/
Facebook : @GDA.Grenoble
Email : info@grimpeursdesalpes.net

Bulletin des Grimpeurs Des Alpes n°223 – 03/2026 Trimestriel
Directeur de la publication : G. REVELLIN
Secrétariat de rédaction et Maquette : L. VINCENT, V. RENAVANT
Relecture : A. BESNARD, B. BLANCHET, D. CHANUT, M. GIBERGY

Icônes créées par http://freepik.com récupérées sur http://flaticon.com
Licence : Creative Commons BY 3.0 http://creativecommons.org/licenses/by/3.0/